

Kijk op de wijk

JULI/AUGUSTUS
2024
JAARGANG 4
#4

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Samenwonen in Schothorst

**VEERTIG JAAR
HALLEHUIS**

Aan de slag in SZH

**DE PASSIE VAN
SONJA POWW**

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: www.szhwijken.nl

Omslagfoto: Hallehuis | Anne-Marie Vos

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

Nog geen abonnee?

Stuur dan een mail met uw naam naar NieuwsbriefSZH@gmail.com, o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (september/oktober 2024): 26 juli 2024.

- 4** Kennismaking met Sonja Pouw
- 6** Ontmoetingscentrum King Arthur Groep
- 9** Ideeën gezocht - Column Ingrid Gaarhuis
- 10** Workshops in SZH
- 12** Bewoner in beeld: Gerrit van der Kraats (92 jaar)
- 14** Aan tafel bij Inloophuis Schothorst
- 16** Veertig jaar Hallehuis
- 18** Nieuws uit de wijken
- 19** Waar in de wijk?
- 20** Zomergedicht
- 21** Schothorst-Zuid aardgasvrij?
- 22** Nieuws uit Hoefkwartier
- 24** De Ondernemer - Eva Vleeskruyer
- 26** Vrijwilligers gezocht
- 27** Vaste activiteiten - Agenda juli/augustus



4
"SAMEN IETS TOT STAND BRENGEN"



6
"ONTMOETEN BIJ KING ARTHUR GROEP"



24
"TAAL IS EEN CADEAU"

ZOMER!

Hopelijk is het bij de verschijning van deze Kijk op de Wijk eindelijk zomer en kunt u op het balkon of in de tuin van dit nummer genieten. Want er staan weer interessante artikelen in. Zo leren we Sonja Pouw, Adviseur gebiedsgericht werken voor onze wijken, beter kennen. Sonja heeft een veelzijdige achtergrond, waarvan we ook profijt hebben in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier.

Een andere creatieve dame is ondernemer Eva Vleeskruyer. Zij is altijd bezig met taal: ze schrijft verhalen, liedjes en gedichten en geeft workshops en lessen voor creatief schrijven, poëzie en taalondersteuning in het onderwijs. We maken ook kennis met de 92-jarig Gerrit van de Kraats uit Zielhorst, die we zijn leeftijd niet aanzien. Hij vertelt over zijn leven en hoe hij zo jeugdig blijft.

De redactie ging deze keer mee-eten bij de wijkmaaltijd in Inloophuis Schothorst. Dat was lekker én gezellig. Ook bij Ontmoetingscentrum King Arthur Groep gaat het over eten. Maar dat niet alleen. In het ontmoetingscentrum schuiven dagelijks mensen met geheugenproblemen aan. Samen met begeleiders, vrijwilligers en een stagiaire doen zij van alles: koffiedrinken, de krant lezen, de was ophangen, een spelletje, koken én eten, een eindje wandelen en veel kletsen.

Het Hallehuis bestaat veertig jaar. Het Hallehuis is een Centraal Wonen project in Schothorst met ruim veertig mensen, verdeeld over zes woongroepen. Voor wie nog nooit van Centraal

Wonen heeft gehoord: dat is een manier van wonen waarbij mensen er - naast hun eigen woning - bewust voor kiezen om een aantal ruimtes en voorzieningen met elkaar te delen.

Verder hebben we ook nu diverse berichten uit de wijken en komen er weer interessante workshops aan. Voor wie nog vakantie gaat houden: geniet ervan. Voor wie in Amersfoort blijft: zie de agenda voor de vele activiteiten die in SZH georganiseerd worden.

Namens de redactie wens ik u een fijne zomer!

Margriet Guiver-Freeman

Redactie zoekt versterking

Elke twee maanden valt dit magazine bij vele bewoners van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier op de mat. Dit is alweer het twintigste nummer, boordevol interessante interviews, inspirerende artikelen en nieuws over activiteiten in de wijken. Ben jij ook zo blij met Kijk op de Wijk? Woon je in een van onze wijken (bij voorkeur Zielhorst), heb je ervaring met redactiewerk en wil je bijdragen aan het voortbestaan van het blad? Dan is de redactie op zoek naar jou!

Mail of bel naar redactiekodw@gmail.com, 06 - 40 34 35 01 (José Vorstenbosch, eindredacteur).

“ELKE WIJK VERDIENT EEN ONTMOETINGSPLEK”



Foto: Wil Groenhuijzen

In januari 2023 werd ze Adviseur gebiedsgericht werken in onze wijken, als opvolger van Marianne Stolwijk. Hoe is ze op die plek terechtgekomen en wat doet ze daar zoal? Maar ook: wie is Sonja Pouw? “Het leukste van dit werk is samen met bewoners en collega’s iets tot stand brengen.”

Een gedreven mens. Als iets Sonja raakt, gaat ze ervoor, door dik en dun. Dan wil ze iets bereiken, resultaat zien. Na het vwo ging ze Spaanse taal en letterkunde studeren. Voor een jaartje,

was de bedoeling. Maar de Spaanse taal en literatuur boeiden haar zó, dat ze het jaar met prachtige cijfers afrondde en een beurs kreeg om een maand in Spanje te studeren. Daarna was ze volledig gegrepen door alles wat Spaans is; de taal, de literatuur, de cultuur, de muziek en de dans. Het werd een echte passie. Toen ze twee jaar later voor haar kandidaats slaagde, bleek echter dat ze met deze studie geen volledige baan zou kunnen krijgen. Ze deed een secretaresseopleiding en werkte jarenlang in het toeleveringsbedrijf van haar familie.

Fijne werkgever

Nadat het familiebedrijf verkocht was, werkte Sonja als bestuurssecreresse bij verschillende gemeenten. In 2012 kwam ze bij de gemeente Amersfoort terecht, als secretaresse van een van de wethouders. “Een heel leuke tijd was dat. Je maakt kennis met veel ambtenaren en leert hoe het gemeentelijk apparaat werkt”, aldus Sonja. “Het gaat er wel eens stroperig aan toe. Maar de gemeente is een fijne werkgever. Men heeft oog voor jou en voor wat je in je mars hebt.”

“MIJN PASSIE VOOR DE SPAANSE TAAL EN CULTUUR IS GEBLEVEN”

Zo werd ze projectassistent op de afdeling Leefomgeving. Daar werkte ze onder meer voor het project ‘Veilig Uitgaan’ in de binnenstad. Vervolgens werd ze Adviseur gebiedsgericht werken in Vathorst en Hooglanderveen, de binnenstad en het Eemplein, en nu dus in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Het inwerken op al die plekken gaat haar goed af. Sonja: “Ik lees alle informatie die voorhanden is en vind vervolgens al doende mijn weg.”

Plezierig wonen

Wat vindt ze van onze drie wijken? Hoefkwartier oogt nu nog een beetje als een ‘slaapstad’. Participatiemakelaar Bob Venus en buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis werken hard om er een fijne woonwijk van te maken. Dat doen ze samen met de kwartiermakers Lara Simons en Emilie Vlieger en de gemeente. Zielhorst en Schothorst zijn rustige, groene wijken, waar het vast plezierig wonen is. “Zielhorst boft met ‘t Middelpunt”, zegt Sonja. Ze komt er graag. “Elke wijk verdient zo’n ontmoetingsplek, ook Schothorst, naast alles wat het Inloophuis en de Koperhorst te bieden hebben.”

Het leukste van het werken in de wijk vindt ze het contact met bewoners en met collega-professionals. En dan met elkaar iets tot stand brengen. Dat heeft ze in Schothorst al gedaan; kijk maar naar de speelplekken bij de Gawein- en de Ferguutplaats. De plannen daarvoor lagen een tijd klaar, maar het realiseren ervan was ergens blijven steken. Bij de Bohortplaats komt ook een speelplek, die weer andere speel-mogelijkheden biedt.

Gezamenlijk project

Het nieuwste project is de tijdelijke ontmoetingsplek voor bewoners op het parkeerterrein van de Olivierplaats. Dit is een gezamenlijk initiatief van Indebuurt033, de Alliantie, Portaal en de gemeente. Een kolfje naar Sonja’s hand was het inrichten van de portacabin. In een ommezien regelde ze van verschillende kanten het nodige meubilair. De keukeninventaris komt voor een deel uit haar eigen keukenkast. Dat is echt Sonja. Zo zet ze ook graag haar ervaring met mensen in haar eigen omgeving in, bijvoorbeeld bij het nieuwe project ‘dementievriendelijke wijk’, en heeft ze hart voor mensen die het moeilijk hebben.

Kortom, met Sonja Pouw hebben we iemand in SZH die van toegevoegde waarde voor de wijken wil zijn. Iemand die energie krijgt van nieuwe uitdagingen. Zo besloot ze op een moeilijk moment in haar leven de opleiding Vertaler Spaans te doen. Sindsdien werkt ze, naast haar reguliere baan, als beëdigd vertaler. Dus ook haar passie voor alles wat Spaans is, is gebleven. Dat zullen haar leerlingen op de Volksuniversiteit Amersfoort, waar ze al vijftien jaar les geeft, van harte beamen.

NOOR NAABORGH

“TOETJES MET SLAGROOM EN SPIKKELS”



Foto: Irene Stok

Bij ontmoetingscentrum King Arthur Groep in Zielhorst zijn wijkbewoners met geheugenproblemen welkom voor leuke activiteiten die hen prikkelen om 'bij te blijven'. Vrijwilligers halen hen met een busje op en brengen ze weer thuis. Het welzijn van de deelnemers staat voorop. Eén van hen vertelt hoe ze het er vindt: “Hartstikke gezellig!”

Medewerker Marja den Haan legt uit dat de naam afkomstig is van de ridders van de ronde tafel van koning Arthur. “We zitten met elkaar

rond de tafel, de deelnemers en de begeleiders. We zijn allemaal gelijkwaardig. Het is hier een minimaatschappij. We bespreken met elkaar wat we gaan doen. Als je hier komt, ga je aan tafel en als je weggaat, ga je van tafel.”

De activiteiten zijn huiselijk. De dag begint met koffie en vaak is daar iets lekkers bij. Er is ruimte om te puzzelen en een mevrouw neemt haar breiwerk mee. Andere dames helpen met het ophangen van de was. Er wordt een quiz gespeeld, met vragen als ‘welke lekkernij komt er uit

Deventer’? Vervolgens ontstaat er een gesprek over wat voor soort koek dat dan is. Mensen mogen meedoen, maar dat hoeft niet. “Samen zijn”, vindt één van de deelnemers zo leuk aan King Arthur.

Aardappels schillen

Het ontmoetingscentrum bevindt zich in een aparte ruimte bij 't Middelpunt, met een eigen ingang aan de Stradivariusstraat. Deelnemers kunnen maximaal zes dagdelen per week komen. Tussen de middag wordt er met elkaar gekookt en gegeten. Het vaststellen van het menu gebeurt in gezamenlijk overleg. Marja: “Dat varieert van stampot tot couscous en wie wil helpt daarbij. Eén man neemt van thuis altijd zijn eigen aardappelschilmesje mee. Als er aardappels geschild moeten worden, komt zijn mesje uit zijn borstzak en gaat hij aan de slag.” De deelnemers vertellen dat ze Chinees en pannenkoeken erg lekker vinden. “En de toetjes”, roept iemand. “Met daarop slagroom en spikkels”, vult een ander aan. Het is belangrijk dat het eten er goed uitziet; dan eet je lekkerder. Dat is gezellig en fijner dan in je eentje thuis eten.

Favoriete uitje

Ook belangrijk is hoe de ruimte eruit ziet. “We vieren de seizoenen”, legt Marja uit. “Er is versiering rond Koningsdag en we hadden een voorjaarslunch.” Als het 's middags mooi weer is, gaat er een groepje wandelen. Vaak nemen ze een kniptang mee en als er ergens een tak overhangt wordt die afgeknipt en meegenomen voor op tafel.

“BIJ DE KRINGLOOP KOMEN DE VERHALEN LOS”

Regelmatig zijn er uitjes met de eigen bus. Zo heeft King Arthur Groep een abonnement op de dierentuin. Marja vertelt over een favoriet uitje: de kringloopwinkel. “Daar kun je voor weinig geld een kopje koffie drinken en spullen kopen. Pas hebben we daar borden en bestek gekocht. Iedereen die wil kan iets uitzoeken. We vinden

OC King Arthur Groep

Ontmoetingscentrum King Arthur Groep bevindt zich op Spinnetpad 2. Wie meer wil weten, kan er op werkdagen van 10.00 tot 17.00 uur binnenlopen. De deelnemers zijn mensen met geheugenproblemen. Ze komen op vaste dagen zodat ze structuur krijgen. Per dag kunnen er twaalf deelnemers aanschuiven, op dit moment is er ruimte voor nieuwe deelnemers. Iedere dag zijn er twee begeleiders, een stagiaire en vrijwilligers. Aanmelden kan bij King Arthur Groep (06 41 11 40 92) of bij Indebuurt033, Wiekslag 92 (033 30 36 420). Daar regelen ze ook de financiering.

King Arthur Groep zoekt nog nieuwe vrijwilligers voor het ontmoetingscentrum. Bel of mail voor meer informatie of een kennismakingsgesprek: 06 41 11 40 92, ocamersfoort@kingarthurgroep.nl.

www.kingarthurgroep.nl

wel eens een beschuitbus van vroeger en dan komen er verhalen los.”

Meedansen

Een stagiaire die de verhalen hoort over vroeger, hoe mensen elkaar op dansles leerden kennen, vertelt op haar beurt hoe je nu een partner vindt op Tinder. Bewegen is belangrijk voor iedereen en bij King Arthur Groep is daar ruimte voor. Kleuters van een school uit de wijk kwamen pas langs. Ze lieten dansjes zien en de deelnemers gingen meedansen of -zingen. Na afloop hielpen ze kinderen met het aantrekken van de jassen en iemand deelde spekjes uit. Aan de gezellige tafel van King Arthur is plaats voor iedereen!

IRENE STOK



**newlife
computers**

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.
De koffie staat altijd klaar.**

New Life Computers
Albert Schweitzersingel 303
3822 BV Amersfoort
(033) 457 17 75
info@newlifecomputers.nl
www.newlifecomputers.nl



IDEEËN GEZOCHT

Op zaterdag 25 mei was het eindelijk zover: de opening van de portacabin op de Olivierplaats, een nieuwe, tijdelijke ontmoetingsplek voor de buurt. Het was een vrolijke en gezellige middag met voor ieder wat wils, en het weer deed ook goed mee.

Er stond een poffertjeskraam waar iedereen kon genieten van heerlijke, versgebakken poffertjes. Voor de liefhebbers was er verrukkelijke koffie en de buurtsportcoach organiseerde ouderwetse Hollandse spelletjes voor de kinderen. Daarnaast konden ze koekjes versieren, wat voor veel lachende gezichten zorgde. Een van de bewoners had ook nog smakelijke hapjes gemaakt, en de muziek zorgde voor een feestelijke sfeer.

De nieuwe ontmoetingsplek, voorlopig De Plaatsen genoemd, bracht veel nieuwsgierige buurtbewoners op de been. Ze kwamen kijken en gaven meteen suggesties voor een definitieve naam. Er zijn ontzettend veel leuke en creatieve namen ingediend, en de uitslag wordt binnenkort bekendgemaakt.

Met de portacabin hopen we een fijne plek te bieden waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en samen activiteiten kunnen organiseren. We zijn al goed op weg: er is al een creatieve club van start gegaan en een groep bewoners volgt Nederlandse les. Op maandagmiddag zijn de jongerenwerker en de preventiewerker aanwezig voor de kinderen uit de buurt. Ze organiseren spelletjes en andere leuke activiteiten.

Maar we willen nog meer. Tijdens de opening brachten al wat mensen ideeën in voor nieuwe activiteiten. We hopen dat de bewoners met nog meer ideeën komen, zodat de portacabin echt een plek van en voor de wijk wordt. Samen kunnen we ervoor zorgen dat dit een levendige en inspirerende ontmoetingsplek wordt waar iedereen zich welkom voelt.

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten en draag bij aan de gezelligheid in de buurt!



Ingrid Gaarhuis, buurtnetwerker SZH
E: ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl
M: (06) 16 08 66 37

WORKSHOPS IN SZH

'T MIDDELPUNT - ZIELHORST

Leuk Ouder Worden

De workshops Leuk Ouder Worden in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De inleiders zijn altijd (ervarings)deskundigen. Meedoen is gratis, net als de koffie en thee.

Aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com is verplicht. Vol = vol! Of laat een briefje met naam en telefoonnummer achter in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt. Je krijgt altijd een bevestiging van je aanmelding.



Foto: Wil Groenhuijsen

Schenk- en erfbelasting

Maandag 8 juli | 19.30 - 21.30 uur

Ben je benieuwd hoe je je vermogen fiscaal gunstig kunt overdragen aan je dierbaren? Wil je meer weten over de ins en outs van schenk- en

erfbelasting? Wat betekenen bijvoorbeeld de meest recente wetswijzigingen voor ons? Kom dan naar deze workshop, waarin register-belastingadviseur Nico Doeswijk de basisprincipes van schenk- en erfbelasting komt uitleggen en ons leert hoe we kunnen besparen op belasting bij schenkingen en erfenissen.

Je veilig(er) voelen, weerbaarheid

Vrijdag 19 juli | 10.00 - 12.00 uur

Donkere straten, kuilen en obstakels op de weg, groepjes hangjongeren (of -ouderen), vreemde verhalen... Veel, met name oudere mensen gaan 's avonds niet graag meer hun huis uit. Ze voelen zich onzeker of onveilig, soms zelfs in hun eigen huis. Wat kun je hieraan doen? Dat komt Thijs van den Brand, onder meer instructeur bij Veilig & Fit, vertellen en voordoen.

Zo lang mogelijk zelfredzaam blijven

Maandag 12 augustus | 19.30 - 21.30 uur

Tijdens de workshop van 17 mei is ons duidelijk gemaakt dat het de overheid menens is: we moeten allemaal zo lang mogelijk in ons huis blijven wonen. Het moet wel héél slecht met je gaan wil je kunnen worden opgenomen in een zorginstelling. Het is dan ook verstandig om bijtijds na te denken over maatregelen. Ergotherapeut Nathan Israël bespreekt met ons wat er nodig en mogelijk is.

Ouder worden bespreken met je kinderen

Vrijdag 16 augustus | 10.00 - 12.00 uur

In de workshops over Levens eindewensen en Wilsverklaringen kwam verschillende keren aan de orde dat mensen het lastig vinden om met hun kinderen over ouder worden en overlijden te praten. En de kinderen vinden het meestal ook ongemakkelijk. In deze workshop bespreken we dit met elkaar. Wat zijn de ervaringen van de deelnemers? Kunnen we elkaar helpen met tips? Gespreksleider is Margriet Guiver-Freeman.

Versterk je netwerk

Maandag 9 september | 19.30 - 21.30 uur

Met het ouder worden raken we ook steeds meer contacten kwijt. Dat begint al bij de pensionering: leuke contacten met (oud-)collega's verwateren. Maar ook ontvallen ons mensen in onze omgeving. En voor je het weet word je toch wel eenzaam. We zouden bijtijds een nieuw netwerk moeten opbouwen. Maar hoe begin je daaraan? Wat kunnen we doen om met nieuwe mensen in contact te komen? Janne Willems, participatie-medewerker van Indebuurt033, heeft suggesties en tips.

N.B. Dit wordt een nieuwe netwerkgroep. De eerste groep die vorig jaar ontstond vanuit deze workshop gaat al een tijdje zonder begeleiding verder.

Seniorweb

Wie vragen heeft over het gebruik van computer, laptop of smartphone kan terecht tijdens de gratis workshops van Seniorweb. Vrijwilligers van Seniorweb verzorgen elke maand op een vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur workshops in 't Middelpunt. Tussen 10.00 en 11.00 uur wordt vaak een thema besproken, van 11.00 tot 12.00 uur is er open spreekuur. Reserveren is niet nodig en inloop is mogelijk op beide uren.

- Vrijdag 5 juli van 10.00 - 12.00 uur: Fraude herkennen en voorkomen
- Vrijdag 2 augustus 10.00 - 12.00 uur: Windows 11 tips & tricks
- Vrijdag 6 september 10.00 - 12.00 uur: E-mail ordenen

De data van deze workshops worden ook gepubliceerd in de agenda van de Nieuwsbrief SZH. Voor meer informatie kijk op: www.seniorweb.nl (computerles in de buurt) of mail naar seniorweb.middelpunt@outlook.com.

INLOOPHUIS SCHOTHORST

In de zomer zijn er geen workshops in Inloophuis Schothorst. De eerstvolgende workshop staat gepland op vrijdag 27 september. Meer informatie hierover in de volgende Kijk op de Wijk.

DE LOUF - HOEKWARTIER



Foto: José Vorstenbosch

Kunstclub Ons atelier

Bij Kunstclub Ons atelier in De Louf (Hoefseweg 5) gaat iedereen zelf aan de slag met een eigen kunstwerk. Naast het maken van kunst heeft de club ook als doel om met elkaar in contact te komen en jezelf te ontwikkelen, zowel op persoonlijk als op creatief vlak. We proberen per keer nieuwe technieken en materialen uit (hout, wol, schilderen, keramiek, etc.) en elke bijeenkomst is dus weer anders.

- Dinsdag 2 juli 13.00 - 16.00 uur: Op expeditie naar een echte kunstenaar
- Dinsdag 16 juli 13.00 - 16.00 uur: Workshop linoleum
- Dinsdag 30 juli 13.00 - 16.00 uur: Workshop linoleum

Ben je creatief? Wil je jezelf op creatief niveau ontwikkelen of heb je gewoon behoefte aan een bakkie koffie en ontmoeting? Wees welkom. Kosten € 3,- per keer. Neem voor meer informatie contact op met Bob Venus, bob.venus@indebuurt033.nl, 06 13 94 12 48.

“BEWEGING EN HERSEN- GYMNASTIEK HOUDEN ME JONG”



Foto: Irene Stok

Gerrit gaat regelmatig naar 't Middelpunt voor een potje biljart

Als Gerrit van de Kraats vertelt dat hij in 1932 is geboren, gelooft niemand hem. De vriendelijke en bescheiden man doet veel om actief en bij de tijd te blijven. Hij is geboren in het Soesterkwartier en geniet nu van het wonen in de wijk Zielhorst.

Vóórdat Gerrit zijn bed uitstapt, heeft hij al heel wat beweging gehad. “Toen ik met de vut ging, kreeg ik last van mijn rug en werd naar een

fysiotherapeut verwezen. Ik doe nu al 35 jaar een heel ritueel met oefeningen vóór het opstaan.” De rest van de dag is hij ook in beweging. “Ik wandel regelmatig in Park Schothorst. Eén keer per week ga ik zwemmen en ik fiets veel. De auto gebruik ik weinig.”

Gerrit is vaak in 't Middelpunt te vinden, waar hij gaat biljarten. “Gewoon een partijtje spelen. In de pauze drinken we een frisje en praten

we over het nieuws. Ik lees de krant en het tijdschrift Quest. Zo blijf ik op de hoogte van de toestand in de wereld, en die is zorgelijk. Ik heb de Tweede Wereldoorlog meegemaakt.”

Draadjes solderen

Die oorlog is van invloed geweest op zijn leven van. “Ik heb slecht basisonderwijs gehad. De ene keer zaten de Duitsers in het gebouw, dan weer waren er geen kolen en was het te koud om naar school te gaan.” Na de lagere school volgde hij de ambachtsschool. Op zijn zestiende ging hij bij de PTT werken. Op de telefoonafdeling soldeerde hij dunne draadjes aan elkaar. In de avonduren leerde hij door en haalde certificaten voor taal en rekenen. Na een aantal jaren werd hij gevraagd om te solliciteren naar een functie waarin hij contacten onderhield met bedrijven waarmee de PTT samenwerkte. Hij kreeg een opleiding waardoor hij zich kon opwerken.

Mooie herinneringen

Na veertig jaar werken vond Gerrit het tijd voor andere dingen. Samen met zijn vrouw verhuisde hij naar Zielhorst, toen een nieuwe wijk in Amersfoort. Ze kochten er een huis en gingen ook reizen. “Met de caravan door Europa. Prachtig was dat! Daar heb ik nu nog mooie herinneringen aan: de Provence en de Rivièra. We hebben ook genoten van een rondreis door Rusland. De perrons van de metro waren zo mooi, met kroonluchters en mozaïeken.”

“DE TOESTAND IN DE WERELD IS ZORGELIJK”

Toen zijn vrouw last kreeg van haar knieën konden ze al snel naar een appartement verhuizen. “We hebben het vanuit ons huis gebouwd zien

worden. We wilden niet weg uit deze wijk. Het beviel goed: het station, de huisarts, de apotheek en winkelcentrum Emiclaer vlakbij.”

Andere culturen

In 2018 overleed de vrouw van Gerrit. Een jaar lang had hij nergens zin in en toen kwam corona. In 2022 is hij weer op vakantie gegaan met een groep. “Reizen doe ik graag. Je ziet andere culturen en kunt je andere opvattingen eigen maken.” Hij heeft zijn leven weer opgepakt, al is dat niet altijd makkelijk. Eerst kookte hij voor zichzelf; nu gaat hij eten in de Koperhorst. Hij fietst erheen en zorgt dat hij op tijd is, zodat hij met een vast groepje mannen aan tafel kan. “Ik heb aanspraak aan oud-Amersfoorters. Van die mannen ben ik de oudste. Eén van hen weet aardig wat van schilderkunst. Dat vind ik leuk om te horen. Anderen hebben het over voetballen. We hebben ook lol met elkaar.”

Naast lichamelijke beweging doet Gerrit aan hersengymnastiek. Hij maakt graag puzzels: sudoku's, filippines en doorlopers. Sociale contacten zijn belangrijk voor hem: een praatje bij het zwemmen of uit eten gaan met zijn (klein) kinderen. “Ik wil absoluut niet de zielige pa of opa zijn.”

IRENE STOK

AAN TAFEL BIJ INLOOPHUIS SCHOTHORST



Foto: Silvia Toebak

In onze wijken zijn verschillende plekken waar je kunt aanschuiven voor een betaalbare maaltijd of lunch. Deze keer ging Silvia Toebak aan tafel bij Inloophuis Schothorst.

Het inloophuis is gevestigd in een hoekwoning aan het Lancelotpad. Het eerste dat opvalt is de vriendelijke uitstraling van het huis: een mooi gedicht siert een buitenmuur, een fijne minibiëb in de voortuin. Mijn vermoeden dat dit wel eens leuk kan worden wordt bevestigd. In de huiskamer heerst een ontspannen sfeer en word ik begroet door Jos, coördinator, kok en gastheer van het inloophuis.

Huiselijke sfeer

Aan twee houten eettafels zitten deze woensdag Rudolf, Ellie, Greet, Brenda, Marijke, Ria, Corrie

en Silvia. Aan tafel is plaats voor acht eters en de twee koks; deze avond zijn dat Jos en Esther. De sfeer is huiselijk en gemoedelijk. Corrie laat een miniatuur bestekbakje rondgaan, dat ze een dag ervoor bij de kringloop op de kop heeft getikt. Rudolf, trouwe bezoeker van de wijkmaaltijd, schenkt een wijntje voor me in.

Jos schuift aan. "Ik heb 45 jaar als coördinator bij een daklozenopvang gewerkt. Dan kwam er wel eens commentaar van een bezoeker op mijn kookwijze. 'O, doe je dat zo?' Waarop ik antwoordde: 'Kun jij het beter dan? Kom het maar laten zien.' Door ze te betrekken bij het koken heb ik mensen zien groeien en opbloeien. De aandacht die je geeft is zo waardevol. Dat is in het inloophuis ook zo. Er wordt hier naar je geluisterd."

Komisch verhaal

Ondertussen scheidt Marijke de maaltijd op onze borden. Ze werkt als vrijwilliger twee dagen per week voor de administratie van het inloophuis. "Ik vind het leuk om iets nuttigs te doen." Groentewinkel De Koopman is groot voorstander van het wijkgevoel en heeft derhalve een budget beschikbaar gesteld aan het inloophuis, zodat er lekker en gezond gegeten kan worden.

"HET IS HIER NET EEN GROOT GEZIN"

Na het eten wordt een gedicht of verhaal voorgelezen. Vanavond leest Esther een komisch verhaal over Adam die een vrouw wil. De clou van het verhaal: eet een peer, want appels hebben Adam lelijk in de problemen gebracht. De sfeer is vrolijk, luchtige onderwerpen zoals jonge eendjes komen ter tafel. Er wordt gerefereerd aan het verhaal van de week ervoor waar curieuze dingen bij een glasbak gebeurden. Greet vertrouwt me toe dat het ook anders kan

zijn. "Dan luisteren we naar iemand als die iets kwijt wil waar hij of zij mee zit."

Lekker rommelig

Ongevraagd ruimen de eters na afloop te tafel af en vullen de vaatwasser. Naast het gezelschap mocht het eten er ook zijn. Op het menu stond Melanzana alla Parmigiana, een groentegerecht met tomatensaus en kaas, geflankeerd door twee grote schalen salade. Als toetje aardbeienkwark of kwark straciatella. "Het is hier aan tafel net als bij een groot gezin, het loopt lekker rommelig", zegt Greet. En zo was het helemaal.

*Wijkmaaltijd Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18
Elke woensdagavond om 18.00 uur, inloop vanaf 17.00 uur*

Kosten: € 5,00 (maaltijd), € 0,50 (fris), € 1,00 (wijn/bier)

Aanmelden maandag vóór 15.00 uur via 033 480 19 02 of via de lijst op het prikbord

SILVIA TOEBAK

Volks
Universiteit
Amersfoort

NIEUW SEIZOEN ONLINE!

60 cursussen
20 lezingen
15 talen

Schrijf je nu in

Of je nu persoonlijk of professioneel wil groeien, een nieuwe invulling van je vrije tijd zoekt of aan een activiteit mee wilt doen waarbij je anderen kunt ontmoeten?

Dit kan allemaal bij de Volksuniversiteit Amersfoort!

LEREN MET PLEZIER

Kijk op vuamersfoort.nl
of scan de QR-code



VEERTIG JAAR HALLEHUIS



Misschien heb je het opvallende geel-gekleurde gebouw in Schothorst wel eens gezien? Het Hallehuis aan de Queekhoven bestaat dit jaar veertig jaar. Belangstelling voor deze vorm van samenwonen is er nog steeds. “De laatste open dag leverde vijftig aanmeldingen op.”

Het pand heeft 6 woongroepen en in totaal wonen er ruim 40 mensen. De 33 appartementen met

een eigen keukenblok, douche en toilet hebben ongeveer dezelfde oppervlakte, 35 vierkante meter. Emile, bewoner sinds 2021: “We hebben veel gemeenschappelijke ruimtes, zoals de Sandenburg-steeg, twee tuinen en keukens met een eetkamer. Die onderhouden we samen.”

Eten in de tuin

Emile heeft het er naar zijn zin. “Regelmatig zijn er

activiteiten of komen we samen, bijvoorbeeld voor het avondeten in de tuin of op het balkon. In het begin was het wel even wennen, inmiddels vind ik het erg fijn om hier te wonen.” Het Hallehuis is aangesloten bij de Vereniging Gemeenschappelijk Wonen. De vereniging ziet gemeenschappelijk wonen als een woonvorm waar maatschappelijke doelstellingen als duurzaamheid en solidariteit meer kans hebben om tot ontwikkeling te komen.

“BETER DAN EEN APPARTEMENT OP DERTIG HOOG IN DE STAD”

Nathalie woont sinds september 2023 in het Hallehuis en vertelt over de vergaderingen, zes keer per jaar. “Er is dan ruimte voor ieders mening. Dat vraagt tijd, maar zo leer je je medebewoners wel beter kennen en voel je je meer met elkaar verbonden.” Er zijn verschillende commissies, onder meer voor de pr, het klussen, de tuin en de kippen. Tijdens de vergaderingen mag elke commissie een onderwerp inbrengen. Meedoen aan activiteiten is niet verplicht, maar het onderhoud regelen ze wel meestal samen. Woningbouwvereniging de Alliantie, de eigenaar van het pand, zorgt voor het grote onderhoud zoals schilderen en het vervangen van kozijnen.

Veel belangstelling

Abe woont er het langste van de drie, sinds eind 2000. Hij zag in de loop der jaren veel veranderen in de samenstelling van de groep, maar de interesse voor het Hallehuis blijft. “Bij de laatste open dag kwamen er zo’n vijftig aanmeldingen binnen. Mensen kunnen zich ook buiten de open dag aanmelden. Iedereen komt in de map ‘belangstellenden’ en zodra er in een woongroep een plek vrij is worden er mensen geselecteerd om te komen hospiteren.” Er zijn geen eisen om in de map opgenomen te worden. Bij de aanmelding vertel je iets over jezelf,



Nathalie, Emile en Abe

waarom je graag in een woongroep zou willen wonen en wat je kunt toevoegen in de groep. Emile: “Nu ik weet hoe het is om hier te wonen zou ik nooit meer terug willen naar een appartement op dertig hoog ergens in een grote stad. Ik vind het sociale aspect juist fijn.”

Jubileumfeest

De leeftijd van bewoners varieert van eind twintig tot eind vijftig. Er wonen singles, maar ook gezinnen. Vergeleken met andere Centraal Wonen projecten is het Hallehuis best klein, wat Emile, Nathalie en Abe wel prettig vinden. Nathalie: “Ik ben gehecht aan deze plek en waardeer het kleinschalige karakter.”

Eind september vieren ze het veertigjarig bestaan van het Hallehuis. De jubileumcommissie is nog bezig met de organisatie van het feest. “Naast de huidige bewoners zijn ook oud-bewoners dan van harte welkom.” Ze hebben er alle drie zin in om deze mijlpaal te vieren.

Kijk voor informatie over het jubileumfeest of de open dag op 21 september op de website: www.hallehuis.nl.

ANNE-MARIE VOS

NIEUWS UIT DE WIJKEN

ZOMERWIJKFEEST ZIELHORST

Het zomerwijkfeest in Zielhorst is een evenement voor jong en oud, met springkussens, entertainment en een braderie. Het jaarlijkse feest vindt dit jaar plaats op zaterdag 13 juli van 13.00 tot 17.00 uur op het veld vóór Wijkcentrum 't Middelpunt.



OPENING NIEUWE ONTMOETINGSPLEK

In mei vond op de Olivierplaats in Schothorst de opening plaats van een tijdelijke ontmoetingsplek voor de buurt. Een gezellige middag met onder meer verrukkelijke koffie en ouderwetse Hollandse spelletjes voor de kinderen. Zie ook pagina 9.

ONTMOETINGSCENTRUM SCHOTHORST

In 2022 startte de gemeente een onderzoek naar de mogelijkheden van een nieuwe wijk-ontmoetingsplek in Schothorst. Uit het onderzoek komt de Hoeksteen om verschillende redenen naar voren als geschikte locatie:

- De Hoeksteen biedt veel ruimte, ook voor een terras buiten.
- De Hoeksteen ligt midden in de wijk.
- De kerkelijke gemeenschap van de Hoeksteen wil graag iets voor de wijk betekenen en een deel van het gebouw beschikbaar stellen voor ontmoeting en activiteiten.

Een werkgroep, bestaande uit vertegenwoordigers van verschillende organisaties in de wijk, heeft een projectplan gemaakt. De bedoeling is dat het ontmoetingscentrum begin 2025 de deuren opent. Daarvoor moet nog veel geregeld worden. Zo wordt er de komende maanden een stichting opgericht om de benodigde subsidies aan te vragen. Een stichting heeft bestuursleden nodig. Gaat u de uitdaging aan om mee te werken aan het realiseren van een nieuw wijkontmoetingscentrum?

We zoeken mensen die bestuurlijke verantwoordelijkheid op zich willen nemen, maar ook mensen die straks willen helpen bij het laten draaien van het wijkcentrum. Wilt u hierover met ons in gesprek? Stuur een mail naar wijkraadschothorst@gmail.com en vermeld daarin ook uw telefoonnummer.



VERNIEUWING STATION

Station Schothorst is verouderd en verdient daarom vernieuwing. Het idee is dat het station en de omgeving van het station aantrekkelijker, veiliger, groener en herkenbaarder worden. Daarom werken de gemeente, provincie en spoorbedrijven samen aan de toekomstvisie voor station Schothorst.

Tijdens een recente kansen- en knelpuntentour hebben rond de dertig betrokken inwoners verteld wat er goed en minder goed is aan het station en de omgeving. Ze bekeken het stationsgebied, de tunnel en het station zelf op punten als



Foto: Cees van der Leeuwen | Archief Eemland

Station Schothorst in 2002

uitstraling, sfeer, veiligheid en onderhoud. De uitkomsten van deze tour worden meegenomen bij de uitwerking van de toekomstvisie. Meer informatie over de toekomst van station Schothorst is te vinden op de website van de Gemeente Amersfoort (Toekomstvisie station Schothorst).

— 🔍 Waar in de wijk? —

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 26 juli naar redactiekodw@gmail.com. Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De foto in het vorige nummer was genomen aan de Overtoom in Schothorst. De winnaar van de prijsvraag is Ans ledema. Zij ontving een cadeaubon van Van Gent Patisserie in Winkelcentrum Schothorst.



De redactie van Kijk op de Wijk zoekt winkels of bedrijven die deze rubriek willen sponsoren



door een leuke attentie (in natura of in de vorm van een bon) ter beschikking te stellen. Uiteraard levert dit een vermelding op in het magazine. Interesse? Stuur een mail naar redactiekodw@gmail.com.

Zomer!

Het toverwoord voor elke dromer
Die palmbomen ziet verschijnen
Slecht humeur rap ziet verdwijnen
Die strand- en zandkorrels voelt
Laat in de avond van zich afspoelt

Die over goudgele korenvelden tuurt
Vrolijk fluitend in zijn buurt
Zich zelfs in korte broek laat zien
Strak zittend T-shirt bovendien
Met foute zonnebril óók blij kan zijn
Door die gele bol is het leven fijn!

Maar...

...beste mannen alsjeblijf
Heb onze soort een beetje lief
En gun je tenen ook hun lucht
Al gaat dat met een diepe zucht
En niet alleen heel ver van huis
Maar laat die sokken in sandalen thuis!

John Linckens

MEER DUIDELIJKHEID OVER WARMTENET

**Schothorst-Zuid is door de gemeente aange-
wezen als pilot voor een aardgasvrije wijk. De
laatste maanden organiseerde WarmteStem
twee bijeenkomsten over alternatieven, met
name de aansluiting op een warmtenet. De
avonden werden door zo'n tweehonderd
mensen bezocht.**

Op 12 april reageerden wethouder Astrid Jansen (onder meer Energietransitie), WarmteStem-voorzitter Jan Zuilhof en Jesper Overeem en Niko Paap van de Gemeente Amersfoort vooral op vragen uit de zaal. Omdat Warmtebedrijf Amersfoort (WBA) niet was uitgenodigd, bleef veel onzeker en onduidelijk.

Duidelijk verhaal

Tijdens de bijeenkomst van 6 juni kregen de aanwezigen wél antwoord op hun vragen. Ankie Barendregt hield namens WBA een duidelijk verhaal, compleet met grafieken, cijfers en data. Voor woningeigenaren gaat de aansluiting op het warmtenet € 6.875 kosten, inclusief afsluiting van het gasnet en onderhoud. Als de woning geheel aardgasvrij is, kan de eigenaar € 3.775 ISDE-subsidie aanvragen (Investeringsubsidie duurzame energie en energiebesparing). Voor huurders loopt de aansluiting via de woningbouwcorporatie, die ook gebruik kan maken van subsidies. De aansluiting mag overigens geen reden zijn om de huur te verhogen.

Tijdpad

Om de Warmtenetten Investeringsubsidie (WIS) binnen te halen, die de financiering mogelijk maakt, moet WBA vóór eind 2024 weten of 70% van de gebouwen een aansluiting op het warmtenet wil. Hierbij spelen de woningcorporaties,



Foto: Sybilla Poortman

scholen en de Koperhorst een grote rol. De aanleg van het warmtenet zal in fases plaatsvinden: De Plaatsen (2025-2026), De Vuurtoren (2027-2028), De Koperhorst (2029-2030).

Over de streep

Eigenaren kunnen nu al een aansluitovereenkomst tekenen voor het genoemde bedrag, dat elk jaar geïndexeerd wordt. Zij hoeven echter pas te betalen als de aansluiting voltooid is. Op deze manier hoopt het warmtebedrijf zo veel mogelijk bewoners over de streep te trekken om de aanleg van het warmtenet rendabel te maken. Bewoners van Schothorst-Zuid krijgen de komende maanden iemand van WBA op bezoek voor verdere uitleg. Als de aansluiting klaar is, wordt de leveringsovereenkomst getekend die maandelijks opzegbaar is en waarvan de tarieven steeds voor één jaar worden vastgesteld.

Kijk voor het volledige verslag van beide bijeenkomsten op www.warmtestem.nl.

SYBILLA POORTMAN

NIEUWS UIT HOEFKWARTIER



KUNST OP DE FIETSENSTALLING

Op het Inputplein bij station Schothorst staat een tijdelijke bewaakte fietsenstalling. Om de fietsenstalling te verfraaien en de directe omgeving aantrekkelijk te maken heeft de gemeente Amersfoort drie kunstenaars gevraagd een ontwerp te maken. De Amersfoortse kunstenaar Djaro Taribuka won de opdracht en eind mei presenteerde hij het definitieve ontwerp aan de Kunstcommissie.

Zijn kunstwerk bestaat uit drie palen met drie figuren. De figuren zijn opgebouwd uit houtblokken

en lijken in de palen te klimmen. Op deze manier verbeeldt de kunstenaar de beweging in het gebied. De palen steken door het dak van de fietsenstalling en worden in de grond verankerd. Taribuka heeft ervoor gekozen om gerecycled hout te gebruiken. Het hout is afkomstig van een sluis uit de Oude en Nieuwe Hollandse Waterlinie en is zeer geschikt voor buitengebruik. Het kunstwerk wordt in de loop van 2024 geplaatst.

HELLINGBAAN CELCIUSHUIS

Degenen die wel eens in het Celciushuis zijn geweest, moesten via een wiebelig trapje naar binnen. Dat is gelukkig verleden tijd. Studenten van het Bouw & Interieur College van ROC Midden Nederland hebben een hellingbaan gemaakt. Daardoor kan iedereen binnenkomen, ook mensen die slecht ter been zijn. Kom je snel een keer langs? Vanuit het Celciushuis werken verschillende organisaties die betrokken zijn bij de ontwikkeling van Hoefkwartier. Je kunt ze bereiken via hoefkwartier@amersfoort.nl.

NIEUWE LOCATIE OEKRAÏNERS

Sinds maart 2022 vangt Amersfoort zo'n 550 oorlogsvluchtelingen uit Oekraïne op. De verblijfs-status van Oekraïners is inmiddels verlengd tot maart 2025. Na twee jaar noodopvang of opvang in gastgezinnen zijn veel vluchtelingen toe aan meer privacy. Daarom heeft de gemeente leegstaande kantoorpanden aan de Hardwareweg 4 en 6 in Hoefkwartier aangekocht als opvanglocatie voor Oekraïense vluchtelingen, en later eventueel voor andere doelgroepen. In mei zijn 252 vluchtelingen (van wie 58 kinderen) verhuisd naar de panden, die zijn verbouwd tot 109 zelfstandige studio's.

HOEFCAFÉ 26 SEPTEMBER

Regelmatig organiseert de gemeente Amersfoort een Hoefcafé. Tijdens deze café's worden de bezoekers bijgepraat over de ontwikkelingen in Hoefkwartier. Op 26 september vindt de volgende bijeenkomst plaats. Wil je op de hoogte blijven en uitnodigingen voor de Hoefcafé's ontvangen? Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via www.hoefkwartier.nl.



OPENLUCHT SPORTSCHOOL

Op de parkeerplaats aan de Plotterweg, ter hoogte van de kruising Hardwareweg, verschijnt deze zomer een openlucht sportschool. Eind mei zijn drie 'beweeghekken' geplaatst waaraan verschillende oefeningen gedaan kunnen worden. In de loop van de zomer verschijnen er lijnen en patronen op de grond die uitnodigen om nog meer oefeningen en spelletjes te doen. Het ontwerp hiervoor maken we samen met studenten van het Sport College van ROC Midden Nederland en bewoners. Kom je ook een keer sporten?

BEACHWEEK AMERSFOORT

Van 2 tot en met 7 juli transformeert Hoefkwartier in een centrum van het beachvolleybal. Op het terrein van ROC Midden Nederland Campus Amersfoort organiseren Sportworx, Sportivate en volleybalvereniging Switch Beach een actieve strandweek. In het weekend vindt de Eredivisie Beach van de nationale volleybalteams plaats en de week ervoor is er ruimte voor allerlei buurtactiviteiten. Je kunt ook met je voeten in het zand komen genieten van een drankje. Kijk voor het volledige programma op www.tijdvooramersfoort.nl.

“TAAL IS GEEN STRAF MAAR EEN CADEAU”



Foto: Sybilla Poortman

Eva Vleeskruyer is geboren in Leusderkwartier en woont nu in Schothorst. Ze begon haar carrière als onderwijsassistent en doceerde omgangskunde aan het vmbo. Maar ze was altijd bezig met taal en muziek en geeft nu onder meer poëzielessen op basisscholen. “Creativiteit moet doorgegeven worden.”

Haar warme welkom en mooie, gulle lach nodigen uit tot een aangenaam gesprek. Na een aantal creatieve omzwervingen en ontmoetingen met gepassioneerde amateurs heeft Eva als een experiment haar eigen bedrijf opgezet: Create Your Mind. Hieruit is later Taalballet ontstaan (zie kader). Als gastdocent biedt ze workshops en lessen aan voor creatief schrijven, poëzie en taalondersteuning in het basis- en voortgezet

onderwijs. Ze heeft daarbij veel steun aan De School der Poëzie in Amsterdam. “Zij hebben een heel groot netwerk en lijntjes met scholen waar ik poëzielessen kan geven.”

Daarnaast schrijft Eva verhalen, liedjes (die ze ook zelf zingt) en poëzie en was ze stadsdichter van Amersfoort (2027-2019). Wat is haar drijfveer? “Leren vanuit de talenten van het kind. In het voortgezet onderwijs zijn creatieve lessen bijna volledig wegbezuinigd, maar creativiteit moet doorgegeven worden.”

Zonder digibord

Het boek *Speeltaal* met lessuggesties schreef Eva omdat ze de huidige lesmethodes voor lezen en schrijven niet voor alle kinderen even

effectief vond. Ze wil “loskomen van beoordelen en prestatie”. Haar suggesties worden niet in de lessen lezen en schrijven gebruikt, maar eraan als een aparte les. Zelf doen en vertellen, de tijd nemen om er een spelletje van te maken, en dan zonder digibord. De groepsleerkracht is altijd aanwezig tijdens de lessen en Eva merkt vaak dat er dingen opgepikt worden, met name waarom creatief schrijven zo leuk is. “Ik hoor ook regelmatig dat leerkrachten er zelf de tijd niet voor hebben.”

“KINDEREN IN GROEP 3 KUNNEN AL GEDICHTEN MAKEN”

En leerkrachten die hun eigen lesmateriaal in elkaar knutselen? “Prima ontwikkeling, zolang de leerdoelen in de gaten worden gehouden. Maar je moet kinderen niet isoleren, dus geen thuisonderwijs. Ik heb veel respect voor het onderwijs als goede basis.”

Creatieve opdrachten

Haar lessuggesties bevatten elementen die lijken aan te sluiten bij de werkwijze in de kinderopvang. Waarom zou je met leuke, creatieve opdrachten ophouden als kinderen in groep 1 komen? “Dat komt door het schoolcurriculum en de klassengrootte, waardoor je niet ieder kind zijn gang kunt laten gaan. Daarom zijn meer leerkrachten en ondersteunend personeel zo cruciaal. Maar ook doordat er langzaam structuur in het taalonderwijs moet komen waarbij alles gemeten moet worden.”

Taalschatgraven

Eva werkte drie jaar bij basisschool De Driesprong, waar ze elementen uit de kleutertijd van haar grootste inspiratiebron - haar eigen dochter - meenam in de lessen. Ze schreef een boek over haar: *Tijgera*. Want dat was dochter Els vroeger - toen ze nog dagelijks tijgerootjes droeg. “Kinderen zoeken de grens op tussen realiteit en fantasie. Zelfs in groep 3 kunnen ze al gedichten maken door losse woorden te noemen die

ik samenvoeg tot een gedicht. De bundel *Rijmelsteeltje* is ontstaan vanuit de vraag aan kinderen waar gedichten over moeten gaan. Met hun antwoorden schrijf ik de gedichten dan voor hen. En de poëziecursus voor groep 6 heet *Taalschatgraven*, dat zegt al genoeg.” Zo veel inspirerend enthousiasme in één persoon gebundeld, heel bijzonder.

Inspirerende websites

Nieuwsgierig naar het werk van Eva? Kijk op haar website www.taalballet.com. Daar kun je *Speeltaal* als pdf downloaden en vind je meer informatie over haar boeken *Tijgera* en *Rijmelsteeltje*. Neem ook een kijkje op de website van de School der Poëzie: www.schoolderpoezie.nl. Er is zoveel moois te ontdekken!

SYBILLA POORTMAN

DROOMCOACH

Marchien Bouwmeester

Helpt u inzicht in uw dromen te krijgen en ze uit te leggen

Ook nachtmerries en herhalende dromen

Consult 1,5 uur

Intake gratis
Volgende consult € 50

T: (06) 51 80 50 73

E: marchienbouwmeester@xs4all.nl

Vrijwilligers gezocht

Wijkcentrum 't Middelpunt

In het wijkcentrum is elke werkdag wel iets te doen. Van 's ochtends tot 's avonds kunnen bewoners er terecht voor een kopje koffie of thee (eerste kopje gratis, met dank aan Buurtbudget Zielhorst), een krantje, een spelletje of één van de activiteiten. Maar dat alles is alleen mogelijk dankzij een hechte groep vrijwilligers die een of meer dagdelen per week een dienst draaien. Voor die groep zoeken we uitbreiding op maandag-, dinsdag- of donderdagmiddag en voor de avonden door de week. Vooral heren zijn welkom.

Belangstelling? Neem contact op met coördinator Jo Benink, 06 40 53 42 03, middelpuntzielhorst@gmail.com.

Muziekcafé Zielhorst

Muziekcafé Zielhorst is dringend op zoek naar versterking voor het organisatie-team. Het gaat met name om hulp bij de voorbereiding en begeleiding van het maandelijkse Muziekcafé. Meer informatie: Elmy Beekhuizen, 06 53 30 65 77.

Inloophuis Schothorst

Het inloophuis zoekt een gastvrouw of -heer voor één zondagmiddag per maand en iemand voor de dinsdagochtend. Ook mensen die af en toe een dagdeel willen invallen zijn welkom. Neem contact op met Ineke Opstal (06 44 16 48 24) of met Ellen (06 40 26 72 03).

WijkMobiel

De WijkMobiel is een elektrische auto die wijkbewoners vervoert over korte afstanden. Misschien heb je hem wel eens zien rijden? De WijkMobiel kan nieuwe chauffeurs gebruiken! Neem (ook voor meer informatie) contact op met Wilma Pol, 06 18 60 83 05.

De Ontmoeting

De Ontmoeting kan extra hulp gebruiken bij het prijzen en sorteren van tweedehands boeken. Ook mensen die af en toe willen meewerken in de prachtige tuin zijn van harte welkom. Belangstelling? Of wil je op een andere manier bijdragen? Neem contact op met Sandra van der Werf via info@inloophuisdeontmoeting.nl, of loop op een dinsdag- of donderdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 binnen.

Vacaturebank Indebuurt033

Op de vrijwilligersvacaturebank van Indebuurt033 staan verschillende vacatures in heel Amersfoort. Kijk er eens op en wie weet wat je voor leuk tegenkomt!



Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Locaties voor activiteiten

* **BP** = Brandpunt, Laan naar Emiclaer 101, Z * **CB** = Cobu Boys, Sportpark Zielhorst 10, SZ * **CH** = Celciushuis, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H * **DK** = Basisschool De Kameleon, Stradivariusstraat 159, S * **EM** = Winkelcentrum Emiclaer * **FZ** = Fidelitas, Sportpark Zielhorst 8, SZ * **GH** = Groene Huis, Schothorsterlaan 21, S * **Gk** = Gymzaal Koning Arthurpad, Koning Arthurpad 25, S * **GR** = Gymzaal Raadhoven, Raadhoven 1, S * **Gr** = Gymzaal Reinaartpad, Reinaartpad 25, S * **Gs** = Gymzaal Spinetpad, Spinetpad 10, Z * **HD** = Kunstgrasveld Henri Nunantstraat/Dorus Rijkersstraat, Z * **Hs** = De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S * **IS** = Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S * **KH** = Koperhorst, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S * **LF** = De Louf, Hoefseweg 5, H * **LH** = Leger des Heils, Albert Schweitzersingel 69, Z * **Mp** = 't Middelpunt, Spinetpad 2, (06 40 53 42 03) Z * **MS** = 't Middelpunt, ingang Stradivariusstraat, Z * **Om** = De Ontmoeting, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z * **PG** = Playground, Disketteweg 1, H * **PS** = Grasveld Park Schothorst-Zuid (t.o. Parkschool Stadspark), S * **Rb** = Regenboogschool, Reinaartpad 1, S * **RM** = ROC-Midden-Nederland, Disketteweg 2-4, H * **SR** = Speelveld Reinaartpad, S * **SW** = Jongerenvereniging So What, Spinetpad 4, Z * **TR** = Tennisvereniging LTV Randenbroek, Hoolestee 4, SZ * **VB** = Veld Balalaikapad, Z * **VK** = Veld Koning Karelpad, S * **VS** = Veld Schothorsterlaan (De Kuil) achter Parkschool, S * **VV** = VVZA, Hoolestee 6, S * **WE** = Wielervereniging Eemland, Sportpark Zielhorst 2, SZ

Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: Lekker warm zitten (of werken) (gratis; soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

Elke maandag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	Hs	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 17:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	Om	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	Mp	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
14:30 - 16:30	Mp	NIEUW: Tafeltennis kok1980@live.nl
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	Mp	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	Hs	Inspiratiemoment

In de even weken

18:00 - 18:30	Om	Gratis juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Velede van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of wwm@vwma.nl
---------------	-----------	---

Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	KH	Repair Café
19:30 - 21:30	Om	Silent Bookclub. Niet in juli en augustus. Soms op 2e maandag! Voor meer info zie https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/de-silent-book-club/

Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

Elke dinsdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 Peuterbibliotheek, Voorlezen (peuters) • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee ; • wekelijks van 13:00 - 16:00 Informatie Zielhorst
9:00 - 13:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 11:00	Om	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	Mp	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
12:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	LH	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Variamiddag
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:00 - 16:00	Gk	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via lfugers@sro.nl
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
18:45 - 22:00	Mp	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Eerste dinsdag van de maand

12:30	LH	Lunch
17:45	Om	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Elke woensdag

9:00 - 11:00	Om	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee * wekelijks van 9:00 - 11:30 uur: Knutselen Aanmelden niet nodig.
9:00 - 10:00	Hs	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 10:15	Mp	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:30 - 11:00	KH	Sjoelen
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	Hs	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
11:00 - 14:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 16:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:00 - 16:00	Mp	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	IS	Spelletjesmiddag (aanmelden bij administratie of info@inloophuisdeontmoeting.nl)
14:00 - 16:30	Hs	Informatiewinkel IdB033
14:00 - 16:30	Mp	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Handwerken
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:15 - 16:45	Ka	Biodanza. Inloop vanaf 15:00 met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.

16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:30/18:00	IS	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

In de even weken

14:00 - 16:00	Om	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

In de oneven weken:

11:00 - 12:00	KH	Biodanza. Inloop: vanaf 10.30 uur met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23
---------------	-----------	---

Vierde woensdag van de maand

12:00 - 13:30	Om	Gezellige lunch met soep, broodjes en fruit in De Ontmoeting. Eigen bijdrage: € 6,00. Info en aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl of via de lijst op het prikbord.
---------------	-----------	---

Laatste woensdag van de maand

17:00 -	KH	Sterrendiner in het restaurant € 23,- Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	--

Elke donderdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 Ouderen Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
9:00 - 11:00	Mp	Keramiekklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
11:15 - 12:00	Mp	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. seniorenport@sro.nl.
12:00 - 12:30	Mp	Aangeklede Soep (€ 1,50 of € 1,25 met knipkaart) maar OP=OP!
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
14:00 - 14:45	TR	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden seniorenport@sro.nl
14:00 - 15:15	Om	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	LH	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	KH	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:00 - 17:45	Gs	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
17:45 - 18:30	Gs	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
18:30 - 19:15	Gs	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:15 - 20:00	Gs	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgriibling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Tweede donderdag van de maand

18:00	HS	Kookclub (niet in juli en augustus): driegangsmenu voor € 6,00 p.p. Voor informatie of om zich aan of af te melden: 06 22 23 05 50 (Ingrid Petten).
-------	-----------	---

Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	Om	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	--

Elke vrijdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/Ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 Leuk Ouder Worden en/of Seniorweb : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Seniorweb = ICT! Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden!) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Koersbal
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 12:30	Hs	Open Huiskamer
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:30 - 16:30	KH	Middagcafé met tapasbar
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Kleding maken Info: o.bekkering@gmail.com
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgribling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	Mp	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

In de even weken

13:30 - 14:30	Om	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

In de oneven weken:

13:30 - 15:30	Mp	Atelier op vrijdag: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van Joke Naber. Info en aanmelden: 033 466 8493 of 06 10 70 47 21
---------------	-----------	---

Eerste vrijdag van de maand

9.30 - 11.30	Mp	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij janne.willems@indebuurt033.nl
19:00 - 21:00	KH	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of jose.vandentweel@indebuurt033.nl

Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	IS	Kaarspraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

Elke zaterdag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 16:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	LH	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

Elke zondag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	Mp	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
13:00 - 18:00	Mp	ABCV
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee – met uitzondering van de 1e zondag van de maand
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

De leukste activiteiten voor de jeugd worden aangeboden via ABC Schothorst/Zielhorst. Volledig programma en aanmelding: www.abc-amersfoort.nl.

Agenda juli/augustus

Dag	Datum	Tijd	Locatie	Wat
di	2 jul	13:00 - 16:00	LF	Kunstclub: Op expeditie naar een echte kunstenaar. € 3,00. Aanmelden: bob.venus@indebuurt033.nl of 06 13 94 12 48.
di	2 jul	18:00 - 20:00	Om	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	5 jul	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb, thema Fraude herkennen en voorkomen. Gratis. Aanmelden niet nodig
ma	8 jul	19:30 - 21:30	Mp	LOW Schenk- en Erfbelasting. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
wo	10 jul	13:30 - 17:00	Om	Uitje Kersenplukken. € 12,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
za	13 jul	13:00 - 17:00	VB	Zomerwijkfeest!
di	16 jul	13:00 - 16:00	LF	Kunstclub: Workshop Linoleum. € 3,00. Aanmelden: bob.venus@indebuurt033.nl of 06 13 94 12 48.
wo	17 jul	9:00 - 10:00	Om	Muziek op schoot bij Bakkie Kroost. Gratis
vr	19 jul	10:00 - 12:00	Mp	LOW Je veilig(er) voelen, weerbaarheid. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
di	30 jul	13:00 - 16:00	LF	Kunstclub: Workshop Linoleum. € 3,00. Aanmelden: bob.venus@indebuurt033.nl of 06 13 94 12 48.
vr	2 aug	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb, thema Windows 11 Tips & Tricks. Gratis. Aanmelden niet nodig.
di	6 aug	18:00 - 20:00	Om	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
ma	12 aug	19:30 - 21:30	Mp	LOW Zo lang mogelijk zelfredzaam blijven. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
vr	16 aug	10:00 - 12:00	Mp	LOW Hoe bespreek je het ouder worden met je kinderen? Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com
za	17 aug	10:00 - 14:00	Om	Tweedehands Boekenmarkt
di	27 aug	17:00 - 20:00	Om	Zomerbuffet. € 10,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
di	3 sep	9:30 - 16:00	Om	Busuitje naar Openlucht Museum Arnhem € 25,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	6 sep	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb, thema E-mail ordenen. Gratis. Aanmelden niet nodig.
ma	9 sep	19:30 - 21:30	Mp	LOW Versterk je netwerk. Gratis. Aanmelden: workshopsmiddelpunt@gmail.com

Kijk voor de actuele agenda in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via NieuwsbriefSZH@gmail.com).



kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

COLOFON

Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

Kernredactie

Ingrid Gaarhuis
(ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)
Margriet Guiver-Freeman
(margriet.guiver@gmail.com)
Sybilla Poortman
(s.poortman@telfort.nl)
José Vorstenbosch
(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

Vormgeving

Ivar van Loen
(www.ivarontwerpt.nl)

**BEKIJK DE DIGITALE
VERSIE OP DE WEBSITE**



ADVERTENTIE TARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH

Oplage

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

Adverteren in dit magazine?

- Binnenkant achterpagina: € 275,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 220,-; 1/2 pagina € 121,-; 1/4 pagina € 66,-

Een advertentie in elk nummer?

- 6 x binnenkant achterpagina: € 1430,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina € 112,-; 6 x 1/2 pagina € 594,-; 6 x 1/4 pagina € 330,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie (opdracht) naar redactiekodw@gmail.com.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier