

# Kijk op de wijk

MAART/APRIL  
2024  
JAARGANG 4  
#2

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis

**MET EN VOOR  
BEWONERS**

Proeftuin Schothorst-Zuid

**AARDGASVRIJE  
WIJK?**

- 4 Doe Mee Schothorst 2024
- 7 Nieuwe buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis
- 6 De knipkunst van Riet Bessels
- 9 Storm - Column Janne Willems
- 10 De Ondernemer: Massage Keistad
- 11 Lezersvraag
- 12 Groene erfstukken
- 14 Nieuws uit de wijken
- 16 Proeftuin Schothorst-Zuid
- 18 Bewoner in beeld: Tonny Chen
- 20 Workshops in Zielhorst en Schothorst
- 22 Ademverfrisser
- 24 Nieuwe predikant de Hoeksteen
- 27 Vaste activiteiten - Agenda maart/april

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: [www.szhwijken.nl](http://www.szhwijken.nl)

Omslagfoto:  
José Vorstenbosch

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

#### **Nog geen abonnee?**

Stuur dan een mail met uw naam naar [NieuwsbriefSZH@gmail.com](mailto:NieuwsbriefSZH@gmail.com), o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (mei/juni 2024):  
27 maart 2024.



# 6

## DE KNIPKUNST VAN RIET BESSELS



# 12

## PLANTEN MET EEN VERHAAL



# 24

## PREDIKANT IN DE WIJK

# ACTIEVE DAMES

En zo ligt alweer de tweede Kijk op de Wijk van de vierde jaargang voor u. Iedere keer weer blijken er meer dan genoeg onderwerpen te zijn om u over bij te praten. Als redactie blijven we het wijkblad graag zes keer per jaar maken, samen met een aantal schrijvers en fotografen. Daarvoor is het wel nodig dat de gemeente ons blijft subsidiëren. En niet te vergeten: dat onze enthousiaste bezorgers elke twee maanden hun wandeling in de wijken volhouden.

In deze Kijk op de Wijk vertelt Tonny Chen, één van de bezorgers, waar haar enthousiasme vandaan komt. We maken ook kennis met andere actieve dames in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Zoals buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis en Lydia Kansen, de nieuwe predikant van de Hoeksteen. Jeanet Schmitz vertelt over haar massagepraktijk aan de Albert Schweitzer-singel. En u maakt kennis met Riet Bessels, de papierknipkunstenaar die tijdens Doe Mee in Schothorst vorig jaar veel indruk maakte.

Ook Hoefkwartier wordt steeds levendiger. Participatiemakelaar Bob Venus heeft intussen al heel wat kopjes koffie gedronken met bewoners. De LOUF is een nieuwe, spannende locatie waar van alles gebeurt, de entree van het Celciushuis wordt beter toegankelijk en studenten van de Hogeschool Utrecht hebben een plan gemaakt voor het plaatsen van moestuinbakken. Nu de groene vingers nog...

Want met het naderen van het voorjaar krijgen we ook weer zin in groen. De Groene Raad Schothorst besteedt aandacht aan planten met een bijzonder verhaal. Wie heeft er nog meer 'groene erfstukken' staan?

In dit nummer ook aandacht voor de energietransitie. Schothorst-Zuid zou de eerste aardgasvrije wijk van Amersfoort worden. Hoe staat het met dit plan en wat doen bewoners al zelf?

Namens de redactie, veel leesplezier!

#### **Margriet Guiver-Freeman**

Heeft u de QR-code op de achterpagina al gezien? Deze is opgenomen op verzoek van enkele lezers die Kijk op de Wijk graag digitaal willen lezen. Scan de code met uw smartphone of tablet/iPad, dan wordt u vanzelf doorgestuurd naar de juiste pagina op onze wijkwebsite.

## DOE MEE IN SCHOTHORST 2024

Ook in 2024 organiseren we **DOE MEE** in Schothorst. Op zaterdag 5 oktober, net als vorig jaar in de Hoeksteen. Het moet een wijkfeest voor alle bewoners worden, een dag die bol staat van de activiteiten. We zijn op zoek naar mensen en organisaties die willen **MEEDOEN**.

- wil jij op 5 oktober een workshop geven?
- wil je medebewoners op een actieve manier laten ervaren wat jouw organisatie doet?
- wil je meedenken over het organiseren van een 'kook-en-eet' onderdeel?
- heb je een ander idee voor een activiteit?

Stuur dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 31 mei, een mail naar [wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com) of bel met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis, (06) 16 08 66 37.

En verder:

- Vind je het leuk om je hobby of talent te laten zien? Meld je dan uiterlijk 30 juni aan voor het **hobby- en amateurkunstplein** in de kerkzaal. Verkoop is mogelijk, maar het gaat vooral om het delen van je enthousiasme en passie.
- Wil je meedoen aan de **fotowedstrijd**? Het thema is: MEEDOEN in Schothorst. Stuur je foto's (max. 3) uiterlijk 31 augustus naar [wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com). De foto's vertonen we op 5 oktober tijdens DOE MEE

in Schothorst. De aanwezige wijkbewoners brengen hun stem uit en de winnende drie foto's worden in Kijk op de Wijk gepubliceerd. We gaan ervan uit dat mensen die je herkenbaar gefotografeerd hebt akkoord zijn met publicatie.

We kijken uit naar je reactie. Met elkaar maken we er op 5 oktober een prachtige, actieve en verbindende DOE MEE in Schothorst van!

### Wijkraad Schothorst

[wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com)

### Buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis

[ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl](mailto:ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl), (06) 16 08 66 37



## Nieuwe buurtnetwerker voor SZH



**“MET DE MENSEN, VOOR DE MENSEN”**

**SZH heeft een nieuwe buurtnetwerker: Ingrid Gaarhuis. Sinds het vertrek van Sanja Willems is het fort stevig vastgehouden door Janne Willems en andere collega's van Indebuurt033, waarvoor dank. Maar iedereen is blij met de komst van Ingrid.**

Op het moment dat ik haar spreek, is ze net drie hele weken aan het werk: een periode van veel rondfietsen in haar nieuwe werkgebied, veel inlezen en veel kennismakingen (ondanks de griep die veel van haar contactpersonen heeft geveld). “Ik heb overal een warme ontvangst gekregen, zó inspirerend!” Ingrid kent Schothorst, maar Zielhorst en Hoefkwartier zijn nieuw voor haar.

Ze woont al 26 jaar in onze “prachtige stad” - tegenwoordig in Vathorst - en is voorlopig niet van plan te vertrekken. Ze is 52 jaar, heeft een volwassen dochter die in Soest woont en heeft zo ongeveer haar hele leven gewerkt in de zorg of aanverwante branches. Het meest recent als ambulant persoonlijk begeleider bij Kwintess.

Ingrid is enorm actief én creatief. Ze doet alles op de fiets en houdt van bewegen: dansen, zwemmen, wandelen en boulderen. Maar ze kan ook goed stilzitten met een boek, haakwerk of achter de naaimachine. Verder kookt en bakt ze graag en houdt ze van spelletjes.

Hoe gaat ze haar energie in SZH inzetten? Waar gaat ze zich vooral op richten? Op de mensen in de wijken, samen met hen het nodige aanpakken, vormgeven en uitvoeren: samen met de mensen, voor de mensen. De grootste uitdaging is waarschijnlijk om meer eenheid te brengen in het gebied, terwijl tegelijkertijd elke wijk zijn eigen prachtige kleuren behoudt.

Ingrid heeft al toegezegd om met ingang van het volgende nummer een column te schrijven in Kijk op de Wijk. We kijken ernaar uit.

We wensen jou veel werkplezier en succes in onze wijken!

**MARGRIET GUIVER-FREEMAN**

# KONINGIN VAN DE KNIPKUNST



Foto: Wil Groenhuisen

**Riet Bessels was de oudste én een van de meest enthousiaste deelnemers aan de hobby- en amateurkunstmarkt tijdens Doe Mee in Schothorst vorig jaar. Ze vindt het leuk dat er nu ook een artikel over haar in Kijk op de Wijk komt. “Dan krijgt de papierknipkunst weer eens aandacht.”**

Riet komt uit een creatieve familie. Haar oom knipte figuren uit kranten en Riet begon al op de lagere school met knipwerk. Ze liet zich inspireren

door liedjes en kinderspelen en maakte daar prachtige scènes bij. Geheel op eigen houtje ontwikkelde ze haar techniek. Op haar acht-tiende kwam ze in het Openluchtmuseum in Arnhem. Daar ontdekte ze dat knipwerk niet alleen een hobby van haar was, maar ook een eeuwenoude kunstvorm. “Er ging een wereld voor me open”, vertelt ze.

## **Verpleegkundige**

Riet is inmiddels negentig. Aan alles kun je merken

dat ze een pittige, sterke persoonlijkheid is. Op haar zestiende vertrok ze uit het ouderlijk huis en kreeg ze een baantje als huishoudelijke hulp in een sanatorium. Daar zag ze verpleegkundigen aan het werk. Dát was wat ze wilde worden en ze stapte op de directrice af. Die had al door wat ze waard was en zo werd ze, als zestienjarige, ‘aspirant-leerlingverpleegster.’ Tot haar pensioen is ze als verpleegkundige werkzaam geweest.

Als knipkunstenaar heeft Riet niet stilgestaan. Als je de verzamelbundels op de grote tafel in haar werkkamer bekijkt, zie je dat haar stijl en haar onderwerpen steeds veranderden. Zo maakte ze knipkunstwerken bij zelf geschreven gedichten. Riet exposeerde ook regelmatig; werk van haar hangt onder meer in het Museum van Papierknipkunst in Westerbork.

## **Knipclub**

Ze heeft vaak cursussen en workshops gegeven, onder meer in buurthuizen. Heel fijn was dat, vertelt ze. Prachtig om de vorderingen van haar cursisten mee te maken. Riets werkkamer is nog steeds ingericht als workshopruimte. Eens in de zes weken ontvangt ze daar haar knipclub.

## **ZE GENIET ZELFS VAN HET RITSELEN VAN EEN KRANT**

Inmiddels is het fijne knipwerk vanwege artrose en achteruitgang van haar ogen niet meer mogelijk. Maar een leven zonder papier en zonder het werken met papier, daar is geen sprake van! Zelfs van het ritselen van een krant geniet ze. Dus ze bedenkt allerlei vormen en technieken om toch nog steeds mooie dingen te maken, met het schaarje dat inmiddels zeventig jaar oud is. Haar werkkamer hangt vol met prachtig eigen werk. “Het woord ‘verveling’ staat niet in mijn woordenboek”, zegt ze.

## **Moderne kunst**

Riet staat met twee benen midden in het leven. Ze volgt de ontwikkelingen in de wereld en bezoekt graag exposities van moderne beeldende kunst. Zo vertelt ze enthousiast over de expositie van Anselm Kiefer in Wassenaar, die ze met haar dochter bezocht.

Wonen in Schothorst is plezierig, al zou Riet graag meer contact met wijkgenoten hebben. Met veel genoegen denkt ze terug aan de gezellige dinsdagochtenden in de huiskamer van De Hoeksteen. Ze zou het fijn vinden als er weer zo’n vast ontmoetingsmoment voor senioren zou komen. Met haar rollator loopt ze gemakkelijk naar de Hoeksteen en het winkelcentrum. De Jumbo krijgt van haar een pluim: je hoeft maar even omhoog te kijken of een medewerker schiet toe om te vragen of die iets voor je kan doen. Ook met het wijkblad is Riet blij. Echt leuk om dat steeds weer even te pakken en erin te lezen. Ze bewaart zorgvuldig alle nummers.

## **Enthousiasme overbrengen**

Terug naar de knipkunst. Riet zou met plezier nog eens een workshop te geven. Want, zegt ze, ook met eenvoudige technieken kun je heel mooie en leuke dingen maken. En wat is er fijner dan je enthousiasme overbrengen op anderen? De benodigde scharen en papier neemt Riet graag mee. Ze kijkt ernaar uit!

Inmiddels staat er een workshop papierknipkunst gepland: woensdagmiddag 24 april in Inloophuis Schothorst. Meer informatie op pagina 21.

## **NOOR NAABORGH**



## newlife computers

**New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.**

### Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.  
De koffie staat altijd klaar.**

**New Life Computers**  
Albert Schweitzersingel 303  
3822 BV Amersfoort  
(033) 457 17 75  
info@newlifecomputers.nl  
www.newlifecomputers.nl



## STORM

Haar haren zijn verwaaid en op haar jas zitten grote druppels. "Dit is niet te doen", zegt Netty, terwijl ze achter haar rollator 't Middelpunt inloopt. Twee minuten geleden is ze vertrokken vanuit het wijkcentrum om naar haar huis aan de overkant te lopen. Maar storm Ciaran is op zijn sterkst en er is even niet doorheen te komen. In 't Middelpunt besluiten meer mensen te wachten tot de storm over zijn hoogtepunt heen is.

Het is donderdagmiddag, even voor één uur. Er zijn nog flink wat mensen. Ze hebben net samen soep gegeten: pindasoep en bloemkool-broccolisoeep stonden op het menu. Mensen schuiven aan bij een tafel, je hoeft elkaar niet te kennen. Iedereen is welkom en een gezellig gesprek ontstaat vanzelf. Nu het wachten is tot de storm luwt staat een groepje bij een hoge tafel. Iemand zet een lied in dat ze nog kennen van vroeger en zingend maken ze er samen het beste van.

Later die middag trek ik mijn regenpak aan en ga naar Inloophuis Schorsthorst. Op het Lancelotpad moet ik even omfietsen. Een boom in iemands tuin is omgewaaid en ligt over het pad. Ineke van het inloophuis vertelt dat ze al even heeft aangebeld bij de bewoner van het betreffende huis. Om hallo te zeggen en te kijken of alles goed is met hem. Hij vraagt zich alleen af of de zorg vanavond zijn voordeur wel kan bereiken. Ineke stelt hem gerust. "Als ik nu kan aanbellen dan lukt het de zorg zeker ook." Terwijl ik met Ineke praat zien we door het raam een medewerker van de gemeente die de boom komt opruimen.

Op deze stormachtige middag wervelen overal mooie momenten rond. Mensen die er ondanks de omstandigheden met elkaar toch iets moois van maken of elkaar helpen. Dat geeft verbinding in de wijk. Ook in je eigen leven kan het soms behoorlijk stormen. Ik ben benieuwd welke mooie momenten er dan bij jou aanwaaien of hoe jij iemand een mooi moment bezorgt als het in diens leven stormt.



**Janne Willems, participatiemakelaar**  
**E: [Janne.Willems@indebuurt033.nl](mailto:Janne.Willems@indebuurt033.nl)**  
**M: (06) 57 17 69 86**

## “EEN MASSEUR WERKT PREVENTIEF”



Foto: Silvia Toebak

**Negen jaar geleden gooide Jeanet Schmitz-Van Spelde het roer om. Ze ging minder werken in de IT om haar hart te volgen en mensen te masseren. Vanuit haar praktijk Massage Keistad aan de Albert Schweitzer-singel in Zielhorst, maar ook op locatie bij bedrijven. Inmiddels is ze fulltime masseur.**

“Ik ben begonnen met sport- en ontspannings-massages. Als je sport voel je meestal wel pijnjtjes. Wat je wilt is de pijn vóór zijn. Een masseur werkt echt preventief. Zo zijn er vierdaagselopers die

bij mij komen als ze de afstand aan het opvoeren zijn, zodat ze blessures voorkomen. Je kunt bij mij ook terecht voor een ontspanningsmassage om lekker tot rust te komen. Deze massage is tevens geschikt om vastzittende spieren als gevolg van langdurig werken in dezelfde houding los te maken, waardoor ze weer ontspannen en er een betere doorbloeding optreedt.

Vooraf heb ik een gesprek met de cliënt over de klachten. Voor hun eigen bestwil is het belangrijk dat ze daar open over zijn. Vervolgens ga ik na

of ik met een massagebehandeling echt iets voor ze kan betekenen. Mensen moeten vaak ook even wennen aan het idee dat een vreemde aan hun lijf gaat zitten.

Stoelmassages bij bedrijven hebben een jaar of drie geleden echt een vlucht genomen. Het is laagdrempelig; ik kom met de massagestoel naar bedrijven toe. Voor werkgevers is het een van de manieren om medewerkers aan zich te binden. Veel voorkomende klachten in deze tijd zijn hoofd-, nek- en schouderklachten. Deze klachten zijn gerelateerd aan beeldschermwerk. Een werkgever kan hier echt iets in betekenen door stoelmassages aan te bieden.

### “IK GA MET DE MASSAGESTOEL NAAR BEDRIJVEN TOE”

Ik geef praktische tips aan een cliënt. Stel dat de schouders van iemand helemaal naar voren staan, dan zeg ik: ga één keer per dag een minuut in de deuropening staan met je onderarmen zijwaarts tegen de deurpost, leun iets naar voren en zorg dat je een lichte rek op de borstspieren voelt. Zo probeer je ervoor te zorgen dat mensen een beetje therapietrouw worden en niet denken dat de masseur het over twee weken wel weer losmaakt. En als ze dan de volgende keer bij me terugkomen en zeggen dat het geholpen heeft, is dat mooi. Daar doe je het voor.

Dat een massage preventief werkt, merk je bijvoorbeeld goed aan mensen met migraine-klachten. Waar mensen zonder mijn behandelingen iedere maand een paar dagen met pijn in bed lagen, is dit nu beperkt tot een paar keer per jaar. Door het spierstelsel ontspannen te houden kun je heel veel doen. Het is het ontzettend leuk om deze positieve ervaringen bij meerdere cliënten mee te maken.”

[www.massagekeistad.nl](http://www.massagekeistad.nl)

SILVIA TOEBAK

## Lezersvraag

De redactie van Kijk op de Wijk kreeg de volgende vraag:

*Ik heb begrepen dat iedere wijk een eigen wijkagent heeft. Wie zijn dat voor SZH en hoe kunnen we hen bereiken?*

De wijkagenten zijn te bereiken via het algemene nummer: 0900-8844.

De wijkagenten voor SZH:  
Schothorst: Tonny Poelman  
Zielhorst: Mohamed Kamouni  
Hoefkwartier: Roxanne Jansen

Op de website van de politie in Amersfoort staan de wijkagenten vermeld met een foto. Je vindt daar ook een formulier waarmee je een bericht kunt sturen, dat – indien nodig – wordt doorgestuurd naar de wijkagent.

De boa (buitengewoon opsporings-ambtenaar) heet tegenwoordig Handhaver Openbare Ruimte. De handhavers zijn in dienst van de gemeente, bij de afdeling Vergunningen, Toezicht en Handhaving. Amersfoort heeft er circa dertig. De handhavers houden in wisselende diensten in duo's toezicht in een wijk en werken zo aan de veiligheid en leefbaarheid.

Via de website van de gemeente Amersfoort kun je een melding doen over een probleem in de openbare ruimte.

# GROENE ERFSTUKKEN

**Planten zijn belangrijk voor dier en mens. Planten zijn mooi, kleurrijk, geurig én lekker. Maar planten kunnen ook emotionele waarde hebben. Soms komen ze van een bijzondere plek en meer dan eens worden ze gedeeld met vrienden en familie. Twee voorbeelden vanuit de Groene Raad Schothorst.**

## De hosta van Nan

Als kind was ik al met mijn ouders en zusje aan het tuinieren. In het weekend werd er gezamenlijk gras gemaaid, gewied of iets nieuws geplant. Mijn vroegste herinnering (als driejarige) aan een plant is aan de rode aalbes. Het stond buiten kijk dat er in mijn eigen tuin bessenstruiken moesten komen. Tot mijn verdriet moest de bes destijds wijken voor de uitbouw. De plant die ruim dertig jaar geleden wel is meegekomen van mijn ouderlijk huis is een bontbladige hosta, deze is sindsdien verschillende keren meeverhuisd.

Destijds stond de hosta op zandgrond, nu naast mijn vijver op de lemige grond van Schothorst. Hosta's zijn berucht als slakkenlekkernij, toch doet deze oude soort het hier geweldig. In het voorjaar verschijnen de groene punten, die zich uitrollen tot prachtige bladeren en 's zomers komen de lichtpaarse bloemen. Tot het najaar, wanneer de plant over het hoogtepunt heen is, laten de slakken hem met rust. Zo zie je maar weer hoe belangrijk het is dat een plant op de goede plek staat, waardoor ik er al lang van kan genieten en de herinnering levend blijft.

## De rabarber van Sophie

Als je mij vraagt naar mijn bijzonderste planten dan kan ik er zonder moeite twintig noemen. Maar een aantal steekt daar nog boven uit. Nummer één is mijn rabarber. Die stond zo'n zeventig jaar geleden bij mijn oma in de tuin, vervolgens is er een stek met mijn moeder meegegaan naar ons huis in Frankrijk. Na het daar ruim vijftien jaar naar zijn zin te hebben gehad is de rabarber naar de tuin van mijn moeder in Amersfoort gereisd. Toen ik mijn eerste tuin kreeg, mocht ik hem hebben. Een heerlijke plant, die veel ruimte en wat zon nodig heeft, evenals een flinke dosis voeding.

Het topjaar was 2020, toen ik meer dan acht kilo heb kunnen oogsten van mijn rabarberperkje van een halve vierkante meter. Traditiegetrouw maak ik er compote van, wel met flink



wat suiker; anders is het een beetje zuur. De enorme bladeren worden ook goed gebruikt. Zo bieden ze in de zomer schaduw voor de poezen en je kunt er mooie afgietsels van cement mee maken, bijvoorbeeld voor tuintegels of een waterbak. Na de oogst worden ze verknipt en gaan ze in mijn kleine compost-wasmand voor het volgende jaar.

Heb jij ook een (kamer)plant die iets bijzonders voor jou betekent? Stuur je verhaal met een foto naar [groeneraadschothorst@gmail.com](mailto:groeneraadschothorst@gmail.com). Een selectie wordt in een latere editie van Kijk op de Wijk opgenomen.

**GROENE RAAD SCHOTHORST**

## MUZIEKCAFÉ ZIELHORST

Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand elkaar ontmoeten bij live muziek van Amersfoortse bands, duo's, trio's, kwartetten en koren. Toegang vrij, koffie en thee gratis.

## RENDEZ VOUS



### Zaterdag 30 maart | 16:00 - 18:00 uur

Frederik Pril (zang) en Peter Mohr (piano en zang,) vormen het duo Rendez Vous. Ze zijn favoriet bij ons publiek, dat van mooie Franse chansons houdt. Twee bijzondere artiesten die ook enkele Nederlandstalige liedjes in hun repertoire hebben. Zij zullen ons weer in romantische, gevoelige sferen brengen en ons een mooi optreden laten beleven.

**Attentie: op zaterdag 27 april gaat Muziekcafé Zielhorst niet door omdat 't Middelpunt vanwege Koningsdag gesloten is.**

### Zaterdag 25 mei: KANADA BLUESBAND

Daarover meer in de volgende Kijk op de Wijk.

Aanmelden voor optredens: [muziekcafezielhorst@gmail.com](mailto:muziekcafezielhorst@gmail.com).

**Wijkcentrum 't Middelpunt  
Spinetpad 2 Amersfoort**

[www.muziekcafezielhorst.nl](http://www.muziekcafezielhorst.nl)

# NIEUWS UIT DE WIJKEN



Foto Sybilla Poortman

## NIEUWE SPEELPLEKKEN DE PLAATSEN

De speelplekken aan de Gaweinplaats en Ferguutplaats in Schothorst waren toe aan een opknappbeurt. Op basis van de wensen en ideeën die door de buurtnetwerker zijn opgehaald, liet de gemeente twee ontwerpen maken. Begin 2023 werden deze aan de bewoners getoond, in december van dat jaar zijn de speelplekken feestelijk geopend. De vernieuwing van de speelplek aan de Bohortplaats volgt in 2024.



Foto: José Vorstenbosch

Nieuwe speelplek Ferguutplaats

## BEHOUD PARK SCHOTHORST

De bewonersgroep Behoud Park Schothorst bestaat inmiddels vijf jaar, maar er is nog steeds geen duidelijkheid over de herontwikkeling van het gebied waar tot 2010 de Eemfors-boerderij stond. Het plan van de gemeente om hier zestig woningen te bouwen is door de inzet van de bewonersgroep en vierduizend handtekeningen van omwonenden allang van tafel.

Het voorgestelde alternatief van Behoud Park Schothorst, kleinschalige woningbouw met stadslandbouw of een moestuin, en dat alles autoluw, liep spaak door een verschil van mening tussen de gemeente Amersfoort en de grondeigenaar over de prijs van de grond. Volgens de verantwoordelijke wethouder zou het plan de gemeente 1,5 miljoen euro gaan kosten. De bewonersgroep zet hier vraagtekens bij omdat er te veel variabelen niet zijn doorgerekend.

Er is dus nog belangrijk werk te doen. Daarom doet Behoud Park Schothorst een oproep voor nieuwe leden. Wilt u meedenken over de invulling van dit stukje park, dan bent u van harte welkom! Mail naar [behoudparkschothorst@gmail.com](mailto:behoudparkschothorst@gmail.com).

[www.behoudparkschothorst.nl](http://www.behoudparkschothorst.nl)

## WORKSHOPS VOOR EN DOOR ZIELHORST

Op gezette tijden organiseert het WijkBewoners-Team Zielhorst in overleg met 't Middelpunt workshops voor en door wijkbewoners. Deze workshops worden gegeven door mensen die in Zielhorst wonen of werken en zijn gratis toegankelijk voor bewoners. Het Buurtbudget Zielhorst draagt bij in de kosten. Wil jij ook een keer zo'n workshops houden? Neem dan contact op met Margriet Guiver-Freeman, [workshopsmiddelpunt@gmail.com](mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com) of (06) 11 38 03 49.

De workshop biodanza door Clarine Huizenga op 5 maart (14.30 tot 15.30 uur, inloop vanaf 14.15 uur) vindt bij wijze van uitzondering plaats in basisschool Kameleon. Wil je meer vitaliteit, meer plezier in je leven en genieten in het moment? Biodanza is een laagdrempelige en speelse manier van bewegen op allerlei soorten muziek (van jazz en klassiek tot modern) zonder pasjes of 'dانسjes'. Je ontdekt jouw kracht, jouw unieke beweging en mogelijkheden. Inspanning/vitaliteit en vertraging/ontspanning wisselen elkaar af.

Aanmelden voor de workshop via [workshopsmiddelpunt@gmail.com](mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com) is verplicht. Na aanmelding ontvang je praktische informatie per mail.

## UPSTREAMCAFÉ IN SCHOTHORST

Wil jij nadenken over jouw overtuigingen en in gesprek gaan over levensvragen? Ben je nieuwsgierig welke antwoorden vanuit het christelijk geloof denkbaar zijn? Of ben je daar juist kritisch over? Kom dan op zondagavond (om de twee weken) naar UpstreamCafé Schothorst. Geen horeca, wel koffie of thee, iets lekkers en gezelligheid, gesprek en ontmoeting. Binnenkort starten we met de serie 'Reden genoeg om niet in God te geloven'. We dagen je uit om alle redenen om niet in God te geloven te overdenken. Welke redenen staan er na deze serie voor jou nog overeind?

UpstreamCafé Schothorst is een initiatief van vier christenen uit Schothorst. We zien onszelf als een plek waar je vrijblijvend kennis kunt maken met christenen en het christelijk geloof, juist buiten een kerkgebouw.

### UpstreamCafé Schothorst

Om de twee weken op zondagmiddag van 16:00 tot 17:30 uur, inloop 15:45 uur Basisschool de Regenboog, Reinaartpad 1 Parkeren bij 't Atrium, Paladijnenweg 611

Meer informatie:  
[schothorst@upstream.cafe](mailto:schothorst@upstream.cafe)  
(06) 13 57 70 80 (Hans Roorda)





# PROEFTUIN SCHOTHORST-ZUID

**Bent u er al mee bezig dat we in 2050 in Nederland allemaal van het gas af moeten zijn? In Amersfoort kreeg Schothorst-Zuid de eer om de eerste aardgasvrije wijk te worden. Hoe staat het met de warmtetransitie en wat kunt u zelf al doen?**

Als ik om me heen kijk is het voor een aantal van mijn burens (Vereniging van Eigenaren met alleen koopflats) nog een ver-van-mijn-bed-show. Op de informatieavonden die de gemeente sinds 2018 heeft georganiseerd over de Transitievisie Warmte zie ik veelal dezelfde gezichten. De mensen die er wél al mee bezig zijn en die diverse maatregelen hebben getroffen om de transitie zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Zij laten zich graag informeren over isolatie, zonnepanelen en warmtepompen.

## Wijkwarmtenet

Vooraf woningeigenaren bezoeken deze avonden; de vele huurders laten zich nagenoeg niet zien en wachten af wat de woningbouwcorporatie beslist. Warmtebedrijf Amersfoort is immers al in gesprek met de woningbouwcorporaties over een aan te leggen wijkwarmtenet onder Schothorst-Zuid. Op het kaartje is te zien dat

er al een flink deel van de Oost-Westverbinding klaar ligt, en waar de nog geplande verbindingen/vertakkingen zouden moeten komen. Over de financiële consequenties hiervan halen veel huurders hun schouders op – en geef ze eens ongelijk. Volgens de gemeente worden hun energielasten straks gemiddeld niet hoger dan nu.

De gemeente meldde Schothorst-Zuid in 2020 aan voor het Programma Aardgasvrije Wijken. Nadat de rijks-subsidie niet werd toegekend, horen we van de gemeente

zelf maar weinig. Zij kunnen nu niet meer de beloofde deal aanbieden: aansluiting op het warmtenet voor eigenaars-bewoners voor maximaal 2000 euro, inclusief inductiekookplaat en pannenset. Wat de aansluitkosten zonder subsidie precies gaan bedragen is nog onbekend.

## Alle beetjes helpen

De verwachting is dat het Wijkwarmteplan voor Schothorst-Zuid eind 2024 zal worden afgerond en geaccordeerd door de gemeenteraad. Aangezien dan pas het Wijkuitvoeringsplan kan worden gemaakt, zal



## Schothorst-Zuid

Gebied dat wordt begrensd door de Zielhorsterweg, de Maatweg, de Ringweg Koppel en het kanaaltje langs o.m. het Avalonpad. Schothorst-Zuid bestaat uit de wijken Vuurtoren, De Plaatsen en Koperhorst.

## Transitievisie Warmte

Het startpunt voor de warmtetransitie van de gemeente Amersfoort, op basis van een aantal vooraf vastgestelde uitgangspunten, zoals beschikbare kennis over warmtebronnen en warmtedistributiesystemen, de financiële haalbaarheid en participatie van inwoners. Wordt elke vijf jaar opnieuw vastgesteld.

## Wijkwarmteplan

Vanuit de Transitievisie wordt per wijk een stappenplan gemaakt om aardgasvrij te worden.

## Wijkuitvoeringsplan

Bevat de definitieve keuze van een alternatief voor aardgas in de wijk. Dit plan wordt gemaakt met inbreng van alle betrokkenen.

[www.amersfoort.nl](http://www.amersfoort.nl)

[www.warmtebedrijf.nl](http://www.warmtebedrijf.nl)

[www.warmtestem.nl](http://www.warmtestem.nl)

## DE ENERGIE DIE JE NU NIET GEBRUIKT, HOEF JE STRAKS NIET TE VERVANGEN

op z'n vroegst in 2025 een datum worden vastgesteld waarop de aardgaslevering in Schothorst-Zuid definitief stopt.

Bekijk het zo: de energie die je nu niet gebruikt hoeft je straks niet te vervangen. En alle beetjes maken bij elkaar een hoop verschil. Denk aan korter douchen, radiatoren uit in ongebruikte ruimtes en 's avonds de gordijnen dicht. Dat kost allemaal geen cent. Daarnaast kun je tochtstrippen, radiatorfolie of een gordijn voor de voordeur aanbrengen. De woningbouwcorporaties zitten ook niet stil; zo heeft Portaal een aantal flats in de wijk grootschalig geïsoleerd, conform prestatieafspraken over verduurzaming van woningen.

## Warmtestem

De gemeente heeft toegezegd de bewoners van Schothorst-Zuid in 2024 nader te informeren en ter voorbereiding van het Wijkuitvoeringsplan met hen in gesprek te gaan. De laatste tijd is het niet de gemeente, maar vooral bewonerscoöperatie Warmtestem die bewoners tijdens drukbezochte cafés informeert en adviseert over maatregelen die zij zelf al kunnen nemen en over collectieve inkoop van bijvoorbeeld zonnepanelen. Onlangs is er nog een avond besteed aan diverse subsidies die gemeente en provincie op het terrein van verduurzaming aanbieden.

Op aanvraag kan Warmtestem zelfs een scan uitvoeren om te zien waar je huis warmte 'lekt' en adviezen geven om dit aan te pakken (wegens succes is aanmelding hiervoor tijdelijk niet mogelijk, het scanteam wil eerst de lijst bijwerken). Kortom: laat je informeren en wees voorbereid!

Wilt u reageren op dit artikel of vindt u het leuk om in Kijk op de Wijk te laten zien hoe u al bezig bent met verduurzaming van uw woning? Stuur een mail naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).

**SYBILLA POORTMAN**

# BEZORGER EN AMBASSADEUR VAN KIJK OP DE WIJK



Foto: Anne-Marie Vos

**Tonny Chen is in 2020 – in de coronaperiode - begonnen met het bezorgen van de wijkkrant. Ze is één van de acht bezorgers in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Elke twee maanden brengt ze ongeveer veertienhonderd bladen rond. “Kleurrijke en levendige straten zijn fijn om doorheen te wandelen.”**

Tonny is geboren in Zeeland en heeft de opleiding tot verpleegkundige gedaan. Tijdens de opleiding

kreeg ze een passie voor hulpverlening in de psychiatrie. Ze heeft daarna jaren in ggz-instellingen buiten Amersfoort gewerkt, tot ze in 2022 met pensioen ging. Sinds 2001 woont ze met haar man in Schothorst. “We wonen op een fijne plek. Alles is dichtbij; winkelcentrum Emiclaer, Winkelcentrum Schothorst en met tien minuten fietsen ben je in het centrum. Maar ook groen is dichtbij, zoals Park Schothorst.”

### Positieve reacties

Net zoals ieder ander kon Tonny tijdens de coronapandemie nergens naartoe. In die periode zag ze een oproepje. “Ze waren op zoek naar bezorgers voor de wijkkrant. Dan heb je een doel om te lopen en het was niet zo vaak, dus dat was helemaal prima!” Tonny heeft vaker post bezorgd en gecollecteerd voor goede doelen, maar door het wijkblad te bezorgen heeft ze de wijk nog beter leren kennen.

Ze krijgt overwegend positieve reacties. Ze mag het blad niet bezorgen bij woningen met een NEE/NEE-sticker op de brievenbus, maar als iemand toevallig buiten staat vraagt ze of diegene het even wil inkijken en toch belangstelling heeft. “Ik vind het zelf een leuk blad, met een frisse uitstraling en interessante artikelen. Ik heb er aardigheid in om erop te wijzen dat het bestaat en soms het contact op te zoeken met buurtbewoners.”

### Gevarieerde voortuinen

Ze bezorgt zes keer per jaar veertienhonderd exemplaren van het wijkblad. “Bij flats gaat het natuurlijk sneller, maar de bewoners hebben wel vaker een NEE-sticker op de brievenbus.” In een week tijd brengt ze de wijkkranten rond, elke dag ongeveer twee à drie uur lopen. Daarbij moet ze wel rekening houden met het weer, in december was er bijvoorbeeld flink veel regen.

Tonny vindt het bezorgen leuk om te doen. Ze heeft inmiddels een voorkeur voor bepaalde straten en ze kent de wijk stukken beter. “Je ziet veel variatie in brievenbussen, voordeuren, tuintjes van de bewoners en speeltuinen. Kleurrijke en levendige straten zijn fijn om doorheen te wandelen.” De seizoenen beleeft ze heel bewust door de tuinen die veranderen. “In de lente en zomer moet je soms best veel groen wegduwen wil je bij een brievenbus komen. En sommige

brievenbussen zijn heel moeilijk open te krijgen of zijn zelfs helemaal dichtgespijkerd.”

### De beste route

En als ze het niet redt binnen één week? “Dan kan ik dat aangeven, of ik vraag iemand om te helpen.” Tonny heeft er plezier in om de beste bezorgroute uit te zoeken. Zo probeert ze de leuke en wat saaier stukken in de wijk af te wisselen. Het duurde ongeveer een jaar voordat ze had uitgevogeld wat het beste werkt. “Je moet zelf bijhouden wat je al hebt gedaan en wat je nog moet doen in zo’n week. Inmiddels kijk ik waar ik op dat moment zin in heb en baseer daar mijn route op.”

ANNE-MARIE VOS

## DROOMCOACH

### Marchien Bouwmeester

Helpt u inzicht in uw dromen te krijgen en ze uit te leggen

Ook nachtmerries en herhalende dromen

Consult 1,5 uur

Intake gratis  
Volgende consult € 50

T: (06) 51 80 50 73

E: [marchienbouwmeester@xs4all.nl](mailto:marchienbouwmeester@xs4all.nl)

## WORKSHOPS LEUK OUDER WORDEN

De workshops Leuk Ouder Worden in de Huiskamer van 't Middelpunt zijn bedoeld voor inwoners vanaf circa 55 jaar die de kwaliteit van de rest van hun leven optimaal willen maken of houden. Deelnemers krijgen informatie om weloverwogen te kunnen beslissen over diverse onderwerpen. In een kleine groep gaan we met elkaar in gesprek, ieder vanuit zijn eigen ervaring en/of vragen. De inleiders zijn altijd (ervarings)deskundigen. Meedoen is gratis, net als de koffie en thee. Vooraf aanmelden via [workshopsmiddelpunt@gmail.com](mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com) is verplicht. Of laat een briefje met naam en telefoonnummer achter in het postvak van Margriet Guiver in 't Middelpunt. Je krijgt altijd een bevestiging van je aanmelding.

- **Wensen voor het levenseinde**  
**Maandag 11 maart | 19:30 - 21:30 uur**  
In deze bijeenkomst bespreken we hoe jij de laatste periode van jouw leven zou willen 'inrichten'. Wat vind jij belangrijk, wat zou je niet (meer) willen? En valt dat allemaal te organiseren? Hoe dan? Deze bijeenkomst geeft handvatten om het gesprek voor te bereiden dat je hierover zou moeten voeren met je partner, je kinderen en vooral jouw huisarts.
- **Incontinentie, hulpmiddelen en vergoeding**  
**Vrijdag 15 maart | 10:00 - 12:00 uur**  
Deze bijeenkomst wordt geleid door Johanneke Scherrenburg, werkzaam als incontinentieverpleegkundige bij Beweging3.0. Zij geeft uitleg over diverse soorten incontinentiemateriaal, het juiste gebruik daarvan en de vergoedingen door de zorgverzekeraar. Er is alle gelegenheid voor het stellen van vragen.
- **Wilsverklaringen**  
**Maandag 8 april | 19:30 - 21:30 uur**  
Hoe leg je goed vast wat je wél en niet (meer) zou willen als jouw einde nadert? In vervolg op de bijeenkomst van 11 maart bespreken we een aantal model-wilsverklaringen, die als basis kunnen dienen voor jouw eigen wilsverklaring.
- **Mantelzorg krijgen en geven**  
**Vrijdag 19 april 10:00 - 12:00 uur**  
Steeds meer mensen krijgen ermee te maken: de noodzaak om hulp en zorg te verlenen aan familieleden, vrienden en burens. Het verschil met vrijwilligerszorg is dat mantelzorg nauwelijks vrijwillig is, want wát als er niemand mantelzorg verleent? Maar ben je daar nog wel toe in staat? Kun je daar hulp bij krijgen?

## WORKSHOPS SENIORWEB IN 'T MIDDELPUNT

Wist je dat je elke maand in 't Middelpunt terecht kunt met vragen over het gebruik van je computer, laptop of smartphone? Seniorweb verzorgt één keer per maand op een vrijdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur een workshop, iedere keer met een nieuw thema. Aansluitend kunnen tussen 11:00 en 12:00 uur vragen worden beantwoord en problemen worden opgelost.

De workshops zijn geheel gratis. Reserveren is niet nodig. Kijk voor meer informatie op [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) bij cursussen in Amersfoort of mail naar [seniorweb.middelpunt@outlook.com](mailto:seniorweb.middelpunt@outlook.com). De data van de workshops worden ook in de Nieuwsbrief SZH gepubliceerd.

## WORKSHOPS IN SCHOTHORST

Inloophuis Schothorst en Wijkraad Schothorst organiseren workshops in het inloophuis (Lancelotpad 18). De workshops zijn gratis, aanmelden via [info@inloophuisschothorst.nl](mailto:info@inloophuisschothorst.nl) of 033 480 19 02. Wil jij ook een workshop geven? Neem dan contact op met Inloophuis Schothorst of met Wijkraad Schothorst ([wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com)).



Foto: Wil Groenhuijsen

- **Veiligheid in en om het huis**  
**Donderdag 28 maart | 10:00 - 12:00 uur**  
Wist jij dat er jaarlijks meer slachtoffers vallen door ongelukken in en om het huis dan in het verkeer? Het Rode Kruis geeft voorlichting over veiligheid in en om het huis. Het gaat dan bijvoorbeeld over het voorkomen van vallen, brand en inbraak. Je krijgt tips over risico's waarvan jij je misschien niet bewust bent.
- **Papierknipkunst**  
**Woensdag 24 april | 12:30 tot 15:30 uur**  
Onder de enthousiaste leiding van knipkunstenares Riet Bessels ga je aan de slag met de creatieve mogelijkheden van de knipkunst. Riet kan het niet meer zelf voordoen. Aan de hand van haar eigen werk demonstreert ze eenvoudige technieken waarmee je bijzondere werkstukken kunt maken, naar voorbeeld of naar eigen fantasie. Je neemt je zelfgemaakte werk, nieuwe vaardigheden en veel inspiratie mee naar huis. Zie pagina 6 voor een interview met Riet Bessels.

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT

**Inloophuis Schothorst** zoekt een gastvrouw of -heer voor één zondagmiddag per maand. Interesse? Neem contact op met Ineke Opstal: (06) 44 16 48 24.

**Wijkcentrum 't Middelpunt** kan een gastvrouw of -heer gebruiken op maandag-, dinsdag- of donderdagmiddag. Belangstelling? Neem contact op met Jo Benink: [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com) of (06) 40 53 42 03.

# ADEMVERFRISSE

Op een ochtend liep ik het ziekenhuis binnen en de mensenmassa deed mij denken aan een zaterdagmiddag in de stad. Na mij tussen het gemier door een weg geslalomd te hebben meldde ik me bij mijn loket. In de wachtkamer ging ik tegen de muur staan en wilde een praatje maken met degene naast mij. Maar ik had pech, want ik ben het Somalisch niet meester en de vriendelijke man sprak amper een woord Nederlands. Het werden wat losse woorden, vriendelijke knikken en het bekende gebarenwerk.

Onverwachts gebaarde de man dat ik op moest letten en ging met een hand in zijn binnenzak. Een rond doosje kwam tevoorschijn, lachend schroefde hij het dekseltje los. Er zaten King-pepermuntjes in en met zijn vriendelijke blik strekte hij het doosje naar mij uit. Meteen erna stond hij op en liep de wachtkamer door om ook anderen zo'n witte ademverfrisser aan te bieden. Ik zag de reactie van de mensen na zijn hartelijke gebaar; het deed hen goed, al was het maar kort. Even waren we niet ziek maar samen.

## EVEN WAREN WE NIET ZIEK

### MAAR SAMEN

Meteen dacht ik aan mijn Somalische buurman met wie ik enkel een formeel contact onderhield. Hem moest ik figuurlijk ook een pepermuntje aanbieden om even het gevoel van samen te hebben. Ik voelde een onbekende, prettige energie opkomen, de drukte in de wachtkamer maakte niet meer uit. Ik keek uit naar de uitvoering van mijn voornemen. Alleen nog een reden bedenken om bij de buurman aan te bellen.

Bingo, ik had een pan zelfgemaakte pasta in de koelkast staan en mijn gast kon wegens overwerk niet komen.

Een uurtje vóór etenstijd belde ik bij hem aan en voelde een aangename spanning. Hij deed open en ik zag dat hij mijn bezoek niet goed kon plaatsen. Dat was maar van korte duur, want ik nam het deksel van de bak met pasta en vroeg met woord en gebaar of hij dit lustte. Nou, de buurman lustte het wel. Ik voelde een opening in mijzelf; ik had iets overstegen en overwonnen. Buurman blij en ik blij.

De volgende avond werd er aangebeld en daar stond de buurman met een halve fruitvlaai, compleet met Jumbo-prijssticker. In zijn ogen zag ik dezelfde blijdschap als die ik de dag ervoor had gevoeld. In grote dank nam ik het gebak aan. Sindsdien zijn Amran en ik buurmannen die elkaar helpen en elkaar vragen hoe het gaat. Het lukt ons zonder tolk gezellig samen een kopje thee te drinken; we kijken naar elkaar om.

Een heel verhaal om te delen dat wij ons leven aangenamer kunnen maken met een klein, ogenschijnlijk onbeduidend gebaar. Als we maar iets in onszelf willen en kunnen overwinnen om soms gewoon héél even samen te zijn.

**JOHN LINCKENS**

# AANVRAGEN BUURTBUDGET 2024

De gemeente Amersfoort stelt jaarlijks per wijk een budget ter beschikking voor goede ideeën om de leefbaarheid te vergroten. Het budget is onder voorwaarden te gebruiken voor activiteiten voor de wijk, bijvoorbeeld een straatfeest of een buurttuin.

## Zielhorst/Hoefkwartier

Wilt u een activiteit organiseren in Zielhorst of Hoefkwartier? **Dien uw aanvraag voor het buurtbudget in vóór 1 april 2024.** De Werkgroep Buurtbudget van het WijkBewonersTeam beslist daarna zo snel mogelijk over de aanvragen. Het aanvraagformulier met de voorwaarden vindt u op [www.szhwijken.nl](http://www.szhwijken.nl) (klik op 'nuttige downloads' in de rechterkolom van de homepagina).

## Schothorst

In Schothorst kunnen aanvragen tot oktober 2024 ingediend worden bij de BuurtBudget-Commissie Schothorst. De commissie vergadert vier keer per jaar (februari/april/juni/oktober) om de aanvragen te beoordelen. Het aanvraagformulier, evenals de criteria en spelregels staan op de website: [www.buurtbudget-schothorst.nl](http://www.buurtbudget-schothorst.nl).



## Waar in de wijk?

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 27 maart naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com). Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De foto in het vorige nummer (Femke Bol Beweegrondje) was genomen op de Schothorsterlaan bij atletiekvereniging Altis. De winnaar is Marije de Heus. Zij ontving een cadeaubon van Floating Center Nederland.

[www.floatingcentrumnederland.nl](http://www.floatingcentrumnederland.nl)



De redactie van Kijk op de Wijk zoekt winkels of bedrijven die deze rubriek willen sponsoren door een leuke attentie (in natura of in de vorm van een bon) ter beschikking te stellen. Uiteraard levert dit een vermelding op in het magazine. Interesse? Stuur een mail naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).

## Nieuwe predikant de Hoeksteen

# “DE KERK IS ONDERDEEL VAN DE WIJK”

**Sinds 1 oktober 2023 heeft de Hoeksteen, de protestantse kerk in Schothorst, een nieuwe dominee: Lydia Kansen. Behalve dat ze predikant is voor de gemeenteleden wil ze ook gericht zijn op andere bewoners in Schothorst en het kerkgebouw openstellen voor de wijk. “Er hoeft niets, maar als je meer wil dan mag dat.”**

Lydia is geboren in Hilversum, heeft theologie gestudeerd aan de Vrije Universiteit in Amsterdam en werkte tot vorig jaar als dominee in Utrecht. Daarvoor was ze geestelijk verzorger in de ouderenzorg en begeleidde mensen in hun laatste levensfase. Ze woont al een paar jaar in Amersfoort waar haar echtgenoot predikant is bij de Nieuwe Kerk. Schothorst noemt ze een gemêleerde wijk. “Er wonen mensen van alle leeftijden en met verschillende achtergronden. De kerkelijke gemeente is duidelijk een weerspiegeling van Schothorst. Dat vind ik leuk. De kerk is onderdeel van de wijk; wij doen mee.”

### Warme maaltijd

Lydia vertelt dat ze het verlangen heeft om als kerkelijke gemeenschap betrokken aanwezig te zijn in Schothorst. Dat betekent bijvoorbeeld beschikbaar zijn waar nood is in de wijk. In de afgelopen maanden is haar opgevallen dat er veel mensen zijn die zich wat verloren voelen in de maatschappij. “Ze missen contacten met andere mensen en hebben daardoor geen netwerk waar ze een beroep op kunnen doen. Ze kunnen de weg in de samenleving moeilijk vinden. De kerk wil waar mogelijk helpen door een plek te bieden waar mensen welkom zijn.”



Foto: Irene Stok

Dat gebeurt nu al. Op vrijdagmorgen is de huiskamer van de Hoeksteen open. Iedereen mag dan binnenkomen voor een kopje koffie of thee en contact met anderen. Lydia wordt enthousiast als ze vertelt over de maaltijden. “Op elke tweede donderdag van de maand is er tegen een vergoeding een warme maaltijd in de Hoeksteen. Naast goed eten is het ontspannen en gezellig. Een gastvrije plaats, ook voor nieuwe mensen.” Lydia benadrukt dat luisteren naar mensen erg belangrijk is. “Dus luisteren naar hun verhaal in plaats van meteen met oplossingen komen.”

### Iedereen welkom

Lydia's motivatie is de liefde van Jezus voor mensen. “Bij hem is iedereen welkom, ongeacht wie je bent of wat je op je kerfstok hebt.

Waar hij komt, bloeien mensen op en open. Al het moois, maar ook pijn, verdriet en narigheid mogen naar buiten komen. Bij Jezus en in de kerk mag je echt mens zijn, met alles erop en eraan. Het is een plek waar je aanvaard wordt en ook werkelijke vergeving kunt krijgen voor wat er niet goed gaat in je leven. Er is ruimte om jezelf te zijn en jezelf te ontdekken. Als kerk bieden we koffie met koek en gezelligheid; er hoeft niets, maar als je meer wil dan mag dat.”

Lydia doet haar werk samen met vrijwilligers in de kerk. Zij zijn als gastvrouwen en -heren aanwezig bij de ontmoetingsmomenten. Haar rol is om de mensen binnenshuis toe te rusten zodat zij gastvrij kunnen zijn voor de mensen die van buiten komen. Dan pas kunnen de leden van de kerk iets betekenen voor anderen.

### Kaarsje aansteken

De Hoeksteen is als gebouw beschikbaar voor activiteiten in Schothorst, zoals vorig jaar bij Doe Mee in Schothorst. Op 2 november is de kerk open om een kaarsje aan te steken voor overleden dierbaren. En iedere maandagavond is de kerk van 19:30 tot 20:00 uur open voor een inspiratiemoment. Lydia: “Er is stilte, ruimte om een kaarsje aan te steken en een meditatie moment met een vraag, een tekst of een lied. Iedereen is daarbij van harte welkom!”

- Open Huiskamer: elke vrijdagmorgen van 10:30 tot 12:30 uur.
- Kookclub (elke tweede donderdag van de maand, niet in juli en augustus): driegangsmenu voor € 6,00 p.p. Informatie en aanmelden: (06) 22 23 05 50 (Ingrid Petten).

[www.hoeksteenamersfoort.nl](http://www.hoeksteenamersfoort.nl)

IRENE STOK

## Kennismaken met biodanza

Biodanza is een vorm van beweging en expressie op allerlei soorten muziek, aan de hand van oefeningen. Verbinding is daarbij heel belangrijk; verbinding met jezelf en de ander.

**Introductieworkshop in bestaande groep tijdens de nationale biodanzaweek in Schothorst en Zielhorst**

Wo 17 april | 11:00 - 12:00  
De Koperhorst (ook geschikt voor mensen met fysieke beperkingen)

Wo 17 april | 15:15 - 16:45  
De Kameleon - Zielhorst

Do 18 april | 19:45 - 21:15  
De Kameleon

Kosten: 5 euro per les  
(kennismakingstarief)

Informatie en aanmelden:  
Clarine Huizenga, (06) 14 21 07 23

[www.biodanzaforharmony.nl](http://www.biodanzaforharmony.nl)



# NIEUWS UIT HOEFKWARTIER



## DE LOUF GEOPEND

Op de plek waar de vaccinatieloods stond is een nieuwe spannende locatie geopend: de LOUF! De LOUF bestaat uit een gebouw met werkplekken voor creatieven, een gedeeld atelier, een multi-functionele ruimte en een enorme buitenruimte. De buitenruimte wordt dit voorjaar omgetoverd tot een plek waar je kunt ontspannen, spelen en bouwen. Ook is er maandelijks een buurtborrel en worden er regelmatig kleine en grotere evenementen georganiseerd. Kom je een keer langs?

[www.delouf.nl](http://www.delouf.nl)

## PARTICIPATIEMAKELAAR

Misschien heb je Bob Venus al eens ontmoet. Sinds begin december werkt hij als participatiemakelaar in Hoefkwartier. Bob is er voor de mensen in de wijk die met vragen rondlopen of ideeën hebben hoe de saamhorigheid vergroot kan worden. Hij wil de afstand tussen bewoners verkleinen door met hen in gesprek te gaan, het liefst onder het genot van een kopje koffie. Als iemand bijvoorbeeld eenzaam is, dan koppelt Bob hem of haar aan andere mensen. Of hij zorgt dat inwoners met hun vragen bij de juiste organisatie terecht komen. Wil jij in contact komen met Bob? Hij is te bereiken via (06) 13 94 12 48 of via [bob.venus@indebuurt033.nl](mailto:bob.venus@indebuurt033.nl).

## GROENE VINGERS GEZOCHT

Studenten van de Hogeschool Utrecht hebben een kant en klaar plan gemaakt voor het plaatsen van moestuinbakken in het Hoefkwartier. Het enige wat nog nodig is, zijn enthousiaste bewoners met groene vingers die graag willen tuinieren. Heb jij zin om in de aarde te wroeten en te eten van je eigen oogst? Neem dan contact op via [hoefkwartier@bureaubrick.nl](mailto:hoefkwartier@bureaubrick.nl).

## TOEGANG CELCIUSHUIS

Wie weleens bij het Celciushuis is geweest heeft het ervaren: het gammele trapje om binnen te komen. Dat is natuurlijk niet heel publieksvriendelijk en daarom bouwen studenten van ROC Midden Nederland een hellingbaan, zodat het Celciushuis ook bereikbaar wordt voor mensen die slecht ter been zijn.



## Schothorst

## Zielhorst

## Hoefkwartier

### Locaties voor activiteiten

\* **BP = Brandpunt**, Laan naar Emiclaer 101, Z \* **CB = Cobu Boys**, Sportpark Zielhorst 10, SZ \* **CH = Celciushuis**, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H \* **DK = Basisschool De Kameleon**, Stradivariusstraat 159, Z \* **EM = Winkelcentrum Emiclaer** \* **FZ = Fidelitas**, Sportpark Zielhorst 8, SZ \* **GH = Groene Huis**, Schothorsterlaan 21, S \* **Gk = Gymzaal Koning Arthurpad**, Koning Arthurpad 25, S \* **GR = Gymzaal Raadhoven**, Raadhoven 1, S \* **Gr = Gymzaal Reinaartpad**, Reinaartpad 25, S \* **Gs = Gymzaal Spinetpad**, Spinetpad 10, Z \* **HD = Kunstgrasveld**, Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat, Z \* **Hs = De Hoeksteen**, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S \* **IS = Inloophuis Schothorst**, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S \* **KH = Koperhorst**, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S \* **LH = Leger des Heils**, Albert Schweitzersingel 69, Z \* **Mp = 't Middelpunt**, Spinetpad 2, (06 40 53 42 03) Z \* **MS = 't Middelpunt**, ingang Stradivariusstraat, Z \* **Om = De Ontmoeting**, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z \* **PG = Playground**, Disketteweg 1, H \* **PS = Grasveld Park Schothorst-Zuid** (t.o. Parkschool Stadspark), S \* **Rb = Regenboogschool**, Reinaartpad 1, S \* **RM = ROC-Midden-Nederland**, Disketteweg 2-4, H \* **SR = Speelveld Reinaartpad**, S \* **SW = Jongerenvereniging So What**, Spinetpad 4, Z \* **TR = Tennisvereniging LTV Randenbroek**, Hoolesteeg 4, SZ \* **VB = Veld Balalaikapad**, Z \* **VK = Veld Koning Karelpad**, S \* **VS = Veld Schothorsterlaan** (De Kuil) achter Parkschool), S \* **VV = VVZA**, Hoolesteeg 6, S \* **WE = Wielervereniging Eemland**, Sportpark Zielhorst 2, SZ

## Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: Lekker warm zitten (of werken) (gratis; soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

### Elke maandag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: van 9:30 - 12:00: <b>ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen</b> , onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	<b>Hs</b>	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 17:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info <a href="mailto:bandung1948@gmail.com">bandung1948@gmail.com</a>
13:30 - 14:00	<b>Om</b>	Fit op de stoel
14:00 - 15:00	<b>Mp</b>	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamen bij 't Middelpunt. Aanmelden via <a href="mailto:lfugers@sro.nl">lfugers@sro.nl</a>
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr <a href="http://www.sowhat033.nl">www.sowhat033.nl</a>
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje
19:30 - 20:00	<b>Hs</b>	Inspiratiemoment

### In de even weken

18:00 - 18:30	<b>Om</b>	Gratis juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Veleda van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of <a href="mailto:vwm@vwma.nl">vwm@vwma.nl</a>
---------------	-----------	--

### Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	<b>KH</b>	Repair Café
14:00 - 16:00	<b>Mp</b>	Contactgroep Versterk je Netwerk. Info/aanmelden: <a href="mailto:janne.willems@indebuurt033.nl">janne.willems@indebuurt033.nl</a> <b>In januari en in april 2024 op de 2e maandag!</b>

### Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a> .
---------------	-----------	--

## Elke dinsdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 <b>Peuterbibliotheek, Voorlezen (peuters)</b> • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b> ; • wekelijks van 13:00 - 16:00 <b>Informatie Zielhorst</b>
9:00 - 13:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 11:00	<b>Om</b>	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	<b>Mp</b>	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
12:30 - 16:30	<b>Mp</b>	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	<b>LH</b>	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Variamiddag
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:00 - 16:00	<b>Gk</b>	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via lfugers@sro.nl
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
18:45 - 22:00	<b>Mp</b>	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Eerste dinsdag van de maand

12:30	<b>LH</b>	Lunch
17:45	<b>Om</b>	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

## Elke woensdag

9:00 - 11:00	<b>Om</b>	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b>
9:00 - 10:00	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenspor@sro.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 10:15	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenspor@sro.nl
9:30 - 11:00	<b>KH</b>	Sjoelen
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>LH</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenspor@sro.nl
11:00 - 14:00	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 16:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie weggeefwinkelamersfoort.nl
14:00 - 16:00	<b>Mp</b>	Middelpuntkoor
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Spelletjesmiddag (aanmelden bij administratie of info@inloophuisdeontmoeting.nl)
14:00 - 16:30	<b>Hs</b>	Informatiewinkel IdB033
14:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via lfugers@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Handwerken
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:15 - 16:45	<b>Ka</b>	Biodanza. Inloop vanaf 15:00 met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.

16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:30/18:00	<b>IS</b>	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## In de even weken

14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

## In de oneven weken:

11:00 - 12:00	<b>KH</b>	Biodanza. Inloop: vanaf 10.30 uur met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23
---------------	-----------	---

## Vierde woensdag van de maand

12:00 - 13:30	<b>Om</b>	Gezellige lunch met soep, broodjes en fruit in De Ontmoeting. Eigen bijdrage: € 6,00. Info en aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl of via de lijst op het prikbord.
---------------	-----------	---

## Laatste woensdag van de maand

17:00 -	<b>KH</b>	Sterrendiner in het restaurant € 23,- Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	--

## Elke donderdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 <b>Ouderen</b> Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenspor@sro.nl
9:00 - 11:00	<b>Mp</b>	Keramiekklassen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenspor@sro.nl
11:15 - 12:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. seniorenspor@sro.nl.
12:00 - 13:00	<b>Mp</b>	Aangeklede Soep (€ 1,50 of knipkaart) maar OP=OP!
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 14:45	<b>TR</b>	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden seniorenspor@sro.nl
14:00 - 15:15	<b>Om</b>	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	<b>LH</b>	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Creativee middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:00 - 17:45	<b>Gs</b>	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
17:45 - 18:30	<b>Gs</b>	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
18:30 - 19:15	<b>Gs</b>	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:15 - 20:00	<b>Gs</b>	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via lfugers@sro.nl.
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Tweede donderdag van de maand

18:00	<b>HS</b>	Kookclub (niet in juli en augustus): driegangenmenu voor € 6,00 p.p. Voor informatie of om zich aan of af te melden: 06 22 23 05 50 (Ingrid Petten).
-------	-----------	--

## Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	--

## Elke vrijdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/Ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 <b>Leuk Ouder Worden</b> : gesprekken en workshops waar 50-/55-plussers tips en ervaringen uitwisselen en alles bespreken wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken (zonder formele gespreksleider); Gratis. Vooraf aanmelden niet nodig, tenzij in de teksten hierboven anders aangegeven. Regelmatig (met inleider, hiervoor wél aanmelden) workshops, demo's, excursies die aansluiten bij door de deelnemers gekozen thema's.
9:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koersbal
10:00 - 12:00	<b>LH</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 12:30	<b>Hs</b>	Open Huiskamer
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:30 - 16:30	<b>KH</b>	Middagcafé met tapasbar
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr <a href="http://www.sowhat033.nl">www.sowhat033.nl</a>
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Kleding maken Info: <a href="mailto:o.bekkering@gmail.com">o.bekkering@gmail.com</a>
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: <a href="mailto:maxgriehling@casema.nl">maxgriehling@casema.nl</a> of 06 53 79 10 12
19:30 - 22:00	<b>Mp</b>	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

## In de even weken

13:30 - 14:30	<b>Om</b>	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

## In de oneven weken:

13:30 - 15:30	<b>Mp</b>	Atelier op vrijdag: Tekenen/schilderen, onder begeleiding van Joke Naber. Info en aanmelden: 033 466 8493 of 06 10 70 47 21
---------------	-----------	---

## Eerste vrijdag van de maand

9.30 - 11.30	<b>Mp</b>	Ontmoeting voor Alleenstaande ouders (van kinderen op basis- of middelbare school) in de Huiskamer. Graag aanmelden bij <a href="mailto:janne.willems@indebuurt033.nl">janne.willems@indebuurt033.nl</a>
19:00 - 21:00	<b>KH</b>	Vrijdagavond Café van Herstelnetwerk Eemland. Meer info: José van den Tweel, 06 81 49 17 67 of <a href="mailto:jose.vandentweel@indebuurt033.nl">jose.vandentweel@indebuurt033.nl</a>

## Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a> .
---------------	-----------	--

## Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	<b>IS</b>	Kaarspraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

## Elke zaterdag

10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 16:00		Weggeefwinkel (Keerkring 118 3813 BC Amersfoort), zie <a href="http://weggeefwinkelamersfoort.nl">weggeefwinkelamersfoort.nl</a>
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

## Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	<b>LH</b>	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

## Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

## Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

## Elke zondag

10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	<b>Mp</b>	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 18:00	<b>Mp</b>	ABCV
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee – met uitzondering van de 1e zondag van de maand
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

De leukste activiteiten voor de jeugd worden aangeboden via ABC Schothorst/Zielhorst. Volledig programma en aanmelding: [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl).

## Agenda maart/april

Dag	Datum	Tijd	Locatie	Wat
ma	<b>4 mrt</b>	19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Silent Bookclub. Gratis. Info: <a href="mailto:jannekebouwman@yahoo.com">jannekebouwman@yahoo.com</a>
di	<b>5 mrt</b>	18:00 - 20:00	<b>Om</b>	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
wo	<b>6 mrt</b>	9:30 - 10:30	<b>Om</b>	Voorleesfeestje bij Bakkie Kroost. Gratis.
ma	<b>8 mrt</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Seniorweb. Thema Digitale zelfzorg. Gratis.
za	<b>9 mrt</b>	10:00 - 14:00	<b>Om</b>	Tweedehands boekenmarkt.
ma	<b>11 mrt</b>	19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	LOW-bijeenkomst Wensen voor het levenseinde. Gratis. Aanmelden verplicht: <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a>
vr	<b>15 mrt</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	LOW-bijeenkomst Incontinentie - hulpmiddelen en vergoeding. Gratis. Aanmelden verplicht: <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a>
vr/za	<b>15/16 mrt</b>			NLDoet
do	<b>21 mrt</b>	19:30 - 21:00	<b>Om</b>	Lekker slapen, hoe doe je dat? Gratis. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
vr	<b>22 mrt</b>	10:00 - 12:30	<b>Om</b>	Zin in koffie en kleuren café. € 8,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
di	<b>26 mrt</b>	14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Paasversiering met bloemen maken. € 8,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
wo	<b>27 mrt</b>	9:00 - 11:00	<b>Om</b>	Knutselactiviteit bij Bakkie Troost. Gratis.
za	<b>30 mrt</b>	16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst, met Rendez-vous. Gratis.
di	<b>2 apr</b>	18:00 - 20:00	<b>Om</b>	Samen eten. € 8,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
vr	<b>5 apr</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Seniorweb. Gratis.
ma	<b>8 apr</b>	19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	LOW-bijeenkomst Wilsverklaringen. Gratis. Aanmelden verplicht: <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a>
ma	<b>8 apr</b>	19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Silent Bookclub. Gratis. Info: <a href="mailto:jannekebouwman@yahoo.com">jannekebouwman@yahoo.com</a>
vr	<b>19 apr</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	LOW-bijeenkomst Mantelzorg krijgen en geven. Gratis. Aanmelden verplicht: <a href="mailto:workshopsmiddelpunt@gmail.com">workshopsmiddelpunt@gmail.com</a>
vr	<b>19 apr</b>	10:00 - 12:30	<b>Om</b>	Zin in koffie en kleuren café. € 8,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
wo	<b>24 apr</b>	10:00 - 17:00	<b>Om</b>	Uitje Betuweroute met Pon-bus. € 30,00. Aanmelden: <a href="mailto:administratie@inloophuisdeontmoeting.nl">administratie@inloophuisdeontmoeting.nl</a>
za	<b>27 apr</b>	10:00 - 13:00	<b>Om</b>	Koffie-inloop met soep (gratis).
za	<b>27 apr</b>	16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst. Gratis.

Kijk voor de actuele agenda in de Nieuwsbrief SZH (verschijnt twee keer per maand op zondag, gratis abonneren via [NieuwsbriefSZH@gmail.com](mailto:NieuwsbriefSZH@gmail.com)).



**BEKIJK DE DIGITALE  
VERSIE OP DE WEBSITE**



# kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

## **COLOFON**

### **Uitgave**

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam  
Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

### **Redactieadres**

redactiekodw@gmail.com

### **Kernredactie**

Ingrid Gaarhuis  
(ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl)  
Margriet Guiver-Freeman  
(margriet.guiver@gmail.com)  
Sybilla Poortman  
(s.poortman@telfort.nl)  
José Vorstenbosch  
(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

### **Vormgeving**

Ivar van Loen  
(www.ivarontwerpt.nl)

## **ADVERTENTIETARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH**

### **Oplage**

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

### **Adverteren in dit magazine?**

- Binnenkant achterpagina: € 275,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 220,-;  
1/2 pagina € 121,-; 1/4 pagina € 66,-

### **Een advertentie in elk nummer?**

- 6 x binnenkant achterpagina:  
€ 1430,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina  
€ 1122,-; 6 x 1/2 pagina € 594,-;  
6 x 1/4 pagina € 330,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie(opdracht)  
naar redactiekodw@gmail.com.

**Schothorst**

**Zielhorst**

**Hoefkwartier**