

kijk op de wijk

NOVEMBER/
DECEMBER
2024
JAARGANG 4
#6

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier



Themanummer

**ER ZIT MUZIEK IN
DE WIJK**

Muurschildering Turpijnplaats

**TUSSEN HEMEL
EN AARDE**

- 4 Steunbetuigingen voor Kijk op de Wijk
- 7 De juiste snaar - Ingrid Gaarhuis
- 8 Bewoner in beeld: drummer Peter Berk
- 10 Muziekcafé Zielhorst
- 12 Workshops in SZH
- 14 De Ondernemer: Carla van der Heijden
- 15 Lezersvraag
- 16 Muurschildering Turpinplaats
- 19 WarmteStem
- 20 WijkBewonersTeam Zielhorst
- 22 Waar in de wijk?
- 23 Vaarwel brievenbus
- 24 Nieuws uit Hoefkwartier
- 26 Sporthal Femke Bol - Beschilderde nestkasten
- 27 Vaste activiteiten - Agenda november/december

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: www.szhwijken.nl

Omslagfoto:
José Vorstenbosch

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

Nog geen abonnee?

Stuur dan een mail met uw naam naar NieuwsbriefSZH@gmail.com, o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (januari/februari 2025): 23 november 2024.



14
DE VROLIJKE VIOL



10
SWINGEN IN MUZIEKCAFÉ ZIELHORST



20
DENK MEE MET HET WBT

(TREUR)MUZIEK

Weer ligt er een nummer van Kijk op de Wijk voor u, deze keer met als thema 'muziek'. U maakt kennis met de mensen achter Muziekcafé Zielhorst, muzikale bewoners komen aan het woord en het vernieuwde WijkBewonersTeam Zielhorst gaat met u op zoek naar de muziek in de wijk. In dit nummer ook andere interessante onderwerpen en de vertrouwde rubrieken.

Maar ook slecht nieuws. Het lijkt nu echt definitief: **Kijk op de Wijk gaat stoppen**. Er is nog geld voor één nummer, dat in de loop van januari 2025 verschijnt. Maar met de nieuwe regeling van de gemeente Amersfoort lijkt voortzetting van de subsidie niet mogelijk. Daarmee komt er een einde aan ons mooie wijkmagazine, dat we de afgelopen jaren met zoveel liefde voor onze wijken en bewoners hebben gemaakt. Dat voldeed aan de behoefte van bewoners aan schriftelijke informatie over activiteiten, ontwikkelingen en initiatieven in de wijken.

Vanaf 2016 verzorgde Zielhorst een gratis digitale nieuwsbrief voor wijkbewoners. Sinds 2020 is dat de Nieuwsbrief SZH geworden, waarin ook Schothorst en de nieuwe wijk Hoefkwartier participeren. Maar uit gesprekken met bewoners bleek de informatie lang niet alle bewoners te bereiken.

Kijk op de Wijk SZH verscheen voor het eerst in 2021, als opvolger van Wijknieuws Zielhorst, dat tot dan vier keer per jaar werd uitgegeven met subsidie van het Buurtbudget Zielhorst. Voor Kijk op de Wijk werd subsidie toegekend door Indebuurt033, (Regeling Projecten#Indebuurt). Bewoners hadden graag een maandblad gezien, maar dat was niet te realiseren. Na uitgebreid onderzoek ging Kijk op de Wijk naar zes keer

per jaar – om de actualiteit nog enigszins te kunnen volgen.

De reacties van de inwoners van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier zijn en blijven onverdeeld enthousiast. Vrijwel iedereen is positief over Kijk op de Wijk. Ons magazine draagt bij aan het realiseren van wijkdoelen als omzien naar elkaar, mensen met elkaar in contact brengen en effectieve informatievoorziening in de wijk. Via buurtnetwerkers is het blad ook bekend geworden in andere wijken – hier en daar is het initiatief zelfs gekopieerd. En..., ook de gemeente ziet het nut in van het bereik en plaatst in dit nummer een betaalde advertentie.

Dit belangrijke en zinvolle initiatief wordt nu de nek omgedraaid. Vanaf het moment dat de inhoud van de nieuwe subsidieregeling bekend werd, hebben wij aan de bel getrokken en gewaarschuwd dat Kijk op de Wijk verdwijnt als de subsidie stopt. Vaak kregen we te horen dat dat wel zou meevallen, tot we eind september merkten dat de maximale subsidie lang niet voldoende is om zes nummers per jaar te blijven maken. Kijk op de Wijk is in de huidige vorm opgezet om te voldoen aan de behoeften van de wijkbewoners. We voelen er niets voor om een blad te maken in een uitgekleden vorm. Dus is er maar één conclusie mogelijk. Helaas.

Ondanks deze perikelen, die ons natuurlijk sterk hebben beziggehouden, ligt er toch nog een mooi nummer voor u. Geniet ervan, nu het nog kan!

Namens de redactie,

Margriet Guiver-Freeman

STEUNBETUIGINGEN VOOR KIJK OP DE WIJK

“Met Kijk op de Wijk bereik je ook bewoners die niet zo digitaal vaardig zijn. Het is belangrijk voor de saamhorigheid, men weet daardoor wat er in de wijken speelt en wat er zoal te doen is. Wij van WijkMobiel hebben ook in het blad gestaan en een advertentie geplaatst voor de oproep van nieuwe chauffeurs en cliënten. Dan bereik je de gehele wijk en weten de mensen ons te vinden.”

Greet Fransen, voorzitter WijkMobiel

“Dankzij het activiteitenoverzicht in Kijk op de Wijk heb ik een jaar geleden voor het eerst 't Middelpunt bezocht. Nu doe ik elke week mee met tekenen en schilderen.”

Bewoner SZH

“Het zou verschrikkelijk jammer zijn als Kijk op de Wijk verdwijnt. Het wijkmagazine bracht vier jaar lang elke twee maanden nieuws uit onze wijken, inspirerende artikelen, mooie interviews met interessante wijkbewoners en niet te vergeten een actuele en complete agenda. Dit alles dankzij een geweldige redactie, prima gastschrijvers, fantastische fotografen en een topmedewerker voor de vormgeving. En, ten slotte, een groep enthousiaste, trouwe bezorgers.

Dat hele netwerk, dat zo veel bijdroeg aan verbinding binnen SZH, dat zo veel bewoners letterlijk en figuurlijk in beweging bracht, wordt mogelijk/waarschijnlijk op non-actief gezet. Als de gemeente Amersfoort het zo ver laat komen, is er maar een conclusie: **hier wordt waardevol sociaal kapitaal vernietigd.** Doodzonde.

Wijkraad Schothorst

“Zo fijn dat je gewoon een artikel kan lezen van papier, het blad kunt neerleggen en de volgende dag verder kunt gaan met lezen.”

Bewoner SZH

“Wij hopen dat Kijk op de Wijk blijft voortbestaan. Ik stel het blad zeer op prijs, vanwege de leuke artikelen en zeker ook de agenda met de vele activiteiten in de drie wijken. **Het geeft betrokkenheid bij de wijk, het brengt bewoners in beweging en/of bij elkaar.**

Tijdens het bezorgen van het blad reageren mensen verheugd en hoor ik altijd positieve berichten. Van de stapeltjes die worden neergelegd in het wijkcentrum en de supermarkt worden er ook heel wat meegenomen.”

Tonny Chen, bezorger Kijk op de Wijk



“Bij deze wil ik mijn waardering uitspreken voor Kijk op de Wijk. Communicatie op papier is zeker voor inwoners zoals ik, die digitaal minder vaardig zijn, heel waardevol. **Het is plezierig activiteiten en gebeurtenissen in de wijk te kunnen volgen en die later rustig terug te kunnen lezen.** Ik hoop van harte dat jullie erin slagen om Kijk op de Wijk in stand te houden.”

Bewoner SZH

“In de nieuwe wijk Hoefkwartier is een lokaal blad dat bewoners vertelt over wat er speelt in de wijk een belangrijk element in het opbouwen van sociale cohesie. Wij schrikken er dan ook van dat Kijk op de Wijk wellicht gaat verdwijnen. Voor de bewoners die net in deze wijk zijn komen wonen is het nieuws en de informatie die wordt geboden door Kijk in de Wijk erg interessant. Zo weten ze wanneer en waar ze voor bepaalde activiteiten terecht kunnen en krijgen ze meer te horen over buurtbewoners. **Het is een laagdrempelige manier om meer verbinding te krijgen in de wijk.** Met onze samenwerkingspartners maken wij graag gebruik van dit kanaal. Juist omdat er een regelmaat in de verspreiding zit en alle bewoners het blad ontvangen is het bereik groot. We horen ook van bewoners dat ze het blad waarderen. Kortom: het zou een groot gemis zijn als Kijk op de Wijk verdwijnt!”

Lara Simons & Emilie Vlieger, Hoefkwartiermakers

“Ik bewaar alle nummers van Kijk op de Wijk, ook mijn volwassen kinderen (die het huis al uit zijn) lezen het regelmatig.”

Bewoner SZH



Een vitale wijk kan niet zonder een vitale wijkkrant. Juist door de betrokkenheid van zo veel inwoners uit Zielhorst en de andere wijken is Kijk op de Wijk echt een krant 'van ons'. Door de mooie opmaak en de papieren verspreiding naar honderden adressen en via de belangrijkste ontmoetingsplekken in de wijk weet iedereen wat er allemaal speelt en wordt ontwikkeld. **Kijk op de Wijk is deel van het verhaal en het dna van onze wijken.**

WijkBewonersTeam Zielhorst



**newlife
computers**

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.
De koffie staat altijd klaar.**

New Life Computers
Albert Schweitzersingel 303
3822 BV Amersfoort
(033) 457 17 75
info@newlifecomputers.nl
www.newlifecomputers.nl



DE JUISTE SNAAR

Soms ontmoet je mensen die direct de juiste snaar raken. Het is alsof er muziek begint te spelen zodra ze in de buurt komen. Ik had laatst zo'n ontmoeting met een buurtbewoner die met zo veel enthousiasme sprak, dat ik niets anders kon doen dan glimlachen. Hij verliet de Buurtplaats fluitend, de vrolijkheid spatte ervan af. Zo'n ontmoeting is als een onverwachte melodie die je dag opfleurt, een kleine symfonie in het alledaagse leven.

Mijn wijken zitten vol met zulke mensen, elk met hun eigen klank, hun eigen toon die ze aanslaan. Sommigen letterlijk – er is altijd wel iemand die een instrument bespeelt of in een koor zingt. Maar ook zonder muziek herken je ieders unieke geluid, de manier waarop mensen zich door het leven bewegen. De één klinkt als een vrolijke viool, de ander als een rustige bas. Soms duurt het even voordat je samen de juiste melodie vindt, maar als dat gebeurt, is het alsof alles op z'n plek valt. Fietsend door de wijk hoor ik niet alleen de vogels maar ook de mensen hun eigen lied zingen. Soms tot ontroering toe.

Het is bijzonder hoe een buurt zo'n harmonie kan vormen. Iedereen speelt zijn rol. Zelfs degenen die in het achtergrondkoortje zitten, het koortje dat de melodie ondersteunt. Ook zij zijn onmisbaar, want zonder hen zou de muziek niet compleet zijn. Het zijn die alledaagse ontmoetingen en het geluid van de wijk dat het leven hier een eigen ritme geeft. Een ritme dat soms vrolijk, soms melancholisch, maar altijd oprecht is.

Wie weet jou te raken met zijn muziek? Durf jij je te laten raken door het lied dat de ander zingt?



Ingrid Gaarhuis, buurtnetwerker SZH
E: ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl
M: (06) 16 08 66 37

“IK HEB VAN MIJN HOBBY MIJN BEROEP GEMAAKT”



Foto: Sybilla Poortman

Als je zijn gezellige woonkamer binnenstapt, zie je meteen dat hier een bevolgen musicus leeft. Een vibrafoon domineert de ruimte tussen eet- en woonkamer en zelfs de boekenkasten ‘ademen’ muziek. Het voelt niet echt als een interview, want musicus Peter Berk uit Schothorst laat zich enkele keren enthousiast ontvallen: “Wat een leuk gesprek is dit!”

Peter Berk heeft bekende ouders: zijn moeder is actrice en schrijfster Marjan Berk en zijn stief-

vader was componist Ruud Bos, bekend van radio en televisie. Hij zorgde ervoor dat Peter ná het Vossius Gymnasium in hun woonplaats Amsterdam naar het conservatorium ging. Peter geeft toe best plezier te hebben gehad van de bekendheid van zijn ouders, omdat er veel mensen uit de muziekwereld bij hen over de vloer kwamen. De lijntjes waren daardoor wat korter. Toch was er ook een keerzijde, want zijn ouders waren in zijn jeugd vaak afwezig. Achteraf gezien ervaart Peter hierin

een evenwicht, omdat hij ook enorm geïnspireerd en gestimuleerd werd door zijn ouders.

Voor de lol

“Ik lag als kind in bed op mijn buik te trommelen”, vertelt hij. “Dus het zat er blijkbaar al vroeg in. Ik heb ook nog pianoles gehad, maar ben toen ik zestien jaar was echt voor de drums gegaan. Ik heb van mijn hobby mijn beroep kunnen maken en speel nog steeds voor de lol.”

“SPELEN MET TOON HERMANS WAS MAGISCH”

Als student gaf Peter al les aan het conservatorium en bij CREA, een cultureel studentencentrum in Amsterdam. Later was hij jarenlang hoofd-docent Slagwerk en Methodiek aan het ArtEZ Conservatorium in Zwolle. Hij speelde in vele (jazz)bands en was betrokken bij andere muziekprojecten, onder meer als studiomuzikant en begeleider.

Zilveren klank

Gevraagd naar zijn mooiste muziekervaringen noemt Peter direct de tijd met Toon Hermans, toen hij van 1991 tot 1998 deel uitmaakte van zijn begeleidingsband. “Met Toon spelen was magisch. Hij heeft me geleerd om anders naar muziek te luisteren. Zo wilde hij ‘zilver’ horen in de hi-hat (een combinatie van twee bekkens en een pedaal, onderdeel van een standaard drumstel, red.). Dat was puur gevoelsmatig, gebaseerd op de emotie die hij wilde horen. Dus toen heb ik een hi-hat met een zilveren klank gezocht en gevonden.”

“Op het conservatorium ligt de nadruk vooral op techniek. Maar ik hoor liever een muzikale drummer zonder opleiding dan iemand mét opleiding die nog geen roffel kan spelen. Bekkens zijn overigens de lievelingetjes van drummers. Als ik ergens - vaak op het laatste

moment - moet invallen, is mijn eerste vraag of er een drumstel staat. Dan neem ik dus alleen mijn eigen bekkens mee.”

Dienende functie

Over een voorkeur tussen theater en ‘gewone’ muziekovertredens kan hij kort zijn. “De ondersteunende rol die je bij theater hebt, is zo mooi. Geen avond is hetzelfde en je moet goed op elkaar zijn ingespeeld om te reageren op de ander muzikanten, de persoon die je begeleidt én het publiek.”

Naast veelzijdig muzikant is Peter ook een veelgevraagd componist. Hij heeft muziek geschreven voor een grote diversiteit aan opdrachtgevers, waaronder een aantal omroepen. Ongetwijfeld zullen we wel eens werk van zijn hand hebben gehoord. Zo heeft hij muziek geschreven voor een filmpje van Natuurmonumenten dat lang op tv is vertoond. Toch zal bijna niemand de naam van de componist kunnen noemen. Peter vindt dit niet frustrerend, omdat hij weet dat dit soort werk een louter dienende functie heeft.

Springplank

Graag zou hij nog wat meer filmmuziek willen maken. “De eerste keer was muziek voor een film van Casper Verbruggen naar een verhaal van Oek de Jong. Die werd goed ontvangen en had een springplank kunnen zijn. Maar daarvoor moet je jezelf wat meer op de borst kloppen en dat past niet bij mij.” Die bescheidenheid siert zijn warme persoonlijkheid.

peterberk.com

SYBILLA POORTMAN

“ALLERLEI MUZIEKSTIJLEN KOMEN HIER VOORBIJ”

Elke laatste zaterdagmiddag van de maand kunnen mensen genieten van een muzikoptreden in 't Middelpunt. Naast trouwe bezoekers komen ook nieuwe mensen naar Muziekcafé Zielhorst. Elmy Beekhuizen, vrijwilliger van het eerste uur: “De communicatie tussen de bands en het publiek is heel belangrijk.”

Richard van wijkcentrum 't Middelpunt begroet me op deze zonnige zaterdagmiddag vanachter de bar even hartelijk als altijd. Zijn advies voor het koekje bij de koffie: “Die dikke zijn het lekkerst.” Ik graaf in de koektrommel en vind er een. Met koffie en koek loop ik de sfeervol verlichte zaal in.

Warme stem

The Mockingbirds, bestaande uit singer-songwriters Samantha en Artwin, waren de eerste artiesten die optraden toen Muziekcafé Zielhorst in 2016 het levenslicht zag. Vandaag treden ze weer op en ook nu zit de zaal vol. Het duo wordt ondersteund door bassist Marijn.

“Vanmiddag nemen we jullie mee op reis langs de nummers die we in de afgelopen tien jaar hebben geschreven.” Met warme stem zingt Samantha vervolgens het nummer *Time will tell*, dat ze schreef over haar scheiding. Het publiek luistert aandachtig. Samantha zucht hoorbaar aan het nummer. Dit komt aan, dit is puur. De band durft zich in al zijn kwetsbaarheid te tonen.

Fleurige flyers

Dit is precies wat Elmy Beekhuizen bedoelt tijdens ons gesprek over het Muziekcafé. “Heel belangrijk,

de communicatie tussen de bands en het publiek.” Zij sloot zich in 2014 aan bij Burgerinitiatief Muziekcafé en de mensen van het eerste uur Peter Wieringa, Odile Bekkering en Irma Temmink. Aanvankelijk waren er veel wisselingen, maar daarna vormde zich een stabiel team met Conny Berens als penningmeester. Op haar 86ste gaf Conny het stokje door aan Mattie van Rooijen.

“HET MUZIEKCAFÉ IS EEN FANTASTISCHE BINDEnde FACTOR”

Roland Wagenaar was in 2018 op zoek naar leuk vrijwilligerswerk in de muziek en kwam erbij. Hij speelt basgitaar in de Kanada Blues Band, ook een bekende band in het muziekcafé. Uit een multomap haalt Elmy de ene na de andere fleurige flyer met aankondigingen van muzikanten die zeer diverse muziek brengen. Van blues, salsa en Iraanse muziekgedichten tot Franse chansons, Balkanmuziek, Ierse folk, pop, jazz, rock, Indie en soul, het komt allemaal voorbij in het Muziekcafé.

Goed bezocht

Over elke artiest is Elmy enthousiast. Ze heeft sinds de seventies vaker met anderen concerten georganiseerd. “Nu er beperkingen van subsidies dreigen aan te komen, is het afwachten wat de impact zal zijn. Het Muziekcafé is een fantastische bindende factor voor de mensen. Voorwaarde voor een optreden is dat de muzikanten uit de regio Amersfoort komen.”

“In onze stad wordt op allerlei niveaus veel gemusiceerd”, zegt Roland. “Het Muziekcafé is



Foto: Silvia Toebak

Het team van Muziekcafé Zielhorst

een plek waar mensen zich ontspannen, elkaar ontmoeten. Als je alleen wil komen hoeft je je niet opgelaten te voelen, want tijdens de pauze heb je zo een praatje. We hebben een vast publiek dat iedere maand fanmail ontvangt over het komende muziekcafé. Per keer komen er rond de veertig mensen, ook nieuwe bezoekers weten de weg naar ons te vinden. De website, verzorgd door Sin Jin Hioe, wordt goed bezocht.”

Vrijwillige bijdrage

Achter de schermen wordt heel wat werk verzet. Voorafgaand aan het Muziekcafé hebben de vrijwilligers er al veel tijd opzitten, onder meer voor de publiciteit, afspraken met 't Middelpunt, betalingen en de subsidieaanvraag. Onlangs meldde Simon zich als vrijwilliger. Hij heeft een bord gemaakt om de pot voor de vrijwillige bijdragen van bezoekers onder de aandacht te brengen. Het muziekcafé is gratis toegankelijk

en wordt mogelijk gemaakt door subsidie van Indebuurt033, de hapjes worden uit eigen zak betaald.

Na afloop van het optreden bedankt Artwin van The Mockingbirds het publiek: “Wat is het fijn om voor zo'n aandachtig publiek te spelen.” Muziekcafé Zielhorst staat garant voor een gezellige middag in een vriendelijke sfeer.

Elke laatste zaterdag van de maand in 't Middelpunt, van 16.00 tot 18.00 uur, inloop vanaf 15.30 uur. Voor het programma van november en december zie pagina 25.

www.muziekcafezielhorst.nl

SILVIA TOEBAK

WORKSHOPS IN SZH

'T MIDDELPUNT - ZIELHORST

Leuk Ouder Worden

De workshops Leuk Ouder Worden in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De inleiders zijn altijd (ervarings)deskundigen. Meedoen is gratis, net als de koffie en thee.

Aanmelden via workshopmiddelpunt@gmail.com is verplicht. Vol = vol! Of laat een briefje met naam en telefoonnummer achter in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt. Je krijgt altijd een bevestiging van je aanmelding.

De Overgang

Maandag 18 november | 19.30 - 21.30 uur

Uit onderzoek is gebleken dat overgangsklachten in de praktijk lastig bespreekbaar zijn. Eén derde (32 procent) van de werkende vrouwen die (bijna of nog steeds) in de overgang zitten is bang dat ze minder serieus worden genomen op hun werk als ze over hun klachten praten. Dit heeft ook invloed op stappen die zij zetten in hun loopbaan. En wanneer is er eigenlijk sprake van overgangsklachten? Hoe serieus moet je het nemen als je ze op je 28ste al hebt? Of als je op je 72ste nog steeds klachten hebt? In deze workshop praten we hierover onder leiding van een (ervarings)deskundige.

Nog niet bekend

Vrijdag 5 november | 10.00 - 12.00 uur

Zie de Nieuwsbrief SZH voor nadere informatie.



Vraag het de dierenarts

Maandag 9 december | 19.30 - 21.30 uur

Eva Gkioka, sinds ruim vier jaar de eigenaar van Dierenkliniek Zielhorst, komt naar 't Middelpunt om vragen te beantwoorden van wijkbewoners (ook onder de 55 jaar). Dus vraag je je af wat je aan moet met een hond die de hele dag aan zijn pootjes likt, een kat die steeds opnieuw met vlooien thuiskomt of een parkiet die... Vraag het Eva, en dan leren we meteen hoe we haar Griekse achternaam moeten uitspreken.

Slaap (onder voorbehoud)

Vrijdag 20 december | 10.00 - 12.00 uur

Zie de Nieuwsbrief SZH voor nadere informatie.

Seniorweb

Wie vragen heeft over het gebruik van computer, laptop of smartphone kan terecht bij de gratis workshops van Seniorweb. Vrijwilligers van Seniorweb verzorgen elke maand op een vrijdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur workshops in 't Middelpunt, met regelmatig een ander thema. Van 11.00 tot 12.00 uur, en als er geen thema wordt aangegeven, is er open spreekuur. Reserveren is niet nodig en inloop is mogelijk op beide uren.

- Vrijdag 8 november 10.00 - 12.00 uur: Gebruik en activatie van DigiD en QR-codes
- Vrijdag 6 december 10.00 - 12.00 uur: Kunstmatige Intelligentie, wat is het en wat betekent het voor jou?

De data van deze workshops worden ook gepubliceerd in de agenda van de Nieuwsbrief SZH. Voor meer informatie kijk op: www.seniorweb.nl (computerles in de buurt) of mail naar seniorweb.middelpunt@outlook.com.

INLOOPHUIS SCHOTHORST

De workshops in Inloophuis Schothorst zijn gratis. Graag aanmelden via 033 480 19 02 of info@inloophuisschothorst.nl.

Canon zingen

Vrijdag 8 november | 10.00 - 12.00 uur

Een canon is een meerstemmig koorwerkje. Je kunt het vergelijken met drie of vier legoblokjes: de stemmen passen altijd op elkaar. Rosita van Oosten geeft de workshop en begeleidt de zangers op haar gitaar. Waar de canons over gaan is nog een verrassing, maar er is een knipoog naar de Kerst. Veel mensen ervaren samen meerstemmig zingen als magie. Daar is wel een minimaal aantal deelnemers voor nodig. Meld je dus snel aan voor zo'n magische ervaring.

Dienbladen schilderen

Vrijdag 6 december | 10.00 - 12.00 uur

"Als ik een houten voorwerp zie", vertelt workshopgever Petra Jongeneel, "wil ik het beschilderen. Het maakt me niet uit of het een sleutelhanger, onderzetter of een kistje is." In deze workshop gaat het om het beschilderen van een dienblad. Met behulp van sjablonen heb je al snel een leuk resultaat. Dus ook als je geen kunstschilder bent kun je er echt iets moois van maken.



“MUZIEK IS LIEF EN LEED DELEN”



Foto: Irene Stok

Carla van der Heijden uit Schothorst kon al zingen vóór ze kon praten. “Ik kan niet zonder”, is haar motivatie om van muziek haar werk te maken. Ze geeft al heel lang vioollessen aan kinderen en volwassenen. “Ik ontmoet allerlei verschillende mensen, dat is boeiend.”

Als kind vond Carla muziek al geweldig. “Het ritme en uitzoeken hoe de muziek in elkaar zit. Notenschrift is een soort taal, met een blokfluit en noten kun je er geluid uit krijgen.” Na de blokfluit koos ze voor de viool. “Ik woonde in Limburg en daar zijn al veel blazers door de vele harmonie-orkesten en fanfares. Ik werd zachtjes naar een strijkinstrument gedreven.” Het werd de viool, omdat een cello lastiger te vervoeren was.

Blijven leren

Toen ze een jaar of twaalf was, speelde Carla in een symfonieorkest. Ze zat naast een kloosterbroeder van tachtig jaar. “Hij speelde twee uur per dag, we hadden samen veel lol. Het spelen hield hem jong van geest. Dat had ik voor ogen.” Sinds twee jaar speelt Carla ook cello. “Een mens moet blijven leren.” Voor het lesgeven is het spelen op een ander instrument ook belangrijk. “Ik kan mij nu weer beter verplaatsen in mijn leerlingen die net beginnen.”

Na het conservatorium ging Carla vioolles geven, op de muziekschool in Woudenberg en thuis. Ze geeft les aan kinderen en volwassenen. Er is iemand die al 35 jaar bij haar komt. “Je hebt een

band met elkaar. Muziek is bezig zijn met emoties. Je kunt niet zingen zonder te zeggen wat er op je hart ligt. Muziek is lief en leed delen. Ik ontmoet allerlei verschillende mensen, dat is boeiend.”

Eigen baas

Op de muziekschool waar Carla les geeft werd de administratie voor haar geregeld. Dat is veranderd, en sinds vijftien jaar is ze zzp'er in een collectief. Daardoor heeft ze er veel extra taken bij die ze minder leuk vindt: lessen inplannen, rekeningen sturen en de boekhouding doen. Nu leren muziekstudenten die vaardigheden in hun opleiding. Zelfstandige zijn heeft volgens haar ook voordelen. “Je bent je eigen baas.”

Naast het lesgeven doet Carla mee aan projecten zoals het begeleiden van koren. Door corona is dat minder geworden; veel koren zijn ‘opgedroogd’.

“Er zingen niet alleen minder mensen in koren, door covid zijn er ook stemmen aangetast.” Voor Carla betekent dat minder zekerheid over haar inkomen. “Er zijn weinig vaste banen voor muzikanten en dat geeft druk.”

Dikke handschoenen

Ze neemt geen onnodige risico's. Als ze thuis aan het klussen is, draagt ze dikke leren handschoenen om te voorkomen dat ze haar vingers beschadigt. Dat zou het einde van haar werk betekenen. Ook na haar pensioen hoopt ze nog heel lang thuis les te geven. “Als amateur cello spelen in een orkest lijkt me ook leuk.”

www.devrolijkeviool.nl

IRENE STOK



Lezersvraag

De redactie van Kijk op de Wijk kreeg de volgende vraag:

Waarom staan sociale huurwoningen soms maanden leeg voordat er nieuwe bewoners in komen, terwijl de woningnood zo hoog is?

Enig speurwerk leverde al wat antwoorden op. Het kan zijn dat de huur door (familie van) de vorige bewoners niet meteen is opgezegd. De woningcorporatie kan uiteraard pas met de woning aan de slag als ze de sleutels terug hebben gekregen. Woningen die leegkomen worden opnieuw te huur aangeboden via Woningnet. Geïnteresseerde kandidaten met de langste inschrijfduur worden uitgenodigd voor een bezichtiging. Ook al is de nood hoog, kandidaten zijn vaak toch kritisch. Zodra zij een woning accepteren, vervalt immers de inschrijfduur die ze in jaren hebben

opgebouwd. Daardoor komt het voor dat géén van de uitgenodigde kandidaten de woning accepteert. Dan worden er nieuwe kandidaten uitgenodigd, volgen opnieuw bezichtigingen, net zo lang totdat de woning is verhuurd. Dat kost tijd, evenals de papierwinkel die daarna nog komt.

Maar de belangrijkste reden voor leegstand is de noodzaak om de woning op te knappen, aldus Petra van Schaik (adviseur communicatie bij de Alliantie). “Wij doen er alles aan om een woning zo snel mogelijk weer te verhuren. Maar soms moet een woning opgeknapt worden voordat deze weer verhuurd kan worden. Denk aan een nieuwe keuken of badkamer, of soms zelfs het aanleggen van centrale verwarming. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat woningen voldoen aan de huidige normen en comfort bieden aan nieuwe huurders. Het kan helaas soms tijd kosten om alles op orde te krijgen, maar uiteindelijk levert dat wel een betere woonervaring op.”



TUSSEN HEMEL EN AARDE

Wie langs de Holkerweg Schothorst binnenkomt, kan het niet ontgaan: de prachtige muurschildering op de flat aan de Turpijnplaats. Hoewel slakken deze zomer menig tuinbezitter radeloos maakten, krijgt de slak van kunstenaar JanIsDeMan veel waardering.

In het kader van het landelijke project *Museum Murals*, een initiatief van het Mauritshuis, zijn deze zomer door heel Nederland twintig levensgrote muurschilderingen aangebracht. Met het project willen de initiatiefnemers kunst voor iedereen toegankelijk maken én Nederland een beetje mooier maken.

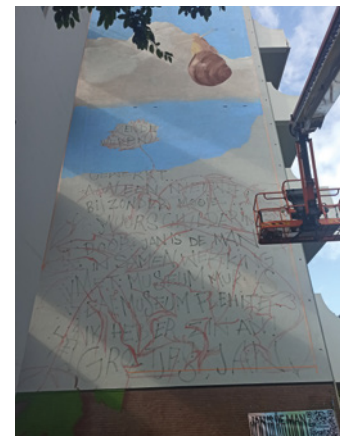
Hoogwerker

In Amersfoort ging JanIsDeMan, pseudoniem van de Utrechtse graffiti kunstenaar en muurschilder Jan Heinsbroek, aan de slag in Schothorst. Zijn schildering is losjes gebaseerd op het werk van de zeventiende-eeuwse Amersfoortse schilder Mathias Withoos (1627-1703). Het werd uitgevoerd in samenwerking met Museum Flehite, waar stadsgezichten en stilleven van Withoos te zien zijn. De kunstenaar was ongeveer twee weken

op een hoogwerker bezig om de prachtige afbeelding met bloemen, bladeren en een slak op de muur te krijgen. Hij maakte een raster, zette de grove lijnen uit, waarna hij de details toevoegde. Op 27 september werd het werk feestelijk onthuld.

Vol symboliek

De kunstenaar kende het werk van Withoos van tevoren niet en ontdekte dat het vol zit met symboliek. De slak bleek een vaak terugkerend motief. Hij zei hierover in De Stad Amersfoort: "De slak is de vertegenwoordiger van het aardse leven tegenover het hemelse leven. Bij de traagheid van de slak kan het in goede en in slechte zin twee kanten op, als bedachtzaam maar ook als lui(heid). De slak en zijn bijbehorende symboliek hebben daarmee een prominente rol. Daar heb ik voor gekozen omdat in de tijdgeest van nu en in mijn eigen leven het aardse bestaan een grotere rol speelt dan het hemelse leven. Op deze manier symboliseer ik het contrast met de tijdgeest waarin Mathias Withoos werkte en leefde."





AMERSFOORT ISOLEERT

EN DE GEMEENTE BETAALT MEE



Doe de check op Amersfoort.nl/isoleert



COLLECTIEVE INKOOP

Afgelopen winter organiseerde WarmteStem voor inwoners van Schothorst een collectieve inkoopactie voor isolatie en zonnepanelen. Maar liefst 127 huishoudens schreven zich in. Tijdens de evaluatie hoorden we vooral tevreden geluiden. Een goede reden om de actie deze winter te herhalen.

Waarom isolatie en zonnepanelen?

- Je verlaagt de energierekening
- Je verhoogt het comfort in huis
- Je verhoogt je woningwaarde
- Het is goed voor het klimaat

Wat houdt de collectieve inkoopactie in?

WarmteStem heeft betrouwbare bedrijven geselecteerd met een goede prijs-kwaliteit-verhouding. We keken uitgebreid naar de producten die ze aanbieden en vroegen referenties aan andere bewonersinitiatieven die met hen hebben samengewerkt. Dat scheelt voor bewoners een hoop zoekwerk en heeft geleid tot een aantrekkelijke collectiviteitskorting. Het gaat om spouwmuurisolatie, vloerisolatie, dakisolatie, HR++(+) glas, kozijnen en zonnepanelen.

Kijk op de website van WarmteStem voor meer informatie over de actie, welke subsidie je kunt krijgen en hoe je meedoet.

GRATIS WONINGCHECK

Coöperatie WarmteStem is in Schothorst-Zuid van start gegaan met gratis woningchecks. Samen met minimaal drie buurtgenoten die in een gelijksoortig huis wonen kun je deskundig advies krijgen over het verduurzamen van je woning. Je krijgt een getrainde voorlichter van WarmteStem op bezoek en aan de hand van een uitgebreide checklist bespreken we de energiebesparende maatregelen die mogelijk zijn. Kijk voor informatie op de website van WarmteStem.

www.warmtestem.nl

“WAAR ZIT DE MUZIEK IN DE WIJK?”



Rob de Jong en Marianne Post van WBT Zielhorst

Van het oude WijkBewonersTeam Zielhorst (WBT) waren nog twee mensen over: Alfred Jonker en Theo Hoogenboom. Met de nieuwe leden Rob de Jong en Marianne Post maakt het WBT een herstart. Wat zijn hun plannen voor Zielhorst, een wijk met zevenduizend inwoners? Rob: “Als we meer muziek in de wijk willen krijgen, moeten we die met elkaar gaan maken.”

“We willen eerst horen wat er leeft en waar behoefte aan is.”, aldus Rob. Marianne vult aan: “De wijk is een belangrijk onderdeel in het leven, daar moeten mensen misschien weer even wakker op gemaakt worden.” Niet dat er volgens het nieuwe WBT niks gebeurt in Zielhorst, integendeel. Alfred: “Er zijn allerlei initiatieven waar we bij kunnen aansluiten.” Denk maar aan activiteiten als een naaicursus, biljartclub, Kitchen Delicious

en Muziekcafé Zielhorst. Theo: “Zielhorst is een van de weinige wijken waar überhaupt nog een wijkcentrum is. Daar zijn we hartstikke blij mee.” Rob: “Om te zorgen dat Zielhorst ook in de toekomst een prettige plek is om te wonen en leven, heb je de bewoners nodig.”

Niet te zwaar

Ze nodigen mensen uit om mee te denken en doen. Rob: “We proberen het informeel te houden, zodat het geen klus of taak wordt. Overal is behoefte aan vrijwilligers, die vind je maar moeilijk. ‘Vrijwilliger’ klinkt nogal zwaar, maar vaak zijn er wel mensen te vinden die iets willen doen.” Op een oproep om gezamenlijk een boom op te zetten bij 't Middelpunt kwamen helaas geen mensen af. Het nieuwe WBT vermoedt dat het aan de aanpak lag. “Kennelijk was dit niet de goede manier of het goede moment.”

“KAN EEN WIJK OOK EEN SOORT DORP WORDEN?”

Theo woont vanaf het prille begin in Zielhorst. “Ik was betrokken bij het verwelkomingswerk vanuit de kerk. In het begin woonde ik hier vooral en werkte ik elders. Langzamerhand krijg je in de gaten dat er meer samenhang in de wijk moet komen. Je hoort verhalen, trekt samen op, dan groeit het langzaam. Dat kwam in een stroomversnelling toen ik dirigent van het Middelpuntkoor werd. Van het een kom je vanzelf in het ander.”

Noaberschap

Alfred groeide op in een andere Amersfoortse wijk en zat in Schothorst op de middelbare school. “Tijdens alle tussenuurtjes ging ik er met de fiets op uit. Ik zag Zielhorst in de jaren tachtig van een weiland in een woonwijk veranderen.” Zo'n twintig jaar geleden kozen hij en zijn vrouw er bewust voor om in Zielhorst te gaan wonen.



Het Middelpuntkoor

Theo Hoogenboom, dirigent van het Middelpuntkoor (ruim dertig leden): “Het Middelpuntkoor is voortgekomen uit een ander koor. Omdat niemand het wilde doen werd ik secretaris van het bestuur, de pianist voorzitter en de dochter van een van de koorleden penningmeester. In de loop van de tijd kwamen er koorleden die bestuurlijke taken op zich wilden nemen. Na tien jaar hebben we een gezond bestuur zonder dubbele petten.

Een van de doelen van het koor is het tegengaan van isolement van senioren. Wij zijn de hele zomer doorgedaan. Als iedereen op vakantie is, vliegen de muren op mensen af. Een deel van het koor is blij dat er dan in ieder geval nog iets is waar ze naartoe kunnen gaan. In een kleinere groep kunnen we op een andere manier werken, bijvoorbeeld een lied uitkiezen en vertellen waarom het voor jou dierbaar is. Je hart luchten, ideeën opdoen, iemand helpen, in het koor kan dat allemaal heel laagdrempelig en dat is goud waard.”

Eerst richtte hij zich meer op stedelijke activiteiten, gaandeweg werd hij als lid van het WBT en de Werkgroep Buurtbudget actiever in de wijk.

Rob en Marianne wonen sinds 2020 samen in Zielhorst. Rob: "Vanuit ons werk zien we dat de formele zorg minder wordt. Ik geloof echt dat het in de toekomst op de buurt aankomt. Maar wat doen we zelf in onze wijk? Welke activiteiten spreken ons aan? Hoe is dat voor anderen? Hoe kun je de buurt leuker maken? Waar zit muziek in? Kan een wijk ook een dorp worden? Daar ben ik benieuwd naar." Marianne: "In het dorp waar ik ben opgegroeid speelt noaberschap een belangrijke rol. Toen ik in Amersfoort kwam wonen, miste ik dat. Nu denk ik: die ervaringen van toen zijn waardevol, wat kunnen we daar in deze wijk mee?"

Eenzaamheid

Één onderwerp behoeft volgens Alfred in ieder geval aandacht. "Ik ben bang dat er meer eenzaamheid in de wijk is dan wij ons realiseren. Het is belangrijk dat we daar werk van maken."

Rob: "We gaan niet terug naar vroeger, maar we kunnen wel dingen op een moderne manier doen. We zoeken mensen die daarover willen meedenken. Dan zien we wel hoe we het met elkaar gaan invullen."

Meer weten over het WBT? Neem contact op via WBTZielhorst@SZHwijken.nl.

JOSÉ VORSTENBOSCH

— 🔍 Waar in de wijk? —

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 23 november naar redactiekodw@gmail.com.

Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De foto in het vorige nummer is genomen op de hoek van het J.J.P. Oudpad en de Vitruviusstraat in Zielhorst. De winnaar van de prijsvraag is Maaïke Verburg. Ze schrijft: "Speciaal voor Waar in de wijk? wilde mijn dochter (8 jaar) een avondwandeling houden." Zij ontving een cadeaubon en een presentje voor haar dochter van The Read Shop in Winkelcentrum Schothorst.



VAARWEL BRIEVENBUS

Regelmatig snel ik rond vijven even naar de brievenbus op het Leeuwendalersplein, in de hoop dat die nog niet gelicht is. Volgens PostNL worden er steeds minder poststukken verstuurd, in twintig jaar tijd is het aantal met zeventig procent gedaald. Ook ik communiceer naar hartenlust via mail en app, maar nog steeds vinden mensen kaartjes en soms zelfs een brief van mijn hand op hun deurmat. Een pleidooi houden voor de volgekrabbelde kaart of met aandacht geschreven brief ga ik maar niet houden. Het is vechten tegen de bierkaai.

Voor mij en voor andere buurtgenoten die deze manier van communiceren graag in ere houden is het wel treurig dat de genoemde brievenbus, met nog vier andere exemplaren in Amersfoort, binnenkort verdwijnt. Het gaat om "brievenbussen die niet noodzakelijk zijn volgens de wettelijke spreidingseisen en niet in de buurt staan bij zorglocaties". Weghalen mag dus. Voor ouderen in de buurt betekent dat toch een heel eind verder stiefelen naar het Stastokerf of de Paladijnenweg om een brief te posten.

PostNL was ook van plan om de post binnen twee in plaats van één dag te gaan bezorgen. Wat nu naar mijn idee vaak al het geval is. De Tweede Kamer heeft hier voorlopig een stokje voor gestoken. Ik zag al een gat in de markt voor de kaartenbranche: (alvast/alsnog) van harte gefeliciteerd! Bij mij kwam het snode plan op om dan voortaan rouwpostzegels te gaan gebruiken. Rouwpost moet immer wel binnen één dag bezorgd worden. Per saldo denk ik



Foto: José Vorstenbosch

De 'ontwortelde' brievenbus van het Leeuwendalersplein

dat mensen nog minder kaarten en brieven gaan versturen.

Vanwege wegwerkzaamheden was de brievenbus aan het Leeuwendalersplein enige tijd geleden al even 'ontworteld'. Ook is de brievenbus beschadigd en al lang niet meer schoongemaakt. Ondanks deze tekenen van verwaarlozing is hij toch weer teruggeplaatst. Maar echt wortelen zal hij niet meer. Er zit nu al een sticker op dat hij binnenkort verdwijnt. Vaarwel brievenbus, ik schrijf er geen kaart of brief minder om.

JOSÉ VORSTENBOSCH

NIEUWS UIT HOEFKWARTIER

HOEFDINER

Net als vorig jaar organiseren de Hoefkwartiermakers op 28 november het Hoefdiner. Een gezellige avond speciaal voor de bewoners en ondernemers van Hoefkwartier. Op deze avond praten we alle aanwezigen bij over wat er speelt in de buurt en leren we elkaar beter kennen door samen te eten. Meer informatie en aanmelding: www.hoefkwartier.nl.



TOEGANKELIJK CELCIUSHUIS

Studenten van het Bouw & Interieur College van ROC Midden Nederland hebben ervoor gezorgd dat het Celciushuis voor iedereen toegankelijk is geworden. In opdracht van de Hogeschool Utrecht, eigenaar van het Celciushuis, hebben zij een hellingbaan aangelegd. De studenten zijn erg trots op hun werk, waarmee ze bijdragen aan een meer inclusieve omgeving.



START BOUW PLOT26

Aan de Plotterweg 26-28 is dit najaar begonnen met de bouw van Plot26. Er komen 208 appartementen en 7 woonwerkwoonings. Na oplevering wordt de Alliantie eigenaar van de 215 huur- en koopappartementen. De appartementen zijn duurzaam gebouwd en hebben een lift. Ook komt er een gezamenlijke binnentuin voor de bewoners. Onder de binnentuin wordt een halfverdiepte parkeerkelder gemaakt voor 89 parkeerplaatsen. De oplevering is eind 2026 gepland. Wonen in Plot26 betekent wonen in een wooncomplex waar iedereen oog heeft voor elkaar.



HOEFKWARTIERMAKERS

In het Hoefkwartier zijn twee Hoefkwartiermakers aan de slag: Emilie Vlieger en Lara Simons. Zij zetten zich in om van Hoefkwartier tijdens alle verbouwingen die plaatsvinden een prettig wijk te maken om te wonen en ondernemen. Ze werken vanuit het Celciushuis. Heb jij een vraag over de wijk of een leuk idee waar je hulp bij nodig hebt? Neem contact met ons op via hoefkwartier@bureaubrick.nl.

KUNST OP DE FIETSENSTALLING

Na maanden hard werken wordt in november het kunstwerk van Djaro Taribuka op de fietsenstalling bij station Sation Schothorst geplaatst. De Amersfoortse kunstenaar Taribuka won de opdracht na advies van onder meer buurtbewoners en ondernemers. Zijn kunstwerk bestaat uit drie palen en drie figuren. De figuren zijn opgebouwd uit houtblokken en lijken in de palen te klimmen. Op deze manier verbeeldt de kunstenaar de beweging in het gebied. Het gebruikte hout is afkomstig van een sluis uit de Oude- en Nieuwe Hollandse Waterlinie. We zijn benieuwd wat u van het kunstwerk vindt. Laat het ons weten via hoefkwartier@bureaubrick.nl.



Fietsenstalling bij Station Schothorst

MUZIEKCAFÉ ZIELHORST

Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand elkaar ontmoeten bij live muziek. Toegang vrij, eerste kopje koffie of thee gratis.

AKOESTISCH TRIO JIP!



Zaterdag 30 november | 16.00 - 18.00 uur

De intieme muziektheatervoorstelling Sixties Unplugged: een hommage aan de singer-songwriters van de jaren zestig. Hits van grootheden als Bob Dylan, Johnny Cash, John Lennon, Paul Simon, Neil Young, Jacques Brel, Paul McCartney en Boudewijn de Groot.

OL' STUFF



Zaterdag 28 december | 16.00 - 18.00 uur

Het wordt een traditie, het eindejaarsoptreden met Ol' Stuff. Ze treden als muzikale vrienden-groep graag op in Muziekcafé Zielhorst. We worden weer in de jaren zestig en zeventig ondergedompeld en kunnen meezingen en -swingen met bekende liedjes.

We vragen een kleine vrijwillige bijdrage voor niet-gesubsidieerde kosten. Dat kan ook in de vorm van hapjes, oliebolletjes, appelflappen enz.

Aanmelden voor optredens:
muziekcafezielhorst@gmail.com.

**Wijkcentrum 't Middelpunt
Spinnetpad 2 Amersfoort
www.muziekcafezielhorst.nl**

NIEUWS UIT DE WIJKEN

SPORTHAL FEMKE BOL

In september vond de huldiging van de Olympische sporters uit Amersfoort plaats. Femke Bol, opgegroeid in Zielhorst, werd met lof overladen vanwege haar prestaties op de Parijse Spelen en haar verbetering van het wereldrecord op de 400 meter tijdens het NK-indoor in 2023. Ze werd benoemd tot ereburger van Amersfoort en ontving uit handen van de burgemeester de Jacob van Campenpenning. Deze hoogste Amersfoortse onderscheiding hebben slechts zes anderen vóór haar gekregen.

Maar ze hadden nog meer voor de atlete in petto: de sporthal die verrijst aan het Koning Arthurdijk in Schothorst krijgt de naam 'Sporthal Femke Bol'. De nieuwe hal vervangt twee verouderde sporthallen in de wijk en wordt volgens planning in het voorjaar van 2025 in gebruik genomen. Femke Bol vond het 'een grote eer'. "Ik houd van Amersfoort, het blijft toch mijn stad. Dit betekent heel veel voor me."



Foto: José Vorstenbosch



BESCHILDERDE NESTKASTEN

Tijdens het traditionele zomerstraatfeest op het Walter Gropiuserf in Zielhorst was er voor iedereen weer iets te doen: kinderspelen, hindernisbaan, speurtocht, muziek, bingo en samen eten en drinken. Dit jaar echter hebben de kinderen van het gezellige woonerf voor een duurzaam souvenir gezorgd: fraai beschilderde nestkasten en insectenhôtels. Het hele Walter Gropiuserf hangt er nu vol mee. Als tastbare herinnering aan een geslaagd zomerstraatfeest én als een bijdrage aan de natuur.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Locaties voor activiteiten

* **BP** = Brandpunt, Laan naar Emiclaer 101, Z * **CB** = Cobu Boys, Sportpark Zielhorst 10, SZ * **CH** = Celciushuis, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H * **DK** = Basisschool De Kameleon, Stradivariusstraat 159, S * **EM** = Winkelcentrum Emiclaer * **FZ** = Fidelitas, Sportpark Zielhorst 8, SZ * **GH** = Groene Huis, Schothorsterlaan 21, S * **GR** = Gymzaal Raadhoven, Raadhoven 1, S * **Gr** = Gymzaal Reinaartpad, Reinaartpad 25, S * **Gs** = Gymzaal Spinetpad, Spinetpad 10, Z * **HD** = Kunstgrasveld Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat, Z * **Hs** = De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S * **IS** = Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S * **KH** = Koperhorst, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S * **LF** = De Louf, Hoefseweg 5, H * **LH** = Leger des Heils, Albert Schweitzersingel 69, Z * **Mp** = 't Middelpunt, Spinetpad 2, (06 40 53 42 03) Z * **MS** = 't Middelpunt, ingang Stradivariusstraat, Z * **Om** = De Ontmoeting, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z * **PG** = Playground, Disketteweg 1, H * **PS** = Grasveld Park Schothorst-Zuid (t.o. Parkschool Stadspark), S * **Rb** = Regenboogschool, Reinaartpad 1, S * **RM** = ROC-Midden-Nederland, Disketteweg 2-4, H * **SR** = Speelveld Reinaartpad, S * **SW** = Jongerenvereniging So What, Spinetpad 4, Z * **TR** = Tennisvereniging LTV Randenbroek, Hoolesteeg 4, SZ * **VB** = Veld Balalaikapad, Z * **VK** = Veld Koning Karelpad, S * **VS** = Veld Schothorsterlaan (De Kuil) achter Parkschool), S * **VV** = VVZA, Hoolesteeg 6, S * **WE** = Wielervereniging Eemland, Sportpark Zielhorst 2, SZ

Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: gratis; (soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

Elke maandag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	Hs	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
13:00 - 17:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	Om	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	Mp	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
14:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis, info: kok1980@live.nl
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	Mp	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	Hs	Inspiratiemoment

In de even weken

18:00 - 18:30	Om	Gratis juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Velede van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of wvm@vwma.nl
---------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	KH	Repair Café
19:30 - 21:30	Om	Silent Bookclub. Niet in juli en augustus. Soms op 2e maandag! Voor meer info zie https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/de-silent-book-club/

Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com .
---------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Elke dinsdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 Peuterbibliotheek, Voorlezen (peuters) • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee ; • wekelijks van 13:00 - 16:00 Informatie Zielhorst
9:00 - 13:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 11:00	Om	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	Mp	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
12:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	LH	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Variamiddag
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:00 - 16:00	Gk	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via lfugers@sro.nl
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
18:45 - 22:00	Mp	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Eerste dinsdag van de maand

12:30	LH	Lunch
17:45	Om	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Elke woensdag

9:00 - 11:00	Om	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee * wekelijks van 9:00 - 11:30 uur: Knutselen Aanmelden niet nodig.
9:00 - 10:00	Hs	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 10:15	Mp	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
9:30 - 11:00	KH	Sjoelen
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	Hs	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
11:00 - 14:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
11:00 - 19:00	LF	Open tuin met diverse activiteiten. Gratis entree.
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:00 - 16:00	Mp	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	IS	Spelletjesmiddag (aanmelden bij administratie of info@inloophuisschothorst.nl)
14:00 - 16:30	Hs	Informatiewinkel IdB033
14:00 - 16:30	Mp	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Handwerken
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé

15:15 - 16:45	DK	Biodanza. Inloop vanaf 15:00. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:30/18:00	IS	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

In de even weken

14:00 - 16:00	Om	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	-----------------------------------------------------------

Op de laatste woensdag van de maand

17:00 -	KH	Sterrendiner in het restaurant € 23. Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------

Elke donderdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/Ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 Ouderen Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden senioren@sro.nl
9:00 - 11:00	Mp	Keramieklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden senioren@sro.nl
11:15 - 12:00	Mp	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. senioren@sro.nl.
12:00 - 12:30	Mp	Aangeklede soep (€ 1,50 of knipkaart) maar OP=OP!
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
14:00 - 14:45	TR	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden senioren@sro.nl
14:00 - 15:15	Om	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	LH	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	KH	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:00 - 17:45	Gs	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
17:45 - 18:30	Gs	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
18:30 - 19:15	Gs	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:15 - 20:00	Gs	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgriebing@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Tweede donderdag van de maand

18:00	HS	Kookclub: driegangenmenu voor € 6,00 p.p. Voor informatie of om zich aan of af te melden: 06 22 23 05 50 (Ingrid Petten).
-------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	Om	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Elke vrijdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/Ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 Leuk Ouder Worden en/of Seniorweb : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Seniorweb = ICT! Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden!) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	Mp	Bijartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Koersbal
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10.30 - 12.30	Hs	Open Huiskamer
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:30 - 16:30	KH	Middagcafé met tapasbar
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Kleding maken Info: o.bekkering@gmail.com
19:00 - 22:00	Mp	Bijartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	Mp	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

In de even weken

13:30 - 14:30	Om	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---------------------------------------------------------------------------

In de oneven weken

13:30 - 15:30	Mp	Atelier op vrijdag: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van Joke Naber. Info en aanmelden: 033 466 8493 of 06 10 70 47 21
---------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eerste vrijdag van de maand

9.30 - 11.30	Mp	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij janne.willems@indebuurt033.nl
19:00 - 21:00	KH	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of jose.vandentweel@indebuurt033.nl

Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Aanmelden (verplicht) via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	IS	Kaarspraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Elke zaterdag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	LH	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--------------------------------------------------------

Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

Elke zondag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	Mp	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
13:00 - 18:00	Mp	ABCV
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee – met uitzondering van de 1e zondag van de maand
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

Agenda november/december

Dag	Datum	Tijd	Locatie	Wat
vr	1 nov	10:00 - 12:00	Mp	Workshop Seniorweb. Aanmelden niet nodig.
ma	18 nov	19:30 - 21:30	Mp	Workshop Leuk Ouder Worden - De Overgang. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
di	19 nov	14:15 - 15:30	Mp	Sinter-voorleesfeestje met Kasthury van de Bieb! Aanmelden niet nodig.
vr	29 nov	10:00 - 12:30	Mp	IoT opstellingenochtend. Meer informatie en aanmelden: Mieke Delpeut, 06 14 97 75 04, mieke@praktijksens.info. Zie ook www.praktijksens.info/opstellingen/
za	30 nov	16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst. Gratis. Zaal open vanaf 15:30 uur.
vr	6 dec	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb: Kunstmatige Intelligentie (AI) - wat is het en wat betekent dat voor jou? Aanmelden niet nodig.
ma	9 dec	19:30 - 21:30	Mp	Workshop: Vraag het de Dierenarts. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
di	17 dec	14:15 - 15:30	Mp	Kerst-voorleesfeestje met Kasthury van de bieb! Aanmelden niet nodig.
vr	20 dec	10:00 - 12:00	Mp	Workshop Leuk Ouder Worden: Slaapproblemen (onder voorbehoud). Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
za	28 dec	16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst. Gratis. Zaal open vanaf 15:30 uur.

Kijk voor de actuele agenda in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via NieuwsbriefSZH@gmail.com).



kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

COLOFON

Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

Kernredactie

Ingrid Gaarhuis
(ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)
Margriet Guiver-Freeman
(margriet.guiver@gmail.com)
Sybilla Poortman
(s.poortman@telfort.nl)
José Vorstenbosch
(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

Vormgeving

Ivar van Loen
(www.ivarontwerpt.nl)

**BEKIJK DE DIGITALE
VERSIE OP DE WEBSITE**



ADVERTENTIE TARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH

Oplage

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

Adverteren in dit magazine?

- Binnenkant achterpagina: € 275,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 220,-; 1/2 pagina € 121,-; 1/4 pagina € 66,-

Een advertentie in elk nummer?

- 6 x binnenkant achterpagina: € 1430,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina € 1122,-; 6 x 1/2 pagina € 594,-; 6 x 1/4 pagina € 330,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie (opdracht) naar redactiekodw@gmail.com.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier