

# Kijk op de wijk

SEPTEMBER/  
OKTOBER  
2024  
JAARGANG 4  
#5

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Kabouterdag Landgoed Schothorst

**VAN PUNTMUTS TOT  
PADDESTOEL**

Noodopvang Campanile Hotel

**TAAL ALS SLEUTEL  
TOT INTEGRATIE**

- 4 Bewoner in beeld: Inge de Hoog
- 6 Aan tafel bij 't Middelpunt
- 7 Buurten - Ingrid Gaarhuis
- 8 Nieuws uit de wijken
- 12 Kindcentrum Talentum
- 14 Waar in de wijk?
- 15 De ondernemer: Peter Poelmann
- 16 Noodopvang Campanile Hotel
- 19 Vrijwilligers gezocht
- 20 Kabouterdag
- 22 Voetbalvereniging Cobu Boys
- 24 Workshops in SZH
- 27 Vaste activiteiten - Agenda september/oktober

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: [www.szhwijken.nl](http://www.szhwijken.nl)

Omslagfoto:  
Kabouterdag | Het Groene Huis

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.  
**Nog geen abonnee?**  
Stuur dan een mail met uw naam naar [NieuwsbriefSZH@gmail.com](mailto:NieuwsbriefSZH@gmail.com), o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (november/december 2024): 27 september 2024.



4  
**NAAILESSEN IN 'T MIDDelpUNT**



12  
**"KINDERBREIN OPTIMAAL PRIKKELEN"**



22  
**VOETBAL VOOR IEDEREEN**

## ONMISBAAR

Tijdens het schrijven van dit redactioneel is het volop zomer en vrij rustig in de wijken - veel mensen zijn op vakantie. Maar niet de redactieleden van Kijk op de Wijk! Die hebben weer een heel tijdschrift voor u gemaakt vol met interessante informatie uit de wijken.

Als u dit blad ontvangt, komt de herfst al dichterbij. In oktober wordt op Landgoed Schothorst weer de jaarlijkse Kabouterdag georganiseerd. Een leuke dag voor jonge kinderen en een mooie reden voor (groot)ouders om Het Groene Huis eens te bezoeken.

Silvia Toebak ging deze keer 'uit eten' in 't Middelpunt. Ze schoof aan bij de wrap-met-smoothie en tekende enthousiaste reacties op van de mee-eters. In Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier zijn veel sportieve activiteiten - zie de vaste activiteiten achter in dit blad. Ook op Sportpark Zielhorst gebeurt van alles. Een van de actieve clubs daar is Voetbalvereniging Cobu Boys. Voorzitter Damion Dekker vertelt over deze gezellige club.

Onze wijken bloeien onder meer door de vele actieve vrijwilligers. Eén van die onmisbare mensen is Inge de Hoog. Ze geeft al jaren naailessen in 't Middelpunt en we hopen dat ze daar nog lang mee door kan gaan. Er zijn ook vrijwilligers actief in het Campanile Hotel, waar sinds begin dit jaar 150 vluchtelingen worden opgevangen en bijvoorbeeld taallessen krijgen. Op 28 september kunt u daar een kijkje gaan nemen tijdens de open dag (Nationale Burendag). Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk, bekijk dan de vacatures bij verschillende organisaties.

Verder maken we kennis met ondernemer Peter Poelmann van Gall & Gall in Winkelcentrum Schothorst en krijgen we een rondleiding door het gloednieuwe gebouw én de onderwijsvisie van Kindcentrum Talentum in Schothorst.

Op dit moment (half augustus) zit de redactie trouwens enorm in spanning. Zoals u wellicht weet wordt Kijk op de Wijk voornamelijk gefinancierd met subsidie van de Gemeente Amersfoort. De subsidieregeling waarop dat gebaseerd was is onlangs stopgezet en na uitgebreide bestudering van de nieuwe regeling zien wij donkere wolken. We vragen ons af of we het magazine nog wel kunnen blijven maken. Het zou toch erg jammer zijn als ons mooie blad, dat nu zes keer per jaar zo enthousiast ontvangen en gelezen wordt, na het volgende nummer moet stoppen? In de maanden augustus en september moet daar meer duidelijkheid over komen. Duimt u met ons mee?

Namens de redactie,

**Margriet Guiver-Freeman**

# “LEREN VAN ELKAAR IS HET MOOISTE WAT ER IS”



Foto: Sybilla Poortman

**Na haar pensioen wilde Inge de Hoog uit Schothorst nog wat uren per week werken. Zonder ervaring in lesgeven ging ze naai- lessen verzorgen. Haar cursisten leren niet alleen naaien, maar kunnen ook van alles met elkaar delen. “Eén deelnemer is er al vanaf het begin bij, dat zegt genoeg.”**

Inge is geboren en getogen in Bandung, Indonesië. Ze kwam op zestienjarige leeftijd naar Nederland, waar ze niet zo goed meekwam op school. “Mijn moeder zei: ga maar naar de huishoudschool, dan kun je coupeuse worden. Daar heb ik heel mijn leven op verschillende manieren plezier van gehad.”

### Kookdemonstraties

Ze ging stage lopen bij de patronenafdeling van het zelfmodeblad Knip en kreeg daar na haar diploma ook meteen een baan. Inge trouwde, kreeg twee zoons en werd thuiscoupeuse. Toen de kinderen naar het voortgezet onderwijs gingen, werd ze eerst secretaresse om daarna jarenlang overal in het land kookdemonstraties te geven. “Leuk werk, maar ik bouwde er geen pensioen mee op. Dus ging ik in het ziekenhuis-restaurant werken en later in Het Pluspunt, een ontmoetingsplek in Kattenbroek voor ouderen. Helaas werd dat op een gegeven moment opgeheven en ben ik maar met vervroegd pensioen gegaan.”

### “MENSEN KOMEN ZO LANG ALS ZE WILLEN NAAR DE NAAILES”

Bang om na haar werkzame leven in een gat te vallen, wilde Inge toch een paar uur per week aan de slag. En eigenlijk miste ze haar oude vak wel. Ze hoorde dat er in Soesterkwartier iemand werd gezocht om naailessen te geven. Ook al had ze geen enkele ervaring met lesgeven, ze besloot om het toch te proberen. Ze begon met twee leerlingen en niet zo'n beste machines en merkte al gauw dat mensen het prettig vonden bij haar. Met enkele leerlingen uit die tijd heeft ze nog steeds contact.

### Tien Pfaff-naaimachines

In 't Middelpunt, waar Inge tegenwoordig op maandagmiddag en dinsdagochtend aan twee groepen les geeft, pakte ze het anders aan. De tien Pfaff-naaimachines zijn door Inge zelf gekocht; ze heeft ze uit heel Nederland gehaald. Eén les kost vier euro en dat geld gebruikt ze voor materialen en de jaarlijkse revisie van de machines. Daarnaast krijgt ze stoffen van overal vandaan. Voor de huur van de ruimte vraagt ze elk half jaar subsidie aan.

“Sommige deelnemers die nog nooit achter een naaimachine hebben gezeten willen meteen een jas maken. Ik laat ze dan ervaren dat dat te hoog gegrepen is, maar ondertussen hebben ze toch mooi recht leren naaien. Het is geen echte cursus, mensen komen zo lang ze willen. En ik laat niemand doen wat ik zelf niet leuk vind. Eén cursist is er al vanaf het begin bij, dat zegt genoeg.”

### Sociale functie

Volgens Inge is leren van elkaar het mooiste wat er is. Haar cursisten hebben vaak andere manieren om iets aan te pakken. “Ik sta daar dan niet als alwetende juf, maar zit als gelijke tussen de cursisten.” Vorig jaar ontving Inge tot haar verrassing de Buurtweterteregel, een blijk van waardering voor mensen die zich inzetten voor hun buurt. Gevraagd naar de sociale functie van die lessen gaat het eerst over uitjes naar de stoffenmarkt, lekker met de groep koffie drinken of samen lunchen. Niet te vergeten de modeshow in 't Middelpunt met kleding die de cursisten zelf gemaakt hebben. Daarna pas noemt Inge een misschien wel belangrijker aspect. “Sommige cursisten zijn werkloos of ziek en allemaal hebben ze wel iets waar ze graag in een veilige omgeving met anderen over praten. Buurtbewoners worden zo uit hun isolement gehaald.”

Op dit moment heeft Inge helaas geen plaats voor nieuwe deelnemers.

**SYBILLA POORTMAN**

# AAN TAFEL BIJ 'T MIDDELPUNT



Foto: Silvia Toebak

**In onze wijken zijn verschillende plekken waar je kunt aanschuiven voor een betaalbare maaltijd of lunch. Deze keer ging Silvia Toebak naar wijkcentrum 't Middelpunt in Zielhorst.**

Op een warme dag - het kwik is opgelopen tot 30 graden - bezoek ik de lunch in 't Middelpunt. Normaal staat er 'aangeklede soep' - soep met stokbrood - op het menu, maar vanwege de hitte worden in de zomermaanden een smoothie en wrap gemaakt. De lunch wordt in de ruime tuin geserveerd en dat is vandaag een kadoetje. De grote plataan zorgt voor een weldadige schaduw én er waait een aangenaam briesje.

## **Verse ingrediënten**

Ik schuif aan bij een tuintafel, stel me voor en Bettie brandt los. Ze tikt Jan even tegen zijn bovenarm en zegt: "Wij slaan zelden over, hè

Jan, wij zijn gek op eten." Ze vervolgt: "Ik wilde hier eerst niet naar binnen. Ik had een verkeerd beeld, dacht dat er hangjongeren kwamen. Totdat ik door een kennis gevraagd werd om mee te gaan. Nu gebeurt het zelden dat ik niet kom. Ik vind het fantastisch wat ze hier doen, er is een fijne sfeer, er zijn leuke vrijwilligers en de soep wordt met verse ingrediënten gemaakt. We zijn zo wijs met coördinator Jo, een leuke vrouw die de moed heeft om iets te bedenken en heerlijk kookt."

## **Knipkaart**

Jan heeft twee jaar geleden een maagverkleining ondergaan. "Ik kan alleen nog kleine beetjes eten." Janine is opgehaald door haar buurvrouw Bettie. "Dit is een goede manier om met anderen in contact te komen. Ik heb een knipkaart voor tien keer. Met Bettie en Margje ben ik ook naar een museum geweest. Nu zag ik Margje hier

weer en we hebben leuk gepraat; we hebben dezelfde interesses. Soms laat ik een gesprek aan mij voorbijgaan, omdat ik er dan heel anders over denk. Ik houd wel meer van soep dan van een wrap. Tussen de middag soep eten daar knap je van op."

## **Saamhorigheid**

Als de bezoekers weg zijn en Jo gaat eten met vrijwilligers Richard en Rasha, die de maaltijd opdienden, en Margriet die de kassa heeft verzorgd, vertelt ze: "t Middelpunt is met de aangeklede soep begonnen om eenzaamheid tegen te gaan. Ik vind het belangrijk dat de soep gezond is. Dus niet een blik soep en dan een beetje groenten erdoorheen. Alles moet echt vers zijn. Verse groenten, verse kruiden, en in de smoothies zit ook vers fruit. Mensen ontmoeten elkaar hier bij de soep of wrap. Het zorgt voor saamhorigheid, daar ga ik voor."

De bezoekers hebben mij toevertrouwd dat ze reikhalzend naar de soep van Jo uitkijken. De pindasoep en harirasoep worden genoemd als de favorieten. Ik kan niet wachten om die te proeven.

*Aangeklede soep bij 't Middelpunt, Spinetpad 2*

*Elke donderdag van 12.00 tot 12.30 uur  
Kosten: € 1,50 of € 1,25 met knipkaart  
Beheerder Jo Benink: 06 40 53 42 03  
(vooraf melden als u vegetarisch eet)*

**SILVIA TOEBAK**

# BUURTEN

Hoe goed ken jij je burens eigenlijk? Maak je wel eens een praatje of lopen jullie vaak langs elkaar heen? We hopen dat verschillende ontmoetingsplekken in de wijk helpen om dat te veranderen.

Samen met de wijkbewoners hebben we een naam gekozen voor de portocabine op de Olivierplaats in Schothorst: het is de Buurtplaats geworden. We hopen dat dit een ontmoetingsplek wordt voor iedereen in de buurt. Een plek waar mensen samenkomen, initiatieven met en door wijkbewoners worden georganiseerd en buurtgenoten elkaar leren kennen.

Er gebeurt al van alles in de Buurtplaats. Op maandag is er een jongerenmiddag, op dinsdagochtend wordt er Nederlandse taalles gegeven, op dinsdagmiddag kun je koffie komen drinken en op donderdagmiddag staan creatieve activiteiten op de agenda. We kijken ernaar uit om nog meer initiatieven voor en met de wijk op te zetten.

Daarnaast wordt er op 27 september een buurtcamping georganiseerd op het terrein van de LOUF aan de Hoefseweg. Een mooi initiatief voor de wijken Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier om mensen met elkaar te verbinden. En op 28 september zal tijdens Burendag een evenement bij de Buurtplaats georganiseerd worden. De precieze invulling volgt nog, maar we staan open voor ideeën. Het is een mooie kans om elkaar beter te leren kennen en samen plezier te hebben. Iedereen is welkom.

Wanneer zien we jou in de Buurtplaats, 't Middelpunt of bij de LOUF? Kom langs en ontdek wat er allemaal te doen is. We kijken naar jullie uit!

**Ingrid Gaarhuis, buurtnetwerker SZH**  
**E: [ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl](mailto:ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)**  
**M: (06) 16 08 66 37**

# NIEUWS UIT DE WIJKEN

## BUURTCAMPING BIJ DE LOUF

In 2025 komt er in Amersfoort een driedaagse buurtcamping. Als voorproefje organiseert Stichting de Buurt op 27 september van 15.00 tot 20.00 uur een buurtcamping voor Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Een dag lang wordt de LOUF in Hoefkwartier omgetoverd tot een klein, gezellig vakantiedorpje. Op de buurtcamping ben je de hele dag heerlijk buiten en is iedereen gelijk. Kom jij ook? Wil je helpen met de promotie, de maaltijd of het organiseren van een activiteit? Mail naar [fiep@de-buurt.nl](mailto:fiep@de-buurt.nl).

In samenwerking met Indebuurt033, Buurtsportcoach Amersfoort, Stichting LOU, ABC Amersfoort en Gemeente Amersfoort.

[www.debuurtcamping.nl](http://www.debuurtcamping.nl)



## WEBSITE POLITIE

Wist jij dat je via [www.politie.nl](http://www.politie.nl) meer informatie kunt vinden over jouw buurt? Bijvoorbeeld of en waar er de afgelopen drie maanden in je omgeving is ingebroken, wie de wijkagent is en hoe je die kunt bereiken. Op deze website kun je ook een aangifte of een melding doen.

## OPEN HUIS DE HOEKSTEEN

Op 5 oktober zetten we de deuren van de Hoeksteen open om te laten zien wat er allemaal gebeurt in het gebouw achter de Jumbo. Nog niet alle activiteiten zijn bekend, maar muziek speelt in elk geval een belangrijke rol. Het zangkoor van de Hoeksteen opent het programma, gevolgd door een lunchconcert. Doorlopend is er een informatiemarkt over activiteiten, zoals het jaarlijkse pelgrimstochtje. Ook de Wijkraad en Inloophuis Schothorst zijn aanwezig.

Op zolder kun je even stil te zijn en een kaarsje aansteken. Of je kunt meedoen aan de schilderworkshop. Bij de ingang staat een koffietuk voor een heerlijk kopje koffie met iets lekkers en een praatje. En voor de kleinsten is er een springkussen en een ballenbak. De Hoeksteen heeft ook een groen hart; je kunt meedoen met de workshop biologisch bloemschikken of stekjes en zaden te ruilen.

Kijk voor het exacte programma kort van tevoren op [www.hoeksteenamersfoort.nl](http://www.hoeksteenamersfoort.nl).

## BUURTINITIATIEF REGENBOOG

De Koperhorst in Schothorst is een fijne buurt met een sterke sociale cohesie. Toen duidelijk werd dat basisschool De Regenboog in 2025 gaat verhuizen, zijn bewoners gestart met het Buurtinitiatief Regenboog. De grond wordt door de scholenkoepel teruggegeven aan de gemeente en krijgt een andere bestemming. Om te voorkomen dat de buurt overvallen wordt met plannen voor hoogbouw, hebben buurtbewoners verschillende initiatieven genomen. Er is onder meer een kerngroep opgericht, een enquête gehouden, een buurtvisie opgesteld en een website gemaakt waarop alle relevante informatie wordt gedeeld.

[www.buurtvisiekoperhorst.nl](http://www.buurtvisiekoperhorst.nl)

## WONINGCHECK SCHOTHORST-ZUID

WarmteStem organiseert gratis woningchecks in Schothorst-Zuid. Je loopt met een getrainde energiecoach door je huis en bespreekt de mogelijkheden om van het gas af te gaan. De enige eis is dat drie burens in een gelijksoortig huis met jou meedoen.

Na de woningcheck weten jij en je burens

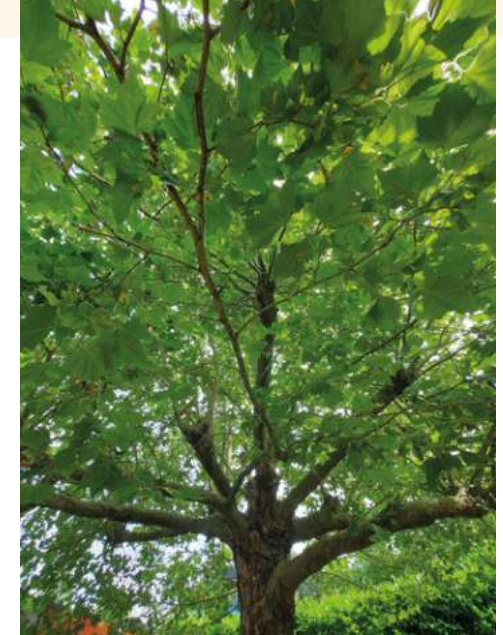
- met welke energiebesparende maatregelen jouw huis klaargemaakt kan worden voor verschillende manieren om aardgasvrij te wonen;
- wat specifiek voor jouw huis de voor- en nadelen zijn van een warmtepomp, warmtewarmte en andere technieken;
- welke maatregelen je het beste direct kunt nemen, en welke je juist op langere termijn kunt plannen.

De woningchecks starten begin september. Ga voor meer informatie en aanmelding naar [warmtestem.nl](http://warmtestem.nl). Of bel voor vragen Maurice Verreck van WarmteStem, 06 50 61 28 53.

## AARDGASVRIJ SCHOTHORST-ZUID

Bewoners van Schothorst-Zuid moeten de komende tijd beslissen of zij aangesloten willen worden op het warmtenet, of dat zij op een andere manier van het gas af gaan. Op de websites van de Gemeente Amersfoort en van Warmtebedrijf Amersfoort is hierover veel informatie te vinden.

[Amersfoortduurzaam.nl/schothorst](http://Amersfoortduurzaam.nl/schothorst)  
[WarmtebedrijfAmersfoort.nl/schothorst-zuid](http://WarmtebedrijfAmersfoort.nl/schothorst-zuid)



## BOOM OPZETTEN IN ZIELHORST

Als WijkBewonersTeam Zielhorst lijkt het ons leuk om met elkaar een 'boom op te zetten' over het wonen en leven in Zielhorst. Hoe ervaren wij 'samen' in Zielhorst? Hoe zijn wij welkom geheten? Hoe verwelkomen wij nieuwe mensen in onze eigen buurt?

De patio van 't Middelpunt met de prachtige plataan is een mooie plek om hierover door te praten. Geen vergadering of lezing, maar gewoon weer eens ouderwets een boom opzetten. Luisteren naar elkaar, verhalen herkennen en van het één op het ander komen. Met jong en oud. Natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje.

Vind je het leuk om mee te doen? Schuif dan op vrijdag 20 september van 15.00 tot 16.00 uur aan.

Het WijkBewonersTeam: Theo Hoogenboom, Alfred Jonker, Marianne Post en Rob de Jong

>>>

# NIEUWS UIT DE WIJKEN

## HOEFCAFÉ

Op donderdagavond 26 september wordt er weer een Hoefcafé georganiseerd. Je wordt bijgepraat over de ontwikkelingen in Hoefkwartier en er is ruim gelegenheid om vragen te stellen. Je bent van 19.00 tot 21.00 uur welkom in het gebouw van ROC Midden-Nederland aan de Disketteweg 10. Aanmelden is vanaf begin september mogelijk via [www.hoefkwartier.nl](http://www.hoefkwartier.nl).

## UPSTREAMCAFÉ IN SCHOTHORST

Wil jij nadenken over jouw overtuigingen en in gesprek gaan over levensvragen? Ben je nieuwsgierig welke antwoorden vanuit het christelijk geloof denkbaar zijn? Of ben je daar juist kritisch over? Kom dan op zondagmiddag (om de twee weken) naar UpstreamCafé Schothorst. Geen horeca, wel koffie of thee, iets lekkers en gezelligheid, gesprek en ontmoeting. Op 8 september starten we weer met de serie 'Reden genoeg om niet in God te geloven', acht bijeenkomsten met als afsluiting een kerstviering. We dagen je uit om alle redenen om niet in God te geloven te overdenken. Welke redenen staan er na deze serie voor jou nog overeind?

*Om de twee weken op zondagmiddag van 16.00 tot 17.30 uur, inloop 15.45 uur  
Basisschool de Regenboog, Reinaartpad 1  
Parkeren bij 't Atrium, Paladijnenweg 611  
Meer informatie: [schothorst@upstream.cafe](mailto:schothorst@upstream.cafe),  
06 13 57 70 80 (Hans Roorda)*

## MUURSCHILDERING TURPIJNPLAATS

In het landelijke project Museum Murals laten street artists zich inspireren door de schatten van museumcollecties. Met het project willen de initiatiefnemers kunst voor iedereen toegankelijk maken én Nederland een beetje mooier maken. JanlsDeMan gaat aan de Turpijnplaats in Schothorst een bijzondere museumschildering maken, geïnspireerd door werken van Matthias Withoos (ca. 1627-1703) uit de collectie van Museum Flehite. Over het idee achter zijn muurschildering in Amersfoort vertelt hij: "De schilderijen die Withoos maakt zijn heel eigen en geheel anders dan mijn eigen kunst. Dus hoe maak ik daar een muurschildering van die mij als kunstenaar voldoening geeft en tóch recht doet aan zijn kunst?" De schildering wordt op 27 september om 16.00 uur onthuld.

## TAFELTENNIS WEER VAN START

Na een korte zomerpauze start de tweede tafeltennisgroep weer op de maandagmiddag in 't Middelpunt. Er wordt gespeeld van 14.30 tot 16.30 uur. Mail voor vragen naar [kok1980@live.nl](mailto:kok1980@live.nl).



## HERSTELMARKT

Ben je nieuwsgierig naar mogelijkheden om je (mentale) gezondheid te versterken? Wil je een gesprek met een ervaringsdeskundige die zelf ontwrichtende ervaringen heeft meegemaakt? Tijdens de week van de mentale gezondheid organiseert Herstelnetwerk Eemland een informatieve markt. Ga in gesprek met mensen van organisaties die je op het spoor van herstelcursussen, maatjesprojecten, (vrijwilligers)werk of laagdrempelige groepsactiviteiten kunnen zetten. Loop gerust binnen!

Datum en tijd: 10 oktober van 11.30 tot 14.30 uur  
Locatie: Leger des Heils, Albert Schweitzersingel  
Informatie: [Herstelnetwerk@amersfoort.nl](mailto:Herstelnetwerk@amersfoort.nl);  
06 57 70 11 66 (Richard) of 06 20 81 56 15 (Irma).  
Of kijk op [www.samensterkereemland.nl](http://www.samensterkereemland.nl).



HERSTELNETWERK EEMLAND



## BEHOUD PARK SCHOTHORST

Park Schothorst is een prachtig stadspark midden in onze stad. Het is decennia geleden bewust aangelegd om het beperkte groen in de wijken te compenseren en een unieke plek te creëren voor rust en recreatie. Helaas zijn er de afgelopen jaren regelmatig plannen om stukjes van het park af te snoepen en te bebouwen. Zo wilde de gemeente vijf jaar geleden huizen bouwen op Schothorsterlaan 88, het voormalige Amfosterrein. En kort geleden maakte de gemeente bekend dat het terrein van korfbalvereniging MIA is gekozen voor het bouwen van een nieuw zwembad ter vervanging van het zwembad in Hoogland. Na breed protest zijn de plannen om huizen te bouwen van tafel, maar de locatie voor het zwembad wordt nog steeds gezien als voorkeurslocatie. Naar verwachting wordt hierover nog dit jaar een besluit genomen.

Behoud Park Schothorst is een burgerinitiatief dat zich inzet voor het behoud van het park. We maken ons zorgen over toenemende verstening, toename van verkeer en aantasting van de zichtlijnen. Park Schothorst is van onschatbare waarde voor de leefbaarheid van Amersfoort, juist nu vanwege het veranderende klimaat. Wij blijven ons daarom inzetten voor een mooi park, voor huidige en toekomstige generaties. Meehelpen? Mail dan naar [behoudparkschothorst@gmail.com](mailto:behoudparkschothorst@gmail.com). Of volg ons op Facebook of Instagram en schrijf je in voor de nieuwsbrief op [www.behoudparkschothorst.nl](http://www.behoudparkschothorst.nl).

# “WIJ WERKEN IN ONZE DROOM”



Het nieuwe gebouw van Kindcentrum Talentum met een buitenlokaal voor natuurlessen

**Van speelgoedfabrikant Mattel stapte ze over naar het onderwijs, en heeft daar geen moment spijt van gehad. Directeur Ineke Hoekstra van Kindcentrum Talentum in Schothorst geeft een rondleiding door het nieuwe gebouw. “We zijn enorm trots dat we dit met elkaar bereikt hebben.”**

Het schooljaar loopt ten einde, groep 8 repeteert voor de musical. “Zelfs met de deur open hoor je het amper”, zegt Ineke. Eind februari is het pand feestelijk geopend, een half jaar later kan ze amper minpunten bedenken. “Dat komt doordat we zo veel hebben meegedacht, van het draaien van de deuren tot de plaats van de prikborden.”

## Nieuwe visie

In Kindcentrum Talentum werden de voormalige katholieke basisscholen De Tafelronde en De Drieslag ondergebracht. Van de 178 leerlingen woont het grootste deel in Schothorst, maar er komen ook leerlingen uit andere wijken.

De sloop van het oude gebouw en de nieuwbouw duurden vijftien maanden. Ineke: “In november 2022 zijn we verhuisd naar tijdelijke huisvesting. We wisten dat het een tussenfase was naar onze droom toe en zagen het gebouw van de grond af opgebouwd worden. Nu werken we in onze droom.”



Foto: José Vorstenbosch

Directeur Ineke Hoekstra

Vanaf 2018 heeft het team gezamenlijk aan de nieuwe visie gewerkt, met als uitgangspunt: wat hebben de leerlingen nodig? Naast een stevige basis op het gebied van taal en rekenen werkt de school met een thematisch aanbod voor vakken als aardrijkskunde, natuur & techniek en beeldende vorming. De kinderen leren ook te reflecteren op hun ontwikkeling en gedrag. Dit alles in een uitnodigende en uitdagende leeromgeving en een veilig klimaat.

## Nauwe samenwerking

Door het raam kijken we naar het schoolplein - deels groen met houten speelrekken, deels betegeld - en de gymzaal aan het Koning Arthurpad (inmiddels afgebroken). “Er komt een nieuwe sportzaal die twee keer zo groot is. Het plein wordt na de zomer in dezelfde stijl uitgebreid met een gedeelte voor groep 1 tot en met 4.” De nauwe samenwerking met de voorschool en de kinderopvang (Partou) is in de visie opgenomen. In het nieuwe gebouw is die beter zichtbaar en meer geïntegreerd. “We hebben een doorlopende lijn tussen de peuterschool en groep 1 ontwikkeld. Dat zie je terug in

## Nieuwbouw basisscholen Schothorst

In 2017 hebben de gemeente en de schoolbesturen een Integraal Huisvesting Plan opgesteld voor de renovatie en nieuwbouw van scholen. Schothorst is als eerste wijk aangewezen voor vervanging van de basisscholen. Vanwege de afname van het aantal kinderen tussen de vier en twaalf jaar worden de zeven oude scholen vervangen door vier nieuwe gebouwen. Na de bouw van Kindcentrum De Kei (Zevensprong en Weesboom; openbaar) en Kindcentrum Talentum (Tafelronde en Drieslag; katholiek) volgen Integraal Kindcentrum Het Park (Parkschool en Koningin Wilhemina-school; protestants-christelijk) en een nieuwe school op een andere locatie voor De Regenboog (gereformeerd).

Talentum valt onder de koepel AnnoNu, een katholieke scholengroep met 24 basisscholen in Amersfoort, Nijkerk, Soest en Soesterberg. Volgens Ineke Hoekstra is de katholieke identiteit herkenbaar in de normen en waarden en het vieren van katholieke feestdagen. “We maken daarbij een koppeling met burgerschap, zoals voor elkaar zorgen en respect hebben voor elkaar.”

het gebouw: peuters en kleuters spelen samen buiten en zijn samen te vinden op het leerplein.”

Ook al riep hitserie De Luizenmoeder herkenning op, Ineke benadrukt dat ze heel blij is met de betrokkenheid van een grote groep ouders. “Ze helpen onder meer in de bibliotheek, met het organiseren van evenementen en het schoonmaken aan het eind van het schooljaar. We zijn blij met iedereen die iets wil doen, of het nou enkele dagen in de week of één keer per jaar is. Daarnaast zeggen wij tegen ouders: laat het alsjeblieft weten als we fouten maken, en geef ons de kans om die recht te zetten.” >>>

### Thematisch aanbod

Ouders worden ook vijf keer per jaar uitgenodigd voor een presentatie door de leerlingen. Vanaf groep 1 tot en met groep 8 werken ze op de leerpleinen aan een thema. Verschillende vakgebieden komen daarbij in onderlinge samenhang aan bod, de leerlingen verwerven zelfstandig vaardigheden om hun kennis te vergroten. Voor de basisvakken taal en rekenen worden wel lessen en werkboeken gebruikt, vertelt Ineke. "Door deze combinatie wordt het kinderbrein optimaal geprikkeld en blijven kennis en vaardigheden beter hangen."

We zijn inmiddels aanbeland bij de Lego-studio. "Alle kinderen van groep 7 en 8 van de scholen die onder de koepel vallen (zie kader) krijgen hier les in wetenschap en techniek. Ze bouwen

bijvoorbeeld een robot die ze via een iPad programmeren." Ze heeft nog wel meer voorbeelden van "een uitdagende en uitnodigende leeromgeving", zoals de Virtual Reality-brillen waarmee leerlingen het regenwoud induiken of de Watersnoodramp kunnen ervaren.

### Tafel van zeven

Na de rondleiding vat de directeur haar onderwijsvisie nog eens samen. "Op school draait het niet alleen om een lesboek pakken en de tafel van zeven leren, of leren dat 'ik vind' zonder t gespeld wordt. Naast kennis en vaardigheden leer je je plek te vinden in de groep en in de maatschappij, en leer je om te gaan met andere mensen. Een school is meer dan alleen presteren en kennis vergaren."

JOSÉ VORSTENBOSCH

## — Waar in de wijk? —

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 27 september naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com). Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je

naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De foto in het vorige nummer is genomen aan de Paladijnenweg in Schothorst. De winnaar van de prijsvraag is Wilma Smit. Zij ontving een non-alcoholische drank van slijterij Gall & Gall in Winkelcentrum Schothorst. Lees ook het interview met winkelier Peter Poelmann op de pagina hiernaast.

De redactie van Kijk op de Wijk zoekt winkels of bedrijven die deze rubriek willen sponsoren door een leuke attentie (in natura of in de vorm van een bon) ter beschikking te stellen. Uiteraard levert dit een vermelding op in het magazine. Interesse? Stuur een mail naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).



## De Ondernemer

# "BIJ EEN KAASPLANK SLA IK EEN PORTJE NIET AF"

**Al sinds de opening eind jaren tachtig is er in Winkelcentrum Schothorst een Gall & Gall-winkel. In 2002 werd Peter Poelmann franchise­nemer en sindsdien is hij nooit meer weggegaan. "Toen hier vorig jaar twee winkels verdwenen, kwamen er bij ons ook minder klanten."**

Peter volgde de detailhandelsschool en is van daaruit het bedrijfsleven in gerold. Hij werkte van 1986 tot en met 2002 in loondienst bij Gall & Gall in Amersfoort en ging daarna verder als zelfstandig ondernemer in franchiseverband. Samen met zijn vrouw en twee parttimers runt hij de winkel. De naam, reclame en inkoop van standaardproducten gaan via het franchise­bedrijf, maar de rest mag hij zelf bepalen. "In Amersfoort zijn veel lokale brouwerijen, die biersoorten zet ik hier natuurlijk ook in de winkel."

### Lekkere dranken

De winkelier heeft verschillende soorten drank die hij zelf lekker vindt. "In de zomer tijdens een BBQ vind ik een glas rosé of witte wijn heel lekker, terwijl in de winter een glas whisky zeer goed smaakt. En een port bij een kaasplankje sla ik ook zeker niet af." De non-alcoholische dranken zijn volgens hem enorm populair. Een aantal daarvan is inmiddels niet meer te onderscheiden van de alcoholische variant.

Het winkelcentrum deed het jaren heel goed, maar vorig jaar vertrokken er twee winkels.



Foto: Anne-Marie Vos

Big Bazar ging in september 2023 failliet en Zeeman verdween in november 2023. De winkeliersvereniging, waar Peter lid van is, maakte zich daar zorgen om. Aan een faillissement van een bedrijf kun je als vereniging weinig doen, maar zeker in de wintertijd heeft hij gemerkt dat het aantal klanten lager was dan normaal.

### Meer leven

Nieuwe ondernemers vinden is niet zo makkelijk. "Voor een kledingwinkel gaan mensen naar de Langestraat, andere spullen kopen ze in grotere winkels zoals een tuincentrum. En er wordt veel online besteld." Inmiddels is er met de nieuwe winkel KIK weer meer leven gekomen in het winkelcentrum. En Peter is optimistisch. "Misschien moeten we meer geduld hebben, er zal vast wel iets komen. We zijn in ieder geval erg blij dat het gapende gat nu is opgevuld."

ANNE-MARIE VOS



# “MENSEN GROEIEN DOOR DE TAAL TE LEREN”



Foto: Irene Stok

*Rasha en taalvrijwilliger Cynthia*

**Sinds februari vangt het Campanile Hotel in Zielhorst asielzoekers op. In de tijdelijke noodopvang van het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA) verblijven op dit moment 125 vrouwen en 25 mannen, veelal alleenstaanden. Ze komen overal vandaan. Rasha uit Syrië: “Ik wil meer weten over de stad, de geschiedenis en de tradities.”**

Asielzoekers die naar Nederland komen, gaan eerst naar Ter Apel om asiel aan te vragen. Na een identificatie- en registratiegesprek worden

zij overgeplaatst naar een andere locatie. Daar worden ze gehoord over hun situatie. Vervolgens gaan de asielzoekers naar een noodopvang. Het gebeurt soms dat ze na een tijd weer naar een andere plek verhuizen. Monique van Mourik, senior medewerker ondersteuning bij het COA, legt uit waarom overplaatsing voor de hand ligt. “Het is in het belang van de bewoner om in de buurt van de aanmeldlocatie die hun asielaanvraag in behandeling neemt geplaatst te worden. Maar dat verhuizen heeft zeker impact op de bewoners. Ze hebben net iets opgebouwd,

zijn wat sociaal vaardiger geworden en dan moeten ze ergens anders weer opnieuw beginnen.”

### Stad in de buurt

Rasha Mahfoud is één van de vrouwen in de opvang. Ze vertelt over zichzelf, in het Engels, al kan ze wel wat Nederlands verstaan. “Ik kom uit Syrië. Daar werkte ik als lerares Engels. Op het laatst werkte ik in een vluchtelingenkamp van UNICEF als vertaler. In september 2023 kwam ik naar Nederland. Na Ter Apel ging ik naar een opvangcentrum in Biddinghuizen; dat was ‘wild life’, er was daar weinig te doen. Hier in Amersfoort is het fijner. De stad is in de buurt. Ik houd van architectuur en wil meer weten over de stad, de geschiedenis en de tradities. En op deze locatie is het makkelijk om naar de badkamer en de keuken te gaan; het is dicht bij mijn kamer.”

### Gezellig praten

Rasha geeft aan dat taal belangrijk is voor de integratie. “Als je de taal spreekt, krijg je sociale contacten en dan voel je je ergens thuis.” Cynthia uit Schothorst werkt als taalvrijwilliger in de opvang. “Ik ben de assistent van Geke, zij geeft de lessen basaal Nederlands. De mensen die in het Campanile Hotel verblijven kunnen met vrijwilligers de taal oefenen. Dat doen ze graag. Er is behoefte aan gezellig praten over koetjes en kalfjes, leuke en positieve onderwerpen.” Als ze een verblijfsvergunning hebben gekregen, komen bewoners in aanmerking voor taallessen (NT2) en het programma Voorbereiden op inburgering bij het COA.

### Bredere kijk

Cynthia heeft eerder als taalvrijwilliger bij de noodopvang aan de Plotterweg gewerkt. Ze vindt het leuk om te doen. “Het is actueel. Je leert de mens achter de nieuwsberichten kennen. Ik zie hier veel blijdschap en dankbaarheid. Zelf heb ik een bredere kijk gekregen op de asielsituatie en de opvang.”

## “JE LEERT DE MENS ACHTER DE NIEUWSBERICHTEN KENNEN”

Monique vult aan: “De taal is zo helpend. We zien mensen hier schichtig binnenkomen, door het leren van de taal worden ze zelfredzamer en krijgen ze meer zelfvertrouwen. Het is mooi om te zien hoe mensen groeien door het leren van de taal. We zijn blij met de vrijwilligers die begeleiden in plaats van helpen, want het gaat erom dat de mensen zelfstandig hun leven weer oppakken.”

### Sterke vrouw

Terug naar Rasha. Hoe ziet zij haar toekomst? “Ik leef in het moment. Ik kan mijn best doen voor de toekomst, maar ik kan die niet veranderen of beïnvloeden. Om mij heen zie ik mensen die bezig zijn met de toekomst en daar nerveus en moe van worden. Dat kost veel energie. Ik wil leren om in het nu te leven.” Rasha komt over als een ‘strong woman’, een sterke vrouw. Ze lacht: “Het volgende interview is in het Nederlands!”

### Open dag

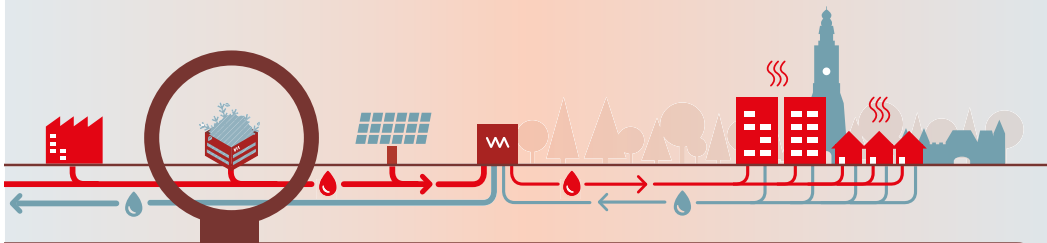
Op 28 september, Nationale Burendag, is er van 13.00 tot 16.00 uur een open dag in het Campanile Hotel. Buurtbewoners kunnen zien hoe het is om in de noodopvang te wonen en te werken. Er is informatie over vrijwilligerswerk, zoals taalvrijwilliger of vrijwilliger voor eenmalige of vaste activiteiten. Te denken valt aan: wandelen, fietsen, zingen, schilderen op de locatie of iemand meenemen naar een activiteit in ‘t Middelpunt. Meer informatie over de open dag is te vinden op [www.coa.nl](http://www.coa.nl).

IRENE STOK

 EEMWARMTE Warmtebedrijf  
Amersfoort

## Neem een kijkje in de keuken bij onze warmteproductie!

Schothorst-Zuid gaat voor aardgasvrij! Maar, hoe gaat u dan uw huis verwarmen? Dat kan bijvoorbeeld met een aansluiting op ons warmtenet. Eén van de meest gestelde vragen aan ons bedrijf is: **hoe duurzaam is onze warmte nu eigenlijk?** De warmte van *vandaag* is namelijk anders dan de warmte die we *straks* aan Schothorst-Zuid leveren. Onze warmte komt *op dit moment* uit een gloednieuwe hybride duurzame energie-installatie van Eemwarmte, met de beste filters voor een zo laag mogelijke uitstoot.



## Nu duurzame biograndstoffen, straks warmte uit rioolwater

De installatie van Eemwarmte produceert warmte *op dit moment* voor het warmtenet: 70% vanuit duurzame biograndstoffen (NTA 8080 certificaat) en 30% vanuit zonne-energie en restwarmte. Biograndstoffen staan in Nederland ter discussie, maar Eemwarmte gebruikt andere biograndstoffen: boomkluiten, rot hout, snoeiafval en schadelijke exoten.

Hierdoor kunnen wij steeds meer mensen aansluiten terwijl er genoeg warmte voor iedereen is. En als meer mensen klant wor-

den, kunnen wij weer meer investeren in nóg duurzamere bronnen. Want: *na aanleg* komt een flink deel van uw warmte namelijk direct uit het Amersfoortse rioolwater.

Wilt u de warmteproductie in de installatie van Eemwarmte en onze ontwikkeling van warmtebronnen met uw eigen ogen zien? Schrijf u dan in voor de Open Energiedag op 21 september! Dat kan via de qr-code of via [warmtebedrijfamersfoort.nl/open-energiedag](http://warmtebedrijfamersfoort.nl/open-energiedag).



## Vrijwilligers gezocht

### Wijkcentrum 't Middelpunt

In het wijkcentrum is elke werkdag wel iets te doen! Van 's ochtends tot 's avonds kunnen wijkbewoners er terecht voor een kopje koffie of thee, een krantje, een spelletje of één van de activiteiten. Dat alles is alleen mogelijk dankzij een hechte groep vrijwilligers die een of meer dagdelen per week een dienst draaien. Voor die groep zoeken we uitbreiding voor **de avonden** door de week. Vooral heren zijn welkom. Neem contact op met coördinator Jo Benink: 06 40 53 42 03, [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com).

### Wijkcentrum Schothorst

Er wordt hard gewerkt aan het opstarten van het nieuwe wijkontmoetingscentrum in de Hoeksteen. Voor het bestuur zoeken we nog een enthousiaste wijkbewoner. Wil jij de komende drie jaar op bestuurlijk niveau meehelpen om van het wijkcentrum een succes te maken? Stuur een mail naar [wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com). We maken graag een afspraak voor een oriënterend gesprek.

### WijkMobiel

De WijkMobiel is een elektrische auto die wijkbewoners vervoert over korte afstanden. Misschien heb je hem wel eens zien rijden? De WijkMobiel kan nieuwe chauffeurs gebruiken. Neem (ook voor meer informatie) contact op met Wilma Pol, 06 18 60 83 05.

### Buurttuin Spinetpad

Enkele keren per jaar komen we bij elkaar om de buurtpluktuin schoon te maken, nieuwe plannen te maken en deze uit te voeren. In samenwerking met de gemeente worden er binnenkort tegels gewipt en bloembakken aangelegd. Daarnaast worden de huidige bloembakken waar nodig hersteld. Vind je het leuk om af en toe lekker buiten bezig te zijn en de buurt wat te verfraaien? Neem dan contact op via [lidalouise@casema.nl](mailto:lidalouise@casema.nl). Ook mannen zijn van harte welkom, eventueel om het iets zwaardere en/of technische werk te doen.

### De Ontmoeting

Inloophuis De Ontmoeting kan hulp gebruiken bij het schoonhouden van de ruimte. Ook mensen die af en toe willen meewerken in de prachtige tuin zijn van harte welkom. Belangstelling? Of wil je op een andere manier bijdragen? Neem contact op met Sandra van der Werf via [info@inloophuisdeontmoeting.nl](mailto:info@inloophuisdeontmoeting.nl), of loop op dinsdag- of donderdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur binnen.

### Inloophuis Schothorst

Het inloophuis zoekt een gastvrouw of -heer voor één zondagmiddag per maand en iemand voor de dinsdagochtend. Ook mensen die af en toe een dagdeel willen invallen zijn welkom. Neem contact op met Ineke Opstal (06 44 16 48 24) of met Ellen (06 40 26 72 03).

# “KABOUTERDAG IS EEN ECHTE FAMILIEDAG”



**Elk jaar in oktober wordt op Landgoed Schothorst de Kabouterdag georganiseerd. Sjoke Bosch, medewerker educatie bij Het Groene Huis, werkt er vanaf het begin aan mee. Op deze dag is er van alles te doen voor kinderen van drie tot zeven. “Alleen het weer kan de pret bederven.”**

Het idee voor de jaarlijkse Kabouterdag ontstond in 2010. Vanuit de containerunits, waar het Centrum voor Natuur en Milieu Educatie (CNME) na de verwoestende brand was gehuisvest, en ten tijde van de bouw van het huidige onderkomen in Het Groene Huis, bedacht Sjoke: laten we eens iets anders doen.

“Vorig jaar kwamen er 750 kinderen met hun ouders en vaak ook grootouders. Kabouterdag organiseren we mede om het CNME bekendheid te geven. Er wonen mensen in de buurt die nog nooit in het bezoekerscentrum zijn geweest. Je krijgt hier altijd een gratis kopje koffie en je kunt naar het toilet. Veel mensen weten dit niet.” Ik beken dat ik dichtbij woon, ontelbare keren langs het prachtige gebouw heb gewandeld maar nog nooit binnen ben geweest. “Goed zo, we hebben er weer eentje bij!”, zegt Sjoke.

“Kabouterdag is geschikt voor kinderen vanaf drie, vier tot ongeveer zeven jaar. Bij de informatiekraam naast Het Groene Huis ontvang je een

plattegrond van het terrein met daarop alle activiteiten. Kinderen krijgen een rode puntmuts en kunnen als kabouter geschminkt worden.”

“Voor deze groep kinderen is herkenning heel belangrijk, dus wordt een aantal activiteiten elk jaar herhaald. Zo is er altijd een poppentheatervoorstelling en kunnen kinderen een houten kabouter beschilderen die ze mee naar huis mogen nemen. Er worden verhalen verteld en er zijn knutselactiviteiten. Daarbij maken we zo veel mogelijk gebruik van natuurlijke materialen zodat de verbinding met de natuur wordt gemaakt, want Kabouterdag heeft ook een educatief element. Er zijn doe-activiteiten en bij een grote houten paddenstoel in het bos kun je een foto maken. Voor de lekkere trek zijn er poffertjes en andere lekkernijen. Een heus kabouterorkest van kinderen die gitaar spelen maakt het feest compleet.”

## “EEN KABOUTERORKEST MAAKT HET FEEST COMPLEET”

“Al met al is het een veelzijdige dag. Heb je behoefte aan een rustig moment, dan kan dat in Het Groene Huis. Daar zijn kleurplaten, kabouterboekjes en een speel-het-zelf-poppenkast. Kabouterdag is een echte familiedag. Alleen het weer kan de pret bederven. Tot nu toe is het evenement maar één keer in het water gevallen. Laten we hopen dat het dit jaar droog is!”

*Zondag 6 oktober van 12.00 tot 16.00 uur  
€ 5,00 per kind (fijn als je contant en gepast betaalt)  
Honden zijn niet welkom op Landgoed Schothorst  
Kom zoveel mogelijk op de fiets, er is weinig parkeerruimte*

**SILVIA TOEBAK**

## Basis cursus EHBO

EHBO-vereniging St. Joris Amersfoort start op maandag 7 oktober met een nieuwe basis cursus EHBO, inclusief reanimatie, AED en EHBO aan kinderen. Dit volgens de richtlijnen van het Oranje Kruis.



### Lestijden

Maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur.

### Lesavonden

7, 14 en 21 oktober  
4, 11, 18 en 25 november  
2 en 9 december  
3, 20 en 27 januari 2025

### Examen

Maandag 3 februari 2025 vanaf 18.00 uur.

### Locatie

Axia College, Liendertseweg 101,  
3815 BA Amersfoort

### Meer informatie

Bel Ton Arbon (06 47 84 11 40) of mail naar [secretaris.ehbo.stjoris@gmail.com](mailto:secretaris.ehbo.stjoris@gmail.com).



# “VOLGEND SEIZOEN GAAN WE WEER BOUWEN”



Foto: Anne-Marie Vos

**Damion Dekker loopt al sinds zijn jeugd rond bij voetbalvereniging Cobu Boys. Inmiddels is hij drie jaar voorzitter van de amateurclub op sportpark Zielhorst. De club heeft zo'n 450 leden, van 4 tot 75 jaar. "Iedereen kent elkaar en iedereen is welkom."**

"Op mijn vijfde ben ik begonnen met voetbal, met een aantal jongens van toen voetbal ik nu nog steeds." Damion geeft les op ROC Midden Nederland aan de opleiding Sport & Bewegen.

De liefde voor voetbal en sport in het algemeen heeft er altijd ingezeten. Op jonge leeftijd gaf hij al voetbaltraining aan de jeugd. "Ik vond dat de organisatie van de vereniging en de kwaliteit van het voetbal er op een gegeven moment niet zo best voor stonden. Als je een grote mond hebt, moet je daarna wel iets doen." Hij begon met het adviseren van de barcommissie, ging daarna in het bestuur met de portefeuille algemene zaken en is nu voorzitter. "Ik ben sinds 2018 betrokken, waarvan drie jaar als voorzitter. Terwijl

ik eigenlijk had gezegd dat ik na twee jaar in het bestuur zou stoppen."

### Krasse knarren

De sfeer is goed op de club, dat merk je zodra je het terrein betreedt. Het is één van de eerste avonden in de vakantie, met een zonnetje erbij. Op het veld is een groep van ongeveer twintig man aan het trainen. De twee vrijwilligers op het dakterras naast de kantine vertellen over de zomertraining. "Dat zijn de krasse knarren, de oudste is volgens mij 75. Straks wordt er nog een potje gespeeld, soms sluiten spelers van andere clubs daar bij aan. Iedereen mag meedoen." Damion komt erbij met een zwarte koffie in een papieren bekertje, en de mannen praten even over de halve finale van Nederland tijdens het Europees Kampioenschap.

### Geschiedenis

Cobu Boys is in 1946 opgericht. "Iedereen mocht en wilde zich na de oorlog verenigen. Daarom zijn er zo veel voetbalverenigingen in Amersfoort, zo'n dertien stuks." De naam is afgeleid van de Coninckstraat, de buurt waar de club toentertijd is opgericht; Co-Bu. De vereniging heeft op meerdere locaties gezeten, voordat hij in de jaren tachtig in Zielhorst kwam.

## “WE KUNNEN NIET ZONDER VRIJWILLIGERS”

Moet de naam niet veranderd worden, aangezien er ook vrouwenteams zijn? Dat de naam verbonden is met de geschiedenis van de club vinden ze mooi, dus een verandering is onwaarschijnlijk. En eigenlijk zijn de vrouwenteams er al tijden. Dit jaar hebben ze voor de tweede keer een Amersfoorts Voetbalkampioenschap voor

vrouwen georganiseerd. "Dat ging heel goed. Vrouwen brengen weer andere vrijwilligers, een andere sfeer en andere ideeën mee. Dat is fijn!"

### Familiesfeer

De positie van de club binnen het Amersfoortse voetbal kan beter, aldus Damion. "Het eerste team is dit jaar gedegradeerd, nadat we vorig seizoen waren gepromoveerd. Dat is erg jammer, maar we gaan volgend seizoen gewoon weer bouwen."

Cobu Boys heeft rond de 450 leden, een gemiddeld aantal vergeleken met de rest van de Amersfoortse voetbalverenigingen. De leeftijden variëren; de jongste voetballers zijn vier jaar en de oudste in de zeventig. Rond de tienerjaren willen er nog wel eens gaten vallen, maar soms komen oud-leden op latere leeftijd weer terug. Daaromheen heeft de club veel vrijwilligers, zoals de trainers, coaches, klusjesmannen die het pand onderhouden en mensen die in de kantine werken. "Zonder de vrijwilligers zou de club niet kunnen draaien. We zijn dan ook altijd op zoek naar mensen die kunnen helpen." Volgens Damion is de organisatie goed op orde en is het een gezellige club. We proberen een familiesfeer te creëren. Iedereen kent elkaar en iedereen is welkom!"

Kom eens langs of stuur een mail naar [Damion.dekkers@cobuboy.nl](mailto:Damion.dekkers@cobuboy.nl).

**ANNE-MARIE VOS**

## WORKSHOPS IN SZH

### 'T MIDDELPUNT - ZIELHORST

#### Leuk Ouder Worden

*De workshops Leuk Ouder Worden in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De inleiders zijn altijd (ervarings)deskundigen. Meedoen is gratis, net als de koffie en thee.*

#### Vooraf aanmelden via

**workshopsmiddelpunt@gmail.com is verplicht.**

*Vol = voll! Of laat een briefje met naam en telefoonnummer achter in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt. Je krijgt altijd een bevestiging van je aanmelding.*

#### Breid je netwerk uit

**Maandag 9 september | 19.30 - 21.30 uur**

Zeker nu de dagen langzamerhand weer korter worden, blijven we vaker thuis. En dan voelen we ons wel eens eenzaam. De remedie: je netwerk uitbreiden. Maar hoe doe je dat? Participatie-medewerker Janne Willems heeft al eerder een groep aan het netwerken gekregen en wil nu een nieuwe groep helpen om contacten te leggen en te onderhouden.

#### Levenseindewensen

**Vrijdag 20 september | 10.00 - 12.00 uur**

Heeft u al eens nagedacht over de tijd dat uw leven ten einde loopt? Over de mogelijkheden met betrekking tot uw gezondheid en de zorg? Wat u nog wél en wat u niet (meer) wil? In een kleine groep van maximaal tien personen gaan we hierover in gesprek. Deelnemers kunnen nieuwe ideeën opdoen en elkaar inspireren. Margriet Guiver-Freeman neemt u mee in de

onderwerpen rond behandelwensen in de laatste levensfase en het bespreken van uw wensen met uw familie en huisarts.

#### Wilsverklaringen

**Maandag 14 oktober | 19.30 - 21.30 uur**

In een wilsverklaring kunt u uw wensen vastleggen met betrekking tot de zorg rond uw levenseinde. In vervolg op de bijeenkomst van 20 september bespreekt Margriet Guiver-Freeman een aantal model-verklaringen en geeft aan waar u op moet letten bij het opstellen van uw eigen verklaring. Deze kunt u gebruiken als basis voor een gesprek met uw familie en huisarts. Ook komt het verschil met een levenstestament aan de orde.

#### Nog niet vastgesteld

**Vrijdag 18 oktober | 10.00 - 12.00 uur**

Zie de Nieuwsbrief SZH van eind september voor de invulling van deze workshop.

#### Seniorweb

Wie vragen heeft over het gebruik van computer, laptop of smartphone kan terecht tijdens de gratis workshops van Seniorweb. Vrijwilligers van Seniorweb verzorgen elke maand op een vrijdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur workshops in 't Middelpunt, met regelmatig een ander thema. Van 11.00 tot 12.00 uur, en als er geen thema wordt aangegeven, is er open spreekuur. Reserveren is niet nodig en inloop is mogelijk op beide uren.

- Vrijdag 6 september 10.00 - 12.00 uur: e-mail ordenen
- Vrijdag 4 oktober 10.00 - 12.00 uur: alles over WhatsApp

De data van deze workshops worden ook gepubliceerd in de agenda van de Nieuwsbrief SZH. Voor meer informatie kijk op: [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) (computerles in de buurt) of mail naar [seniorweb.middelpunt@outlook.com](mailto:seniorweb.middelpunt@outlook.com).

### INLOOPHUIS SCHOTHORST

De workshops in Inloophuis Schothorst zijn gratis. Graag aanmelden via 033 480 19 02 of [info@inloophuisschothorst.nl](mailto:info@inloophuisschothorst.nl).

#### Stoelyoga

**Vrijdag 27 september | 10.30 - 11.30 uur**

Vanaf 10.00 uur staan de koffie en thee klaar. Stoelyoga is voor mensen die behoefte hebben aan rustige bewegingen, milde yogahoudingen en ontspanningsoefeningen. Je kunt het doen met elke stoel: mijn stoel, jouw stoel, een bureau- of leunstoel, en zelfs een vliegtuig- of rolstoel. De workshop wordt gegeven door Trudy Paus van Yogazin Amersfoort. Doe mee aan deze milde vorm van Hatha yoga met adem-, concentratie- en balansoefeningen. Tijdens de workshop verbind je lichaam en geest, en leer je jezelf op een nieuwe manier kennen. Wie weet vitaler, veerkrachtiger en vooral meer ontspannen.

#### Viltbloem maken

**Vrijdag 18 oktober | 10.00 - 12.00 uur**

Met vilt, zeep en water gaan we een kleurrijke bloem maken, bijvoorbeeld voor een broche of in een vaas. Eerst leg je verschillende kleuren vilt in kleine lagen gekruist over elkaar heen, dan besprenkel je die met water en olijfzeep. Door langdurige wrijving van je handen en de structuur van nopjesplastic hechten de kleuren zich en ontstaat er een unieke bloem. De workshop wordt gegeven door Paulien Boudestein. Alle benodigde materialen zijn aanwezig.



### MUZIEKCAFÉ ZIELHORST

Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand elkaar ontmoeten bij live muziek. Toegang vrij, eerste kopje koffie of thee gratis.

#### THE MOCKINGBIRDS

**Zaterdag 31 augustus | 16.00 - 18.00 uur**

De singer-songwriters Samantha en Atwin uit Amersfoort vormen sinds 2014 een duo. Een vleugje blues, een beetje jazz, een snuffje country en veel Amerikaanse folk. Ons meenemen op deze reis, dáár gaat het The Mockingbirds om. Bassist Marijn van Muijen geeft de liedjes met zijn warme basklanken extra body.

#### THE SIXTIES GENERATION

**Zaterdag 28 september | 16.00 - 18.00 uur**

Muziekcafé Zielhorst staat in het teken van muziek uit de jaren zestig en zeventig. Steef Meeuwisse (zang/gitaar), Bert Boshoven (drums), Jacques Smulders (basgitaar), Dick Smit (sologitaar) en Henk Nijhoff (toetsen) brengen hits uit deze roemruchte muziekperiode.

#### RITMO AHI



**Zaterdag 26 oktober | 16.00 - 18.00 uur**

De band speelt al tien jaar samen Cubaanse klassiekers maar ook bekende covers met een Cubaanse salsasound. Of het nu *Chan Chan* van de Buena Vista Social Club is of *Stand by Me* van B.B. King, met het Ritmo-sausje wordt het een fiesta.

Aanmelden voor optredens: [muziekcafezielhorst@gmail.com](mailto:muziekcafezielhorst@gmail.com).

**Wijkcentrum 't Middelpunt  
Spinpad 2 Amersfoort  
[www.muziekcafezielhorst.nl](http://www.muziekcafezielhorst.nl)**



## newlife computers

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

### Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

Kom eens vrijblijvend binnenlopen.  
De koffie staat altijd klaar.

**New Life Computers**  
Albert Schweitzersingel 303  
3822 BV Amersfoort  
(033) 457 17 75  
info@newlifecomputers.nl  
www.newlifecomputers.nl



### Schothorst

### Zielhorst

### Hoefkwartier

#### Locaties voor activiteiten

\* **BP = Brandpunt**, Laan naar Emiclaer 101, Z \* **CB = Cobu Boys**, Sportpark Zielhorst 10, SZ \* **CH = Celciushuis**, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H \* **DK = Basisschool De Kameleon**, Stradivariusstraat 159, S \* **EM = Winkelcentrum Emiclaer** \* **FZ = Fidelitas**, Sportpark Zielhorst 8, SZ \* **GH = Groene Huis**, Schothorsterlaan 21, S \* **Gk = Gymzaal Koning Arthurpad**, Koning Arthurpad 25, S \* **GR = Gymzaal Raadhoven**, Raadhoven 1, S \* **Gr = Gymzaal Reinaartpad**, Reinaartpad 25, S \* **Gs = Gymzaal Spinetpad**, Spinetpad 10, Z \* **HD = Kunstgrasveld Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat**, Z \* **Hs = De Hoeksteen**, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S \* **IS = Inloophuis Schothorst**, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S \* **KH = Koperhorst**, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S \* **LF = De Louf**, Hoefseweg 5, H \* **LH = Leger des Heils**, Albert Schweitzersingel 69, Z \* **Mp = 't Middelpunt**, Spinetpad 2, (06 40 53 42 03) Z \* **MS = 't Middelpunt**, ingang Stradivariusstraat, Z \* **Om = De Ontmoeting**, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z \* **PG = Playground**, Disketteweg 1, H \* **PS = Grasveld Park Schothorst-Zuid** (t.o. Parkschool Stadspark), S \* **Rb = Regenboogschool**, Reinaartpad 1, S \* **RM = ROC-Midden-Nederland**, Disketteweg 2-4, H \* **SR = Speelveld Reinaartpad**, S \* **SW = Jongerenvereniging So What**, Spinetpad 4, Z \* **TR = Tennisvereniging LTV Randenbroek**, Hoolestee 4, SZ \* **VB = Veld Balalaikapad**, Z \* **VK = Veld Koning Karelpad**, S \* **VS = Veld Schothorsterlaan** (De Kuil) achter Parkschool, S \* **VV = VVZA**, Hoolestee 6, S \* **WE = Wielervereniging Eemland**, Sportpark Zielhorst 2, SZ

### Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: gratis; (soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

#### Elke maandag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: <b>ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen</b> , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	<b>Hs</b>	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 17:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	<b>Om</b>	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	<b>Mp</b>	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
14:30 - 16:30	<b>Mp</b>	Tafeltennis, info: kok1980@live.nl
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	<b>Hs</b>	Inspiratiemoment

#### In de even weken

18:00 - 18:30	<b>Om</b>	Gratis juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Velede van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of vwm@vwma.nl
---------------	-----------	---

#### Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	<b>KH</b>	Repair Café
19.30 - 21.30	<b>Om</b>	Silent Bookclub. Niet in juli en augustus. Soms op 2e maandag! Voor meer info zie <a href="https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/de-silent-book-club/">https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/de-silent-book-club/</a>

#### Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a> .
---------------	-----------	--

## Elke dinsdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 <b>Peuterbibliotheek, Voorlezen (peuters)</b> • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b> • wekelijks van 13:00 - 16:00 <b>Informatie Zielhorst</b>
9:00 - 13:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 11:00	<b>Om</b>	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	<b>Mp</b>	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
12:30 - 16:30	<b>Mp</b>	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	<b>LH</b>	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Variamiddag
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:00 - 16:00	<b>Gk</b>	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via lfugers@sro.nl
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
18:45 - 22:00	<b>Mp</b>	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Eerste dinsdag van de maand

12:30	<b>LH</b>	Lunch
17:45	<b>Om</b>	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

## Elke woensdag

9:00 - 11:00	<b>Om</b>	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b> * wekelijks van 9:00 - 11:30 uur: <b>Knutselen</b> Aanmelden niet nodig.
9:00 - 10:00	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 10:15	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
9:30 - 11:00	<b>KH</b>	Sjoelen
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>LH</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via senioren@sro.nl
11:00 - 14:00	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
11:00 - 19:00	<b>LF</b>	Open tuin met diverse activiteiten. Gratis entree.
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:00 - 16:00	<b>Mp</b>	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Spelletjesmiddag (aanmelden bij administratie of info@inloophuisdeontmoeting.nl)
14:00 - 16:30	<b>Hs</b>	Informatiewinkel IdB033
14:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Handwerken
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé

15:15 - 16:45	<b>DK</b>	Biodanza. Inloop vanaf 15:00. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:30/18:00	<b>IS</b>	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## In de even weken

14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

## Op de laatste woensdag van de maand

17:00 -	<b>KH</b>	Sterrendiner in het restaurant € 23. Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	---

## Elke donderdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/Ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 <b>Ouderen</b> Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden senioren@sro.nl
9:00 - 11:00	<b>Mp</b>	Keramieklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden senioren@sro.nl
11:15 - 12:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. senioren@sro.nl.
12:00 - 12:30	<b>Mp</b>	Lekkere frisse lunch: Wrap met smoothie (1,50 per persoon, of € 1,25 met knipkaart). Reserveren niet nodig, maar OP=OP!
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
14:00 - 14:45	<b>TR</b>	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden senioren@sro.nl
14:00 - 15:15	<b>Om</b>	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	<b>LH</b>	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:00 - 17:45	<b>Gs</b>	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
17:45 - 18:30	<b>Gs</b>	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
18:30 - 19:15	<b>Gs</b>	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:15 - 20:00	<b>Gs</b>	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgriehling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Tweede donderdag van de maand

18:00	<b>HS</b>	Kookclub: driegangenmenu voor € 6,00 p.p. Voor informatie of om zich aan of af te melden: 06 22 23 05 50 (Ingrid Petten).
-------	-----------	---

## Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	--

## Elke vrijdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/Ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 <b>Leuk Ouder Worden en/of Seniorweb</b> : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Seniorweb = ICT! Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden!) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koersbal
10:00 - 12:00	<b>LH</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10.30 - 12.30	<b>Hs</b>	Open Huiskamer
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:30 - 16:30	<b>KH</b>	Middagcafé met tapasbar
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Kleding maken Info: o.bekkering@gmail.com
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	<b>Mp</b>	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

## In de even weken

13:30 - 14:30	<b>Om</b>	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

## In de oneven weken

13:30 - 15:30	<b>Mp</b>	Atelier op vrijdag: <b>Tekenen/schilderen</b> , onder begeleiding van Joke Naber. Info en aanmelden: 033 466 8493 of 06 10 70 47 21
---------------	-----------	---

## Eerste vrijdag van de maand

9.30 - 11.30	<b>Mp</b>	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij janne.willems@indebuurt033.nl
19:00 - 21:00	<b>KH</b>	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of jose.vandentweel@indebuurt033.nl

## Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Aanmelden (verplicht) via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

## Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	<b>IS</b>	Kaarspraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

## Elke zaterdag

10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

## Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	<b>LH</b>	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

## Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

## Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

## Elke zondag

10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	<b>Mp</b>	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Lunch in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 18:00	<b>Mp</b>	ABCV
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee – <b>met uitzondering van de 1e zondag van de maand</b>
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
17:00 - 19:00	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

## Agenda september/oktober

Dag	Datum	Tijd	Locatie	Wat
di	<b>3 sep</b>	9:30 - 16:00	<b>Om</b>	Busritje naar Openlucht Museum Arnhem € 25,00. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
wo	<b>4 sep</b>	9:30 - 10:00	<b>Om</b>	Voorleesfeestje bij Bakkie Kroost (gratis)
vr	<b>6 sep</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Seniorweb, thema E-mail ordenen. Gratis. Aanmelden niet nodig.
ma	<b>9 sep</b>	19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	LOW Versterk je netwerk. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
di	<b>10 sep</b>	18:00 - 20:00	<b>Om</b>	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
wo	<b>18 sep</b>	9:30 - 10:00	<b>Om</b>	Muziek op schoot bij Bakkie Kroost. Gratis.
do	<b>19 sep</b>	19:30 - 21:00	<b>Om</b>	Thema avond 'De kracht van je levensverhaal'. Gratis. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	<b>20 sep</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	LOW Levensindewensen. Gratis, maar wel aanmelden! workshopsmiddelpunt@gmail.com
vr	<b>20 sep</b>	15:00 - 16:00	<b>Mp</b>	Wijkbewonersbijeenkomst - Wonen en leven in Zielhorst. Aanmelden niet nodig - kom erbij!
di	<b>24 sep</b>	14:15 - 15:30	<b>Mp</b>	Voorleesfeestje en knutselen voor kleuters. Ouders zijn ook welkom!
vr	<b>27 sep</b>	10:30 - 11:30	<b>IS</b>	Inloop vanaf 10 uur. Workshop Stoelyoga.
vr	<b>27 sep</b>	10:00 - 12:00	<b>Om</b>	ZIN in koffie & Kleuren café. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	<b>27 sep</b>	15:00 - 20:00		Buurtcamping. Zie pagina 8.
za	<b>28 sep</b>	16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst. Gratis.
zo	<b>29 sep</b>	14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Burendag "Proef De Ontmoeting"
di	<b>1 okt</b>	14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Workshop "Schrijf je blij". € 8,00. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
di	<b>1 okt</b>	18:00 - 20:00	<b>Om</b>	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
wo	<b>2 okt</b>	13:30 - 16:30	<b>Om</b>	Wandelen met alpaca's. € 20,00. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	<b>4 okt</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Seniorweb, thema Alles over Whatsapp. Gratis. Aanmelden niet nodig.
wo	<b>9 okt</b>	9:30 - 10:00	<b>Om</b>	Voorleesfeestje bij Bakkie Kroost. Gratis
ma	<b>14 okt</b>	19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	LOW Wilsverklaringen. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
vr	<b>18 okt</b>	10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Workshop viltbloem maken.
vr	<b>18 okt</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	LOW (Onderwerp nog niet bekend). Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
za	<b>19 okt</b>	10:00 - 14:00	<b>Om</b>	Tweedehands Boekenmarkt
wo	<b>23 okt</b>	9:30 - 16:30	<b>Om</b>	Herfsttour met busje. € 25,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
do	<b>24 okt</b>	19:30 - 21:00	<b>Om</b>	Thema avond voor vrouwen: 'Dansen & Delen'. Gratis. Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
za	<b>26 okt</b>	16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst. Gratis.
wo	<b>30 okt</b>	9:30 - 16:30	<b>Om</b>	Herfsttour met busje. € 25,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Kijk voor de actuele agenda in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via NieuwsbriefSZH@gmail.com).





# kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

## COLOFON

### Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

### Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

### Kernredactie

Ingrid Gaarhuis  
(ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)  
Margriet Guiver-Freeman  
(margriet.guiver@gmail.com)  
Sybilla Poortman  
(s.poortman@telfort.nl)  
José Vorstenbosch  
(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

### Vormgeving

Ivar van Loen  
(www.ivarontwerpt.nl)

**BEKIJK DE DIGITALE  
VERSIE OP DE WEBSITE**



## ADVERTENTIE TARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH

### Oplage

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

### Adverteren in dit magazine?

- Binnenkant achterpagina: € 275,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 220,-;  
1/2 pagina € 121,-; 1/4 pagina € 66,-

### Een advertentie in elk nummer?

- 6 x binnenkant achterpagina: € 1430,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina € 1122,-; 6 x 1/2 pagina € 594,-;  
6 x 1/4 pagina € 330,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie (opdracht) naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier