

Yin og yang kan underopdeles i "De fem elementer" vand, træ, ild, jord og metal som blot er navne på de kasser, hvori alting er opdelt. Navnene tog kineserne fra naturen der omgav dem.

Vand	Træ	Ild	Jord	Metal
Vinter	Forår	Sommer	Sensommer	Efterår
Blære	Galde blære	Tyndtarm	Mave	Tyktarm
Nyrer	Lever	Hjerte	Milt	Lunger
Spontanitet	Aktiv	Glæde	Sympati	Intuition
Frygt	Vrede	Stress/angst	Depression	Sorg
Øre	Syn	Tunge	Mund	Næse
Knogler	Sener	Blodkar	Muskler/bindevæv	Hud
Led, væske	Næringsstoffer	Hjerne,kredsløb	Immundeforsvar	Hår
Salt	Sur	Bitter	Sød	Skarp/stærk
Kulde	Vind	Varme	Fugt	Tørke
Stønnende	Råbende	Grinende	Syngende	Grædende
Blå	Grøn	Rød	Gul	Hvid
Urin	Tårer	Sved	Spyt	Slim
Råddent	Harsk	Brændt	Sød	kvalm

De 5 elementer
Sheng cyklus

Fu organ: hul struktur
Zhang organ: fast struktur

Dorthe Kisbye



De 5 elementer
Ko cyklus

Dorthe Kisbye

