	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
10.00							WOD (45 min)
17.00			CIRKELFIT (45 min)		EXPRESS WOD (30 min)		
17.30	TABATA (50 min)	FIGHTERS FITNESS (50 min)		FIGHTERS FITNESS (50 min)			
18.15	YOGA (60 min)		YIN YOGA (75 min)				
18.30		THAI BOXNING		THAI BOXNING			
18.30		TAISO FIT		TAISO FIT			