

kijk op de wijk

JULI/AUGUSTUS
2023
JAARGANG 3
#4

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Een helpende hand

"BLIJ MET BURENHULP"

Het negende beeld

KUNST AAN DE HOLKERWEG

- 4** Bewoner in beeld: Tim Huppertz
- 6** Workshops Leuk Ouder Worden
- 7** Ouderwets contact - Column Sanja Willems
- 8** Beelden aan de Holkerweg
- 11** Vrijwilligers gezocht
- 12** Gerrie Leusink, praktijkondersteuner GGZ
- 14** Meedoen in SZH
- 16** Winnende foto's Doe Mee in Schothorst
- 18** Burenhulp
- 21** De Voordeur
- 22** Ontmoetingsplekken in Hoefkwartier
- 24** De Ondernemer: Dansschool Parmentier
- 25** Waar in de wijk?
- 26** Wandelgids Kattenbroek
- 27** Vaste activiteiten

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: www.szhwijken.nl

Claudia van Oven, Rozenbuurt-tuin (derde prijs fotowedstrijd Schothorst, zie pag. 16-17)

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

Nog geen abonnee?

Stuur dan een mail met uw naam naar NieuwsbriefSZH@gmail.com, o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (september/oktober): 1 augustus 2023



4
"ZOMERWIJKFEEST VOOR JONG EN OUD"



18
"MENSEN ZIJN DANKBAAR"



24
"MEER DAN EEN DANSSCHOOL"

STAPPEN ZETTEN EN MEEDOEN

Veel vrolijk en zomers nieuws in dit nummer van Kijk op de Wijk. In Hoefkwartier wordt hard gewerkt aan *placemaking*: de nieuwe woonomgeving wordt zó ingericht dat de huidige én toekomstige bewoners maar een kleine stap hoeven te zetten om op een plezierige manier met elkaar in contact te komen. Het 'vliegend grastapijt' nodigt ongetwijfeld uit tot mooie ontmoetingen.

Het artikel *Het negende beeld* duikt in de geschiedenis van een groep Amersfoortse beelden. Acht kunstenaars stapten in 1987 vanuit hun privé-atelier een 'groepsatelier' in. Ze zouden, in de open lucht en met publiek erbij, ieder een beeld maken. Een hele stap. Die manier van werken leidde, aldus de kunstenaars, tot verrassende ontmoetingen met het publiek en inspirerende gesprekken met elkaar. Tussen de acht beeldhouwers ontstond een bijzondere band. Ze besloten dat de beelden, hoe verschillend ook, op één plek bij elkaar moesten komen staan. Wat die plek werd? De Holkerweg!

Mensen die er tegenop zien om de stap te zetten naar Burenhulp merken doorgaans dat het enorm meevalt. Het contact met de vrijwilliger is plezierig. En hoe prettig is het als de klus geklaard is en je je niet meer hoeft te ergeren aan kapotte dingen of niet-afgemaakte klussen in je huis?

Zo blijkt het een kleine stap te zijn om met Gerrie Leusink, praktijkondersteuner GGZ bij huisartsenpraktijk Sagenhoek, te gaan praten. Zij biedt iedereen die daar behoefte aan heeft een luisterend oor. Daarnaast benadrukt ze het belang van contact tussen wijkbewoners, de verbinding met elkaar. Dat ook de buitenkant van je huis kan leiden tot verbinding laat de voordeur van de familie Balk zien.

Dansschool Parmentier is een heel plezierige omgeving om de dansvloer op te stappen. En dan

is er op zaterdag 8 juli het jaarlijkse Zomerwijkfeest in Zielhorst. Zoals altijd wordt dat vast een prachtige dag voor jong en oud. Meedoen, dus!

Over meedoen gesproken, bezoekers van de ontmoetingscentra in onze wijken geven aan wat de stap naar binnen hen zoal brengt: van ontmoetingen bij de koffie tot diepgaande gesprekken. En ondanks het warme weer kwamen veel bewoners naar Doe Mee in Schothorst. De bekroonde foto's van wijkbewoners die meededen aan de fotowedstrijd zie je op de voorpagina en op pagina 16 en 17.

We wensen al onze lezers veel kijk- en leesplezier en twee fijne zomermaanden!

Namens de redactie,

Margriet Guiver-Freeman en Noor Naaborgh

REDACTIELEDEN GEZOCHT

De redactie van Kijk op de Wijk is op zoek naar versterking. Ben je nieuwsgierig naar wat er allemaal speelt in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier? Voel je betrokken bij (een van) deze wijken? Vind je het leuk om mee te denken over de inhoud van ons wijkmagazine, zelf te schrijven en artikelen uit te zetten bij anderen? Dan komen we graag met jou in contact!

Mail of bel de redactie:

redactiekodw@gmail.com, (06) 40 34 35 01 (José Vorstenbosch, eindredacteur).

“ACHT SPRINGKUSSENS EN VIJFTIG KRAAMPJES”



Foto: Anne-Marie Vos

Tim Huppertz: “Het Zomerwijkfeest is een hit”

Bewoners van Zielhorst en omgeving kennen het Zomerwijkfeest als een gezellig evenement aan het begin van de zomer. De elfde editie vindt weer plaats bij 't Middelpunt, op zaterdag 8 juli. Tim Huppertz, inmiddels oud-wijkbewoner, is al vanaf het begin betrokken bij de organisatie. “Ik hoor weleens dat er ook mensen vanuit de binnenstad naar het feest toekomen.”

“Vroeger hadden we het Zomerspektakel, maar vanwege bezuinigingen werd dat stilgelegd. Ik heb het toen weer opgepakt en we zijn nu bezig met de elfde editie van het Zomerwijkfeest. Het

is echt een ontmoetingsplek, een feest waar jong en oud met elkaar verbonden worden.”

Waarom heb je het initiatief genomen om Zomerwijkfeest weer op te zetten?

“Tijdens het Zomerspektakel was ik één van de kinderen die hier op de springkussens stonden te springen. Door de bezuinigingen was er weinig te doen in de wijk en jongerencentrum So What werd opgeheven. Dat was gewoon jammer. De organisatie van het feest heeft vier en een half jaar stilgelegen en toen heb ik het opgepakt. Het was namelijk wel een hit in de buurt; het is gelukkig allemaal weer terug. Ik

organiseer tienerdisco's bij So What en ben ook bezig met een feest voor jongeren in Kruiskamp.”

Ondanks dat je niet meer in Zielhorst woont blijf je dit feest organiseren. Wat maakt het zo leuk?

“Je hebt echt de vrijheid om te doen wat je wilt. Ik heb weleens op Facebook gevraagd wat mensen graag willen zien op het Zomerwijkfeest. Daar kun je direct iets mee, dat is heel leuk! Ik heb achteraf nooit klachten gekregen van bezoekers, mensen zijn heel positief over het Zomerwijkfeest.”

“IK HEB PLANNEN VOOR EEN WINTERFAIR EN EEN BUITENBIOSCOOP”

Ik doe het niet alleen; mijn ouders, mijn vriendin en vrienden zijn er ook bij betrokken. En ik krijg veel steun van professionals, zoals gebiedsmanager Olaf de Koning. Inmiddels is het feest best groot en belangrijk geworden voor de buurt. We begonnen elf jaar geleden met twee springkussens en een paar kraampjes, maar nu hebben we acht springkussens en vijftig kraampjes. Er is veel veranderd.”

Merk je dat bewoners van Zielhorst betrokken zijn bij het Zomerwijkfeest?

“Jazeker. Wanneer we langs de deuren gaan om geld op te halen voor het Zomerwijkfeest en Jantje Beton zeggen mensen vaak: voor het Zomerwijkfeest wil ik wel geld geven! De helft van dat geld gaat naar de financiering van het feest en de andere helft naar Jantje Beton. Ook tijdens het feest zelf zijn mensen betrokken. Toen bij een eerdere editie de stroom compleet uitviel, boden buurtbewoners aan om hun stopcontact te gebruiken. Maar ja, daarvoor heb je echt vier à vijf groepen nodig.”

Je hebt een bedrijf in licht en geluid, daarmee organiseer je veel evenementen. Heb je nog plannen voor andere feesten in de wijk?

“Haha, ja. In december staat er op dezelfde plek een winterfair op de planning, als de gemeente de vergunning afgeeft. Denk aan vijftig à zestig marktcransen, vuurkorven, lichtjes en kerstbomen. Van alles en nog wat. De entree zal mooi versierd zijn. We zijn twee dagen bezig met het opbouwen, dan één dag het feest en daarna weer een dag afbreken. Het wordt heel vet volgens mij. Daarnaast heb ik plannen voor een buitenbioscoop volgend jaar zomer, met een groot scherm bij 't Middelpunt. Mensen kunnen dan een ticket kopen voor een plekje op het veld en bij de kraampjes kunnen ze popcorn, chips en drankjes halen. Genoeg plannen, zeker!”

ANNE-MARIE VOS

ZOMERACTIVITEITEN VOOR KINDEREN

In de zomervakantie organiseert ABC Schothorst wekelijks twee gratis activiteiten voor kinderen.

Kinderhuiskamer | Inloophuis Schothorst

Dinsdag 14.15 - 16.30 uur | 7-12 jaar

Loop gezellig binnen voor een spelletje, knutselen, koken of een kletspraatje. Elke keer doen we iets anders.

Lekker buitenspelen | Gaweinplaats Schothorst

Vrijdag 14.30 - 16.30 uur | 7-13 jaar

Weet je soms ook niet wat je buiten moet doen? Samen met de buurtspeelcoach maken we er een feestje van! De hele zomervakantie spelen we elke vrijdagmiddag buiten. Jachtseizoen, ezelen, jannen, stoepkrijten en nog veel meer.

Workshops Leuk Ouder Worden

Deze workshops in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar, die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De workshop wordt geleid door een zorgverlener of een andere (ervarings)deskundige. Meedoen is gratis, net als de koffie of thee. Wel graag vooraf aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com of een briefje met naam en telefoonnummer in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt.

Eenzaamheid - een netwerk opbouwen

Maandag 10 juli, 19.30 - 21.30 uur

Met het ouder worden raken we steeds meer contacten kwijt. Dat begint al bij de pensionering: leuke contacten met oud-collega's verwateren. Maar ook ontvallen ons mensen uit onze omgeving. En voor je het weet ben je toch wel eenzaam. Je zou een nieuw netwerk moeten opbouwen, maar hoe begin je daaraan? Wat kun je doen om met nieuwe mensen in contact te komen? Janne Willems, participatiemedewerker van Indebuurt033, heeft leuke suggesties en goede tips.

Alzheimer en dementie

Vrijdag 21 juli, 10.00 - 12.00 uur

Maar liefst één op de drie vrouwen krijgt dementie, bij mannen komt het minder vaak voor: één op de zeven. Wat houdt die ziekte in, hoe merk je dat het (bij iemand in je omgeving) begint? Kun

je iets doen om het proces te vertragen? Rowie Heinen-Jussen, casemanager dementie bij de King Arthur Groep, komt over dit onderwerp vertellen en zal vragen beantwoorden.

Rechttop blijven staan - evenwicht

Vrijdag 18 augustus, 10.00 - 12.00 uur

Misschien krijg jij het ook wel eens te horen: rechttop staan! Of: niet zo ingezakt zitten! Tja, onze rug wordt minder sterk als we er niet voldoende aandacht aan geven. En met een zwakke rug gaan we steeds vaker krom zitten of staan en verliezen we ons evenwicht. Geriatrietherapeut Janet de Jong en apotheker/yogadocente Iris den Hollander vertellen wat je kunt doen om deze problemen te voorkomen. Daarnaast ga je het vooral zelf ervaren, en krijg je oefeningen om thuis mee aan de slag te gaan.

Lekker en gezonde hapjes: hoe maak je die?

Vind je het leuk om nieuwe smaken te ontdekken en ideeën op te doen voor lekkere en gezonde hapjes? Doe dan mee met deze workshop onder leiding van leefstijlcoaches Silvia Philippi en Paulien Rinsema. We gaan samen aan de slag én er is volop gelegenheid om vragen te stellen.



21 september, 17.00 - 19.00 uur

Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18

Bijdrage: € 5,-

Aanmelden: paulien@geniet-meer.nl

OUDERWETS CONTACT

Tijdens een projectweek op de lagere school ben ik eens op excursie geweest naar het postkantoor. Het bezoek daar maakte indruk. Zo weet ik nog dat we allemaal een 'duimpje' kregen; een rubberachtig hoesje dat de postbodes over hun duim deden, zodat ze makkelijker de post konden sorteren. Wat vooral op mijn netvlies is gebrand, was de poster die ze lieten zien. Een getekend verhaal in zwart-wit waarop je zag hoe een jongen een brief schreef aan een meisje. In elk volgend plaatje zag je de brief, opvallend gekleurd in het rood, een stap verder komen van de jongen naar het meisje. Het laatste plaatje liet het meisje zien met een brede glimlach en de rode brief in haar handen.

De eerste keer dat er speciaal voor mij een brief met de post kwam, kan ik me nog goed heugen. Ik was tien en had tijdens het zomerkamp een pen vriendin opgedaan. Terwijl we aan een laat zomervakantieontbijt zaten, werd de brief bezorgd. Sindsdien ben ik een groot liefhebber van brieven schrijven. Als tiener schreef ik met allerlei leuke mensen die ik her en der tegenkwam. Tijdens mijn jaren in het buitenland ging er een gestage stroom brieven van Cairo naar Nederland en vice versa. Totdat we in 2009 weer voet op Nederlandse bodem zetten en ik nog wel verwachtingsvol uitkeek naar de postbezorger, maar er alleen rekeningen en reclame op de mat vielen. Zucht...

Gelukkig vond ik enkele jaren geleden een website voor mensen die op zoek zijn naar pen vrienden. Ha! Wat een ontdekking. Inmiddels schrijf ik weer naar hartenlust brieven naar diverse 'penners', die mij op hun beurt op de hoogte houden van hun wel en wee. Heerlijk, gedateerd contact hebben. Net als een ouder-

wets praatje over de heg met de burens. Als we dit laatste nu eens in groten getale gaan doen in de wijk? Bij voorkeur als ik langs fiets. Dan kan ik vervolgens trots en tevreden mijn vulpen ter hand nemen en opscheppen tegen mijn pen vriendinnen over die geweldige bewoners van 'mijn wijk'. Daar steek ik mijn duim(pje) voor op.



Sanja Willems, buurtnetwerker SZH

E: sanja.willems@indebuurt033.nl

M: (06) 42 49 53 33

HET NEGENDE BEELD



Foto: José Vorstenbosch

Op de voorgrond het beeld *Noir de Denée* van Tony van de Vorst

Aan de Holkerweg staan acht stenen beelden op een rij. Hoe zijn ze daar gekomen en wie heeft ze gemaakt? Daarvoor moeten we terug in de geschiedenis: 36 jaar geleden vond in Amersfoort een beeldhouwerssymposium plaats, dat 6 weken duurde en 15.000 bezoekers trok. De beelden in Schothorst zijn daarvan het resultaat.

Van 15 augustus tot 27 september 1987 werd in Amersfoort een bijzonder beeldhouwerssymposium georganiseerd, getiteld *Steen*. Naast exposities, lezingen, studiedagen en discussie-avonden was de hoofdattractie te vinden op het

terrein van de Natuurijsbaan aan de Rubensstraat, bij park Randenbroek. Daar werkten acht kunstenaars gedurende zes weken aan een beeld van Belgisch of Duits hardsteen. In een speciaal ingericht kunstenaarsdorp kon het publiek de beeldhouwers aan het werk zien met beitels, puntijzers, haakse slijpers en pneumatische hamers en boren.

Autonome kunst

Doel van het symposium was, naast een bijdrage leveren aan de visie op steen als materiaal en het toegankelijk maken van het scheppingsproces, vooral het stimuleren van de autonome beeldende

kunst. Het idee was destijds dat monumentale kunst te veel gedomineerd werd door de wens om kunst in direct verband te brengen met de gebouwde omgeving.

De acht deelnemende kunstenaars, geselecteerd uit 68 inzendingen, werden gekozen op kwaliteit en variatie in hun werk. Tussen de regels door is te lezen dat het kunstenaars waren die de traditionele, ambachtelijke werkwijze van het beeldhouwen niet schuwden. Tony van de Vorst was een van de twee vrouwelijke deelnemers: "We zijn beide vakvrouwen en weten wat dat betekent. Dezelfde strijd hebben we moeten leveren. (...) De eerste dagen hadden we wel wat last van het 'macho' geweld en ook het gevoel dat we ons weer eens moesten bewijzen."

Pottenkijkers

Het werken in de openlucht bood de kunstenaars de mogelijkheid om een beeld op groot formaat te maken, iets wat in hun eigen atelier niet mogelijk was. Daarnaast was niet alleen het dagelijks contact met collega's, maar ook het werken in de aanwezigheid van publiek een groot verschil met de normale praktijk. Het 'openbare groepsatelier' trok maar liefst 15.000 bezoekers. Aan al die 'pottenkijkers' moest menig deelnemende kunstenaar nogal wennen.

"EEN CONFRONTATIE MET ANDERE BEELDHOEWERS EN MET HET PUBLIEK"

Gerard van Rooy: "Ik werkte vóór dit symposium praktisch altijd alleen. Het komt zelden voor, dat ik met anderen inhoudelijke gesprekken voer. (...) Hier was er ineens een confrontatie, heftige ontmoetingen, zowel met de andere beeldhouwers als met het publiek." Voor Tony van de Vorst had

de uitwisseling met collega's ook een positieve kant: de mogelijkheid om twijfels met anderen te bespreken. "Als dit op kritieke momenten ook in je atelier zou kunnen plaatsvinden, zou je tot heel wat meer in staat zijn."

Op één lijn

Tijdens het symposium stond autonomie centraal, zowel van de kunstenaar als van het kunstwerk. De beeldhouwers konden zelf een steensoort en thema kiezen, en maakten hun werk niet voor een bestaande situatie of omgeving. Vooraf was dan ook niet bekend waar de acht beelden terecht zouden komen. Na de nodige vergaderingen besloten de kunstenaars dat ze bij elkaar geplaatst moesten worden, in "een objectieve rechte lijn die de grootst mogelijke ruimte laat aan de autonome werking van de beelden" (Jerome Symons). Die plaats werd uiteindelijk de Holkerweg in Schothorst, een wijk die op dat moment in ontwikkeling was.

De toenmalige wethouder Cultuur Albert van der Weij over de plaatsing: "Alle acht staan zij samen op een rij langs de Holkerweg in Amersfoort-Noord, samen een negende beeld vormend als een voor iedereen onverwachte uitkomst van het symposium. Kunstenaars discussiëren (gelukkig) zelden met nota's en verhandelingen; dat gebeurt al genoeg in de politiek en de ambtenarij. Kunstenaars discussiëren via hun werk en de beelden in Amersfoort-Noord vormen de versteende notulen van deze discussie."

De citaten zijn afkomstig uit het symposium-verslag *Steen – Beeldhouwerssymposium Amersfoort 1987*, verschenen in 1988.

JOSÉ VORSTENBOSCH



newlife computers

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.
De koffie staat altijd klaar.**

New Life Computers
Albert Schweitzersingel 303
3822 BV Amersfoort
033 - 457 17 75
info@newlifecomputers.nl
www.newlifecomputers.nl



Vrijwilligers gezocht

Chauffeurs voor WijkMobiel

WijkMobiel is opgericht als een middel om te voorkomen of te verhelpen dat mensen in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier vereenzamen. De chauffeurs van WijkMobiel helpen minder mobiele wijkbewoners om kleine afstanden te overbruggen, zodat zij kunnen meedoen aan activiteiten, bij een vriend(in) kunnen gaan buurten of een arts of andere gezondheidsprofessional kunnen bezoeken.

Wil je helpen?

Neem dan contact op met Simone van Ree: (06) 40 83 16 47. Informatie over het reserveren van de WijkMobiel vind je op de website www.wijkmobiel.nl.

Leden Bewonersteam SZH

Het WBT Zielhorst en de Wijkraad Schotthorst vormen samen het Bewonersteam voor het gebied Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Het Bewonersteam bestaat uit een aantal bewoners van dit gebied die graag meedenken of zich 'bemoeien' met de manier waarop de zaken geregeld worden. Hun inzet verschilt en hangt vaak samen met hun interesses en werkzaamheden. Om de zaken echt goed te regelen en de hoeveelheid werk behapbaar te houden, hebben we meer vrijwilligers nodig die zich willen inzetten voor hun eigen wijk én voor overkoepelende (SZH-)zaken.

Meer weten of je aanmelden?

Neem contact op met buurtnetwerker Sanja Willems: 06 42 49 53 33, sanja.willems@indebuurt033.nl

Voorlezers peuterboeken

Elke dinsdagochtend wordt in 't Middelpunt een boek voorgelezen. Om 9.00 uur begint de voorlezer aan het boek. Dat duurt ongeveer een half uur. Aansluitend kunnen de peuters nog wat spelen of andere boeken bekijken, terwijl hun begeleiders een kopje koffie drinken. Voor deze activiteit kunnen we nog nieuwe voorlezers gebruiken. Er hangt een (oranje) lijst met data aan een bovenkastje in de keuken van de Huiskamer. Je kunt je daar opgeven. Eerst meer weten? Loop binnen op een dinsdagochtend.

Begeleider(s) Kinderatelier

Op de maandagochtend vindt alweer een tijdje een succesvol en gezellig Atelier voor volwassenen plaats. Graag zouden we op woensdagmiddag ook een Kinderatelier willen organiseren. Daarvoor zoeken we een of twee begeleiders. Lijkt het jou leuk om elke woensdagmiddag een groepje kinderen aan het verven, tekenen, plakken of een andersoortige creativiteit te zetten? Neem dan contact op met coördinator Jo Benink van 't Middelpunt: 06 40 53 42 03, middelpuntzielhorst@gmail.com.



“WE HEBBEN ELKAAR NODIG”



Foto: Wil Groenhuijsen

Gerrie Leusink werkt sinds 2013 als praktijkondersteuner GGZ bij huisartsenpraktijk Sagenhoek in Schothorst. Vanaf het begin voelt ze zich er thuis. De werkomgeving biedt wat volgens haar goede zorg is: laagdrempeligheid en een gedeelde aandacht voor ‘de hele mens’. Gerrie: “In de huidige tijd missen veel mensen de verbinding met anderen.”

Voorheen was Gerrie werkzaam als maatschappelijk werker. Na de opleiding Praktijkondersteuner Huisartsenzorg GGZ en een opleiding gericht

op ‘contextueel werken’, waarbij het gaat om de mens én zijn omgeving, volgde de overstap naar huisartsenpraktijk Sagenhoek.

Draaglast en draagkracht

Wat doet Gerrie als praktijkondersteuner GGZ, kortweg POH-GGZ? Een cliënt kan verschillende klachten hebben die ertoe leiden dat hij niet goed in zijn vel zit. De huisartsen van Sagenhoek kunnen iemand dan doorsturen naar Gerrie. In het gesprek met de POH-GGZ komen die klachten uiteraard aan de orde, maar daar blijft het niet bij. Wat speelt er op de achtergrond mee? Vaak is het voor de persoon in kwestie al een opluchting om samen met de praktijkondersteuner vast te stellen dat de klachten heel begrijpelijk zijn. Begrip voor de eigen situatie werkt bevrijdend.

Naast het bespreken van wat iemand allemaal aan verdriet en andere nare ervaringen met zich meedraagt, de ‘draaglast’, komt ook de ‘draagkracht’ ter sprake. Welke mogelijkheden heeft iemand in zijn bagage? Wat kan steun bieden? Waar knapt iemand van op, al is het maar voor even? Een eerste stap in de goede richting hoeft geen grote stap te zijn. Het gaat erom dat je ervaart dát je een stapje kunt zetten en dat je daaruit de moed put een volgende te zetten. Natuurlijk verlopen de gesprekken die Gerrie heeft bij elke persoon anders. Het is echt maatwerk, gericht op de hele mens. En elke mens is anders.

Aandacht en zorg

Het mooie van haar werk vindt Gerrie juist die aandacht en zorg voor de héle mens. Daarbij heeft ze te maken met veel dingen die je als mens in het leven kunnen overkomen en krijgt ze een breed beeld van wat er in de maatschappij speelt. En, heel belangrijk: de aandacht en de zorg die ze biedt, is laagdrempelig en valt onder de basisverzekering.

Haar visie op de toegankelijkheid van de zorg en aandacht voor de gehele mens deelt ze met alle medewerkers van Sagenhoek. Binnen het team zijn de lijntjes kort en vindt veel overleg plaats. Ook voor elkaar is er tijd en aandacht, heel belangrijk in zo’n drukke huisartsenpraktijk met volle agenda’s.

“BEGRIP VOOR DE EIGEN SITUATIE WERKT BEVRIJDEND”

Ze overlegt regelmatig met medewerkers van Indebuurt033 en met het Wijkteam, waardoor ze weet wat er in de wijk speelt. Verder is er, als dat nodig mocht zijn, overleg met deskundigen in de geestelijke gezondheidszorg en is ze aangesloten bij het netwerk van Huisartsen Eemland, een organisatie van alle huisartsen in de regio.

Luisterend oor

Voor bewoners is volgens Gerrie in Schothorst veel te doen. Ze vindt het heel mooi dat het Inloophuis workshops Positieve Gezondheid organiseert. Die sluiten naadloos aan bij haar visie op gezondheid. Ze merkt wel dat lang niet alle bewoners op de hoogte zijn van alle mogelijkheden in de wijk. Daarnaast blijft het lastig om precies die plek, die activiteit en dat contact te vinden waar iemand zich prettig bij voelt. Gerrie begrijpt dat er in Schothorst behoefte is aan een laagdrempelige plek waar je gemakkelijk binnenstapt en waar je op je

eigen manier contact kunt leggen. Een plek waar je alle informatie kunt krijgen over wat er in de wijk te doen, waar je een luisterend oor kunt vinden maar ook zelf een luisterend oor kunt bieden.

Juist in deze tijd is ‘verbinding’ heel belangrijk, merkt Gerrie ten slotte op. In de huidige maatschappij missen veel mensen volgens haar de verbinding met anderen. Dat leidt tot problemen. Met anderen delen wat je bezighoudt kan veel narigheid voorkomen. We hebben elkaar nodig, zeker binnen een wijk.

NOOR NAABORGH

DROOMCOACH

Marchien Bouwmeester

Helpt u inzicht in uw dromen te krijgen en ze uit te leggen

Ook nachtmerries en herhalende dromen

Consult 1,5 uur

Eerste consult gratis
Volgende consult € 50

T: (06) 51 80 50 73
E: marchienbouwmeester@xs4all.nl

“IK VOEL ME ALTIJD WELKOM”

Mensen gaan om heel verschillende redenen naar ontmoetingscentra als Inloophuis Schothorst, wijkcentrum 't Middelpunt en Inloophuis De Ontmoeting. Sommige bezoekers pluizen de activiteitenagenda uit en plannen incidentele bezoeken in hun agenda, anderen lopen regelmatig binnen tijdens de inloopuren voor koffie of thee en een praatje. Wat vooral trekt zijn de gezelligheid en de ontspannen contacten.

- “Ik vind het leuk om mijn verhalen te delen met anderen en soms neem ik iets lekkers mee.”
- “Omdat ik thuis weinig aanloop heb, vind ik hier de gezelligheid om onder de mensen te zijn.”
- “Ik kom voor de koffie, de aanspraak en gezelligheid.”
- “Ik ben alleen, de Inloop is een laagdrempelige manier om mensen te ontmoeten.”
- “Leuk om dingen samen te doen.”

Mensen gaan ook heel gericht naar workshops als Leuk Ouder Worden of Positieve Gezondheid, of naar de gymnastiekuurtjes (ontspanning door inspanning). De computerhulp voor senioren wordt goed bezocht. Het respect en de persoonlijke aandacht die bezoekers krijgen van coördinatoren en vrijwilligers worden erg gewaardeerd.

- “Je bent er niks meer en niks minder dan anderen.”
- “De workshop heeft veel gebracht: diepgaand gesprek, veel gedeeld, van elkaar geleerd.”

- “Het is altijd gezellig, je voelt je echt welkom. De vrijwilligers leven en denken echt met je mee.”
- “Je wordt gezien; het is minder anoniem dan in een café.”
- “In het Inloophuis word ik écht gezien en gehoord.”

De gesprekken zijn soms best diepgaand. Mensen kunnen hun ei kwijt.

- “In het Inloophuis leer ik begrip te hebben voor de verschillen die er tussen mensen bestaan.”
- “Ik voel me altijd welkom, ongeacht mijn gemoedstoestand.”
- “Bij de koffie kan ik mijn verhalen delen. Vreugde, maar ook tegenslag.”
- “Verfrissend. Delen maakt dat het rustiger in mezelf wordt.”

In 't Middelpunt komen mensen vooral voor de verschillende activiteiten: de workshops Leuk Ouder Worden, gymnastiek, tafeltennis, biljarten, het Muziekcafé, maar ook om simpelweg een kopje koffie te drinken, een krantje te lezen of een praatje te maken met de vrijwilliger of een andere bezoeker. Ook de Aangeklede soep trekt wekelijks een flink aantal bezoekers.

- “De workshops zetten me echt aan het denken. Ik heb nu ook een wilsverklaring opgesteld.”
- “Door jullie word ik op de hoogte gehouden van de wereld om me heen. Fijn dat ik ook vragen kan stellen!”



Foto: Inloophuis Schothorst

- “Ik kan sinds mijn 74ste verjaardag niet meer voetballen en wil toch proberen fit te blijven.”
- “De soep is heerlijk en daarbij heb ik weer nieuwe mensen leren kennen.”

Meedoen aan een activiteit leidt ook wel tot vrijwilligerswerk.

- “Mijn werk viel weg, dus zat ik alleen thuis. Ik zocht gezelligheid en ging naar het Inloophuis. De eerste keer was spannend, maar een aantal mensen bleek ik te kennen. Nu doe ik daar vrijwilligerswerk.”
- “Ik vind het belangrijk om iets voor een ander te doen en ben nog fit. Daarom werd ik gastvrouw.”

Kortom, de ontmoetingscentra spelen een belangrijke rol in onze wijken.

- “Het Inloophuis maakt mijn leven een beetje lichter.”

- “Ik ben hier pas komen wonen en kende niemand. Gelukkig kreeg ik een warm welkom in 't Middelpunt en nu leer ik langzamerhand meer mensen kennen.”
- “Sinds ik hier kom, voel ik me gelukkiger en minder eenzaam.”
- “Ik was eenzaam, maar heb in de loop van de tijd vriendschappen opgebouwd.”
- “Een regelmatig bezoekje aan het Inloophuis geeft me afwisseling in mijn leven alleen.”
- “Ik ervaar een steeds sterker wordende harmonie en verbintenis tussen de bezoekers en dat is fijn. Zielhorst wordt zo (weer) een leuke wijk om te wonen.”

Met dank aan Ineke Opstal en Sandra van der Werf en natuurlijk aan alle bezoekers van Wijkcentrum 't Middelpunt, Inloophuis Schothorst en Inloophuis De Ontmoeting.

MARGRIET GUIVER-FREEMAN

*“Wie reflecteert ziet soms
de wereld op z'n kop
en zet je die dan weer rechtop
dan zie je onverwacht
iets nieuws dat naar je lacht.”*



Foto: Tjerk Nap

Doe Mee in Schothorst

Op zaterdag 10 juni vond Doe Mee in Schothorst plaats. Een evenement met wijk informatie, boeiende workshops en een hobby- en amateurkunstmarkt. Ondanks het warme weer kwamen er veel mensen naar De Hoeksteen om te zien wat er allemaal gebeurt in de wijk. Daar werden ook de inzendingen van de fotowedstrijd gepresenteerd, waaruit bezoekers hun favoriete foto's konden kiezen. De winnaars zijn **Reinier Dorgelo** (1), **Tjerk Nap** (2) en **Claudia van Oven** (3). De eerste twee foto's ziet u op deze pagina's, de derde staat op de voorpagina. Claudia van Oven over haar foto: "Eén van onze favoriete stukjes Schothorst: de Rozenbuurttuin, een prachtige natuurspeeltuin aan de Roos van Dekemastraat."



Foto: Herman Vijlbrief

Naast Bakkerij Van Gent sponsorden De Koopman en Jumbo dit evenement

*“Wat een eer, ijsvogel, dat je op je tocht
Schothorst aandoet...”*



Foto: Reinier Dorgelo

“HET SCHEELT VEEL ENERGIE EN IRRITATIE”

De vrijwilligers van Burenhulp helpen bewoners van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier met klussen die ze zelf niet (meer) kunnen. Hierbij snijdt het mes aan twee kanten: mensen die hulp krijgen zijn opgelucht, vrijwilligers geeft het voldoening om anderen te helpen. En natuurlijk is er ook tijd voor koffie en een praatje. Aan het woord buurtbewoner Carolien van Lawick en vrijwilliger Albert. “Mensen zijn blij en dankbaar als hun tuin weer is opgeknapt.”

“JE HOEFT JE NIET BEZWAARD TE VOELEN”

Carolien van Lawick verhuisde in januari vanuit Zeist naar Amersfoort. Ze wilde een ruimere woning met - vanwege een lichamelijke beperking - minder onderhoud. Maar ja, in een nieuwe woning moet de eerste tijd veel geklust worden. Het wijkteam wees haar op Burenhulp. “Dat was geweldig!” vertelt ze. “Ik zat maar te denken wat er allemaal moest gebeuren. Mijn hoofd was helemaal vol. En het kon zo opgelost worden!”

Karweitjes in huis

Carolien werkt vanuit huis. Ze zet extensions bij mensen met haarproblemen, zoals ex-kankerpatiënten. Als hun haar na de chemotherapie weer wat is aangegroeid, kan Carolien de extensions aanbrengen en er zo voor zorgen dat ze weer een stukje van hun oude ik terugkrijgen. Daar is ze heel bedreven in.

Karweitjes in huis vindt ze lastiger. Ze heeft nu een huis met een balkon; geen tuin met onderhoud meer en toch een plek om buiten te kunnen zitten. Daar is ze heel blij mee. Toen ze haar huis kreeg, hebben vrienden geholpen met verven. Maar er moest meer gebeuren en dat stelde Carolien uit. Lampen ophangen konden zij en haar vrienden niet. In huis stonden vier



Foto's: Irene Stok

Carolien: “Het is net of een vriend komt helpen”

maanden lang bouwlampen. Dat was ongezellig en ze voelde zich niet gezeteld. Ook moesten er rolgordijnen opgehangen worden. Kortom, er was van alles te doen en Carolien had geen idee hoe ze dat moest organiseren.

Gewoon gezellig

Een medewerker van het wijkteam die bij haar kwam om huishoudelijke hulp te regelen, liet een folder achter over Burenhulp. Carolien belde meteen, legde de situatie uit en gaf aan wat zij nodig had. Burenhulp ging kijken wie van de vrijwilligers deze klussen voor haar kon doen. Inmiddels zijn er al twee klussers bij haar geweest.

In het begin vond Carolien dat wel spannend. “Hulp vragen is best lastig, en het zijn toch vreemde mensen. Maar het viel 100.000% mee!” Ze is enthousiast over de vrijwilligers die haar hebben geholpen. “Het zijn aardige mensen. Ze stellen zich netjes voor, vragen wat er moet gebeuren en gaan dan aan de gang. Ze zijn respectvol, begrijpen de situatie en het is gewoon

gezellig. Het is net of een vriend bij jou iets komt ophangen. En ondertussen is er tijd voor een ‘kletsje’ en een grapje. Ik ken in Amersfoort nog weinig mensen, dan is dat heel fijn.”

Laatste gordijn

Het viel Carolien op dat de vrijwilligers het leuk vonden om haar te helpen. Ze kijkt uit naar iemand die het laatste gordijn komt ophangen. “Ik hoop dat het weer een enthousiaste, aardige en kundige vrijwilliger is. Ik vind het zo fijn dat ze het graag doen. Dan hoef ik me niet bezwaard te voelen. Het scheelt mij veel energie en irritatie. Je ergeren omdat een lamp nog niet hangt kost meer energie dan een belletje naar Burenhulp!”

Lees verder op pagina 20 >

EEN HELPENDE HAND

Iedereen kan in een situatie terecht komen waarbij een helpende hand welkom is. Bijvoorbeeld door ziekte, ouder worden of wanneer je er alleen voor komt te staan. Alledaagse dingen gaan moeilijker, zoals zware boodschappen dragen of een schilderij ophangen.

Mensen uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier die door persoonlijke omstandigheden hulp nodig hebben en niet beschikken over een netwerk en/of financiële middelen, kunnen terecht bij Burenhulp. Vrijwilligers bieden onder meer hulp bij klussen in huis en tuin, boodschappen doen, administratie, vervoer naar het ziekenhuis of de dokter, evenals sociale hulp zoals een praatje tijdens een kop koffie of een wandeling.

Burenhulp biedt kortdurende hulp van maximaal twee uur. De hulp is kosteloos, maar gemaakte kosten voor materialen en bijvoorbeeld benzine moeten wel betaald worden. Het is mogelijk om een vrijwillige bijdrage aan Burenhulp te geven die gebruikt wordt voor organisatiekosten en activiteiten voor vrijwilligers. Zo wordt er goed voor de vrijwilligers gezorgd, want ze zijn voor veel wijkbewoners onmisbaar!

Burenhulp is te bereiken via info@burenhulp-szh.nl en 06 40 18 12 55. Meer informatie: www.burenhulp-szh.nl.



“LEKKER BUITEN ZIJN EN SNEL RESULTAAT”

Albert werkt als leraar economie in het middelbaar onderwijs. Daarnaast is hij vaak te vinden in zijn prachtige tuin in Zielhorst. Toen hij een jaar of veertien was, leerde hij tuinieren. Nu helpt hij via Burenhulp mensen in Schothorst en Zielhorst met hun tuin. Albert: “Ik vind het leuk om in de tuin te werken; lekker buiten zijn en snel resultaat. Mensen zijn blij en dankbaar als hun tuin weer opgeknapt is.”

Eigen agenda

Burenhulp benadert vrijwilligers met een hulpvraag en kijkt of deze bij hen past. Vrijwilligers kunnen zelf aangeven wat hen wel en niet ligt. Behalve dat buurtbewoners geholpen worden, heeft dit vrijwilligerswerk ook voordelen voor Albert. “Het hoeft niet op vaste tijden. Ik kan het inpassen in mijn eigen agenda.” In de winter ligt het tuinwerk stil, in het voorjaar is hij soms wel drie keer in de week in iemands tuin te vinden. Een ander voordeel is dat hij op plekken en bij mensen komt waar hij anders niet zou komen. Bij sommigen is hij al vaker geweest. “Met hen bouw je een relatie op. Ze hoeven niet meer uit te leggen wat je moet doen.”

Grenzen bewaken

Bij tuinonderhoud gaat het om taken als onkruid wieden, snoeien of nieuwe plantjes in de grond zetten. Grote klussen als het afvoeren van takken of het aanleggen van een complete tuin doet Burenhulp niet. Albert geeft aan dat hij zijn grenzen daarbij moet bewaken. Hij doet klussen voor bewoners die dat zelf niet (meer) kunnen en die onvoldoende contacten hebben om iemand anders te vragen. “Vaak kunnen mensen door hun leeftijd of een lichamelijke beperking hun tuin niet onderhouden. Tuinwerk is zwaar werk.” Door de hulp van Albert en andere vrijwilligers van Burenhulp kunnen zij wel blijven genieten van hun tuin.



Albert: “Ik kan dit doen wanneer het mij uitkomt”

Koffie en een praatje

Naast het werk is er ook tijd voor contact. Mensen zien soms weinig anderen en vinden het fijn om een praatje te maken. Maar Albert is wel van het aanpakken. “Eerst de klus, daarna is er tijd voor koffie en een praatje. Soms krijg ik dan hele verhalen te horen. En ik krijg koffie met wat lekkers. Ik heb geleerd dat mensen ook iets voor jou willen doen. Ze zijn dankbaar en willen gastvrij zijn.”

IRENE STOK

DE VOORDEUR

De voordeur van de familie Balk aan het Mariken van Nimwegenpad in Schothorst.

Het naambordje is geverfd door mama Annewieke en de vrolijk gekleurde letters zijn geplakt door haar twee zoons. Het was een cadeau voor papa Albert. “Het hangt er al heel lang!”, zegt Thijmen enthousiast, terwijl hij met zijn broertje op de trampoline voor het huis staat te springen.

“Thijmen was vijf en Wouter drie jaar toen we het bordje maakten”, zegt Annewieke. Inmiddels hangt het er zes jaar. De buitenverf blijft erg mooi, bladdert niet af en glimt nog steeds. Soms laten de letters los, die worden dan weer vervangen.

“Twee jaar geleden zijn we van Wageningen naar dit huis in Schothorst verhuisd. Albert is predikant. Hij kreeg een baan bij een kerk in Amersfoort. Het vinden van een huis was moeilijk, tot iemand van de kerk vertelde dat haar burenhuis te koop zouden zetten.

We vonden het een mooi, licht en ruim huis. Ook voelden we ons meteen prettig in de buurt. Onze jongens voetballen graag op het grote veld achter ons huis. Als burenhuis zijn we betrokken op elkaar.”



Foto: Silvia Toebak

De steen die voor het huis ligt, hebben ze gekregen van een vriendin uit Wageningen. “Ze heeft de steen eerst gelakt en daarna de tekst ‘Heer zegen dit huis met Liefde, Blijdschap en Vrede’ erop geschreven. We krijgen er veel positieve reacties op. Van familie en vrienden, maar ook van mensen uit de kerk of van iemand die zomaar aan de deur staat. Wij voelen ons door God gezegend. En wij vinden Gods zegen belangrijk voor ons

en voor de mensen die in ons huis komen.”

Heeft jouw voordeur ook leuke details en wil je hierover in ons blad vertellen? Laat het weten via redactiekodw@gmail.com.

SILVIA TOEBAK

ONTMOETINGSPLEKKEN IN HOEFKWARTIER



Foto: José Vorstenbosch

Emilie Vlieger en Lara Simons bij het Celciushuis

Hoefkwartier wordt een nieuwe stadswijk waar wonen, werken, leren en recreëren samengaan. Een aantal kantoorpanden is inmiddels gesloopt of omgebouwd tot appartementencomplex. Daarnaast komen er zo'n vierduizend nieuwe woningen. Hoe maak je de toekomst van deze wijk zichtbaar? En hoe zorg je ervoor dat het gebied ook tijdens de transformatie zo prettig mogelijk is?

Daarmee houden Hoefkwartiermakers Lara Simons en Emilie Vlieger van Bureau Brick zich sinds begin dit jaar bezig. Ze zijn elke woensdag te

vinden in het Celciushuis op de parkeerplaats tegenover station Schothorst. Het duurt nog wel even voordat Hoefkwartier is omgetoverd tot een prettige stadswijk, aldus de kwartiermakers. "De bouwperiode gaat een jaar of tien duren. In de tussentijd moet het ook een plezierige plek blijven voor de mensen die er al wonen en werken." De huidige bewoners, vooral starters die in omgebouwde kantoorpanden of huurappartementen wonen, zijn waarschijnlijk niet de bewoners van de toekomst. "We willen ervoor zorgen dat ook deze pioniers tijdens de bouwperiode blij blijven."



Foto: Simon Lamme

Flocci's zullen op meer plekken in Hoefkwartier verschijnen

Vliegend tapijt

Hoe houd je een wijk in verbouwing aantrekkelijk? Lara en Emilie gebruiken daarvoor de term *placemaking*. "Dat houdt in het aantrekkelijk en gastvrij maken van de openbare ruimte en daarbij aansluiten bij de gebruikers en lokale netwerken." Een voorbeeld daarvan zijn de kersverse flocci's tegenover het Celciushuis, bijzondere plantenbakken annex zitelementen. Deze zullen op meer plekken in Hoefkwartier verschijnen. Door een plantenbak te adopteren, kunnen bewoners en ondernemers helpen bij het onderhoud. Naast de rode flocci's bij het station ligt een *Flying Grass Carpet*, een groene strook geïnspireerd op een vliegend tapijt. Samen vormen ze een verrassende plek waar bewoners en bezoekers van Hoefkwartier elkaar kunnen ontmoeten.

"DE BOUWPERIODE GAAT EEN JAAR OF TIEN DUREN"

Deze ontmoetingsplek is officieel geopend tijdens de Dag van de Architectuur in juni. Onder het motto 'Bouw mee aan een gastvrije omgeving!' waren er verschillende activiteiten in Hoefkwartier. Naast een lunchwandeling en lezingen konden mensen meedoen aan een *placegame*. "Daarbij onderzoeken deelnemers

wat er op een locatie ontbreekt om een fijne ontmoetingsplek te worden. Dat kan een bloemenveldje zijn, een schommel of een koffietentje. Wij verbinden daarna de lijntjes: wat is de vraag en wat zijn de mogelijkheden om het te realiseren?"

Gepimpte bouwhekken

En zo hebben ze nog meer plannen om Hoefkwartier op de kaart te zetten. *Park(ing) day* op 15 september staat in het teken van vergroening van parkeerplaatsen. Verder worden wandelroutes verfraaid, bouwhekken gepimpt en gaan studenten van de Hogeschool Utrecht het Celciushuis aantrekkelijker maken. Het gebouwtje wordt ingericht als informatiepunt, waar mensen met vragen en ideeën terecht kunnen en ook iets eenvoudigs kunnen nuttigen.

Wat is er volgens de kwartiermakers onmisbaar voor een prettige woon- en werkomgeving? "Belangrijk is dat het niet anoniem is, dat je elkaar kunt ontmoeten. Daarvoor zijn verblijfsplekken nodig, zowel binnen als buiten, zoals een bankje of een koffietentje. Er is voldoende groene ruimte om te wandelen en fietsen. En - last but not least - het moet heel en veilig zijn."

JOSÉ VORSTENBOSCH

"MENSEN BLIJ MAKEN IS ONZE MISSIE"



Peter en Ellen Poot runnen gezamenlijk Dansschool Parmentier aan de Homerusstraat in Zielhorst. Mensen beginnen niet meer zo jong met dansles als vroeger. Maar als ze eenmaal de smaak te pakken krijgen, gaan ze vaak jaren door. "Ze ontdekken dat dansen een avondje uit voor volwassenen is."

Een warme sfeer omarmt me bij binnenkomst in de dansschool. De grote zaal is knus verlicht en heeft gezellige zitjes langs de kanten. "Mensen

uit de wijk die al tien jaar te voet of met de fiets de dansschool passeren, reageren bij binnenkomst ook altijd verrast op de grootte van de ruimte en de oase van rust die je hier vindt."

In 1997 nam Peter de zaak over van de familie Parmentier. In 2021 bestond de dansschool 40 jaar én vierde Peter zijn 40-jarig jubileum als dansleraar. Het echtpaar heeft elkaar leren kennen toen Ellen op les zat bij Parmentier. Inmiddels geven Peter en Ellen al 18 jaar samen les.

Dansen herontdekken

"Hier komen mensen tussen de 25 en 85 jaar. Er zijn mensen van 40-plus die uit de kleine kinderen zijn en het dansen herontdekken. In hun tijd was het nog gebruikelijk om jong op dansles te gaan. Tegenwoordig zijn mensen wat ouder als ze ermee starten. Zo zijn er stellen die gaan trouwen en op hun bruiloft de openingsdans willen doen, maar geen danslessen hebben gevolgd. In hun drukke leven ontdekken paren dat dansen een ultiem moment is om even helemaal met elkaar te zijn. Na de bruiloft dansen de echtparen door, meestal tot er na het derde of vierde jaar wordt gedanst met een babybuik. Het blijft dus niet alleen bij de openingsdans!"

Contact met de burens

Joop, de 81-jarige vader van Ellen, die ook in Zielhorst woont, heeft dagelijks contact met de burens van de dansschool. Elke middag loopt hij zijn ronde om de dansschool heen en ruimt alle rommel op, die tijdens de lunchpauze is achtergelaten door scholieren en kantomedewerkers op hun vaste route naar de supermarkt en de snackbar. Veel mensen in de buurt kennen Joop.

Er is sowieso een goed contact met de burens. Parkeeroverlast is er niet. Bezoekers van de dansschool worden verzocht niet op bepaalde plekken te parkeren, zodat bewoners hun auto kwijt kunnen.

Peter en Ellen zijn 24/7 samen. Zeven dagen per week geven ze les aan vier groepen per avond. Heel blij is het echtpaar met de 35 vrijwilligers die helpen in het team door bijvoorbeeld een avondje achter de bar te staan.

Meer dan een dansschool

Op zaterdagavond kunnen paren gezellig komen vrij dansen. Het besef bij mensen is veranderd.

"Wie in zijn jeugd leerde dansen ontdekt nu dat dansen een avondje uit voor volwassenen is. Iedereen die hier komt gaat blij weg. Mensen blij maken is onze missie." En hiermee is Parmentier veel meer dan een dansschool. Mensen ontmoeten elkaar in een gemoedelijke sfeer en maken vrienden voor het leven.

Wilt u het ook eens proberen? Elke maand wordt er geheel vrijblijvend een proefles stijl-dansen gegeven.

www.dansschoolparmentier.nl

SILVIA TOEBAK

— Waar in de wijk? —

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 1 augustus 2023 naar redactiekodw@gmail.com. Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De winnaar van de prijsvraag in het vorige nummer is Monique Melessen. Zij ontving een fles wijn van Frank en Nelly Boeren uit Zielhorst, importeurs van Italiaanse wijnen en extravergine olijfolie: www.italiaansewijnen-salute.nl.



De redactie van Kijk op de Wijk zoekt winkels of bedrijven die deze rubriek willen sponsoren



door een leuke attentie (in natura of in de vorm van een bon) ter beschikking te stellen. Uiteraard levert dit een vermelding op in het magazine. Interesse? Stuur een mail naar redactiekodw@gmail.com.

Wandelgids Kattenbroek

DROMEN IN EEN VROLIJKE OMGEVING

Architect en stedenbouwkundige Ashok Bhalotra (1943-2022) werd vooral bekend door zijn ontwerp van Kattenbroek. Deze wijk met 4650 woningen ontstond begin jaren negentig van de vorige eeuw, en is daarmee alweer ruim dertig jaar oud. Een nieuwe wandelgids biedt twee gedocumenteerde wandelingen door de wereldberoemde wijk.

Kattenbroek moest alles behalve een standaard woonwijk worden. Bhalotra streefde in zijn werk naar een *gezonde, veilige en vrolijke omgeving, waar mensen zich thuis voelen en kriebels krijgen om te dromen*. Bij zijn ontwerp van Kattenbroek maakte hij gebruik van thema's en metaforen. Zijn eerste schets had meer weg van een abstract schilderij dan van een stedenbouwkundig plan en is uitgewerkt in vijf onderdelen: de Ring, het Masker, de Verborgene Zone, de Laan der Hoven en de Kreek.

Revolutionair

In De Verborgene Zone, een strook van anderhalve kilometer, zijn vijftien kunstwerken geplaatst die onderdeel uitmaken van het totale wijkconcept. Niet alleen het stedenbouwkundige plan, de gevarieerde architectuur en de aandacht voor kunst waren revolutionair. Ook de integrale ontwikkeling van huizen én voorzieningen, en de verdeling van dure en goedkope woningen over de wijk waren vernieuwend. Veel bezoekers, professionals en liefhebbers uit binnen- en buitenland, kwamen destijds dan ook een kijkje nemen in Kattenbroek.

Verborgene parels

Ook in volgroeiende staat is de wijk nog steeds de moeite van het bekijken waard. Een mooie handleiding daarbij is de kleurrijke wandelgids,

samengesteld door Trudy de Mooy. Onderweg kom je natuurlijk langs de Ruïnewoningen, het Castellum (de Kubus), de Nieuwe Muurhuizen en de Wintertuinen. Maar wie denkt Kattenbroek wel zo'n beetje te kennen, zal tijdens de wandelingen nog heel wat verborgen parels tegenkomen. Wel eens gehoord van de Stille Steeg, het Hof der Toekomst of de Jubelpoort?



Twee routes

De rijk geïllustreerde wandelgids bevat twee routes door de wijk met uitvouwbare kaarten en achtergrondinformatie over het proces, het stedenbouwkundig plan, de beeldende kunst in de openbare ruimte, de architectuur en het groen. De uitgave van Stichting Flehite Publicaties is voor € 9,95 te koop via de www.flehitewebshop.nl en diverse boekhandels in Amersfoort.

JOSÉ VORSTENBOSCH

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Locaties voor activiteiten

* **BP = Brandpunt**, Laan naar Emiclaer 101, Z * **CB = Cobu Boys**, Sportpark Zielhorst 10, SZ * **CH = Celciushuis**, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H * **EM = Winkelcentrum Emiclaer** * **FZ = Fidelitas**, Sportpark Zielhorst 8, SZ * **GH = Groene Huis**, Schothorsterlaan 21, S * **Gk = Gymzaal Raadhoven**, Koning Arthurpad, S * **Gr = Gymzaal Reinaartpad**, Reinaartpad 25, S * **Gs = Gymzaal Spinetpad**, Spinetpad 10, Z * **HD = Kunstgrasveld Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat**, Z * **Hs = De Hoeksteen**, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S * **IS = Inloophuis Schothorst**, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S * **Ka = Kameleon**, Stradivariusstraat 159, Z * **KH = Koperhorst**, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S * **LH = Leger des Heils**, Albert Schweitzersingel 69, Z * **Mp = 't Middelpunt**, Spinetpad 2, (06 40 53 42 03) Z * **MS = 't Middelpunt**, ingang Stradivariusstraat, Z * **Om = De Ontmoeting**, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z * **PG = Playground**, Disketteweg 1, H * **PS = Grasveld Park Schothorst-Zuid** (t.o. Parkschool Stadspark), S * **Rb = Regenboogschool**, Reinaartpad 1, S * **RM = ROC Midden-Nederland**, Disketteweg 2-4, H * **SR = Speelveld Reinaartpad**, S * **SW = Jongerenvereniging So What**, Spinetpad 4, Z * **TR = Tennisvereniging LTV Randenbroek**, Hooleesteeg 4, SZ * **VB = Veld Balalaikapad**, Z * **VK = Veld Koning Karelpad**, S * **VS = Veld Schothorsterlaan** (De Kuil) achter Parkschool), S * **VV = VVZA**, Hooleesteeg 6, S * **WE = Wielervereniging Eemland**, Sportpark Zielhorst 2, SZ

Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting (gratis; soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

Elke maandag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: ATELIER DE HUISKAMER: Teken/schilderen , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	Hs	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 17:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	Om	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	Mp	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	Mp	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	Hs	Inspiratiemoment

In de even weken

17:00 - 18:00	Om	Juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Veleda van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of vwm@vwma.nl
---------------	-----------	---

Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	KH	Repair Café
---------------	-----------	-------------

Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

Elke dinsdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 Voorlezen (peuters) ; • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee ; • wekelijks van 13:00 - 16:00 Informatie Zielhorst
9:00 - 13:00	Mp	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 11:00	Om	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	Mp	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
12:30 - 16:30	Mp	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	LH	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Variamiddag
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:00 - 16:00	Gk	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via sbrons@sro.nl
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
18:45 - 22:00	Mp	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Eerste dinsdag van de maand

12:30	LH	Lunch
17:45	Om	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

Elke woensdag

9:00 - 11:00	Om	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious Koken voor Twee
9:00 - 10:00	Hs	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
9:30 - 10:15	Mp	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:30 - 11:00	KH	Sjoelen
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	Hs	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
11:00 - 14:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl

14:00 - 16:00	Mp	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	IS	Spelletjesmiddag (aankomen bij administratie of info@inloophuisdeontmoeting.nl)
14:00 - 16:30	Hs	Informatiewinkel IdB033
14:00 - 16:30	Mp	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	Gk	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:30 - 16:00	KH	Handwerken
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:15 - 16:45	Ka	Biodanza. Inloop vanaf 15:00 met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:30/18:00	IS	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

In de even weken

14:00 - 16:00	Om	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

Vierde woensdag van de maand

12:00 - 13:30	Om	Gezellige lunch met soep, broodjes en fruit in De Ontmoeting. Eigen bijdrage: € 6,00. Info en aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl of via de lijst op het prikbord.
---------------	-----------	---

Laatste woensdag van de maand

17:00 -	KH	Sterrendiner in het restaurant € 23,- Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	--

Elke donderdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 Ouderen Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
9:00 - 11:00	Mp	Keramieklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	Mp	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
11:15 - 12:00	Mp	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. seniorenport@sro.nl
12:00 - 13:00	Mp	Aangeklede Soep (€ 1,50 of knipkaart) maar OP=OP!
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 14:45	TR	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden seniorenport@sro.nl
14:00 - 15:15	Om	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	LH	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	KH	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:00 - 17:45	Gs	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl.
17:45 - 18:30	Gs	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl.
18:30 - 19:15	Gs	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl
19:15 - 20:00	Gs	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgriebing@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	Mp	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	Om	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
18:00	Mp	Kitchen Delicious. Aan tafel, of Ophalen maaltijd mits (uiterlijk dinsdag ervoor, via 06 11 38 03 49 of kitchen.delicious@outlook.com) gereserveerd!

Elke vrijdag

9:00 - 16:30	Mp	Open Huiskamer Inloop/Ontmoeting , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 Leuk Ouder Worden : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	Mp	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	PG	Inloop
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	KH	Koersbal
10:00 - 12:00	LH	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	MS	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
15:00 - 16:30	Mp	Kinderkoor De Kiezeltjes
15:30 - 16:30	KH	Middagcafé met tapasbar
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
19:00 - 21:30	SW	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	Mp	Kleding maken Info o.bekkering@gmail.com
19:00 - 22:00	Mp	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	Mp	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

In de even weken

13:30 - 14:30	Om	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

Eerste vrijdag van de maand

9.30 - 11.30	Mp	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij janne.willems@indebuurt033.nl
19:00 - 21:00	KH	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of jose.vandentweel@indebuurt033.nl

Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	Mp	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	IS	Haardpraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

Elke zaterdag

10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 15:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl

14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	LH	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	KH	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	Mp	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

Elke zondag

9:00 - 12:30	Mp	Geloofsgemeenschap De Aar info@ecda.nl
10:00 - 11:00	KH	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	Mp	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 18:00	Mp	ABCV
14:00 - 16:00	IS	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	Om	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	KH	Middagcafé
16:30 - 17:30	KH	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

Vaste activiteiten voor de jeugd

Volledig programma en aanmelden: www.abc-amersfoort.nl.

Op welke dag	Tijd	Doelgroep	Waar	Wat
Elke maandag	14:00 - 16:00	10-14 jaar	De Kei	Jongerenbus: Chillen en spelen bij de bus op het schoolplein
1x per maand op maandag	14:15 - 15:15	7-12 jaar	't Middelpunt	Kinderwijkraad: Wat willen kinderen anders in hun wijk? Praat mee.
Elke dinsdag	8:45 - 9:45	2-4 jaar	Playground Disketteweg 1	Peutergym: Rollen, tuimelen, balanceren
Elke dinsdag	9:00 - 10:30	2-4 jaar	't Middelpunt	Peuterbibliotheek: Voorlezen
Elke dinsdag	14:15 - 16:30	6-12 jaar	Inloophuis Schothorst	Kinderhuiskamer Schothorst: gezellig kletsen, knutselen, koken of een spelletje spelen
Elke dinsdag	14:30 - 15:30	8-12 jaar	Parkschool Raadhoven 4	Schaken. Van schaken word je slimmer en het is nog leuk ook!
2e woensdag van de maand	14:30 - 16:00	4-6 jaar + 70-102 jr	Zorgcentrum De Koperhorst	Kleuters & Knackers: Kleuters en senioren spelen samen (voorlezen, gym, spelletjes etc.)
Elke donderdag	15:00 - 17:00	10-13 jaar	Jongerencentrum So What	Tienerhuiskamer Zielhorst: chillen, kletsen, tafelvoetbal en andere spelletjes.
Elke donderdag	15:00 - 16:00	6-7 jaar	Playground Disketteweg 1	Rots en water: Leer voor jezelf opkomen
Elke donderdag	16:00 - 17:00	8-9 jaar	Playground Disketteweg 1	Rots en water: Leer voor jezelf opkomen
Elke vrijdag	14:15 - 15:45	8-12 jaar	Kindcentrum De Mammoet	Sta Sterk: krijg meer zelfvertrouwen
Elke vrijdag	14:30 - 16:30	6-12 jaar	Gaweinplaats	Lekker buiten spelen: sport en spel dicht bij huis.
Elke vrijdag	15:00 - 16:30	7-12 jaar	't Middelpunt	Kinderkoor De Kiezeltjes: Leer echt zingen! We zoeken nieuwe leden.

Kijk voor de korte-termijnagenda van activiteiten in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via NieuwsbriefSZH@gmail.com).



kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

COLOFON

Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

Kernredactie

Margriet Guiver-Freeman

(margriet.guiver@gmail.com)

Noor Naaborgh

(wijkraadschothorst@gmail.com)

José Vorstenbosch

(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

Sanja Willems

(sanja.willems@indebuurt033.nl)

Vormgeving

Ivar van Loen

(www.ivarontwerpt.nl)

ADVERTENTIE TARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH

Oplage

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

Adverteren in dit magazine?

- Binnenkant achterpagina: € 250,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 200,-; 1/2 pagina € 110,-; 1/4 pagina € 60,-

Een advertentie in elk nummer?

- 6 x binnenkant achterpagina € 1300,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina € 1020,-; 6 x 1/2 pagina € 540,-; 6 x 1/4 pagina € 300,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie (opdracht) naar redactiekodw@gmail.com.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier