



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2020

Dette år må vi jo sige har stået i Coronaens tegn, hvilket jo har betydet, at vi løbende har været nødt til at ændre vores planer gennem hele året.

Tak til alle jer medlemmer, der på hver jeres måde har hjulpet til i forbindelse med at få vores træning og undervisning til at fungere. Både når undervisningen har været inde og ude. Det glæder især Camilla og undertegnet, at vi kan få det hele til at glide nogenlunde problemfrit 😊

Bestyrelsen har i 2020 haft kommunikation via mails. Tak til jer for altid at give hurtig respons på spørgsmål og dialog! Vores generalforsamling blev afholdt i februar.

Tak til vores revisor Peter for altid at være hurtig til at få kigget vores regnskab igennem 😊

År 2020 bød på følgende aktiviteter:

Stavworkshop i februar:

Dejligt at der stadig er interesse for at holde denne serie vedlige, det er en stor fornøjelse 😊

Online ZOOM fællestræning i april/maj:

Danmark blev lukket ned og vi kunne ikke længere træne sammen.

Dorthe inviterede til fællestræning i gennemsnit 3 gange om ugen- morgen eller aften, hvor der blev varmet op, trænet sundhedsøvelser og Tai Chi Gong. Varighed ca 30 min.

Tak for jeres tilslutning, det var virkelig givende og tilbagemeldingerne var luttet positive 😊 Det blev til i alt 16 gange.

Kokkedal Byfest i juni - AFLYST

Optagelserne af BA DUAN JIN i Fredensborg Slotspark i juli

Dorthe repræsenterede foreningen til World Health Qigong Day
<https://www.youtube.com/watch?v=-esGT29G-Bk&feature=youtu.be>



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2020

Sommertræning maj-august:

Vi ændrede vores holdopdeling så alle restriktioner blev overholdt- TAK for det!

“Vi nyder at træne ude. I bedste selskab med Dorthe Kisbye, vores fantastiske elever♥ og med Kronborg og havet som baggrund bliver det simpelthen ikke bedre ♥” hilsen Camilla





Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2020

Tai Chi & Qigong Festival i august"

Foreningen deltog i åbningsceremonien med opvisning i silkebevægelserne Ba Duan Jin. Serien er kåret til årets Health Qigong serie.

Dorthe underviste efterfølgende i **De 12 dyrs wushu**. Der var stor tilslutning på trods af coronarestriktioner.



Dorthe holdt et **TAI CHI våben SHOW** om lørdagen ☺

Heldagskursus "Introduktion til den klassiske langsomme Tai Chi Yang-form."

Blev søndag afholdt af Camilla & Dorthe. Vi var så heldige med vejret, at vi kunne være udendørs om formiddagen.

Det var en meget interessant oplevelse at møde garvede qigongudøvere i TaiChi'ens verden ☺

Tak for dejlig hjælp under festivallen til Katia, Lisbeth, Kim og Carsten ☺



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2020

Fællestræning

Det var dejligt, at der var skaffet ly (Egedalssalen) til fællestræningen hvis vi fik behov, men pudsigt nok har det ikke regnet en eneste lørdag morgen hele året! Fællestræningen nyder godt af en varm kop te, når der er koldt, og uldent undertøj og handsker gør, at selv ved nul grader er vi ude. Her ved årets slutning mødes vi op til flere gange om ugen, også kl. 9-10. Møde gerne op, vi får røde kinder, ro i kroppen og glæden ved at træne sammen! Vi laver opvarmning, form, sværd, og lidt af de 12 dyr, alt efter humør og tid.

Katia

Årsberetning 2020 Dorthe Kisbye, formand foreningen TaiChi4you

太极
为你
你
2013