



Information om Intuniv[®]▼ (guanfacin)

Denne information er skrevet til dig, der har ADHD og til dine pårørende eller forældre. Informationen er baseret på indlægssedlen i pakken med Intuniv.





Om ADHD

Mennesker med ADHD (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder) har ofte svært ved at sidde stille og koncentrere sig. Det kan se ud som om personen ikke hører efter, når andre taler til ham eller hende. For nogle kan det være svært at følge instruktioner, og det kan være, man overser detaljer eller glemmer ting.

En del oplever at være meget impulsive og utålmodige. I nogle tilfælde kan der være tale om humørsvingninger og "social klodsethed", såsom at sige upassende ting, afbryde andre og have vanskeligt ved at bevare venskaber.

ADHD kan skabe mange problemer i hverdagen. Børn og unge med ADHD kan have indlæringsvanskeligheder og problemer ved at lave lektier. ADHD påvirker dog ikke intelligensen. Samtidig oplever nogle, at det er svært at opføre sig ordentligt hjemme, i skolen og andre steder.



Din læge har ordineret Intuniv til dig

I denne folder kan du få mere at vide om din medicin. Ønsker du yderligere oplysninger, kan du læse indlægssedlen i æsken med Intuniv.



Hvorfor har din læge givet dig Intuniv?

ADHD kan få dig til at fare for meget omkring, gøre det svært for dig at koncentrere dig og få dig til at handle, før du når at tænke konsekvenserne igennem. Det påvirker din indlæring, dine venskaber og hvordan du ser dig selv.

Intuniv er et ikke-stimulerende lægemiddel, som anvendes til behandling af symptomer på ADHD hos børn og unge i aldersgruppen 6 til 17 år. Intuniv indeholder det aktive stof guanfacin og kan hjælpe dig med at forbedre din opmærksomhed og gøre dig mindre impulsiv og hyperaktiv.

Ud over at udskrive medicin til dig, vil din læge sørge for, at du lærer måder at leve med din ADHD. Det gør du ved at tale med mennesker, som kan give dig gode råd og lære dig forskellige måder at gøre tingene på. Det indebærer sædvanligvis psykologisk, pædagogisk og social terapi.

Hvordan tager du Intuniv?

Du skal altid tage Intuniv, præcis som din læge har ordineret det.
Hvis du er i tvivl, skal du kontakte din læge eller dit apotek.

Intuniv fås som depottabletter i fire styrker (1, 2, 3 og 4 mg). Den anbefalede startdosis er 1 mg pr. dag. Lægen kan øge din dosis med henblik på at finde den dosis, der passer til dig. Den daglige dosis er 1–7 mg. Det er vigtigt, at du samarbejder med lægen om at finde den rigtige dosis til dig.



1 mg



2 mg



3 mg



4 mg



Du skal tage Intuniv på samme tidspunkt hver dag, enten om morgenen eller om aftenen. Du må ikke holde op med at tage din medicin uden først at tale med din læge. Du må ikke stoppe på egen hånd.

- Du skal tage Intuniv én gang dagligt – enten om morgenen eller om aftenen.
- Medicinen kan tages til eller uden for måltider– den må ikke tages sammen med meget fedtholdig mad.
- Synk tabletten hel sammen med et glas vand eller anden væske (ikke grapefrugtjuice).
- Tabletten må ikke knækkes over, knuses eller tygges, da det vil påvirke tablettens virkningsmåde.

Hvis du glemmer at tage din medicin, skal du vente til næste dag. Du må ikke tage en dobbelt dosis for at indhente det tabte. Kontakt din læge, hvis du har glemt to eller flere doser.

Det kan du forvente

Før du påbegynder en behandling med Intuniv, vil din læge undersøge dig, for at finde ud af, om du kan tåle behandlingen, og om du vil få udbytte af den. Det er vigtigt at du giver lægen så mange oplysninger som muligt, da det vil hjælpe lægen med at beslutte, om Intuniv er den rigtige medicin for dig. Du skal gå til regelmæssig kontrol under behandlingen. Du skal gå oftere til kontrol, hvis din Intuniv-dosis ændres.

Vær tålmodig. Det er muligt, at medicinen ikke virker med det samme, du begynder på behandlingen. Nogle patienter mærker forbedring efter den første uge, men der kan gå længere tid. Lægen vil muligvis begynde med den laveste Intuniv-dosis og øge den langsomt over de første uger, til den rigtige dosis er fundet.

Den tid der går, før forbedringen sker, varierer fra person til person, da den afhænger af personens vægt og reaktion på den nye behandling. Du kan eventuelt skrive ned, hvordan du har det, og hvis du oplever bivirkninger. Det vil hjælpe dig og din læge med at finde frem til den rigtige dosis.

Mulige bivirkninger

Bivirkninger er de uønskede virkninger, det kan have at tage medicin. Som al anden medicin kan Intuniv have bivirkninger, men det er ikke alle, der oplever dem.



Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer) er følelse af at være søvngig (døsighed), træthedsfølelse, hovedpine og mavepine (abdominalsmerter). Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer) er rastløshed eller irritabilitet, søvnproblemer (insomni) eller afbrudt søvn (søvnløshed midt om natten) eller mareridt, depression, bekymringer (angst) eller humørsvingninger (affektlabilitet), mangel på energi (letargi), vægtøgning, appetitløshed, mundtørhed, ufrivillig vandladning (enurese), kvalme eller opkastning, diarré, mave- eller fordøjelsesbesvær, lavt blodtryk, når man rejser sig op (ortostatisk hypotension), udslæt.

Du kan også opleve andre slags bivirkninger. Hvis du oplever bivirkninger af nogen art, skal du kontakte din læge.

Du kan finde en mere detaljeret liste over kendte bivirkninger på indlægssedlen i æsken.

Intuniv står ikke på listen over kontrollerede euforiserende stoffer.

Når du tager Intuniv

Mens du tager medicinen, vil din læge indledningsvis kontrollere dosis flere gange for at sikre sig, at medicinen virker. Hvis du tager medicinen i mere end et år, kan lægen vælge at stoppe behandlingen for at se, om du stadig har brug for den. Som pige bør du tale med din læge, hvis du tror, at du er gravid eller planlægger at blive det.



Husk!

- › Du skal fortælle din læge om al medicin, du tager.
- › Tabletten skal synkes hel. Den må ikke knuses, tygges eller knækkes over.
- › Slug tabletten hel sammen med vand eller anden væske (men ikke grapefrugtjuice).
- › Intuniv må ikke tages til et måltid, der indeholder meget fedt.
- › Du må ikke stoppe behandlingen uden at tale med din læge først.
- › Du kan opleve svimmelhed, når du tager Intuniv, især i begyndelsen af behandlingen. Hvis det sker, må du ikke køre bil eller betjene værktøj eller maskiner.
- › Børn og unge, der tager Intuniv, bør ikke drikke alkohol.

Noter

Hvis du har nogen spørgsmål til din læge eller sygeplejerske, kan du skrive dem herunder:

Fakta om ADHD

ADHD (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder) er en adfærdsforstyrrelse, som karakteriseres ved symptomer som manglende opmærksomhed, impulsivitet og hyperaktivitet. ADHD menes at påvirke mellem 3 og 5% af alle skolebørn og unge i Danmark.^{1,2}

Årsagen til ADHD er ukendt, men lidelsen skyldes formodentlig en ubalance i de neurotransmittere (signalstoffer i hjernen)^{3,4}, som menes at spille en vigtig rolle for evnen til at fokusere og koncentrere sig om en opgave. Endvidere har studier vist, at visse dele af hjernen er mindre og mindre aktive hos børn med ADHD end hos andre børn.⁵

Mennesker med ADHD har ofte svært ved at koncentrere sig og ved at færdiggøre en opgave.⁶ Det kan se ud som om personen ikke hører efter, når andre taler til ham eller hende. For nogle kan det være svært at følge instruktioner, og det kan være, man overser detaljer eller glemmer ting.⁷ En del oplever at være meget impulsiv og utålmodige.^{7,8} I nogle tilfælde kan der være tale om humørsvingninger og "social klodsethed", såsom at sige upassende ting, afbryde andre og have vanskeligt ved at bevare venskaber.⁸ Mennesker med hyperaktive ADHD-symptomer synes altid at være i bevægelse, urolige og forstyrrende.^{7,8}

Selv om ADHD som regel forbindes med barndommen, vil ca 50-60% af alle børn fortsætte med at have ADHD-symptomer som voksne.⁹⁻¹¹

At have ADHD er ikke kun dårligt. Livet kan være en kamp, men mennesker med ADHD kan også opleve stor succes. Evnen til at tænke hurtigt og instinktivt, være meget kreativ eller være meget beslutsom kan være meget fordelagtige egenskaber.¹²

Referencer:

1. National klinisk retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos børn og unge, Sundhedsstyrelsen, 2018
2. Faraone SV et al. Nat Rev Dis Primers.2015;1:15020
3. Nutt DJ et al. J Psychopharmacol. 2007;21(1):10-41
4. Cheon KA et al. Eur J Nucl Med Mol Imaging 2003;30(2):306-311
5. Valera EM et al. Biol Psychiatry 2007;61:1369
6. Intuniv indlægseddler (senest revideret: 09/2017). Lægemiddelstyrelsen. www.indlaegsedler.dk
7. Hyperkinetiske forstyrrelser, Patienthåndbogen via sundhed.dk, 2015
8. Mennesker med ADHD, Socialstyrelsen, 1. udgave, 1. oplag, 2014
9. Lara C et al. Biol Psychiatry 2009; 65: 46-54
10. Ebejer JL et al. PLoS One 2012; 7:e47404
11. Brod M et al. Health Qual Life Outcomes 2012; 10: 47
12. National ADHD-handleplan - Pejlemærker, anbefalinger og indsatser på det sociale område. Socialstyrelsen, 2017



▼ Dette lægemiddel er underlagt supplerende overvågning. Dermed kan der hurtigt tilvejebringes nye oplysninger om sikkerheden. Du kan hjælpe ved at indberette alle de bivirkninger, som du måtte få, til din læge, på apoteket eller till Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, www.meldenbivirkning.dk. E-mail: dkma@dkma.dk



Shire er nu en del af Takeda

Shire Denmark A/S | Larsbjørnsstræde 3, 1454 København K, Denmark
Tel: + 45 32 70 12 00 | Fax: + 45 32 70 03 98 | www.shiredanmark.dk