



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

Tak til alle jer medlemmer der på hver jeres måde har hjulpet til i forbindelse med foreningens aktiviteter i 2019!!

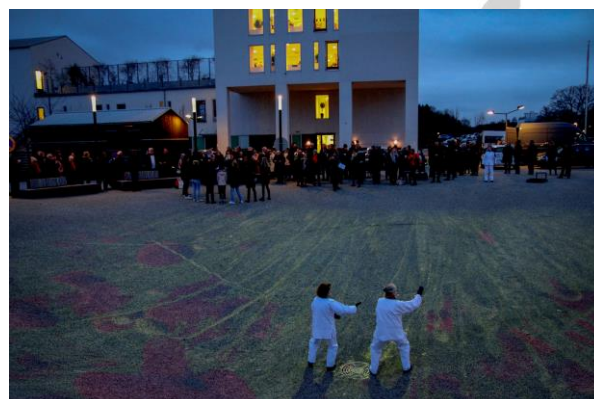
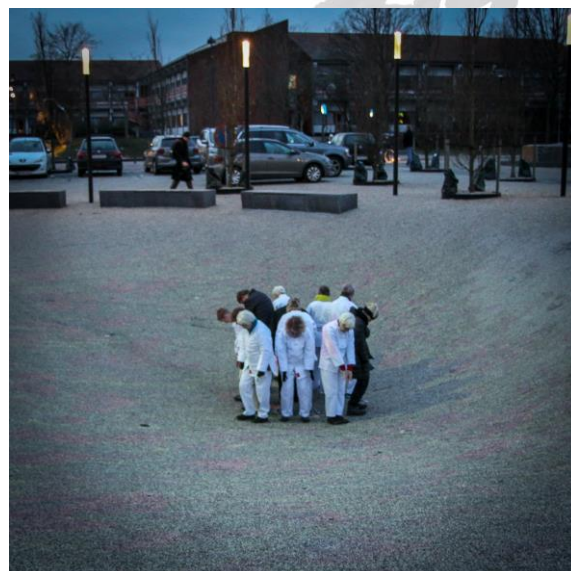
Tak fordi I har lyst til at medvirke med jeres altid positive ånd!

Bestyrelsen har i 2019 haft kommunikation via mail og holdt møde i marts og oktober måned. Tak til bestyrelsen for det store arbejde I har lagt i årets løb, det har virkelig været en fornøjelse.

I 2019 har vi haft flere aktiviteter.

"Skålen og Perlen - En Buket til Kokkedal"

Indvielsen foregik d. 29. januar 2019 kl 17-18. Tak til jer, der deltog på trods af kulden! Vi viste igen, hvor kreative vi kan være, når der skal opvises. Skålen blev indviet af os alle og vi åbnede ballet med en smuk buket af medlemmer ☺





Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

Selvforsvars workshop april 2019

Aflyst p.g.a for få tilmeldte

Sommertræning - åbner op for helt nybegyndere

Bestyrelsen er enig om, at sommertræningen er den vigtigste aktivitet i foreningen. Camilla & Dorthe stod igen for undervisningen af ca. 50 tilmeldte, fordelt på mandage, onsdage og torsdage. Tak til Camilla & Dorthe!

Der kom en håndfuld nybegyndere 😊



2013



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

Kokkedal Byfest 3. maj 2019

Kokkedal Skole og Egelunden blev inviteret til TaiChi & Qigong på Bølgepladsen kl 11

Det blev en uforglemmelig formiddag. Udfordringer med opstilling af scene og ingen lyd fik vi. Bedst som vi stod og havde godt fat i skoleeleverne begyndte det at sne, de mindste børn blev hos os og havde en fest- de store vendte hurtigt om og var væk.



Foreningen stod for en bod. Det var sjovt og vi fik besøg af alle aldersgrupper ☺ og blev genkendt af glade børn, som vi havde mødt tidligere på dagen.

Igen i år prøvede vi, at have åben workshop i salen. Der skete dog det, at Cirkeline blev våd og rigtig gerne ville tage børnene ind i salen. Foreningen fandt som altid en løsning og Cirkeline var glad ☺

Vi nåede en lille opvisning på Bølgepladsen inden festen blev flyttet indendørs.

Medlemmerne afsluttede festen med at lave en qigongserie i salen inden alle kom hjem i god behold. Der var en del udfordringer undervejs, som vi som altid fik løst i fællesskab og på en stille og rolig måde. Det er sådan vi gerne viser foreningens ansigt udadtil! TAK!

Sund i Naturen - et tilbud til dig med stress, angst eller depression

Der var stor ros til Tai Chi/Qi Gong fra deltagerne i forløbet Sund i Naturen i efteråret 2018. Dorthe er blevet spurgt om at gentage forløbet i maj 2019, denne gang med base i skoven Knorrenborg Vang. Desværre viste det danske vejr sig fra den dårlige side med regn og torden i store mængder, så deltagerne ikke kunne være i



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

skoven. I juli måned prøvede vi så igen og denne gang indendørs i Humlebæk idrætscenter.

Successen blev gentaget d. 12. november og denne gang tvang vejret os endnu en gang indendørs i Humlebæk Idrætscenter ☺

Fællestræning

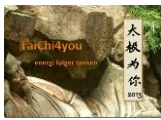
En håndfuld medlemmer har trænet i foråret og sommeren over hver lørdag morgen kl. 9-10, på Jellerød Haves fællesareal, i smukt vejr og god stemning. Fra efteråret har vi mulighed for at bruge Egedalssalen i Kokkedal i samme tidsrum. Alle er velkommen. Giv besked til tovholderne Katia og Lisbeth, hvis du ønsker at deltage.

Alle er glade for at komme i ly for vinteren, men savner luften og lyset.



Reklame i løbet af året:

Camilla og Dorthe skal endnu en gang takkes for det store arbejde de har lagt i at reklamere for foreningens aktiviteter og den store planlægning af disse. Det være sig med flyers, opslag, små videoer, lavet aftaler med butikker i Nordsjælland og masser af tilbud er oprettet på Facebook. Tak også til alle jer medlemmer for at uddele og viderebringe vores budskab om at komme i



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

gang med at gøre noget godt for os selv! Vi ser frem til vores samarbejde om at skaffe flere glade medlemmer 😊

Knækcanerblomsten



2013



Bestyrelsens beretning om foreningens virke i 2019

Kulturstationen i Humlebæk - Folkesundhedsugen 27. oktober

Camilla har skabt kontakt til Kulturstationen og vi blev inviteret til at komme og være en del af de tilbud, der blev givet i forbindelse med Folkesundhedsugen. Tak til Camilla og medlemmerne fra foreningen!

En lille opvisning og de fremmødte fik uvurderlig eneundervisning ☺

Seniordag i Værløse gymnastikforening 5. november

Camilla & Dorthe havde en virkelig god seniordag med 26 glade og motiverede gymnaster. Det var en fornøjelse at se, hvordan de ældre modtog kinesisk helse og som altid giver det os stof til eftertanke, hvor meget vores disciplin kan bidrage til andre sportsgrene ☺

Årsberetning 2019 Dorthe Kisbye, formand foreningen TaiChi4you