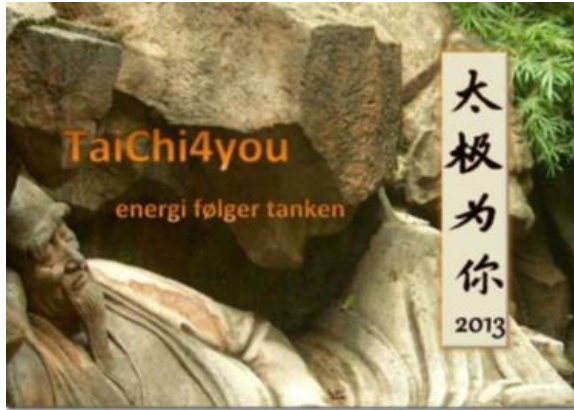


Tema- Qigong

Opfølgning på
DaoYin BaoJian
Gong

Repetition af
udvalgte serier
for de øvede

Stick



Tema -Tai Chi

Øvede Form og
Sværd

Letøvede Form,
Tai Chi Gong,
solosanshou

TaiChi4you tilbyder igen i år sommertræning til alle interesserede.

*Det er instruktørerne Dorte Kisbye og Camilla Lindebjerg, som står
for undervisningen. 2 Tai Chi-hold, 2 Qi Gong-hold (se side 2)*

Der er åbent for nye elever hvis det er muligt.

Medlemskab af foreningen koster 100 kr. årligt.

Pris pr. tilmeldt hold 900 kr. (33 kr pr lektion) 14 mødegange

Ikke-medlems pris 1050kr pr hold

Har du betalt for 2 hold er det gratis at komme på det sidste ☺

Betaling senest 7. maj 2020 på foreningens konto

mobilepay 38074 eller Kontonr Reg. 1329 4385-973-794

Påført navn og holdnummer/-numre.

Spørgsmål ang. betaling (evt. betaling i 3 rater)

kontakt kassereren Britt 40 72 03 82 britt@bunck.dk

Tilmelding <https://doodle.com/poll/sxkvcvap2iui2fzk>

Dorte mobil: 2447 3770 email: kisbye@taichi4you.dk

Camilla mobil: 5188 1042 email: cregenberg@hotmail.com

Mødegange sommertræning 2020:

Qi Gong Mandag Kl. 17.15-18.45 Mikkeltborg HOLD 1	Qi Gong onsdag HOLD 2 Tai Chi onsdag HOLD 3 Kl. 09.30-11.00 Helsingør	Tai Chi Torsdag Kl. 17.45-19.15 Mikkeltborg HOLD 4
Dorthe & Camilla	Dorthe & Camilla	Dorthe & Camilla
11-5	13-5	14-5
18-5	20-5	21-5 Kristi himmelfartsdag
25-5	27-5	28-5
1-6 2. pinsedag	3-6	4-6
8-6	10-6	11-6
15-6	17-6	18-6
22-6	24-6	25-6
29-6	1-7	2-7
6-7	8-7	9-7
13-7	15-7	16-7
Selvtræning uge 30-31	Selvtræning uge 30-31	Selvtræning uge 30-31
3-8	5-8	6-8
10-8	12-8	13-8
17-8	19-8	20-8
24-8	26-8	27-8
31-8		3-9
14 mødegange	14 mødegange	14 mødegange

Dorthe mobil: 2447 3770 email: kisbye@taichi4you.dk

Camilla mobil: 5188 1042 email: cregenberg@hotmail.com