



Kommende TaiChi & Qigong aktiviteter 2020



- ☯ 12. januar Introduktion til Qigong
 - Kl 9 -10 Stengade 57 i Helsingør
 - LOF eller kontakt Camilla 95kr

- ☯ 12. januar Introduktion til Tai Chi Chuan
 - Kl 10.15 -11.15 Stengade 57 i Helsingør
 - LOF eller kontakt Dorthe 95kr

- ☯ 8. februar Stav- workshop for foreningens medlemmer 200 kr
 - Kl 9-12 i Nivå, Tigersalen
 - TaiChi4you Dorthe eller kontakt Camilla
 - Foreningen har 6 stave til salg 375 kr/stk
 - Tilmelding doodle link <https://doodle.com/poll/ch2deaq5far6vgkn>

- ☯ 8. februar Generalforsamling TaiChi4you GRATIS
 - Kl 12-14 i Nivå, Tigersalen
 - TaiChi4you Dorthe eller kontakt Camilla
 - Tilmelding doodle link <https://doodle.com/poll/kgbz77tqyzwcnaff>

- ☯ 29. februar Qigong Shi Er Fa 195kr
 - Kl 9-12 i Hillerød
 - LOF eller kontakt Camilla



Kommende TaiChi & Qigong aktiviteter 2020



☯ 7. marts 2020 Kniv/Sabel

- kl 9-12 i Nivå
- LOF eller kontakt Dorthe 195kr

☯ 18. april 2020 Kai Hé

- kl 9-12 i Nivå
- LOF eller kontakt Dorthe 195kr

☯ 17. maj Hjerte qigong

- Kl 9-12 i Hørsholm
- LOF eller kontakt Camilla 195kr

☯ Uge 19 - start sommertræning

☯ Efteråret 2020

○ Heldagsworkshop (9-15)

for foreningens medlemmer både TaiChi & Qigong

forslag til emne "de 12 dyrs taichi & qigong"