

kijk op de wijk

JANUARI
2025
JAARGANG 5
#1

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Film Park Schothorst

**"HET IS ONZE
ACHTERTUIN"**

Wethouder Johnas van Lammeren

**"WERKEN AAN
SOCIALE COHESIE"**



- 4** Bewoners in beeld: De Lichtpen
- 7** Kijk op de Wijk - Janne Willems & Ingrid Gaarthus
- 8** De Ondernemer: Corina Krijger
- 10** Jubileum alevitische vereniging
- 12** Workshops in 't Middelpunt
- 13** Kerngroep Wijkraad Schothorst zwaait af
- 14** Nieuws uit de wijken
- 16** Wethouder Johnas van Lammeren
- 19** Buurtinitiatief Regenboog
- 20** Klaverjasvereniging Schothorst
- 22** Aan tafel bij de Koperhorst
- 24** Matthijs de Raad maakt documentaire Park Schothorst
- 26** Nieuws uit Hoefkwartier
- 27** Vaste activiteiten - Agenda januari/februari

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: www.szhwijken.nl

Omslagfoto: Matthijs de Raad

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

Nog geen abonnee?

Stuur dan een mail met uw naam naar NieuwsbriefSZH@gmail.com, o.v.v. Nieuwsbrief SZH.



4

**DE LICHTPEN:
RUST EN REURING**



10

**"35 JAAR
ALEVITISME"**



20

**"KLAVERJASSEN IN
SCHOTHORST"**

ECHT DE LAATSTE

Vier jaar heb ik de eindredactie van Kijk op de Wijk op me genomen. Samen met anderen heb ik ervoor gezorgd dat er 24 mooie nummers van het blad op uw deurmat belandden. Ik maakte onder meer de planning, bewaakte de deadline, redigeerde teksten, koos foto's uit, schreef artikelen en corrigeerde de drukproeven. Ik deed dit meestal met veel plezier, mede door de enthousiaste inzet van alle betrokkenen.

Als ik door de wijken liep of fietste, was ik altijd een beetje aan het werk. Moeten we hier niet eens over schrijven? Zal ik daar een foto maken voor de rubriek Waar in de wijk? Er gebeurt heel veel in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier, als je er maar oog voor hebt en er actief naar zoekt. Het blad 'vullen' is voor de redactie dan ook nooit een probleem geweest. Zonder Kijk op de Wijk gaan alle activiteiten en initiatieven natuurlijk gewoon door. Alleen leest u er niet meer regelmatig over. Daarom blijft het heel jammer dat we ermee moeten stoppen.

Ik ben niet de enige die dat vindt. Nog steeds ontvangen wij steunbetuigingen, zoals van fotograaf Wil Groenhuijsen: "Het wijkblad heeft zo'n bindende en informatieve functie. Een netwerk van enthousiaste vrijwilligers, betrokken bewoners en diverse organisaties binnen de wijken wordt hiermee om zeep geholpen. Een belangrijk onderdeel van het 'sociaal cement' binnen onze wijken! Dit past toch helemaal niet bij de 'beste stad van Europa'?"

Een vaste medewerker die regelmatig bijdragen schreef vertelde mij dat als ze ergens komt, mensen vaak zeggen: "Ik lees niets, maar het wijkblad lees ik altijd." Zij beleefde veel plezier aan het luisteren naar bewoners en het schrijven van sfeervolle verhalen. En ook zij vindt het jammer dat dit ophoudt. "Maar", zo zei ze, "als

er ergens een deur dicht gaat, gaat er ergens anders weer een open."

Naast steunbetuigingen ontvingen wij tips om het blad toch overeind te houden. Bijvoorbeeld: digitaliseren, minder vaak verschijnen, meer advertenties en/of donateurs werven. Het eerste komt niet tegemoet aan de behoefte van veel bewoners aan informatie op papier. Bovendien bestaat er al een digitale nieuwsbrief voor onze wijken. Een lagere frequentie betekent nog minder actueel kunnen zijn en adverteerders vinden bleek eerder al vrij lastig, laat staan donateurs werven. De redactie staat achter de vorm zoals die vier jaar met succes heeft gefunctioneerd en kiest dan ook niet voor digitaal, een lagere frequentie en afhankelijkheid van adverteerders en/of donateurs.

Rest mij iedereen te bedanken die aan Kijk op de Wijk heeft meegewerkt: redactieleden, schrijvers, fotografen, professionals, bezorgers, vormgever en natuurlijk de lezers. Want daar deden we het allemaal voor.



José Vorstenbosch
Eindredacteur Kijk op de Wijk

“WONEN IN DE RUST EN REURING IN DE BUURT”



Bewoners De Lichtpen: Ria, Gé, Barbara en Sjoerd

Hoefkwartier krijgt steeds meer inwoners. Sinds de zomer van 2024 is het nieuwe appartementencomplex De Lichtpen klaar voor bewoning. Ria en Gé Koedam zijn er neergestreken, net als hun burens Barbara en Sjoerd Kok. Hoe bevalt het hen?

Alle vier komen ze niet uit Amersfoort. Gé is geboren in Soest, heeft rondgezworven en woonde het langst in Huizen. “Ik vind dit een geweldig huis; het zal mijn laatste huis zijn. We hebben een prachtig uitzicht op een vijver en de bomen van het Waterwingebied.” Zijn vrouw

Ria wilde om gezondheidsredenen naar een appartement. “We hebben meer appartementen bekeken. Nieuwbouw is toch het fijnst; je kunt meer zelf kiezen en aankleden. We hebben ons in 2020 ingeschreven en moesten lang wachten voor bekend werd of het doorging.”

Mooie oude stad

Omdat ze een jaar gingen reizen hebben Barbara en Sjoerd hun huis in Naarden in 2021 verkocht. Ze wilden een andere woning kopen voor na hun terugkeer. “We waren al vijf jaar met die reis bezig, dus wachten waren we wel

gewend. Toen we terugkwamen, woonden we tijdelijk in huurwoningen.” Barbara komt uit Haarlem en vindt Amersfoort een mooie oude stad die wel wat op Haarlem lijkt. Sjoerd kende Amersfoort van zijn werk en zag langs de ringweg een bord over De Lichtpen in Hoefkwartier. Een wijk die zich nog aan het ontwikkelen is, dat spreekt hem aan. “In Amersfoort gebeurt veel. Ik zou niet midden in het centrum willen wonen. Ik houd wel van rust. Wonen in de rust en reuring in de buurt.”

Onderlinge contacten

Gé en Ria hebben al een aantal borrels gegeven. Goed contact met de burens vinden ze belangrijk. Hopelijk kunnen de bewoners van De Lichtpen volgende zomer terecht in een café in het pand. Er is een vergunning voor daghoreca en er wordt een uitbater gezocht. Alle vier geven ze aan dat een café leuk zou zijn voor meer onderlinge verbinding.

“WE NEMEN DE TREIN OF GEBRUIKEN EEN DEELAUTO”

Zelf werken ze daar al hard aan. Er zijn wat gezellige whatsappgroepen. Ria: “Pas had Gé een pan nasi gekookt en heb ik een buurvrouw uitgenodigd om mee te eten. Tijdens het interview komt een buurvrouw een grote pan terugbrengen die ze van Ria heeft geleend. Ondertussen wordt er afgesproken hoe laat ze de volgende dag naar Hooglanderveen gaan voor de eerste vergadering van Vereniging van Eigenaren (VvE). Ria: “Ach, het is niet nodig dat ze alleen moet fietsen in het donker.”

Deelvervoer

De woningen hebben het energielabel A+, volgens Sjoerd misschien zelfs A++. Hij geeft aan dat ze de verwarming nog niet aan hebben gehad. Een voordeel van wonen in Hoefkwartier is dat het station dichtbij is. Barbara en Sjoerd hebben hun auto weggedaan. “We nemen de

trein of gebruiken een deelauto.” Ria: “Dat is een heel mooi initiatief. Er zijn vijf deelauto's en twintig deelfietsen. De VvE moet ze tien jaar afnemen van de gemeente.”

Nog lang niet alles is klaar in Hoefkwartier. Sjoerd geeft aan dat er te weinig prullenbakken zijn, omdat er nog te weinig mensen wonen. “Nou, daarom ga ik regelmatig afval rapen”, zegt Gé. Barbara mist een supermarkt. “Maar ach, je bent ook zo bij Albert Heijn.” Ria heeft zich nog net op tijd bij een huisarts in Zielhorst ingeschreven. Die neemt nu niemand meer aan. Een praktijk in Vathorst neemt tijdelijk wel nieuwe patiënten aan, totdat er in Hoefkwartier een gezondheidscentrum komt. Er wordt dus veel geduld gevraagd van de bewoners, maar voorsnog zijn ze tevreden.

Stadsbouwprijs Amersfoort 2024

De Lichtpen is ontworpen door architectenbureau ZEEP uit Amersfoort. Naast de transformatie van een kantoorpand naar een wooncomplex met huurwoningen bestaat het project uit twee nieuwe gebouwen met koopappartementen. Op 17 oktober heeft ZEEP de Stadsbouwprijs Amersfoort 2024 in de categorie Large gewonnen. De prijs is een initiatief van FASadE, forum voor stedenbouw, architectuur en landschapsonwerp. Het juryrapport: “Als pionier in stadswijk Hoefkwartier laat De Lichtpen zien hoe een multifunctionele kantorenwijk kan worden omgevormd tot een levendige wijk met een mix aan functies. Dit is in heel Nederland een belangrijke opgave. De jury bewondert het lef en de visie om op deze locatie zowel koop- als sociale woningen te realiseren.”

IRENE STOK



**newlife
computers**

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.
De koffie staat altijd klaar.**

New Life Computers
Albert Schweitzersingel 303
3822 BV Amersfoort
(033) 457 17 75
info@newlifecomputers.nl
www.newlifecomputers.nl



KIJK OP DE WIJK

“Kent u deze?” “Ja, die ligt hier op tafel.” Zegt de meneer lachend terwijl ik Kijk op de Wijk uit mijn tas tevoorschijn tover. Samen bekijken we het wijkblad nog eens goed. Ik laat hem ook het activiteitenoverzicht zien. “Ik lees Kijk op de Wijk altijd, maar dat wist ik niet”, zegt hij. “Wat is er veel te doen! En ook leuke dingen. Hier wil ik wel naartoe.”

Helaas is dit de laatste editie van Kijk op de Wijk, dus het blad zomaar uit mijn tas toveren kan niet meer. Maar we kunnen wel op andere manieren op de hoogte en verbonden blijven met de wijk. Zo kun je de digitale NieuwsbriefSZH lezen, met nieuws uit de wijk en een handige activiteitenoverzicht. Ook via SZH Wijken op Facebook blijf je up to date. Maar de gezelligste manier is binnenlopen bij de Louf, 't Middelpunt, Inloophuis Schothorst, De Hoeksteen, De Ontmoeting, het Leger de Heils, de Buurtplaats of de Koperhorst. Daar kom je mensen tegen en weet je pas echt wat er speelt.

Met elkaar kun je dan ook op ideeën komen om het wonen en leven in de wijk leuker te maken. Door bijvoorbeeld een maaltijd te organiseren in je straat of een leuke activiteit in het buurthuis op te zetten. Zo zijn er wijkbewoners die in de Buurtplaats anderen helpen om beter Nederlands te leren. En er is een groepje mensen die elkaar appen om samen op stap te gaan, zodat ze zich minder eenzaam voelen. De mogelijkheden zijn eindeloos. Ook kun je meedoen met het SZH Bewonersteam. In dat team denk je actief mee over wat er belangrijk is in de wijk en hoe dit gezamenlijk opgepakt kan worden. Heb jij ideeën om de wijk leuker te maken? Neem dan contact met ons op en we kijken hoe we het voor elkaar kunnen krijgen. Samen lukt ons heel veel.

Samen, met z'n allen, zijn we ook een goede 'kijk op de wijk'. En kunnen we elkaar vertellen over de mooie dingen die in de wijk gebeuren en wat je er allemaal kunt doen. “Kent u Aangeklede soep?”, vraag ik wel eens aan een bewoner die zich eenzaam voelt. Hopelijk is volgende keer het antwoord: “Ja, daar word je zo fijn welkom geheten door Hilde.”



Janne Willems, participatiemakelaar
E: Janne.Willems@indebuurt033.nl
M: (06) 57 17 69 86



Ingrid Gaarhuis, buurtnetwerker SZH
E: ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl
M: (06) 16 08 66 37

“BALANS IS BELANGRIJK VOOR JE LIJF”



Foto: Sybilla Poortman

Cesartherapeut Corina Krijger heeft in Zielhorst een eigen praktijk. Bij Cesar Oefentherapie staan een goede houding en lichaamsbewustwording voorop. Daarvoor bekijkt ze de mens als geheel. “Ik heb de tijd om naar het verhaal van cliënten te luisteren.”

Ik ontmoet Corina in haar praktijkruimte in gezondheidscentrum Zielhorst. Ze werkt daar al sinds 1994. Eerst in loondienst, vervolgens in een maatschap en nu in haar eigen praktijk. Ze is geboren in Delft en heeft in alle hoeken van het land gewoond. Sinds 2002 is ze neergestreken in Leusden. “Ik kom altijd op de fiets naar Zielhorst, een gewóne fiets.” Ze geeft graag het goede voorbeeld.

Bewustwording

Corina volgde de mbo-opleiding Dierverzorging in Barneveld. Maar ze wilde meer; beweging en gezondheidszorg trokken haar. Ze vroeg haar studiebegeleider van de havo om raad en besloot Cesar Oefentherapie op het hbo te gaan doen.

In het kort is Cesar Oefentherapie een vorm van bewegingstherapie waarbij een goede houding en lichaamsbewustwording voorop staan. Daarbij worden de gehele houding en mens bekeken. Zo kunnen rugpijn of hoofdpijn aan een verkeerde houding liggen, maar ook versterkt worden door spanning of stress. Corina neemt met de cliënt de dagelijkse bezigheden door waarbij klachten

worden ervaren en zoekt dan naar manieren om makkelijker te bewegen. Ze spoort cliënten aan om zich er door de dag heen meer bewust van te worden hoe ze zitten en bewegen. Dit alles wordt ondersteund met oefeningen om bijvoorbeeld de spieren los te maken en informatie via plaatjes en filmpjes.

Korte lijntjes

Iedereen kan bij een Cesartherapeut terecht, van bouwvakker en zorgmedewerker tot directeur. Mensen komen er via de huisarts of op eigen initiatief, bijvoorbeeld op aanraden van anderen. Corina: “Ik heb geleerd mensen hun verhaal te laten vertellen. Tijdens zes tot twaalf sessies van dertig minuten heb ik veel meer tijd om daarnaar te luisteren dan de huisarts in tien minuten.”

“Soms lukt het niet om mensen te helpen. Dan kijk je in overleg met de cliënt of iemand terug moet naar de huisarts of naar een andere collega in het gezondheidscentrum. Het fijne van werken in zo'n centrum is dat de lijntjes kort zijn en je makkelijk kunt overleggen. Elke keer met nieuwe mensen werken blijft leuk. Het is steeds weer een uitdaging om mensen bewuster te maken van hun lichaam en van wat ze zelf kunnen.”

Minder stress

Nascholing gebruikt Corina om zich te verdiepen, bijvoorbeeld in slaapproblemen, ademhaling en ontspanning. Daar heeft ze zelf ook veel aan. Door haar vak is ze zich bewuster geworden van haar eigen houding, onder meer bij het paardrijden en dansen in haar vrije tijd. “Balans is belangrijk voor je lijf. Je bewust zijn van je houding en van je voeten. Als je je aandacht door de dag heen op je voeten richt, ervaar je minder stress in je bovenlijf.” Die raad knoop ik in mijn oren.

www.cesarzielhorst.nl

SYBILLA POORTMAN

MUZIEKCAFÉ ZIELHORST

Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand elkaar ontmoeten bij live muziek. Toegang vrij, eerste kopje koffie of thee gratis.

THE LEFT LUGGAGE BLUES BAND

Zaterdag 25 januari | 16.00 - 18.00 uur

Wij zijn blij dat de enthousiaste Left Luggage Blues Band weer komt spelen. En de vele fans zullen zeker weer komen voor de aanstekelijke blues- en rockklassiekers en ook de eigen songs. The Left Luggage Blues Band bestaat al ruim zeventien jaar, met Willem de Jong (basgitaar/zang), Theo Smink (gitaar/zang), Peter de Boer (gitaar/zang) en Paul van Hoeven (drums).

PERSIAN BLUES BY HAMID



Zaterdag 22 februari | 16.00 - 18.00 uur

Hamid Reza Behzadian is een gevoelvolle muzikant die slide gitaar en mondharmonica speelt. Zijn muziek kenmerkt zich door invloeden van zijn Perzische roots en Indiase ragas. In zijn muziek slaat hij een brug tussen oost en west en verdwijnen muzikale grenzen. Deze middag brengt hij werk ten gehore van het album *Blues for Leila*, dat in het voorjaar verschijnt.

Anmelden voor optredens:
muziekcafezielhorst@gmail.com.

Wijkcentrum 't Middelpunt
Spinpad 2 Amersfoort
www.muziekcafezielhorst.nl

ALEVITISCHE VERENIGING AMERSFOORT VIERT JUBILEUM

Toen 't Middelpunt gesloten dreigde te worden, nam de alevitische vereniging in Amersfoort het gebouw over. Daardoor bleef het wijkcentrum behouden en hadden de alevieten een onderkomen voor hun eigen activiteiten. In 2025 viert de vereniging haar 35-jarig bestaan. Een gesprek met voorzitter Huseyin Cakmak en Mahmut Inci, voorzitter van de werkgroep die destijds de overname voorbereide.

Wijkcentrum 't Middelpunt in Zielhorst is gebouwd in dezelfde periode als de Muziekbuurt-Zuid, rond 1990. In die tijd werd de exploitatie gefinancierd door de gemeente. Halverwege 2010 besloot de gemeente om te gaan stoppen met het subsidiëren van wijkcentra in Amersfoort. Zonder de inzet van wijkbewoners zouden deze in de loop van 2012 worden gesloten.

Dubbelfunctie

In die situatie besloot de Alevitische Bektashi Culturele Vereniging (ABCV) in Amersfoort om wijkcentrum 't Middelpunt van de gemeente te kopen. Vanuit de behoefte aan een eigen onderkomen én met de intentie dat het gebouw zijn functie als wijkcentrum zou behouden. Enkele bewoners namen met leden van de ABCV zitting in de werkgroep die de overname voorbereide. Uiteindelijk kon het gebouw in januari 2014 heropend worden. Zo hebben de alevieten Zielhorst geholpen om een prachtig wijkcentrum te behouden.

In het gebouw zijn sindsdien zowel het Alevitisch Cultureel Centrum als wijkcentrum 't Middelpunt gevestigd. Bewoners van de wijken Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier zijn vijf dagen per week welkom voor ontmoeting, een kop koffie of thee en deelname aan allerlei activiteiten. Zo

wordt er elke donderdag voor een - dankzij subsidie van de gemeente - laag bedrag een lunch aangeboden. Tekenend voor de inclusieve gastvrijheid zijn de zondagsdiensten die Evangelisch Centrum De Aar bij gebrek aan een eigen accommodatie tien jaar lang in het wijkcentrum heeft gehouden.

Beste zelforganisatie

De alevitische vereniging organiseert zelf verschillende activiteiten. Voor kinderen en jongeren zijn dat bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding, voorbereiding op de Cito-toets, kaderontwikkeling en activiteiten als de sinterklaasviering. Ouderen zijn elke zondag welkom voor ontmoeting, spelletjes en uitstapjes. Daarnaast heeft de vereniging een taak in het behartigen van de belangen van de wijk Zielhorst en natuurlijk ook van de eigen achterban.

Het succes van het alevitische wijkcentrum in Zielhorst is bijzonder in een tijd waarin polarisatie de boventoon voert. Maar het is ook tekenend voor de opstelling van de alevitische vereniging in Amersfoort en de vernieuwende rol die ze de afgelopen 35 jaar heeft gespeeld in de Amersfoortse samenleving. Zo was de ABCV initiatiefnemer en medeoprichter van de Allochtone Adviesraad en is de vereniging door de gemeente eens uitgeroepen tot 'beste zelforganisatie van het jaar'.

Sinan Can

Vanwege het 35-jarig bestaan van de vereniging is 2025 uitgeroepen tot jubileumjaar. De officiële start van de feestelijkheden is op 20 januari in het Alevitisch Cultureel Centrum. Tijdens een receptie voor genodigden en wijkbewoners zal journalist en programmamaker Sinan Can een



Foto: Margriet Guiver-Freeman

Alevieten in Nederland

Het alevitisme is een humanistische, niet-dogmatische stroming binnen de islam. Alevieten hechten over het algemeen weinig belang aan strenge dogma's en regels. Niet de religieuze voorschriften, maar de ontwikkeling tot goed mens staat centraal. Kenmerkend voor de alevieten is hun respect voor ieders geloof. In de woorden van de alevitische heilige Haci Bektas Veli: "De mens geeft zelf uiting en richting aan het geloof." Binnen het alevitisme bestaan verschillende stromingen.

Van de Turkse Nederlanders zijn tussen de 80.000 en 100.000 aleviet, zo'n 25 procent. In Amersfoort en omgeving wonen naar schatting 4.000 alevieten. In Nederland hebben de alevieten zich aangesloten bij de Humanistische Alliantie.

Huseyin Cakmak en Mahmut Inci in 't Middelpunt

lezing houden over zijn jeugd, en dan met name over wat het voor hem betekende om als alevitische jongere op te groeien in Nederland. Hij zal ongetwijfeld ingaan op de bijzondere positie die het alevitisme inneemt en op het verschil met de meer dogmatische stromingen binnen de islam, zoals de soennieten en sjiieten. Na 20 januari worden er voor belangstellenden nog verschillende avonden georganiseerd over de alevitische cultuur, bijvoorbeeld over religieuze rituelen.

Aan het slot van het gesprek benadrukken de heren nog eens dat het huidige succes van 'ons' Middelpunt "absoluut voor een heel groot deel te danken is" aan alle fantastische vrijwilligers die het wijkcentrum op werkdagen 'runnen'.

Kijk voor de activiteiten in het jubileumjaar op de website www.samenindebuurt033.nl (agenda).

MAHMUT INCI EN MARGRIET GUIVER-FREEMAN

WORKSHOPS IN 'T MIDDELPUNT

LEUK OUDER WORDEN

De workshops Leuk Ouder Worden in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De inleiders zijn altijd (ervarings)deskundigen. Meedoen is gratis, net als de koffie en thee.

Vooraf aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com is verplicht. Vol = vol!
Of laat een briefje met naam en telefoonnummer achter in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt. Je krijgt altijd een bevestiging van je aanmelding.



Zanger Timon van Velzen

Zingen met longproblemen

Vrijdag 24 januari 2025 | 10.00 - 12.00 uur

Samen zingen geeft energie en maakt vrolijk. Heb je een longaandoening en houd je van zingen? Kom dan naar deze workshop. Op een rustig tempo en met extra aandacht voor de ademhaling wordt er samen gezongen. Je hoeft niet mooi te kunnen zingen. Timon van Velzen, zanger, zangdocent en dirigent van het koor Just Breathe, geeft de workshop.

Seniorweb

Leander Luik van Seniorweb geeft maandelijks in 't Middelpunt op een vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur les over een it-thema. Aansluitend kun je van 11.00 tot 12.00 uur terecht met vragen of problemen. Aanmelden hoeft niet, je kunt gewoon binnenlopen.

- Vrijdag 3 januari 2025, 10.00 - 11.00 uur: Microsoft Word: tekstverwerken op de computer.
- Vrijdag 7 februari 2025, 10.00 - 11.00 uur: Aankoop hulp: valkuilen bij de aankoop van apparaten.

KERNGROEP WIJKRAAD SCHOTHORST ZWAAIT AF

Begin 2017, bij het aantreden van de nieuwe welzijnsorganisatie Indebuurt033, organiseerden enkele bewoners van Schothorst een wijkvergadering. De gemeente had namelijk een nieuwe subsidieregeling opgesteld, waarbij bewoners per gebied subsidie voor activiteiten konden aanvragen. Die aanvragen moesten dan wel passen bij door wijkbewoners te formuleren wijkdoelen. Ook moesten bewoners die aanvragen van een advies voorzien. Dat alles onder het motto 'de buurt bestuurt'. Dus richtten de verzamelde bewoners de Wijkraad Schothorst op, een platform voor alle bewoners van de wijk. Een kerngroep nam de coördinatie op zich.



Wij, de leden van deze kerngroep, onderhielden de afgelopen acht jaar contact met medewijkbewoners, professionals en het WijkBewonersTeam Zielhorst, riepen vergaderingen bijeen, organiseerden thema-avonden en nieuwjaarsontmoetingen en werkten mee aan Kijk op de Wijk. Dat alles met als doel het onderlinge contact te versterken, ontmoeting te bevorderen en nieuwe initiatieven te stimuleren. Kortom: de wijk nog mooier te maken.

Maar nu is het tijd geworden om onze lier in de wilgen te hangen. In januari leggen we ons werk definitief neer. Natuurlijk hopen we dat andere wijkbewoners de draad gaan oppakken, op welke manier dan ook.

Nieuwjaarsontmoeting 16 januari 2025 De Koperhorst Schothorst

Wil je actief worden in de wijk, meld je dan bij buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis: ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl, (06) 16 08 66 37. Een interessante optie is ook om je aan te sluiten bij het SZH Bewonersteam (SZHBewonersteam@szhwijken.nl), waarover je elders in dit nummer meer leest.

Ten slotte nodigen wij alle wijkbewoners uit om tijdens een nieuwjaarsontmoeting op 16 januari te toosten op een mooie toekomst voor onze wijk. Vanaf 19.30 uur staan de koffie en thee klaar, rond 20.00 uur is er een centraal moment. Daarvóór en daarna is er alle gelegenheid voor ontmoeting en een praatje, ook met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis en de leden van het SZH Bewonersteam. We sluiten af met een hapje en drankje. Graag tot dan!

Louise de Haart, Irma Kramp, Ine de Laat, Noor Naaborgh, Christien Stomphorst en Herman Vijlbrief

NIEUWS UIT DE WIJKEN

HULP BIJ GELDZAKEN

Betül Senlikoglu is sociaal juridisch dienstverlener bij Indebuurt033. Ze helpt bewoners met verschillende vragen over geldzaken. Heb je bijvoorbeeld moeite om rond te komen of wil je weten waar je allemaal recht op hebt? Op vrijdag 10 januari is Betül van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in Wijkcentrum 't Middelpunt voor gratis advies en hulp bij geldzaken. In de toekomst zal ze vaker langskomen.



Betül Senlikoglu

SZH BEWONERSTEAM

Per 1 januari 2025 wordt de kerngroep van Wijkraad Schothorst opgeheven. Vanaf die datum verandert ook de naam van het WijkBewonersTeam Zielhorst in SZH Bewonersteam. Natuurlijk hopen de leden van het SZH Bewonersteam op versterking vanuit Schothorst en Hoefkwartier. Wil jij daarover nadenken of je meteen opgeven als nieuw lid? Neem dan contact op met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis, ingrid.gaarhuis@indebuurt33.nl, (06) 16 08 66 37.

WIJKNIEUWS

Het wijknieuws bijhouden wordt steeds lastiger. Nu Kijk op de Wijk stopt, zoekt iedereen naar andere manieren om het wijknieuws te volgen. Naast de tweewekelijkse NieuwsbriefSZH is de meest logische manier het bezoeken van de verschillende ontmoetingsplekken in de wijken, zoals 't Middelpunt, De Ontmoeting en Inloophuis Schothorst. Daarnaast wordt u helaas steeds meer verwezen naar digitale plekken. De wijkwebsite www.szhwijken.nl biedt de meeste achtergrondinformatie. En kent u www.samenindebuurt033.nl al? Het SZH Bewoners-team en de redacties van Kijk op de Wijk en de NieuwsbriefSZH stimuleren zo veel mogelijk initiatiefnemers om die website te gebruiken. Zeker de agendafunctie is heel nuttig.

Neem er eens een kijkje, selecteer in de linkerkolom van de homepage Schothorst, Zielhorst, Hoefkwartier en snuffel in de Agenda, op het Prikbord en in de Etalage. We hebben Leander Luik gevraagd om in 2025 tijdens de workshops van Seniorweb aandacht te besteden aan het gebruik van deze website.

NIEUWSBRIEFSZH

Per 1 januari 2025 stopt Margriet Guiver met de redactie van de digitale NieuwsbriefSZH. Maar de nieuwsbrief gaat wél door – zij het in een iets ander jasje. Deze weken experimenteren de nieuwe redactieleden daarmee en als alles goed gaat verschijnt de vernieuwde nieuwsbrief op 5 januari.

GEEN ONTMOETINGSCENTRUM IN SCHOTHORST

De Werkgroep Wijkontmoetingscentrum Hoeksteen heeft helaas moeten besluiten te stoppen met de voorbereiding van het oprichten van een wijkontmoetingsplek in Schothorst. Het lukte de leden van de werkgroep niet om op één lijn te komen. De visie van de verschillende partijen op de uitstraling en de inrichting van de toekomstige ontmoetingsplek bleek te ver uit elkaar te liggen.

In het voorjaar van 2022 startte de gemeente een pilot om te onderzoeken of een laagdrempelige ontmoetingsplek in Schothorst mogelijk zou zijn.

In het najaar van 2024 moesten we helaas constateren dat die pilot op niets is uitgelopen. De kerngroep van de Wijkraad die in de werkgroep participeerde betreurt dit zeer. Maar bij de Buurtplaats op de Olivierplaats worden nieuwe plannen voor ontmoeting in de wijk gemaakt.

Meer weten?

Neem contact op met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis, ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl, (06) 16 08 66 37.

PROGRAMMA DE BUURTPLAATS

Maandag | 14.00 - 16.00 uur | Jeugd & Buitenkast
Vind jij het leuk om samen met andere kinderen-spelletjes te spelen en gezellig te knutselen? Kom dan naar de Jeugd&buitenkastmiddag. Meer informatie: Elvira Dokter, (06) 83 66 12 19.

Dinsdag | 10.00 - 12.00 uur | Taalgroep
Samen met anderen vrouwen Nederlands leren. Meer informatie en aanmelding: Janne Willems, (06) 57 17 69 86.

Dinsdag | 14.00 - 16.00 | Inloop & Koffie
Wil je gezellig koffie drinken of heb je vragen/ideeën over de wijk? Loop gewoon binnen. Meer informatie: Ingrid Gaarhuis, (06) 16 08 66 37.

Woensdag | 10.00 - 12.00 | Taalgroep
Wil jij je Nederlands verbeteren? Kom dan naar de taalgroep op woensdagochtend. Meer informatie en aanmelding: Janne Willems, (06) 57 17 69 86.

Donderdag | 14.00 - 16.00 uur | Creatief
Op deze gezellige middag werkt iedereen aan zijn eigen creatieve project. Van kleibloemen of kostuums tot schilderen en breien. Meer informatie: Janne Willems, (06) 57 17 69 86.

Vrijdag | 14.00 - 16.00 uur | Jeugd & Buitenkast
Vind jij het leuk om samen met andere kinderen-spelletjes te spelen en gezellig te knutselen? Kom dan naar de Jeugd&buitenkastmiddag. Meer informatie: Elvira Dokter, (06) 83 66 12 19.



“WE KOMEN MET EEN KWAST LANGS”



Johnas van Lammeren is onder meer wijkwethouder van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Hij benadrukt het belang van sociale cohesie, maar wil geen zoete broodjes bakken. “Verbinding in de wijken is lastig te managen vanuit de gemeente.”

Sinds juli 2022 is Johnas van Lammeren één van de vijf wethouders van de Partij voor de Dieren in Nederland. In Amersfoort heeft de

partij twee zetels in de gemeenteraad en vormt met D66, GroenLinks, CDA en ChristenUnie een coalitie. Daarvóór was Van Lammeren twaalf jaar raadslid en fractievoorzitter in de gemeenteraad van Amsterdam. In 2018 werd hij uitgeroepen tot Beste Raadslid van Nederland. Naast dierenwelzijn heeft hij onder meer duurzame leefomgeving en informatievoorziening in zijn portefeuille, en tevens is hij wijkwethouder van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier

U bent in 2023 naar Amersfoort verhuisd.

Welk verschil tussen de twee steden valt u op?

“Amersfoort is een regiostad, Amsterdam meer een metropoolstad. Amsterdam viert nu het 750-jarig bestaan, dat heeft Amersfoort al lang gehad. Het prachtige historische centrum is beter geconserveerd dan dat van Amsterdam. De steden lijken ook wel op elkaar, maar Amsterdam is anoniemer en harder. Als ik zie hoeveel energie hier wordt gestoken in cohesie, duurzaamheid en vrijwilligerswerk!”

Ervaart u ook een verschil in de gemeentepolitiek?

“De Amsterdamse politiek is meer gericht op scoren, waarbij vooral nadruk wordt gelegd op de verschillen. In Amersfoort is de gedachte: hoe gaan we de stad samen beter maken? Een mooi voorbeeld daarvan is de begrotingsbehandeling in 2023. Verschillende moties zijn toen ondertekend door de coalitie én de oppositie, dat is in Amsterdam echt *not done*. Natuurlijk is niet alles roze in deze stad, maar er is wel een verschil in mentaliteit.”

Welk onderdeel in uw portefeuille ligt u, behalve dierenwelzijn, na aan uw hart?

“Ik heb een brede portefeuille, daar kan ik goed mee uit de voeten. Ik buig me onder meer over het milieubeleid: wat willen we bereiken als het gaat om lucht, bodem en water? Bij de leefomgeving houd ik me bezig met de uitvoering: wat doen we in de wijken aan vergroening en klimaatadaptie? Dan gaat het onder meer over herinrichting van straten en komen die twee terreinen bij elkaar.”

U bent ook wijkwethouder van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Wat is uw indruk van deze wijken?

“Hoefkwartier is een wijk in ontwikkeling: bedrijven worden getransformeerd, er komt woningbouw, de Netwerklaan wordt vergroend en er wordt een park aangelegd. Heel anders dan Schothorst, waar de openbare ruimte ouder en sleets is. Deze wijk wordt de komende jaren dan ook

Wijkplan SZH

De website van de gemeente meldt dat gemeente, sociale partners en inwoners in elke wijk een wijkplan sociaal opstellen. Dit plan bestaat uit doelen voor de wijk en activiteiten om die doelen te bereiken. In de planvorming worden Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier samengevoegd.

Johnas van Lammeren: “Omdat wijkplannen veel ambtelijke capaciteit vragen, is daar in het college discussie over. Moeten we wijkplannen maken of gaan we gewoon aan het werk? Plannen maken duurt anderhalf à twee jaar, dat kan ook vertragend werken.”

Reactie SZH Bewonersteam:

“Wij hebben een derde alternatief voorgesteld: geen top-down plan dat veel capaciteit vraagt, maar een dynamiek op gang (proberen te) brengen waarbij inwoners voor, door en met elkaar met en in de wijk aan de gang gaan. Wij hebben daar twee concrete voorstellen voor ingediend. De eerste reactie vanuit de gemeente is positief. Het zou mooi zijn als de wethouder deze derde weg met ons wil ingaan.”

aangepakt. In de jaren tachtig is Amersfoort enorm gegroeid, na ongeveer veertig jaar komen we weer langs met een kwast. Zo zijn er in Schothorst veel brede, grijze klinkerstoepen. Dat kan wel wat smaller en groener. Het grootschalig onderhoud gebeurt in samenspraak met de wijk. Na Schothorst komt Zielhorst aan de beurt.”

Wat zijn volgens u de belangrijkste onderwerpen in deze wijken?

“Tegenwoordig gaan mensen niet meer wonen in de wijk waar ze willen wonen, maar in een wijk waar ze een huis kunnen krijgen. Omdat

Schothorst en Zielhorst al wat ouder zijn, verdwijnt de oorspronkelijke generatie. De wijk verandert, dus moet je de sociale cohesie goed in de gaten blijven houden. Dat is vanuit de gemeente lastig te managen. Wat wij kunnen doen is ontmoetingsplekken creëren, maar de wethouder gaat niet vertellen dat je koffie moet drinken met de burens. Wat we in Hoefkwartier opbouwen, willen we in Schothorst en Zielhorst behouden. Daarbij hoort een aantrekkelijke openbare ruimte, die uitnodigt tot ontmoeting.”

In Schothorst is het traject voor een ontmoetingscentrum spaak gelopen...

“Ontmoetingscentra zijn in de vorige decennia wegbezuinigd, toen is er helaas veel stuk gegaan. Dat het belang er is, staat buiten kijf. En dat er behoefte aan is, is bekend. Kan ik toezeggen dat het gaat gebeuren? Nee, maar we kijken er wel naar. Als je iets neerzet, moet je het ook kunnen onderhouden. Amersfoort heeft net een bezuinigingsronde achter de rug. We herkennen dus de wens, we herkennen nut en noodzaak van ontmoetingscentra in Schothorst en andere wijken. De sociale structuren zijn heel belangrijk, daar moet je gewoon aan werken. Over een vervolgstap in Schothorst voer ik gesprekken, ik kan daar nu niets over zeggen. Ik zou te zoete broodjes bakken als ik zeg dat het goed komt, maar ik zeg ook niet dat het niet goed komt.”

Wat kunnen bewoners zelf doen?

“Hoe meer aandacht je vraagt voor je wensen en uitdagingen, hoe meer aandacht je krijgt. Aandacht vragen of met concrete plannen komen, dat helpt gewoon. En hoe breder georganiseerd, hoe beter. Het is net als bij kinderen in de klas: kinderen die aandacht vragen krijgen het. Of ze krijgen wat ze willen is ten tweede, maar ze krijgen in ieder geval aandacht.”

Hoe blijft u op de hoogte van wat er in de wijken leeft?

“Ik weet welke projecten er spelen. Om op een goede manier in contact te komen met

bewoners, vind ik een uitdaging. Ik praat wel met mensen, maar die vertegenwoordigen nooit de hele wijk. Zoveel mensen, zoveel wensen. Daarom wil ik wijkspreekuren gaan houden. En als wijkbewoners ergens over in contact willen komen, nodig ik ze van harte uit mij te benaderen. Ik spring op mijn fiets en kom gewoon op de koffie.”

wethoudervanlammeren@amersfoort.nl

Energietransitie Schothorst-Zuid

De energietransitie zit niet in de portefeuille van Johnas van Lammeren. Hij heeft toch de moeite genomen om te informeren naar de stand van zaken in Schothorst-Zuid.

Heel Nederland gaat van het aardgas af. In Amersfoort is Schothorst-Zuid één van de eerste wijken waar bewoners en gemeente hiermee bezig zijn. Belangrijk is vooral wat bewoners zelf willen. Zowel huurders als huiseigenaren krijgen de ruimte om te kiezen tussen een warmtepomp of aansluiting op het warmtenet. In december fietste een campagne team door de wijk om hierover meer informatie te geven. Vanaf februari 2025 is er in winkelcentrum Schothorst (voormalig winkelpand Zeeman) een informatiepunt van de gemeente voor advies en informatie over verduurzaming.

amersfoortduurzaam.nl/schothorst

JOSÉ VORSTENBOSCH

BUURTINITIATIEF REGENBOOG

In 2025 verhuist Gereformeerde Basisschool De Regenboog naar een andere locatie in Schothorst. Het huidige terrein wordt door de scholenkoepel teruggegeven aan de gemeente en krijgt een andere bestemming. Bewoners van het wijkdeel Koperhorst sloegen de handen ineen.

Nadat de verhuizing van De Regenboog bekend werd, zijn buurtgenoten van de Koperhorst een aantal keer bij elkaar gekomen om de mogelijke gevolgen te bespreken. Uit deze bijeenkomsten kwamen drie punten naar voren: de sociale cohesie binnen de buurt is groot; er leven zorgen over de uitkomst van de herstructurering (wat komt er in de plaats van het huidige schoolgebouw?); de angst bestaat dat er met de wensen van buurtbewoners te weinig rekening wordt gehouden.

Proactief meedenken

Daarom heeft een aantal buurtgenoten de handen ineen geslagen. We zijn een initiatief gestart om proactief mee te denken met de gemeente over de toekomstige invulling van het gebied. Er zijn verschillende bijeenkomsten geweest, waarna is besloten om een enquête te verspreiden onder de 396 adressen in wijkdeel Koperhorst. De uitkomsten van deze enquête liggen ten grond-

slag aan de buurtvisie die wij hebben ontwikkeld. De buurtvisie is aangeboden aan college van B&W van de gemeente Amersfoort en er zijn verschillende gesprekken gevoerd, onder meer met gebiedsmanager Olaf de Koning, het bestuur van woonzorgcentrum de Koperhorst, leden van woongemeenschap De Groene Hoed en woningcorporatie Omnia Wonen.

Meer duidelijkheid

In september heeft de gemeente een projectleider aangesteld voor onder meer het project ‘herstructurering terrein Regenboogschool’. Olaf de Koning heeft onze buurtvisie al gedeeld met de projectleider. Tijdens een gesprek verwachten we in ieder geval meer duidelijkheid te krijgen over het tijdsplan van het complete proces en hopen we ook beter te weten waar wij als buurtinitiatief kunnen bijdragen aan het verwezenlijken van de wensen uit de buurtvisie. Want een fijne buur(t) ben je niet alleen, een fijne buur(t) ben je samen.

Nieuwsgierig geworden? Kijk voor meer informatie op: www.buurtvisiekoperhorst.nl.

RAOEL DUDINK

Foto: Sybilla Poortman



“WE SPELEN NIET MET HET MES OP TAFEL”

Elke maandag wordt er in de recreatieruimte van appartementencomplex De Waaier in Schothorst geklaverjast. Voor de leden is het echt een avondje uit. Herman Graas, voorzitter van de klaverjasvereniging: “Kaarten is natuurlijk de leidraad, maar het gaat om de gezelligheid.”

Als ik binnenkom, is het nog rustig in de recreatieruimte. Achter een lange tafel zit bestuurslid Angela Visser. Zij verzorgt de administratie. Henk Raasveld en Herman Graas, de andere leden van het bestuur, zijn druk doende om alles klaar te zetten voor de wekelijkse klaverjasavond.

Ik sluit me aan bij vijf leden die al binnen zijn: Ellen, Rina, Eddie, Els en Joke. Joke is oud-penningmeester van de vereniging. “In 1986 hadden we een ledenstop, zo populair was het spel toen. Dat is nu anders. We spelen meestal op vijf en soms op zes tafels.” “We kijken altijd uit naar maandag”, valt Rina monter bij. “Donderdag klaverjassen we ook met elkaar en elk jaar gaan we een midweek weg.” Er wordt Rotterdams geklaverjast. Je moet kleur bekennen en dus ook je maat aftroeven, leer ik van het vijftal. Bij de Amsterdamse variant, die ik op de middelbare school heb geleerd, is dit niet zo.

Lief gebaar

Drijvende krachten achter de vereniging zijn Henk Raasveld en Herman Graas. Ze namen het stokje over van Herman Dibbet. Aanvankelijk was het hun bedoeling om de club draaiende te houden tot er opvolgers gevonden waren, maar inmiddels zitten ze alweer tien jaar in het

bestuur. De leden druppelen binnen. Een man geeft de drie bestuursleden een hand, wat me een beetje ontroert. Ik vind het zo'n lief gebaar, typerend voor de sfeer die hier heerst. Er wordt gemoedelijk gepraat, het is duidelijk dat de leden elkaar kennen.

“DE JEUGD WEET NIET MEER WAT KLAVERJASSEN IS”

Als alle leden binnen zijn en de tafels zijn verdeeld - vanavond wordt er op zes tafels gespeeld - heb ik een geanimeerd gesprek met Herman. “Ik ben de voorzitter. Ik praat alles krom wat recht is, zeg ik altijd maar.” Galant zet hij een kopje koffie voor me neer en komt bij me zitten. “Dit is echt een gezelligheidsclub. We hebben wel een competitie, maar hier spelen we niet met het mes op tafel. Sommige nieuwe leden zijn fanatiek, dat leren we ze snel af.”

Warm buffet

Wat betekent deze avond voor de leden? Herman: “Dit is echt een avondje uit voor mensen, even geen tv. De wereldproblematiek lossen we op tijdens een drankje in de pauze. Het leven wordt even minder zwaar. Kaarten is natuurlijk de leidraad, maar het gaat om de gezelligheid. Door de grootte van de vereniging leer je de mensen goed kennen en bouw je een band op. Als een lid mij iets vertelt over een vervelende privésituatie, dan kom ik daar een week later onder vier ogen op terug en vraag hoe het nu thuis is. Met kerst organiseren we altijd een warm buffet, daar kijken mensen echt naar uit.



Foto: Silvia Toebak

De wekelijkse klaverjasavond in Schothorst

Dan is ook de prijsuitreiking van de competitie van het afgelopen jaar. Helaas zijn we een uitstervende sport. De jeugd weet niet meer wat klaverjassen is. Nieuwe leden zijn dan ook van harte welkom.”

Kunst- en vliegwerk

Een vetpot is het zeker niet, maar met behulp van subsidie uit het buurtbudget Schothorst, de ledenbijdrage en het nodige kunst- en vliegwerk krijgt het bestuur verrassend veel voor elkaar. Niet alleen het warme buffet in de kerstperiode, maar ook een chocoladeletter voor alle leden rond Sinterklaas. Zo nu en dan wordt een heerlijke kippepan besteld om de

avond nog gezelliger te maken. Want dat het hier gezellig is, is zeker. Probeer het ook eens; u wordt warm ontvangen en kunt altijd een keertje proefdraaien.

*Elke maandagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur, inloop vanaf 19.00 uur
Appartementencomplex De Waaier, Garietstraat 205 in Schothorst
Kosten: € 2,50 per avond
Contactpersoon: Herman Graas, (06) 34 87 95 97*

SILVIA TOEBAK

AAN TAFEL BIJ DE KOPERHORST



In onze wijken zijn verschillende plekken waar je kunt aanschuiven voor een betaalbare maaltijd of lunch. Deze keer ging Silvia Toebak naar woonzorgcentrum de Koperhorst in Schothorst.

Op een doordeweekse dag sluit ik met mijn gast Arie aan bij het diner in de Koperhorst. Dit blijkt een ware ontdekking te zijn. Magdel vangt ons op. Ze is teamleider van de restaurantmedewerkers. Vandaag werken er zeven personeelsleden, onder wie drie oproepkrachten. Dat zijn leerlingen uit het voortgezet onderwijs die vanaf vier uur helpen met het klaarzetten en dekken van de tafels.

“Jij houdt wel van gezellig praten”, merkt Magdel op als ze me even aanschouwt. “Wacht maar, ik

weet iets.” Een moment later worden we bij Piet aan tafel gezet. Piet stelt zich voor en brandt los. “Ik ben in Amsterdam geboren. Ik weet het nog goed, ik was erbij.” Op de bonte avond speelde hij Vader Abraham. “Maar ik heb geen zeven zonen, ik heb twee zonen en een dochter.” Guitig kijkt hij me aan. Magdel heeft duidelijk mensenkennis.

Drie gangen

Op de tafel ligt het menu van deze dag. Er zijn twee hoofdgerechten, maar onderling combineren mag ook. Zo kies ik voor de gestoofde zalm uit menu 1 en voor het hoofdgerecht de stampot prei/mosterd uit menu 2. Als voorafje krijgen we gebonden champignonsoep en als toetje aardbeienvla.

Inmiddels is ook bewoner Ineke aangeschoven. Ze vertelt dat ze te laat was om zich op te geven voor het sterrendiner dat morgen plaatsvindt. “Dat is elke laatste woensdag van de maand. Er wordt dan ander servies gebruikt en de tafel is slijk gedekt. Het is net alsof je echt uit eten bent.” Dat idee heb ik nu ook al een beetje: het eten wordt aan de tafel geserveerd, op tafel staat een karaf water en je eet samen met leuke tafelgenoten. Over dat laatste wil Piet wel iets kwijt. “Er zijn hier veel clubjes, je komt er niet snel tussen.” Magdel schuift aan en beaamt dit, maar zegt dat het team ook probeert mensen die alleen zitten aan elkaar te koppelen en uit te nodigen om een keer samen te eten. Soms is dit een gouden greep en ontstaan er mooie vriendschappen, soms ook niet.

Warme belangstelling

Ik ben onder de indruk van de manier waarop het eten wordt geserveerd. Hoewel het vandaag

heel druk is - er zijn 120 gasten - is er voor iedere gast een aardig woord en oprechte belangstelling. De medewerkers hebben echt oog voor de gasten. Gezellig en gemoedelijk, zo kun je de sfeer het beste omschrijven. Dagelijks komen er ook buurtbewoners mee-eten. Schuift u ook eens aan; de medewerkers zijn warm en het eten is fantastisch!

*De Koperhorst, Paladijnenweg 275
Dagelijks van 17.00 tot 19.00 uur (aanschuiven kan tot 18.45 uur, opgeven niet nodig)
Kosten driegangemaaltijd: € 8,60 (betalen alleen contactloos of met pinpas)
U kunt ook dagelijks van 12.00 tot 13.30 uur terecht voor een lunch
Kijk voor het menu en informatie over het sterrendiner www.koperhorst.nl*

SILVIA TOEBAK



Waar in de wijk?

Op de foto in het vorige nummer was een schilderij van zanger, songwriter, pianist en componist Ray Charles te zien. De foto is genomen in de Theo Uden Masmanstraat, in de jazzbuurt in Schothorst-Noord (ook het Gein genoemd). De winnaar van de prijsvraag is Sietske Oosterbroek. Zij ontving een cadeaubon van Van Gent Patisserie in Winkelcentrum Schothorst.



Hiermee is deze rubriek, die vanaf het begin in Kijk op de wijk heeft gestaan, ten einde gekomen. Altijd waren er inzendingen, variërend in aantal van één tot meer dan tien. En altijd lukte het om een leuke prijs te vinden voor de winnaar. De redactie bedankt alle winkels en ondernemingen die de afgelopen jaren een attentie ter beschikking hebben gesteld.



“PARK SCHO THORST IS ONZE ACHTERTUIN”



Foto: Sybilla Poortman

Sinds zijn kindertijd komt Matthijs de Raad al in Park Schothorst. Nu werkt hij met zijn collega aan een documentaire over het park. Hij financiert dit persoonlijke project met gemeentelijke subsidie en via crowdfunding. “Buurtbewoners die gedoneerd hebben sturen ook tips voor de documentaire.”

Normaal maakt Matthijs de Raad, samen met Arjen Hoeve, films voor de sociale sector. Park Schothorst is voor hem een nieuw terrein, maar de mens wordt daarbij zeker niet vergeten. Hij had al jaren de wens om iets met groen te doen. Na een training in Het Groene Huis onderzocht Matthijs of er ooit iets over het park was gemaakt. Er bleek geen film of documentaire

over te bestaan. Na gesprekken met enkele betrokkenen besloot hij zelf een documentaire te maken. “Dit is een opdracht van mezelf uit pure liefhebberij, daarnaast lopen er nog andere projecten.” Volgens hem is het een goed moment om deze film te maken. “De gemeente Amersfoort maakt een verandering door in de kijk op natuurbeheer. Men gaat werken met het concept Basiskwaliteit Natuur, een set van condities die ervoor moeten zorgen dat de algemene soorten hier niet achteruit gaan.”

Knabbelen aan het park

Hij kreeg geld vanuit de gemeentelijke subsidie-regeling voor lokale journalistiek. Voor de rest van het bedrag wendde Matthijs zich tot

Voordekunst, een crowdfundingplatform voor creatieve projecten. Daar is inmiddels ruim 5.000 euro binnengehaald. Tegenover de donaties staat een tegenprestatie, zoals het bijwonen van de première of genoemd worden in de aftiteling.

“HET MOET HIER NIET TE DRUK WORDEN”

Rob Hemmeler, tot aan zijn pensioen beheerder van Landgoed Schothorst, speelt een belangrijke rol in de documentaire. Matthijs: “Ik heb hem geïnterviewd op de 1000-soortendag ter ere van zijn afscheid en zal nog meer gesprekken met hem hebben.” Rob werd bij zijn aantreden 38 jaar geleden al gewaarschuwd dat er aan het park geknabbeld zou worden. Zo is er sprake geweest van een busbaan dwars door het park, bebouwing van het vroegere Amfors-terrein en recent nieuwbouw van Zwembad Hoogland. Betrokken partijen als Behoud Park Schothorst en de gemeente Amersfoort mogen in de documentaire hun visie uitleggen, maar de filmmaker blijft neutraal.

Zwartkopmeeuw

“Als ik mijn kinderen naar basisschool De Kosmos in Hoogland heb gebracht, loop ik meestal nog een uurtje door het park. Met mijn camera, want je weet nooit welke bijzondere dingen je tegenkomt.” Rob Hemmeler en natuurgids Wil Schonewille geven hem elk seizoen door wat er op dat moment leuk is. “Dan mailt Wil: heb je die wespspin gezien aan de rand van het park? En dan weer Rob: er zit een zwartkopmeeuw bij de vijver! Het boeit me steeds meer; ik doe momenteel ook de IVN-training tot Natuurwijzer.” Tegenwoordig is Matthijs vaak bang iets te missen. Zo had hij tijdens een mooie zonsondergang zijn camera niet bij zich. “En dan die fraaie zonsopgang bij het moerasje, was ik mijn SD-kaartje vergeten!”

Het oorspronkelijke doelbedrag van vierduizend euro werd al na twee weken gehaald. “We hadden dat wel gehoopt, maar niet verwacht.



Foto: Matthijs de Raad

De wespspin

Uiteraard hebben we eerst familie, vrienden en groene organisaties benaderd.” Moestuinverenigingen in het park hebben gedoneerd, en volgens Matthijs leeft Park Schothorst ook bij de buurtbewoners. Voor hemzelf was het een belangrijke reden om elf jaar geleden een huis in Schothorst te kopen, vlakbij het park. “Ik kom hier al sinds mijn kindertijd. In Schothorst, Zielhorst, Hoogland en Kattenbroek is het eigenlijk ieders achtertuin. Mensen uit de buurt die hebben gedoneerd sturen me zelfs tips voor de documentaire.”

Beelden van elk seizoen

Met de film richt Matthijs zich vooral op Amersfoorters die (nog) niet in Park Schothorst komen. “Maar ik wil ook mensen die het park wél kennen laten zien dat er meer is. Het moet alleen niet te druk worden!” De documentaire gaat ongeveer een uur duren en zal bestaan uit natuurbeelden met een voice-over en gesprekken met betrokkenen. Verder worden er dronebeelden vertoond van elk seizoen, zodat je de kleuren van de bomen ziet veranderen. “Het zou mooi zijn om de première in mei 2025 in Het Groene Huis te houden, misschien zelfs buiten.”

SYBILLA POORTMAN

NIEUWS UIT HOEFKWARTIER

BOUWAPP

Het Hoefkwartier verandert in rap tempo. Er wonen steeds meer mensen in de wijk en er wordt hard gebouwd aan nog meer woningen. Om de bouwwerkzaamheden goed te volgen kan je een speciale app downloaden op je smartphone. Zoek in de appstore naar De BouwApp. Wanneer je de app hebt geïnstalleerd zoek je op 'Hoefkwartier' en klik je op 'volg'. Zo blijf je op de hoogte van alle bouwontwikkelingen.

DE LOUF

Er gebeurt meer in deze wijk dan alleen bouwen. Zo blijft broedplaats De Louf in ieder geval tot en met de zomer open. Dat is goed nieuws, want hier vinden regelmatig leuke activiteiten plaats voor de buurt. Volg De Louf op Instagram voor de laatste nieuwtjes en loop er vooral een keer langs.

HOEFKWARTIER 2025

In Hoefkwartier werken veel partijen samen aan een prettige en gezonde wijk. Van de buurtnetwerkers van Indebuurt033 tot de onderwijsinstellingen ROC Midden Nederland en de Hogeschool Utrecht. Samen met betrokkenen uit de wijk organiseren zij activiteiten en maken plannen voor Hoefkwartier. Wil je op de hoogte blijven van wat er wordt georganiseerd in de buurt of in contact komen? Schrijf je in voor de digitale nieuwsbrief op www.hoefkwartier.nl.

VITALITEIT IN HOEFKWARTIER

In Hoefkwartier zijn veel ondernemingen bezig met het thema fysieke én mentale vitaliteit: hoe blijf je gezond in lijf en hoofd? Wist je bijvoorbeeld dat

- er bij SOMT, de enige universitaire opleiding voor fysiotherapie in Nederland, een meetstraat is waar je je eigen vitaliteit kunt laten meten?
- roc-studenten van Campus Amersfoort worden opgeleid met een brede blik op gezondheid?
- werknemers van eX:plain mede door de Fitaliteitsmakelaar (met de F van Fun) van Sportivate worden uitgedaagd om dagelijks meer te bewegen?
- 033GROEN allerlei plannen heeft om samen met buurtbewoners en ondernemers aan de slag te gaan om Hoefkwartier te vergroenen?
- er samen met Wandelnet in Hoefkwartier een route voor werkwandelingen gemaakt wordt?
- je op meerdere plekken in de wijk buiten kunt bewegen? Zoals bij de sporttoestellen langs de vijver, of bij de Buitensportschool aan de Plotterweg.

Interesse om ook met dit thema aan de gang te gaan, of meer weten?

Mail naar hoefkwartier@bureaubrick.nl.



Buitensportschool

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Locaties voor activiteiten

* **BO = Buurtplaats** Olivierplaats, S * **BP = Brandpunt**, Laan naar Emiclaer 101, Z * **CB = Cobu Boys**, Sportpark Zielhorst 10, SZ * **CH = Celciushuis**, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H * **DK = Basisschool De Kameleon**, Stradivariusstraat 159, S * **EM = Winkelcentrum Emiclaer** * **FZ = Fidelitas**, Sportpark Zielhorst 8, SZ * **GH = Groene Huis**, Schothorsterlaan 21, S * **Gk = Gymzaal Koning Arthурpad**, Koning Arthурpad 25, S * **GR = Gymzaal Raadhoven**, Raadhoven 1, S * **Gr = Gymzaal Reinaartpad**, Reinaartpad 25, S * **Gs = Gymzaal Spinpad**, Spinpad 10, Z * **HD = Kunstgrasveld Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat**, Z * **Hs = De Hoeksteen**, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S * **IS = Inloophuis Schothorst**, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S * **KH = Koperhorst**, Paladjinenweg 275 (033 472 6214), S * **LF = De Louf**, Hoefseweg 5, H * **LH = Leger des Heils**, Albert Schweitzersingel 69, Z * **LK = kerkgebouw De Lichtkring**, Laan naar Emiclaer 1, S * **Mp = 't Middelpunt**, Spinpad 2, (06 40 53 42 03) Z * **MS = 't Middelpunt**, ingang Stradivariusstraat, Z * **Om = De Ontmoeting**, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z * **PG = Playground**, Disketteweg 1, H * **PS = Grasveld Park Schothorst-Zuid** (t.o. Parkschool Stadspark), S * **Rb = Regenboogschool**, Reinaartpad 1, S * **RM = ROC-Midden-Nederland**, Disketteweg 2-4, H * **SR = Speelveld Reinaartpad**, S * **SW = Jongerenvereniging So What**, Spinpad 4, Z * **TR = Tennisvereniging LTV Randenbroek**, Hoolesteeg 4, SZ * **VB = Veld Balalaikapad**, Z * **VK = Veld Koning Karelpad**, S * **VS = Veld Schothorsterlaan** (De Kuil) achter Parkschool), S * **VV = VVZA**, Hoolesteeg 6, S * **WE = Wielervereniging Eemland**, Sportpark Zielhorst 2, SZ

Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: gratis; (soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

Elke maandag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	Hs	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant (diverse prijzen)
13:00 - 17:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	Om	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	Mp	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:00 - 16:00	BO	Jeugd- en Buitenkastmiddag. Meer info: Elvira Dokter 06 83 66 12 19
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
14:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis, info: kok1980@live.nl
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	Mp	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	Hs	Inspiratiemoment

In de even weken

18:00 - 18:30	Om	Gratis juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Velda van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of vwm@vwma.nl
---------------	-----------	---

Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	KH	Repair Café
19:30 - 21:30	Om	Silent Bookclub. Niet in juli en augustus. Soms op 2e maandag! Voor meer info zie https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/de-silent-book-club/

Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

Elke dinsdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 9:45 Peuterbibliotheek, Voorlezen (peuters) • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee : • wekelijks van 13:00 - 16:00 Informatie Zielhorst
9:00 - 13:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 11:00	Om	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 12:00	BO	Taalgroep - Nederlands leren. Meer info en opgeven: Janne Willems 06 57 17 69 86
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	Mp	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant (diverse prijzen)
12:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	LH	Inloop + 5Opusclub
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Variamiddag
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:00 - 16:00	Gk	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via lfugers@sro.nl
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
18:45 - 22:00	Mp	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Eerste dinsdag van de maand

12:30	LH	Lunch
17:45	Om	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Elke woensdag

9:00 - 11:00	Om	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee * wekelijks van 9:00 - 11:30 uur: Knutsele n Aanmelden niet nodig.
9:00 - 10:00	Hs	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 10:15	Mp	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:30 - 11:00	KH	Sjoelen
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 12:00	BO	Taalgroep - Nederlands verbeteren. Meer info en opgeven: Janne Willems 06 57 17 69 86
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	Hs	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
11:00 - 14:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
11:00 - 19:00	LF	Open tuin met diverse activiteiten. Gratis entree.
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant (diverse prijzen)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl

14:00 - 16:00	Mp	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	IS	Spelletjesmiddag (aanmelden bij administratie of info@inloophuischothorst.nl)
14:00 - 16:30	Hs	Informatiewinkel IdB033
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Handwerken
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:15 - 16:45	DK	Biodanza. Inloop vanaf 15:00. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:30/18:00	IS	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

In de even weken

14:00 - 16:00	Om	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

Laatste woensdag van de maand

17:00 -	KH	Sterrendiner in het restaurant € 25. Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	---

Elke donderdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 Ouderen Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
9:00 - 11:00	Mp	Keramieklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
11:15 - 12:00	Mp	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. seniorenport@sro.nl.
12:00 - 12:30	Mp	Aangeklede soep (€ 1,50 of knipkaart) maar OP=OP!
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
14:00 - 14:45	TR	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden seniorenport@sro.nl
14:00 - 15:15	Om	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	BO	Creatief. Meer info: Janne Willems 06 57 17 69 86
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	LH	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	KH	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
17:00 - 17:45	Gs	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
17:45 - 18:30	Gs	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
18:30 - 19:15	Gs	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:15 - 20:00	Gs	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Tweede donderdag van de maand

18:00	HS	Kookclub: driegangenmenu voor € 6,00 p.p. Voor informatie of om zich aan of af te melden: 06 22 23 05 50 (Ingrid Petten).
-------	-----------	---

Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	Om	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	--

Elke vrijdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/Ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 Leuk Ouder Worden en/of Seniorweb : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Seniorweb = ICT! Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Koersbal
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 12:00	LK	Koffie en Voedselactie: kopje koffie/thee en een goed gesprek. Evt. voedsel inleveren voor de voedselbank. Meer info: https://www.raadvanerkenamersfoort.nl/nieuws/samen-tegen-armoede/
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 12:30	Hs	Open Huiskamer
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant (diverse prijzen)
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	BO	Jeugd- en Buitenkastmiddag. Meer info: Elvira Dokter 06 83 66 12 19
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:30 - 16:30	KH	Middagcafé met tapasbar
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Kleding maken Info: o.bekkering@gmail.com
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgriebing@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	Mp	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

In de even weken

13:30 - 14:30	Om	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

In de oneven weken

13:30 - 15:30	Mp	Atelier op vrijdag: Tekenen/schilderen , onder begeleiding van Joke Naber. Info en aanmelden: 033 466 8493 of 06 10 70 47 21
---------------	-----------	---

Eerste vrijdag van de maand

9:30 - 11:30	Mp	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij janne.willems@indebuurt033.nl
19:00 - 21:00	KH	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of jose.vandentweel@indebuurt033.nl

Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Aanmelden (verplicht) via workshopsmiddelpunt@gmail.com .
---------------	-----------	--

Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	IS	Kaarspraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

Elke zaterdag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant (diverse prijzen)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	LH	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

Elke zondag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	Mp	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	KH	Lunch in het restaurant
13:00 - 18:00	Mp	ABCV
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee – met uitzondering van de 1e zondag van de maand
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
17:00 - 19:00	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 8,60)

Agenda januari/februari

Dag	Datum	Tijd	Locatie	Wat
wo	1 jan			Nieuwjaarsdag. Wijkcentrum 't Middelpunt gesloten.
vr	3 jan	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb: Basis Microsoft Word
ma	20 jan	15:00 - 23:00	Mp	Aftrap feestjaar 35 jaar ABCV. Met receptie en lezing.
vr	24 jan	10:00 - 12:00	Mp	Leuk Ouder Worden workshop: Zingen met longproblemen
za	25 jan	16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst
vr	7 feb	10:00 - 12:00	Mp	Seniorweb: Aankoop hulp
za	22 feb	16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst

Kijk voor de actuele agenda in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via NieuwsbriefSZH@gmail.com). Kijk voortaan ook op www.samenindebuurt033.nl (Agenda van Amersfoort > Schothorst - Zielhorst - Hoefkwartier). Helaas hebben nog niet alle initiatiefnemers uit Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier hun activiteiten in deze kalender geplaatst.

**BEKIJK DE DIGITALE
VERSIE OP DE WEBSITE**



kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

COLOFON

Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam
Zielhorst en Wijkraad Schothorst)
szhbewonersteam@gmail.com

Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

Kernredactie

Ingrid Gaarhuis
(ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)
Margriet Guiver-Freeman
(margriet.guiver@gmail.com)
Sybilla Poortman
(s.poortman@telfort.nl)
José Vorstenbosch
(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

Vormgeving

Ivar van Loen
(www.ivarontwerpt.nl)

Oplage

8000

Kijk op de Wijk wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzer-singel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

De redactie bedankt alle ondernemers die de afgelopen vier jaar een of meer advertenties in Kijk op de Wijk hebben geplaatst.

Onze meest trouwe adverteerder was het bedrijf New Life Computers, dat vanaf het begin met een hele pagina in elk nummer heeft gestaan.

Advertenties werven gaat meestal niet vanzelf, daarom was het leuk dat organisaties als de gemeente Amersfoort, Utrechts Landschap, EHBO-vereniging St. Joris en Warmtebedrijf Amersfoort ons uit zichzelf hebben benaderd.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier