



Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Tak til alle jer medlemmer der på hver jeres måde har hjulpet til i forbindelse med foreningens aktiviteter i 2018!!

Tak fordi I har lyst til at medvirke med jeres altid positive ånd!

Bestyrelsen har i 2018 haft kommunikation via mail og holdt møde i marts og oktober måned. Tak til bestyrelsen for det store arbejde I har lagt i årets løb, det har virkelig været en fornøjelse.

Igen i år har vi ved flere lejligheder vist vores ansigt udadtil.

World Tai Chi & Qigong Day 28. April

Bestyrelsen besluttede, at vi igen i år gerne ville markere denne dag sammen med alle andre TaiChi & Qigong udøvere i hele verdenen. Det gav os endnu en mulighed for at være sammen, om det vi holder så meget af.

Sidste år stod vi ved Kulturværftet i Helsingør- det var koldt og der kom næsten ingen tilskuer- i år rykkede vi ind i byen. På Akseltorv. Her var der mere liv og klapsalver 😊

Speciel tak til Billy, for de mange fotos!

Video fra Akseltorv:

<https://www.youtube.com/watch?v=gZwT4fptUww&t=2s>



2013



Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Sommertræning - åbner op for helt nybegyndere

Bestyrelsen er enig om, at sommertræningen er den vigtigste aktivitet i foreningen. Camilla & Dorthe stod igen for undervisningen af ca 50 tilmeldte, fordelt på mandage, onsdage og torsdage.

Der kom en håndfuld nybegyndere 😊

Kokkedal Byfest 22. juni 2018

De tidligere års to festdage blev i år slået sammen til én stor fest på Kokkedals nye, flotte aktivitetsplads - BØLGEPLADSEN.

Foreningen stod for en bod og i år prøvede vi, at have åben workshop af flere omgange mellem kl. 17- 21. Det var sjovt og vi fik besøg af alle aldersgrupper 😊



Der var nogle udfordringer undervejs, som vi som altid får løst i fællesskab og på en stille og rolig måde. Det er sådan vi gerne viser foreningens ansigt udadtil! TAK!





Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Sund i Naturen - et nyt tilbud til dig med stress, angst eller depression

Tilbuddet indgår i projekt Sund i Naturen, hvor målet er at samle og skabe best-practice viden om, hvordan natur- og friluftaktiviteter kan integreres som en del af den sundhedsfremmende, forebyggende og rehabiliterende indsats i kommunerne. Der er ligeledes fokus på, hvordan der kan bygges bro mellem kommunens tilbud og tilbud/aktiviteter i de lokale foreninger, så borgerne fastholdes i deres nye, aktive vaner i naturen. Dorte deltog i september, som instruktør for deltagerne i Dageløkke Skov, og Camilla gjorde det muligt, da undervisningen faldt sammen med Dortes almindelige undervisning. Sammen skaffede vi 500kr til foreningens kasse ☺

Filmoptagelse ved Egelunden 5. november

Med ganske kort varsel får foreningen et tilbud om at deltage i en introduktionsfilm om kunstværket "Skålen og Perlen - En Buket til Kokkedal"

En speciel tak til jer, der på ganske kort tid kunne stille op til filmoptagelsen!

Her er resultatet af vores deltagelse

<https://www.youtube.com/watch?v=TyYnp1ct0qU>

Indvielsen foregår d. 29. januar 2019 kl 17-18. Håber der er mange der kan stille op igen. Vi skal opvise i 10 minutter imens et kor synger.

[Britt har nu sørget for, at det er muligt at bruge mobilepay 38074☺](#)

Fællestræning

Katia og Lisbeth har også stået for en række fællestræningslørdage i det nye "Byens Hus". Stedet rummer en dejlig sal, hvor der er en dejlig stemning- perfekt til vores træning. Udfordringen er desværre, at kommunen pt har besluttet, at der står borde og stole i hele rummet. Det bliver for meget at flytte rundt på for et par timers træning. Vores synspunkt er videregivet og vi håber at blive hørt ☺

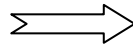


Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Kokkedal Kulturkonference d. 27. november på Rådhuset

Dorthe blev af Kokkedal På Vej inviteret med til denne konference, for at repræsentere en Foreningen der i flere år har deltaget i Byfesten. Sammen med Noémi fik vi formidlet, noget af det vi kan sammen i vores lille lokalsamfund.

Her er mit oplæg til aftenen og diasshow



- | | |
|--------|--|
| ☉ 2014 | sceneopvisning /bod & udendørsopvisning på Egelunden |
| ☉ 2015 | opvisning på plænen foran scenen/bod |
| ☉ 2015 | sundhedsuge på Egelunden |
| ☉ 2016 | markedsplads i gården ved Egelund |
| ☉ 2017 | Kokkedal kulturfestival- kun opvisning |
| ☉ 2018 | Bølgepladsen- bod/Egedalssalen |

Hvorfor deltager TaiChi4you?

- Være en del af lokalsamfundet
- Bygge broer mellem kulturer, nationaliteter og generationer
- Udbrede vores motionsform til alle - store som små og bidrage til sundhed
- 2016 føler en form for splittelse kun at deltage om lørdagen, ønskede at bidrage og inddrage Egelunden i festen- vores fest.
- Rationere med medlemmernes kræfter/deltagelse, derfor kun en dag i 2016

Hvad får TaiChi4you ud af det?

- Få formidlet det vi brænder for, i håb om at andre både kan mærke og se, at TaiChi/Qigong gør en forskel.
- Større indsigt i andre kulturer
- Mødet mellem mennesker børn, unge, ældre
- Giver os selv lov til at opdage hinanden- at sætte ansigter på - skaber tryghed og forståelse.
- At se glæden i andres øjne - er det hele værd!
- Leve i nuet og gribe de øjeblikke vi får.



Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Foreningen fik mulighed for at indkøbe hvide dragter til en rigtig fin pris.

Der er lavet klubaftale med kampudstyr.dk

Stav opfølgning 8. december - Børst støvet af staven eller lær den fra begyndelsen.

Det bliver et kært gensyn for jer, der allerede har arbejdet med Staven og en mulighed for nye at hoppe med på vognen. 11 medlemmer tilmeldte sig og Camilla & Dorthe var som altid godt forberedt på opgaven ☺ Tak for en dejlig dag!



Tai Chi & Qigong introduktion i Byens Hus Kokkedal - 17. december kl 18-19

Camilla og Dorthe havde den glæde at instruere de 3 fremmødte ☺ Håber at se dem alle sammen igen.

salg, byt, køb - <http://www.taichi4you.dk/contact/club/medlem/toj/>

Her på siden kan medlemmer købe, sælge eller bytte dragter, våben og andet, der kan have medlemmernes interesse. Kontakt Dorthe hvis du ønsker et opslag. Ved køb kontakt sælgeren direkte.



Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i 2018

Reklame i løbet af året:

Camilla og Dorthe skal takkes for det store arbejde de har lagt i at reklamere for foreningens aktiviteter og den store planlægning af disse. Det være sig med flyers, opslag, små videoer, lavet aftaler med butikker i Nordsjælland og masser af tilbud er oprettet på facebook. Tak også til alle jer medlemmer for at uddele og viderebringe vores budskab om at komme i gang med at gøre noget godt for os selv!

Årsberetning 2018 Dorthe Kisbye, formand foreningen TaiChi4you

太极
为
你
2013