

WEGWIJS IN SCHOTHORST



Uitgave 2024/2025

fotograaf: Christien Stomphorst



**newlife
computers**

De computerspecialist van Amersfoort!



- ✓ **Persoonlijk advies op maat**
- ✓ **Levering en reparatie van alle merken pc's,**
- ✓ **mac's, laptops en randapparatuur**
- ✓ **Thuis installatie & Hulp op afstand**
- ✓ **Backup & Data Recovery**
- ✓ **Gratis parkeren voor de deur**
- ✓ **Gratis Koffie**



New Life Computers
Albert Schweitzersingel 303
3822 BV Amersfoort
info@newlifecomputers.nl
033-4571775

U BENT VAN HARTE WELKOM

Kijk voor de voorwaarden op: www.newlifecomputers.nl

Inleiding Wegwijs in Schothorst

Dit jaar kun je weer volop deelnemen aan allerlei activiteiten. De gegevens zijn weer bijgewerkt en soms wat nieuws opgenomen.

De website voor Schothorst/Zielhorst/Hoefkwartier is: www.SZHwijken.nl, kijk ook daar voor nieuwe informatie.

Voor Schothorst/Zielhorst/Hoefkwartier is een facebookpagina actief: <https://www.facebook.com/szh.wijken>. Als u uw informatie wilt doorlinken, graag! Anders misschien een berichtje sturen naar: socialmedia.szhwijken@gmail.com.

De werkgroep die dit boekje jaarlijks van nieuwe of gewijzigde inhoud voorziet is nog steeds op zoek naar nieuwe mensen.

Ben je goed met tekstverwerken en e-mail en vind je het leuk om mij af te lossen? Laat het weten en mail naar: wegwijsinschothorst@gmail.com!

Zoals altijd zorgen de adverteerders en het Buurtbudget weer voor een belangrijke bijdrage aan dit boekje.

Mocht u uw exemplaar kwijt zijn of een Nee-Nee-sticker hebben, dan kunt u bij Jumbo en Het Groene Huis weer een Wegwijs meenemen.

Een goed, actief bewegend jaar.

Namens de werkgroep,
Louise de Haart, Herman Koolstra en Christien Stomphorst.

Wie belt u waarvoor? Informatie Veilig Amersfoort

Melding doen

Als u in de stad of uw buurt iets ziet dat kapot is, vuil is, niet werkt of overlast geeft, kunt u daar een melding van maken. Als u een online melding doet via de website www.amersfoort.nl/meldpunt krijgt u een bevestigingsmail en wordt u op de hoogte gehouden van de melding. Een nauwkeurige melding van de locatie zorgt ervoor dat de gemeente de melding beter kan behandelen. U kunt ook een melding maken via de BuitenBeter app.

Wilt u toch liever bellen? Dat kan ook. De gemeente is van maandag tot en met vrijdag te bereiken tussen 8.30 en 17.00 uur via telefoonnummer: 14 033.

Is er sprake van een gevaarlijke situatie waardoor uw melding niet kan wachten tot de eerstvolgende werkdag? Bijvoorbeeld een omgevallen boom die de weg blokkeert of een groot gat in het wegdek. Bel dan de Gemeenschappelijke Meldkamer (Brandweer, Politie en/of Ambulance) via 112.

De wijkbeheerder is Steven Schipper, hij is bereikbaar via het algemene nummer 14 033.

Leefbaarheid en veiligheid

De gebiedsmanager werkt aan de leefbaarheid en veiligheid van de wijk. Hij of zij kijkt wat er leeft in de buurt en bespreekt dit met bewoners, organisaties en collega's in de gemeente. De gebiedsmanager voor Schothorst is Olaf de Koning. U kunt hem bereiken via het algemene nummer 14 033. Hij doet dit samen met zijn collega Sonja Pouw, zij is gebiedsadviseur. Eveneens bereikbaar via het algemene nummer 14 033.

Overlast (geen spoed, wel politie)

Als u overlast ervaart waarbij op korte termijn actie nodig is, belt u de politie. Dit kan bijvoorbeeld gaan over lawaai in de avond of nacht of vernieling.

Bel de politie Amersfoort of uw wijkagent via het algemene nummer: 0900-8844. Of mail via het contactformulier op www.politie.nl. U kunt ook anoniem melden via Meld Misdaad Anoniem: 0800-7000. De wijkagent in Schothorst is Tonny Poelman.

Jongeren

Als u al geruime tijd hinder ondervindt (geluid, afval) van (jonge) bewoners, geef het dan door aan het Meldpunt (zie gegevens hierboven)

Noodsituaties (spoed)

Als elke seconde telt, als de dader nog in de buurt is of bij een verdachte en/of bedreigende situatie. Bel direct het alarmnummer: 112. De politie komt dan zo snel mogelijk.

Huisartsenpraktijken die wellicht nog patiënten aannemen:

Huisartsenpraktijk Sagenhoek; Paladijnenweg 613; Telefoon 033-4725000.
Huisartsenpraktijk Orion; Ringweg Koppel 15; Telefoon 033-4790000.

Tandartsenpraktijk die wellicht nog patiënten aanneemt

(alleen voor Schothorst)

Tandartsenpraktijk A. Meeuwissen; Klarissenstraat 26; Telefoon 033-4757310.

Apotheek Orion

Tel. 033-4806310, www.apotheekorion.nl; e-mail: info@apotheekorion.nl.

Regelingen voor de kleine portemonnee waar u gebruik van kunt maken

Voedselbank Amersfoort; Nijverheidsweg Noord 123-127 (pand KorNell)

www.voedselbankamersfoort.nl Tel.: 033 - 472 19 37;

e-mail: info@vbamersfoort.nl

Kledingbank Amersfoort; Nijverheidsweg Noord 123-127 (pand KorNell)

Website: www.kledingbank-amersfoort.nl Tel.: 033 – 200 74 84;

e-mail: info@kledingbank-amersfoort.nl

Speelgoedbank Amersfoort; Website: www.speelgoedbank-amersfoort.nl

Tel.: 06 - 49 93 77 83; e-mail: info@speelgoedbank-amersfoort.nl

Bij de voedselbank kunt u terecht voor een intakegesprek. Naast verwijzing door de voedselbank accepteren wij ook andere verwijzingen, bijvoorbeeld van de kledingbank, school, huisarts, kerk, maatschappelijk werk, schuldhulpverlening etc. Zie ook onze website <https://speelgoedbank-amersfoort.nl/Hulp/>
Kijk op de website voor de openingstijden: <https://www.voedselbankamersfoort.nl/klant-worden/gesprek>. Als u hier bent toegelaten, kunt u automatisch terecht bij de kleding- en speelgoedbank.

Verder kan de informatiewinkel van Indebuurt033 u helpen. Naast hulp bij schulden, belastingzaken en andere financiële vragen kunnen zij u op weg helpen over fondsen voor kinderen en voor volwassenen om deel te nemen aan sport of andere activiteiten.

U kunt in Schothorst terecht bij het informatiepunt in De Hoeksteen. Zie daarvoor ook alle gegevens van Indebuurt033 verder in dit boekje.

Dierenarts met aangepaste tarieven

Om mensen met een laag inkomen tegemoet te komen, hanteert BeterBeest Dierenartsen voor hen een sociaal tarief: flinke korting op de prijs van behandelingen en ingrepen. Om hiervoor in aanmerking te komen, moeten eigenaren aantonen dat hun inkomen op bijstandsniveau ligt.

Adres: Hendrik van Viandenstraat 33. Online een afspraak plannen kan via www.beterbeest.nl.



Heb je behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg, geldzaken, of heb je andere vragen of zorgen? Wil je graag anderen ontmoeten, heb je een goed idee voor de buurt, of wil je graag vrijwilliger worden?

Indebuurt033 staat voor je klaar! Neem contact met ons op via hiernaast genoemde contactgegevens.



Buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis
ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl
06 - 16086637

Participatiemakelaar Janne Willems
janne.willems@indebuurt033.nl
06 - 57176986

Jongerenwerker Elvira Dokter
elvira.dokter@indebuurt033.nl
06 - 83661219

Informatiewinkel Liendert
Wiekslag 92 (Groene Stee)
3815 GS Amersfoort
T: 033 - 3036420
Ma t/m do 9:00 - 13:00 uur
(Wij werken op afspraak)

Informatiepunt De Hoeksteem
Klaartje Donzepad 59
3813 JJ Amersfoort
Woensdag 14:00 - 16:30 uur
(U kunt gewoon binnenlopen)

Informatiepunt De Koperhorst
Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Donderdag 9:30 - 12:00 uur
(U kunt gewoon binnenlopen)



"Altijd gezellig om even binnen te komen!"

Lancelotpad 18,
3813 EW AMERSFOORT
Coördinator: Ineke Opstal
T: (033) 480 19 02
info@inloophuisschothorst.nl

Openingstijden

Maandag:	14.00-16.00
Dinsdag:	10.00-12.00
Woensdag:	10.00-12.00
Donderdag:	14.00-16.00
Vrijdag:	14.00-16.00
Zondag:	14.00-16.00

www.inloophuisschothorst.nl

OVERIG

ALGEMEEN

Stichting Bewoners033

Bewoners033 is een onafhankelijke netwerkorganisatie, opgericht en gerund door vrijwilligers. Ter ondersteuning van alle bewonersinitiatieven die zich er elk op hun eigen manier inzetten om Amersfoort, Hoogland of Hooglanderveen mooier, leefbaarder, socialer, veiliger, toegankelijker en duurzamer te maken.



Om bewonersinitiatieven effectief te kunnen ondersteunen, zoeken we actief de samenwerking op met buurtbesturen, buurtnetwerkers, gebiedsmanagers, SRO, gemeente, (sociale) ondernemers, Indebuurt033 en verschillende andere partijen. Zo leren we van en met elkaar; samen maken we de stad. Er is 4x per jaar bijeenkomst samen maken wij Amersfoort (broedplaats), uitreiking van de Buurtwetertegel en wordt regelmatig een burgerborrel gehouden daarnaast kun je advies inwinnen voor vragen over je initiatief of project. We communiceren via website <https://bewoners033.nl>, twitter <https://twitter.com/bew033> en Facebook <https://nl-nl.facebook.com/bewoners033/>

Bibliotheek Eemland (Koperhorst)

Uitlenen van boeken, dvd's, cd's en tijdschriften voor alle wijkbewoners. Wijklocatie in de Koperhorst, Paladijnenweg 275. Info: Tel. 033- 472 6214 (Koperhorst) of 033 – 463 1914. www.bibliotheekeemland.nl/www.koperhorst.nl. Openingstijden: ma. t/m zo., 07.30-22.00 uur; Op ma., woe. en vrij. van 10.00-11.30 uur is een vrijwilliger aanwezig.

Buurtbudget Schothorst

Bewoners en organisaties in Schothorst die een activiteit willen organiseren in en voor de wijk, buurt of straat kunnen voor de financiering een aanvraag indienen. De Buurtbudgetcommissie Schothorst (BBC) besluit vier keer per jaar (februari/april/juni/oktober) of de ingediende aanvragen worden toegekend. De belangrijkste criteria daarbij zijn bevordering van de sociale samenhang tussen bewoners en draagvlak voor de activiteit. Denk aan het organiseren van een straatfeest, het inrichten van een buurttuin of het opzetten van een activiteit voor een bepaalde groep bewoners. Op de website vind je de criteria, de spelregels, het aanvraagformulier en voorbeelden van activiteiten die (mede) uit het buurtbudget zijn gefinancierd: www.buurtbudget-schothorst.nl. Je kunt de aanvraag eventueel ook per post sturen naar BBC Schothorst, Overtoom 49, 3813 NW Amersfoort. Wij zien je aanvraag graag tegemoet.



Coaching van ouders van pubers

Ik coach ouder(s) om weer met plezier en vooral krachtig echt 'ouder' kunnen zijn. En ook 14+ jongeren. Verder geef ik individuele hulp in "leren leren". Bij vragen: mail info@fbuysadvies.nl. Tel. 06 50 81 05 61. www.fbuysadvies.nl.

Groene Raad

De Groene Raad is een bewonersinitiatief, ontstaan tijdens een thema-avond van de Wijkraad. De leden zijn voor advies of een groen babbeltje te vinden op diverse wijkmarkten, zoals de 'Groene Markt' van het Groene Huis. Ook zijn zij regelmatig afgevaardigd bij vergaderingen van het SZH Bewonersteam en het Groen Café van het Groene Huis. Voor contactgegevens kun je terecht op onze webpagina <https://groeneraadschothorst.org>, waar je tevens onze plannen, initiatieven en ideeën voor je tuin terug kan vinden. E-mail: groeneraadschothorst@gmail.com.

Hoeksteen

De Hoeksteen is een protestantse Kerk die midden in Schothorst staat, direct achter het winkelcentrum. Naast alle kerkelijke activiteiten wil de kerk er ook nadrukkelijk zijn voor de wijk. De Hoeksteen biedt ruimte voor diverse activiteiten. Kerkelijke activiteiten zijn onder meer diensten, gesprekskringen, vespers en koren. Door diverse organisaties wordt de Hoeksteen ook gebruikt voor bijvoorbeeld senioren gym, maaltijden, voortburgeringscursussen etc. Elke vrijdagmorgen is een open huiskamer vanaf 10.30 uur waar iedereen die wil kan binnenlopen. Meer informatie is te vinden op de website van de kerk www.hoeksteenamersfoort.nl.



Rode Kruis aan Huis

Veilig in en om je huis

Het Rode Kruis helpt (oudere) mensen om de veiligheid in en om het huis te vergroten. Dat is belangrijk, want wist u dat er jaarlijks meer slachtoffers vallen door ongelukken in en om het huis dan in het verkeer? Daarom geven Rode Kruis-vrijwilligers graag voorlichting over veiligheid in en om het huis. Dit gebeurt op twee manieren: Middels een Bingo waar je gezellig met elkaar het spel speelt en dan 50 adviezen krijgt of door het bijwonen van een presentatie. Graag organiseren we dat samen met u op een gezellige plek in de wijk.

Voor meer informatie en interesse:

Jan Huurdeman: janhuurdeman1@gmail.com ; 06-51090122

Aus Greinadus: ah.greidanus@gmail.com ; 06-51043844.



WijkMobiel

Wijkmobiel is er voor ouderen en minder mobiele mensen. Wij rijden van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00. Reserveren kan dagelijks tussen 18:00 en 21:00 op zaterdag en zondag ook overdag op nr. 06 – 06 40 83 16 47 of 033 – 47 26 214. Een rit kost € 2,- of € 9,- voor een 6-rittenkaart.



U betaalt met de pin bij de chauffeur. Strippenkaarten zijn verkrijgbaar bij de chauffeur en in de winkel van De Koperhorst.

Regels voor de ritten: Een rit begint of eindigt in de wijken Schothorst, Zielhorst of de Hoef, Het Masker en de Hof der Gedachten.

We rijden binnen de wijken: Schothorst, Zielhorst, De Hoef, Kattenbroek, Hoogland (deels), Kruiskamp, De Koppel, Liendert en het centrum.

We rijden ook naar Meanderziekenhuis en Bergman clinics (oogkliniek).

Een rit kan geboekt worden op het hele of halve uur.

Verdere informatie kunt u vinden op de website: www.wijkmobiel.nl

Wijkraad Schothorst

De Wijkraad van Schothorst is de plek waarin wijkbewoners samen met de buurtnetwerker en andere professionals overleggen over alles wat te maken heeft met het wonen en leven in de wijk. Daar wordt besproken welke activiteiten en voorzieningen in de wijk nodig of wenselijk zijn en hoe die gerealiseerd kunnen worden. Alle wijkbewoners die willen meedenken en meepraten over de wijk, zijn welkom op de bijeenkomsten van de Wijkraad. Als u zich per mail aanmeldt voor de digitale maillijst van de Wijkraad, sturen we u een uitnodiging voor de vergaderingen en krijgt u de verslagen daarvan. Ook buiten de vergaderingen kunt u via de mail met vragen en ideeën bij de Wijkraad terecht. Het adres is: wijkraadschothorst@gmail.com. Wilt u telefonisch contact leggen? Bel dan met de buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis, telefoonnummer is 06-1606 6637.

Meer informatie over de Wijkraad Schothorst vindt u op de nieuwe wijkwebsite, www.SZHWijken.nl. Daar vindt u ook informatie over het SZH Bewonersteam, het samenwerkingsverband van WBT Zielhorst en Wijkraad Schothorst. Bij het ter perse gaan van deze Wegwijs is het SZH Bewonersteam niet actief. Zodra WBT Zielhorst weer op sterkte is, zetten we de samenwerking met Zielhorst voort. Twee keer per maand wordt de digitale nieuwsbrief SZH rondgestuurd, met nieuws uit Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier, en een uitgebreide agenda. U kunt zich daarvoor aanmelden via NieuwsbriefSZH@gmail.com.

Vier de verkoop!

Geniet van een
uitgebreid diner
voor twee.



Heb jij verhuisplannen? Laat Beumer zich
ontfermen over de verkoop van je huis en
ontvang een uitgebreid driegangendiner
inclusief wijnnarrangement bij
Marie Café-Brasserie in Amersfoort.

Tot dan!



**be
um
er.** woonvast
033-4221010
amersfoort@beumer.nl

Maak een
vrijblijvende
afspraken



Voucher geldig tot 1-september 2024.

ETEN MET ELKAAR

Inloophuis Schothorst

Inloophuis Schothorst is een huiskamer aan het Lancelotpad 18, waar wijkbewoners welkom zijn om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie en/of thee. Ook is er elke woensdagavond een wijkmaaltijd van 18.00 - 20.00 uur. (kosten € 5,-). Elke 4e vrijdag van de maand is er kaarspraat van 19:30 - 22:00 uur voor mannen uit de buurt. Hier praten we bij het licht van de kaarsen in de huiskamer bij slecht weer of onder de veranda in de tuin over onderwerpen die hen bezig houden. Er worden in het Inloophuis ook regelmatig leuke workshops georganiseerd. Wil je op de hoogte blijven, kijk op onze website www.inloophuisschothorst.nl en/of abonneer je op onze maandelijks nieuwsbrief. Mail naar info@inloophuisschothorst.nl of bel: tel: 033 - 480 19 02.

We staan altijd open voor nieuwe initiatieven, dus heb je een leuk idee voor een activiteit of denk je op een andere manier iets te kunnen betekenen voor het Inloophuis, neem dan contact op met onze coördinator Ineke Opstal. Tel: 06 - 44164824.

Leger des Heils

Activiteiten van het Leger des Heils zijn o.a.: dinsdagmiddag: 50+ club, 13.30-15.30; woensdagochtend: inloop en kledingbeurs, 10.00-12.00; donderdagmiddag: crea-café. 14.00-16.00; vrijdagochtend: inloop en kledingbeurs, 10.00-12.00; 1e en 3e zaterdagmiddag van de maand: warme maaltijd om 17.00 (opgeven via nummer van het korps 033-4619650), kosten € 5,00. Zie voor meer activiteiten de website. Locatie: Albert Schweitzersingel 69 (hoek Trompetstraat).

E-mail: korps-eemland@legerdesheils.nl. www.legerdesheils.nl/korpseemland.
Facebook: <https://facebook.com/KorpsEemland>.

Maaltijd in de kerk

Iedere tweede donderdag van de maand om 18.00 uur in de Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59.

Contactpersoon: Ingrid Petten.. Info: Tel. 0622230550, aanmelden is wel noodzakelijk i.v.m. beperkt aantal plaatsen.

Maaltijden in de Koperhorst

Elke middag van 12.00-13.00 uur en avond 16.30-17.30 (reserveren niet noodzakelijk) is er een warme maaltijd met 3 gangen. Kosten € 8,60.

Elke laatste woensdag van de maand kunt u genieten van het sterrendiner, aanvang 17:00 uur. Kosten € 25,- inclusief een drankje. Reserveren noodzakelijk.

ACTIVITEITEN

Dans

Biodanza (voor volwassenen en kinderen)

Biodanza is dansexpressie voor meer balans, vreugde, ontspanning en om lichaam en geest vitaal te houden. Allerlei soorten muziek en oefeningen. Er zijn geen danspasjes. In biodanza wordt gewerkt met het gezonde deel van de mens. We dansen alleen, in tweetallen, in groepjes en in de hele groep. Als je regelmatig deelneemt aan de lessen worden de sociale vaardigheden versterkt, vergroot je je vitaliteit, stress vermindert en iedere les is gericht op integratie van je hele lichaam. Biodanza beweegt je!

Wekelijks op woensdagmiddag voor volwassenen van 15.15-16.45 uur. Locatie: KBS De Kameleon, Stradivariusstraat 159 in Zielhorst. Woensdagochtend van 11.00-12.00 uur (om de 14 dagen, deze groep is speciaal voor mensen met fysieke beperkingen). Locatie: Koperhorst, Paladijnenweg 275, Schothorst. Donderdagavond van 19.45-21.15 uur. Locatie: KBS De Kameleon. Voor meer info/aanmelden en actuele informatie: contactpersoon Clarine Huizenga, tel. 06-1421 0723, www.biodanzaforharmony.nl

Muziek



Vioolles

Al ruim 25 jaar geeft Carla van der Heijden viool- en altvioollessen in Schothorst. Informatie is te vinden op: www.devrolijkeviool.nl of bel 06 - 40 033 358.

Spel

Bridgen

De van Van Bekkum Bridge Vereniging heeft sinds 2022 een middag bridge vereniging in Schothorst. Locatie De Koperhorst, restaurant, Paladijnenweg 275. Bij voldoende belangstelling zou er ook op dinsdagmiddag bridge les gegeven kunnen worden. Start september 2024. Na 12 lessen kunt u dan al mee bridgen. Uiteraard bent u als bridgeer altijd welkom op de dinsdagmiddag of avond. Vanaf juni spelen wij de hele zomer op dinsdagavond, vrije inloop met partner. Voor beginnende bridgeers is begeleiding van een buddy mogelijk. Wij werken met het rekenprogramma van de NBB, waardoor de uitslag direct bekend is en ook aan de deelnemers via de mail wordt toegestuurd. Voor informatie: vanbekkumbridge@gmail.com of kom kennismaken en speel zo mogelijk 2 keer vrijblijvend mee. Of bel Irma 06 - 44 351 959 of Franklin 06 - 17 416 900.

Klaverjasvereniging Schothorst

Op maandagavond 19.30 uur. Appartementencomplex De Waaier, Garietstraat 205, Amersfoort. Contact: de heer H. Raasveld. Tel. 06 - 24 864 934, hraasveld@gmail.com.

Sport en bewegen

Atletiekvereniging Altis

Altis heeft de beschikking over een atletiekbaan en een eigen clubhuis aan de Schothorsterlaan 78, 3822 NB Amersfoort. Postadres: Postbus 938, 3800 AX Amersfoort. Voor informatie: www.altis.nl of e-mail: secretaris@altis.nl.

BAN biedt veelzijdig badminton

BAN (Badminton Amersfoort Noord) heeft een veelzijdig aanbod voor sportieve junioren, volwassenen, recreanten en competitiespelers. BAN heeft sporthal de Icoon in Vathorst als thuisbasis, waar je op woensdag- en donderdagavond kunt spelen. Op vrijdagavond kunt je terecht in de Bieshaar in Hoogland. Kom vrijblijvend en kosteloos drie keer meespelen, voor leenrackets wordt gezorgd. Meer informatie op de website www.banbadminton.nl, via info@banbadminton.nl of telefoonnummer 06 - 83 851 499.



Frederique Buys

coaching van jongeren en hun ouders

Ik coach ouders via de methode Verbindend Gezag. Om via zelfcontrole en balans (loslaten/nabij zijn) prettiger en effectiever ouder kunnen zijn.

Benieuwd? Mail me,
info@fbuysadvies.nl

bel me
06 50 81 05 61

of kijk op de site
www.fbuysadvies.nl

Woonzorgcentrum



de koperhorst

Wij zijn groot door klein te blijven!

Ook als wijkontmoetingscentrum staat de deur altijd open.



Arjan Schut *keurslager*

SAMEN LEKKER BUITEN ETEN
DE BESTE BARBECUETIPS VIND JE HIER!

Pieter Stastokerf 3
3813 PP Amersfoort • 033-4806311
info@arjanschut.keurslager.nl • www.arjanschut.keurslager.nl

Ckv MIA

Niet alleen korfballen bij MIA!

Je kent ckv MIA waarschijnlijk van het korfbal. 400 enthousiaste leden (van de driejarige kangoeroes tot de senioren en recreanten) korfballen elke week aan de Schothorsterlaan (in de winter in De Bokkeduinen). Maar wist je dat je bij MIA voor nog veel meer terecht kunt? Je kunt bij ons ook tennissen, er is een trimgroep op zaterdagochtend en er traint ook een GLI-groep bij ons. Keuze genoeg dus! Interesse? Kom gerust eens langs. Kijk voor meer informatie op www.ckvmia.nl. We zien je graag!

De Amersfoortse Handboogsport Vereniging (AHV) Centaur

De Amersfoortse Handboogsport Vereniging (AHV) Centaur is opgericht op 14 mei 1962. Sinds 1979 heeft de vereniging haar onderkomen in een schiethal in park Schothorst, Schothorsterlaan 19, 3822 NA Amersfoort. Er zijn trainingen en wedstrijden van maandag tot en met zaterdag voor schutters en aangepast schutters vanaf negen tot 99 jaar.



Ook worden er gezellige clubavonden georganiseerd. Meer informatie op onze site: <http://www.ahv-centaur.nl>.

Mindwalk

Maak je hoofd leeg en wandel naar ontspanning in een kleine groep in park en bos Schothorst. Onderweg doen we enkele beweegoefeningen en een (wandel-) meditatie.

Elke woensdag en vrijdag van 10 - 11.30 uur, kosten €7,- per les. Zie voor meer info en aanmelding: www.mind-walkamersfoort.nl, Ineke van der Aalst, Mind-Walktrainster.

Padel

Laagdrempelig. Plezierig. Sociaal. Heb plezier met je vrienden, familie of collega's op de leukste en grootste padelclub van Amersfoort. Geniet na het padellen van de overheerlijke tapas en een drankje. Even weg uit het drukke leven.

Probeer het een keer. Wedden dat je het leuk vindt?

Reserveer eenvoudig online een padelbaan in het prachtige Schothorsterpark. Adres: Schothorsterlaan 5.

Voor informatie: info@padel33.nl, tel. 06 - 21 582 944 of www.padel33.nl



Tennissen in je eigen wijk voor alle leeftijden

LTV Randenbroek bestaat meer dan 50 jaar en is een tennisvereniging met meer dan 800 leden. Daarmee zijn we de grootste (en stiekem ook de gezelligste) tennisvereniging en één van de grootste sportverenigingen van Amersfoort. Met 8 all-weather banen zijn we het hele jaar open.



Trainingen verzord door
gediplomeerde trainers



Proefcursus voor
de jeugd



Het hele jaar evenementen
voor jong en oud



Seniorentennis met
begeleiding

Jouw tennisclub voor Sportiviteit en Gezelligheid!

Wil je meer informatie, een keertje meetraineren
of voor de jeugd een proefcursus volgen?

Stuur dan een mail naar infoleden@ltvrandenbroek.nl of kom gewoon
een keer sfeerproeven tijdens onze evenementen en toernooien op
de Hooilesteeg 4 (naast park Schothorst).


**LTV
Randenbroek**
bij de 3 beste tennisverenigingen van het jaar 2019

Tennisvereniging Randenbroek

Tennisvereniging Randenbroek

LTV Randenbroek is de grootste tennisvereniging en één van de grootste sportverenigingen van Amersfoort. De vereniging is aangesloten bij de tennisbond: KNLTB district Utrecht en werkt lokaal nauw samen met de ITA (Interclub Tennis regio Amersfoort) en de Amersfoortse Sport Federatie (ASF). De vereniging heeft op sportpark Emiclaer te Amersfoort-Noord een tennispark in eigendom met acht verlichte smashcourt banen, een oefenkooi en een mini tennisbaan. Hoolestee 4, 3822 NC. Tel. clubhuis: 033-4802771. Info: infoleden@ltvrandenbroek.nl.



Voetbalvereniging VVZA

VVZA, dé voetbalvereniging voor Schothorst. VVZA is een bruisende en zeer actieve voetbalvereniging. Een familieclub waar iedereen graag komt, ongeacht het niveau. Plezier staat altijd voorop! Hoolestee 6 (in Park Schothorst). www.vvza.nl

Voor: meiden-, dames-, jeugd- en seniorenvoetbal; alsmede 35/45+-voetbal en Kaboutervoetbal kan al vanaf 4 jaar.



Sporten en bewegen in Schothorst en Zielhorst (SRO)

Zo veel mogelijk inwoners van Amersfoort in beweging brengen, dat is onze missie! Samen met onze SRO-collega's creëren wij de optimale condities om jong en oud te laten sporten en bewegen.

Beweging is namelijk veel meer dan alleen het fysieke aspect. Beweging verbindt, biedt ruimte in je hoofd, geeft energie en zet mensen weer midden in de maatschappij. Ons doel; samen alles in beweging zetten om zoveel mogelijk inwoners van Amersfoort in beweging te brengen. Dat begint soms al bij een klein rondje wandelen. Iedere vorm van beweging is waardevol!

Wil je (meer) gaan sporten of bewegen, of heb je vragen op het gebied van sport en bewegen? Je kunt dan contact opnemen met de buurtsportcoach. De buurtsportcoach kan je helpen om een passende sport- of beweegactiviteit te vinden bij een buurtsportcoach activiteit, een sportvereniging, of een andere sportaanbieder.

Contactgegevens: Luuk Fugers, buurtsportcoach; e-mail: lfugers@sro.nl, telefoonnummer: 06 - 18 611 233, www.buurtsportcoach.nl.

Onder voorbehoud van wijzigingen. Neem altijd vooraf contact op met de buurtsportcoach voor het actuele sport- en beweegaanbod en voor meer informatie over de activiteit.

A-DANCE

DE DANSSCHOOL VAN AMERSFOORT

LESSEN VOOR ELK NIVEAU EN ALLE LEEFTIJDEN
EEN TEAM MET PROFESSIONELE DOCENTEN DIE
VOOR EEN LEERZAME, MAAR VOORAL LEUKE LES ZORGEN.
JAARLIJKSE EINDSHOW WAAR WE OPTREDEN VOOR FAMILIE EN VRIENDEN.

HIP HOP - AFRO - HIGH HEELS - DANCEHALL - FEMALE

IN ONZE STUDIO OP DE SCHOTHORSTERLAAN 76
WORDEN ONZE LESSEN GEGEVEN. WIJ BIEDEN DIVERSE
LESSEN AAN ZOALS: HIP HOP, AFRO EN DANCEHALL. DE
STUDIO WORDT OOK GEBRUIKT VOOR WORKSHOPS EN
WEDDINGDANCES.

LIJKT HET JE LEUK OM EEN LES BIJ ONS TE KOMEN
VOLGEN? MELD JE DAN AAN VOOR EEN GRATIS
PROEFLES VIA WWW.A-DANCE.NL.



Activiteiten Jeugd

Buurtsport 6 t/m 12 jaar.

Dinsdag van 14.30-15.30 uur, Schoolplein Parkschool
Gratis. Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Buurtsport 6 t/m 12 jaar.

Donderdag van 14.30-15.30 uur, Schoolplein Talentum
Gratis. Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.



Streetdance 4 t/m 7 jaar.

Donderdag van 17.00-17.45 uur, Gymzaal Spinetpad (Zielhorst). € 2,50,- per les.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Streetdance 8 t/m 11 jaar.

Donderdag van 17,45-18.30 uur, Gymzaal Spinetpad (Zielhorst). € 2,50,- per les.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Streetdance 12 t/m 16 jaar.

Donderdag van 18.30-19.15 uur, Gymzaal Spinetpad (Zielhorst) € 2,50,- per les.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Activiteiten Volwassenen

Samen Actief Wandelen.

Maandag van 14.00-15.00 uur. Startlocatie: Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); Gratis.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Samen Actief Sport en Spel.

Dinsdag van 15.00-16.00 uur. Gymzaal Raadhoven (Schothorst); € 6,- per maand.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Samen Actief Fitness, Sport en Spel.

Woensdag van 10.00-11.00 uur. Gymzaal de Neng (Hoogland); € 6,- per maand.
Contact: Yoeri Bos, ybos@sro.nl.

Streetdance 18+ met LVB.

Donderdag van 19.15-20.00 uur. Gymzaal Spinetpad (Zielhorst); € 3,50 per les.
Contact: Luuk Fugers, lfugers@sro.nl.

Neem een kijkje in de keuken bij onze warmteproductie!

Schothorst-Zuid gaat voor aardgasvrij! Maar, hoe gaat u dan uw huis verwarmen? Dat kan bijvoorbeeld met een aansluiting op ons warmtenet. Eén van de meest gestelde vragen aan ons bedrijf is: **hoe duurzaam is onze warmte nu eigenlijk?** De warmte van *vandaag* is namelijk anders dan de warmte die we *straks* aan Schothorst-Zuid leveren. Onze warmte komt *op dit moment* uit een gloednieuwe hybride duurzame energie-installatie van Eemwarmte, met de beste filters voor een zo laag mogelijke uitstoot.



Nu duurzame biogrondstoffen, straks warmte uit rioolwater

De installatie van Eemwarmte produceert warmte *op dit moment* voor het warmtenet: 70% vanuit duurzame biogrondstoffen (NTA 8080 certificaat) en 30% vanuit zonne-energie en restwarmte. Biogrondstoffen staan in Nederland ter discussie, maar Eemwarmte gebruikt andere biogrondstoffen: boomkluiten, rot hout, snoeiafval en schadelijke exoten.

Hierdoor kunnen wij steeds meer mensen aansluiten terwijl er genoeg warmte voor iedereen is. En als meer mensen klant wor-

den, kunnen wij weer meer investeren in *nóg* duurzamere bronnen. Want: *na* aanleg komt een flink deel van uw warmte namelijk direct uit het Amersfoortse rioolwater.

Wilt u de warmteproductie in de installatie van Eemwarmte en onze ontwikkeling van warmtebronnen met uw eigen ogen zien? Schrijf u dan in voor de Open Energiedag op 21 september! Dat kan via de qr-code of via warmtebedrijfamersfoort.nl/open-energiedag.



Activiteiten Senioren

Sociaal Vitaal.

Maandag 11.00-12.30 uur. Kerk de Hoeksteen (Schothorst); € 12,- per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Blijf Fit Pilates (rondom de stoel).

Dinsdag 10.30-11.30 uur. Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); € 11,00 per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Blijft Fit Gym (vrouwen).

Woensdag 9.00-10.00 uur. Kerk de Hoeksteen (Schothorst); € 12,50 per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Blijf Fit Gym (rondom de stoel).

Woensdag 9.30-10.15 uur. Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); € 11,50 per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Gym (rondom de stoel).

Woensdag 10.15-11.15 uur. Kerk de Hoeksteen (Schothorst); € 12,50 per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Buiten Fit.

Donderdag 14.00-14.45 uur. LTV Randenbroek (Schothorst); € 10,- per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Blijf Fit Gym.

Donderdag 9.00-9.45 uur. Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); € 3,50 per les.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Blijf Fit Gym.

Donderdag 10.15-11.00 uur. Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); € 3,50 per les.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Gym (rondom de stoel)

Donderdag 11.15-12.00. Wijkcentrum 't Middelpunt (Zielhorst); € 10,- per maand.

Contact: seniorensport@sro.nl.

Gym (rondom de stoel)

Donderdag 15.15-16.00 uur. T Gein, Lester Youngstraat 1(Schothorst); € 10,- per maand.

Zwemmen voor hartpatiënten

Bij R.S.V KEIHART kun je onder professionele begeleiding van badpersoneel door Hart door Beweging ZWEMMEN. Door te zwemmen met andere hartpatiënten geef je elkaar steun. Op dinsdagmiddag 13.30-14.15 uur. In een gereserveerd doelgroepenbad in Amarena, Velduil 2. Belangstelling: bel 06-232 42 069.

www.rsvkeihart.nl.

Taal

Taalcafé

Spreekuur DigiTaalhuis

Gratis advies voor als u beter wil leren lezen, schrijven, de Nederlandse taal spreken of de computer gebruiken. Voor alle inwoners van Amersfoort vanaf 18 jaar. Op dinsdag 9.30-11.00 uur; donderdag 19.00-20.30 uur of vrijdag 13.30-15.00 uur in de Bibliotheek het Eemhuis, Eemplein 71.

Zang

Cantorij en Vespers

Informatie: J. van den Berg (Job), 06-54 245 026, jobvandenbergh@planet.nl
Muzikale leiding: I. Petten (Ingrid), 033 - 480 7401, ipetten@hotmail.com
Plaats: De Hoeksteen, Klaartje Donzenpad 59 (achter winkelcentrum Schothorst).
Het koor repeteert op woensdagavond van 20.00- 22.00 uur 2 á 3x in de maand.
De cantorij zingt 1x per maand in de vesper op de 2e zondag van de maand en wordt daarbij begeleid door musici op piano, viool, gitaar en (dwars)fluit.
Daarnaast zingt de cantorij ook af en toe in morgendiensten de Hoeksteen, in De Bron, de Emmauskerk. Nieuwe leden zijn welkom. Je kunt ook op projectbasis meedoen ter voorbereiding van speciale vieringen in de Paasnacht en met Kerst. Voor meer informatie zie bovenstaande contactpersonen.

Cellar Gospel Seventykoor

Cellar Gospel Seventy is een Amersfoorts gospelkoor dat eigentijdse muziek met een boodschap brengt, begeleid door een eigen combo. Het koor repeteert iedere vrijdagavond onder de inspirerende leiding van dirigent Wibo Hijink. Concerten worden vaak uitgevoerd in de vorm van projecten, waarbij mensen zich als projectlid kunnen aansluiten.



Cellar Gospel Seventy is altijd op zoek naar nieuwe leden (vast of project, zingend of instrumentaal), die muziek willen maken met een boodschap en die deel uit willen maken van een gezellige en inspirerende groep mensen. Website: www.cellargospelseventy.nl; email: info@cellargospelseventy.nl. We zijn ook te volgen op onze Facebook pagina

Sjofar Interkerkelijk koor

Veelal muziek met enige gospelinvloed, maar ook rustige en ingetogen liederen. We zoeken nog enthousiaste zangers/zangeressen. Repetities: elke dinsdag 20:00 - 22:00 uur in De Klaartje Donzepad 59. Contactpersoon: Christiaan Sanderse, Info: Tel. 06-221 496 33, www.sjofar.org

Forevergreens

Het Forevergreens koor is een initiatief van de Amerfoortse toetsenist/arrangeur en dirigent Paul Brandsma en is bedoeld voor mensen, jong en oud, die 2-wekelijks op woensdagavond met plezier 'songs van alle tijden' willen zingen, echte evergreens. Melodieën om nooit te vergeten, die jong en oud uitnodigen tot samen zingen. Het repertoire van Forevergreens is samengesteld uit alle muziekgenres, van pop tot klassiek, van jazz tot rock 'n roll, van uptempo tot ballads, van smartlap tot top 2000 en alles wat daar tussen zit. Bekende- en mooie melodieën in een evergreenjasje gestoken.

Forevergreens repeteert 2-wekelijks op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur en kent na afloop een gezellige derde helft. Op dit moment is alleen behoefte aan versterking van mannen en dames laag. Voor de dames hoog en midden geldt even een ledenstop. Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275. Informatie info@forevergreens.nl.

Smartlappen koor Gedeelde Smart

Het koor Gedeelde Smart is opgericht op 2 september 2002. Ons koor bestaat uit plus minus 45 dames, 2 enthousiaste accordeonisten en een inspirerende dirigente. Wij zingen een zeer veelzijdig repertoire dat varieert van een tranentrekkende smartlap tot een "de-hele-tent-op-stelten-zettend" levenslied. Repetitie: dinsdagavond in de Koperhorst, Paladijnenweg 275. Wilt u meer over ons koor weten? Onze website is www.gedeelde-smart.nl. Of vraag informatie via de mail: info@gedeelde-smart.nl.



Klussen en reparatie

Repaircafé: Weggooiën? Mooi niet!

Op de eerste maandagmiddag van de maand (behalve augustus) van 14.00-16.00 uur in Woonzorgcentrum De Koperhorst helpen handige klusvrijwilligers u gratis bij het repareren van iets dat het niet meer doet, zoals een stofzuiger, een lamp, een klok of een fiets.

Ook is er een vrijwilliger die zorgt voor het herstellen van kleding: zoals een losse zoom in jurk of broek. Geen grote reparaties. Het Repair Café is ook bedoeld om u met uw buurtbewoners in contact te brengen en te ontdekken dat er veel kennis en praktische vaardigheden in de buurt aanwezig zijn. Info: via de balie van De Koperhorst, Paladijnenweg 275.



“ZORG MET HOOFD EN HART”

Verloskundigen
- De Kei -

Team Jade
Elly Takmastraat 31
033-4801880 (9-14 uur)
06-51311325 (spoed 24/7)

DE KEI




De klant staat voorop

- Chique pooltafel met ambient licht
- Dartgelegenheden
- Live muziek door gezellige bands
- Nette bar met drankcabinet
- Al 13 jaar gezelligheid
- Gemoedelijke eetgelegenheden
- Kwaliteit gerechten
- Altijd open keuken



Pieter Stastokert 15 • 3813 PP Amersfoort
Tel. 033 480 8000

www.eetcafeschotthorst.nl



**BUURT
SPORT
COACH**
AMERSFOORT

**Alles in
beweging**

Sporten, bewegen en ontmoeten voor iedereen

De buurtsportcoaches organiseren verspreid over heel Amersfoort wekelijks zo'n 150 sport-activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Beweging is namelijk veel meer dan alleen het fysieke aspect. Het verbindt, biedt ruimte in je hoofd, geeft energie en zet mensen weer midden in de maatschappij. Samen met de Amersfoortse sportverenigingen zorgen we voor een sportaanbod voor iedereen. Naast de inspanning is ontspanning en gezelligheid ook heel belangrijk.



[buurtsportcoachamersfoort](https://www.buurtsportcoachamersfoort.nl)

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO

Buurtsportcoach.nl

Zorg en welbevinden

Burenhulp Ziel- en Schothorst



Bewoners van de wijken Zielhorst en Schothorst kunnen een beroep

doen op de Burenhulp Ziel- en Schothorst. Wij schakelen hulpaanbieders in als u onvoldoende middelen heeft en geen beroep kunt doen op uw eigen netwerk. We bieden hulp aan van maximaal twee uur per keer. Wij bieden ondersteuning bij: tuinklussen, klussen in huis, technische hulp met telefoon, televisie of computer, administratie, verhuishulp, sociale hulp (zoals een praatje of gezamenlijke activiteit), boodschappen doen, vervoer (arts/ziekenhuis). Onze diensten zijn gratis exclusief vervoers- en materiaalkosten. Wij vragen een vrijwillige bijdrage.

U kunt een hulpvraag indienen via: app: Burenhulp Zielhorst/Schothorst, tel: 06-401 812 55 of e-mail: info@burenhulp-szh.nl, www.burenhulp-szh.nl

Huishoudelijke hulp

Bent u op zoek naar HUISHOUDELIJKE HULP dan kunt u contact opnemen met:

- BUURTDIENSTEN. Ga hiervoor naar www.buurtdiensten.nl, e-mail: info@buurtdiensten.nl of bel 085 0403 790. Voor Schothorst zijn 3 adressen met mobiele telefoonnummers.
Via e-mail amersfoortschothorst@buurtdiensten.nl.
Zie voor overige gegevens de website.

De luisterlijn

De luisterlijn is 24/7 bereikbaar op: 088-0767 000. Als u een luisterend oor nodig heeft kunt u bellen of chatten met deze lijn. Ook kunt u zich als vrijwilliger bij de luisterlijn opgeven. Zie voor meer informatie: www.deluisterlijn.nl.

Reanimatienetwerk

Ook in Schothorst is het Reanimatie Netwerk Amersfoort actief met burgerhulpverleners die bij een hartstilstand direct met de reanimatie beginnen nog voor de komst van de ambulance. Er is ook een aantal AED's van het netwerk in Schothorst. Burgerhulpverlener worden? Meer info over het worden van burgerhulpverlener in Schothorst: kijk op <https://burgerhulpverlener.info>. Volg een reanimatiecursus! Kijk op www.reanimatiecursus-amersfoort.nl. Meer weten over het netwerk? www.reanimatienetwerk-amersfoort.nl, mail: info@reanimatienetwerk-amersfoort.nl of bel 033-833 0 833 (alleen bij speed).

Share & Live

Share & live is een platform/organisatie voor mensen met levensproblemen. Er is 1x per maand op vrijdagavond een contactavond met verhalen, dans en muziek, De activiteiten worden gesubsidieerd door de gemeente Amersfoort. Op de website zijn de actuele gegevens te vinden: <https://shareandlive.nl>.

Terminale zorg

Thuis afscheid nemen van het leven. Vrijwilligers van de Stichting Proxima Terminale Zorg Hospice & Thuis bieden deze zorg. Zij kunnen de mantelzorger ontlasten en zowel overdag als 's nachts hulp bieden: toiletgang, eten, drinken, medicatie geven die voorgeschreven is. Zij verrichten geen medische of verpleegkundige handelingen. Vrijwillige zorg aanvragen: de familie van de zieke, de wijkverpleegkundige of de huisarts kan de vrijwillige inzet aanvragen bij Proxima. Neem op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact op met coördinator Yarden Vermaat, telefonisch via 06-284 529 07 of via e-mail y.vermaat@proxima-terminalezorg.nl. Voor meer informatie kijk op www.proxima-terminalezorg.nl.

Wijkteam Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier

Als u vragen heeft over ondersteuning voor uzelf, uw gezin, of iemand anders, kunt u terecht bij de informatiewinkel van Indebuurt033. U kunt daar allerlei vragen stellen over welzijn, wonen of financiën, maar ook voor vragen over eenzaamheid, opvoeding of administratieve ondersteuning kunt u hier terecht. Het kan zijn dat u (vervolgens) met uw vraag terechtkomt bij het wijkteam. Het wijkteam biedt laagdrempelige ondersteuning in uw eigen omgeving. U kunt er terecht wanneer u zorgen heeft, bijvoorbeeld over uw gezin, echtscheiding, huiselijk geweld, psychische problemen, werkloosheid of overlast. Heeft u nog niet eerder contact gehad met het wijkteam en heeft u behoefte aan ondersteuning of hulp dan kunt u bellen naar de gemeente Amersfoort op telefoonnummer 14033. Een medewerker van de Toegang Sociaal Domein zal aan de hand van uw vraag vaststellen of u bij het wijkteam terechtkunt of bij een andere organisatie als Indebuurt033, Stadsring 51 of bij Werk, Inkomen en Zorg van de gemeente. Heeft u al een contactpersoon bij het wijkteam, neem dan direct contact op met deze wijkteammedewerker. Voor meer informatie over het wijkteam, kunt u terecht op de website: www.wijkteam-amersfoort.com

WZC De Koperhorst, Paladijnenweg 275

WZC De Koperhorst, Paladijnenweg 275

Wijkontmoetingscentrum, activiteiten/evenementen voor senioren in de wijk o.a. computercursussen en dagelijks restaurant. Op het gebied van bewegen kunt u meedoen aan de stoelyoga op maandagmiddag van 14:30 tot 15:30 € 3,00. Iedere eerste woensdag van de maand is er grote bingo. Kosten per kaart € 6,10 incl. koffie/thee/snack, aanvang 19.00 uur.

Contactpersonen: Wilma Pol, w.pol@koperhorst.nl en Simone van Ree, coördinatoren dagactiviteiten en vrijwilligers Koperhorst. Info: Tel. 033 – 472 6214, s.vanree@koperhorst.nl. www.koperhorst.nl, www.facebook.com/dekoperhorst, www.instagram.com/dekoperhorst.

Verder verwijzen we naar www.koperhorst.nl waar elke maand een actueel activiteitenrooster staat vermeld.

Daarnaast kunt u elke dag terecht voor een kop koffie in de ontmoetingsruimte. U kunt altijd binnenlopen.

Indebuurt033 – www.indebuurt033.nl

Indebuurt033 helpt je op weg

Je kunt bij Indebuurt033 terecht voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van opgroeien en opvoeden, mantelzorg, geldzaken, wonen, ontmoeting en vrijwilligerswerk. Ook als je een idee hebt voor je buurt of een activiteit wilt organiseren staat Indebuurt033 voor je klaar. Indebuurt033 werkt nauw samen met wijkteams, organisaties in de wijk, scholen, vrijwilligers en bewonersinitiatieven. Ga voor meer informatie naar www.indebuurt033.nl of bel 033 - 204 8677.

Buurtnetwerker Schothorst, Zielhorst, Hoefkwartier

Heb je een idee voor de wijk, heb je ondersteuning nodig bij de uitvoering daarvan of wil je gewoon eens van gedachten wisselen over zaken die spelen in de wijk, neem dan contact op met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis. Zij kan je helpen in contact te komen met anderen in de wijk, of kan je ondersteunen bij het opzetten van een activiteit en eventuele aanvraag van subsidie.

Neem contact op via ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl of 06 - 16 086 637.



Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling Amersfoort is gratis voor alle inwoners van de gemeente Amersfoort. Het is speciaal bedoeld voor de aanpak van problemen tussen burens en/of buurtgenoten, bijvoorbeeld bij geluidsoverlast, ruzie over erfscheidingen of overlast door kinderen of jongeren. (Vrijwillige) bemiddelaars zijn speciaal opgeleid om inwoners te helpen om hun conflict op te lossen. Buurtbemiddeling draagt bij aan veiligheid, sociale samenhang en leefbaarheid in de wijk en helpt ergere problemen te voorkomen. Meer weten? Neem contact op via 033- 469 2420 (ma t/m vrij van 09.00-13.00 uur) of via buurtbemiddeling@indebuurt033.nl. Voor meer informatie kun je ook terecht op de website van Buurtbemiddeling: www.problemenmetjeburen.nl.

Informatiewinkel Indebuurt033

Je kunt bij de Informatiewinkel terecht met allerlei vragen over zorg, welzijn, wonen of financiën. Dat kan bijvoorbeeld gaan om hulp bij geldzaken of bij een ingewikkelde brief of aanvraag, informatie over opvoeden, vrijwilligerswerk, mantelzorg of onafhankelijke cliëntondersteuning. Ook voor de aanvraag van bestaande financiële regelingen voor minima kun je in de Informatiewinkel terecht. Wil je graag met anderen in contact komen, ben je op zoek naar vrijwilligerswerk, wil je meedoen aan een activiteit, of misschien zelf een activiteit organiseren? Ons team van professionals en vrijwilligers helpt je graag verder! Inwoners uit Schothorst kunnen met vragen terecht bij:

Informatiewinkel Liendert (*De Groene Stee*)

Wiekslag 92 (tegenover Jumbo)

Tel: 033 – 303 6420, e-mail: liendert@indebuurt033.nl.

Ma t/m do: 09.00 - 13.00 uur.

(Voor het maken van een afspraak kun je langskomen of even bellen)

Informatiepunt Schothorst (*De Hoeksteen*)

Klaartje Donzepad 59 (achter het winkelcentrum).

Woensdag 14.00 - 16.30 uur.

(Een afspraak maken is niet nodig, je kunt gewoon langskomen)

Informatiepunt Schothorst (*De Koperhorst*)

Paladijnenweg 275

Donderdag 09:30- 12.00 uur.

(Een afspraak maken is niet nodig, je kunt gewoon langskomen)

Lukt het niet om zelf naar de winkel te komen, bijvoorbeeld door beperkte mobiliteit, bel naar 033 - 303 6420 en dan bespreken we eventuele mogelijkheden. Ook kun je de buurtnetwerker van de wijk Schothorst/Zielhorst benaderen voor informatie, ideeën of initiatieven. Ingrid Gaarhuis, tel. 06- 1608 6637 ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl.

Scheiding

Scheiden of gescheiden zijn betekent vaak veel vragen, onzekerheden en emoties. Inwoners van Amersfoort kunnen voor vragen over procedures, ouderschapsplan, kinderen, inkomen en wonen terecht bij de Informatiewinkels van Indebuurt033. De inwoner krijgt zijn situatie beter in kaart en weet wat er geregeld moet worden. Ook kan mediation ingezet worden, wanneer bemiddeling nodig is bij het afspraken maken voor een ouderschapsplan, of om de communicatie tussen de ouders op gang te brengen of te verbeteren. Wij werken nauw samen met de wijkteams en Humanitas.

Iedere maandag van 13.30–15.30 uur is er een scheidingssprekkuur. Om een afspraak te maken, kun je bellen naar 033 – 204 8677 (er wordt een terugbelverzoek gemaakt, waarna je binnen 3 werkdagen wordt teruggebeld). Mailen kan ook, via scheiding@indebuurt033.nl.

De locatie van het spreekuur is het Pluspunt op Hof der Gedachten 26, 3823 WB in Kattenbroek.

Jeugd preventiewerk (4-12 jaar)

Heb je vragen of zorgen over je kind (4-12 jaar), bijvoorbeeld over opvoeding/ontwikkeling? Of lijkt jouw kind ergens mee te zitten en wil hij/zij daarover praten? Dan kun je contact opnemen met Ivana Benko, preventiewerker Jeugd van Indebuurt033 in o.a. Schothorst. Samen met jou en/of je kind zoekt zij naar antwoorden op je vragen. Ivana is te bereiken via: ivana.benko@indebuurt033.nl, of via 06 -5357 9498 (maandag t/m donderdag).



Jongerenwerk

Ben je tussen de 12 en 23 jaar en houd je van chillen met vrienden en samen leuke dingen doen? Samen met de jongerenwerker kun je iets leuks organiseren in jouw wijk, zoals het skate-toernooi bij de Pool in Park Schothorst. De jongerenwerker is er ook als je vragen hebt, of als het even niet zo lekker gaat in je leven. Maak kennis met jongerenwerker Elvira Dokter, elvira.dokter@indebuurt033.nl of tel. 06 - 8366 1219. Ook ouders met vragen kunnen bij het jongerenwerk terecht!



Mantelzorg

Mantelzorgers kunnen met vragen terecht bij de Informatiewinkel van Indebuurt033. Het team vrijwilligers en professionals helpt u graag verder met vragen over o.a. geld, wonen, verzekeringen, ontspanning, respijtzorg, cursussen, de aanvraag van voorzieningen en lotgenotencontact. Daarnaast staan de mantelzorgcoördinatoren voor u klaar voor meer informatie en als er behoefte is aan individueel contact.

De mantelzorgcoördinator voor Schothorst is Heleen Vonk.

Voor meer informatie kunt u mailen naar mantelzorgers@indebuurt033.nl, of bel naar de Informatiewinkel via 033 - 303 6420



Onafhankelijke cliëntondersteuning

Soms heb je wat extra hulp nodig bij een lastig gesprek, bij een ingewikkelde brief of rekening. Het kan prettig zijn als iemand even meekijkt, of meegaat naar een gesprek. Indebuurt033 biedt inwoners gratis, onafhankelijke cliëntondersteuning. Iedereen heeft hier wettelijk recht op. De maatschappelijk dienstverleners van Indebuurt033 geven onafhankelijk advies en stellen jouw belang voorop. Naast ondersteuning bij een gesprek kan Indebuurt033 ook helpen bij het aanvragen van een voorziening of bemiddeling bij een zorg- of hulpvraag. Voor meer informatie, neem contact op met de Informatiewinkel via 033 - 303 6420 of liendert@indebuurt033.nl.

Participatie in de wijk

Iedereen heeft behoefte aan mensen om zich heen en wil dingen doen waar hij of zij blij van wordt. Als dat niet vanzelf gaat, ondersteunt Indebuurt033 inwoners om te kijken wat bij hen past. Onze medewerkers kijken met u hoe u anderen kunt ontmoeten en leuke dingen kunt gaan doen. Is vrijwilligerswerk misschien iets voor u? Dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Wat is er zoal in de wijk te doen? Bij welke activiteit kunt u aansluiten en hoe kunnen we u helpen om over de drempel te komen? Soms kiezen we er voor om een nieuwe ontmoetingsgroep op te zetten voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. Dat kan een koffiemomentje zijn of een gespreksgroep maar ook een spelletje of een creatieve activiteit. Heeft u vragen? Neem gerust contact op met Informatiewinkel Liendert, via 033 - 303 6420 of liendert@indebuurt033.nl. U kunt ook contact opnemen met Janne Willems, participatiemakelaar in de wijk Schothorst. Zij is te bereiken via janne.willems@indebuurt033.nl of 06 - 5717 6986.



PlusBus033

Bent u 60+ en wilt u eens met anderen op stap? PlusBus033 organiseert speciaal voor u allerlei uitstapjes naar mooie plekjes in ons land. Een dagje naar de kust, een leuke stad, naar musea of een gezellige lunch. U wordt opgehaald en weer thuisgebracht. Er is ook plek voor een rollator of rolstoel. Voor meer informatie kunt u bellen of mailen naar 033 - 476 3830 of Plusbus033@indebuurt033.nl (bereikbaar van ma t/m vrij tussen 10.00 en 13.00 uur). Voor meer informatie, ga naar: www.indebuurt033.nl/plusbus033.

Subsidie voor bewonersinitiatief

Heb je een goed idee voor jouw buurt of wijk? Wil je bijvoorbeeld een activiteit rond ontmoeting opzetten, of op een andere manier bijdragen aan een prettige, leefbare buurt, waar buurtbewoners elkaar weten te vinden en omzien naar elkaar? Weet dat Indebuurt033 subsidie beschikbaar heeft voor bewonersinitiatief.

Wil je weten waar jouw activiteit aan moet voldoen of hoe de subsidieregeling werkt? Neem dan contact op met buurtnetwerker Ingrid Gaarhuis van Indebuurt033, via ingrid.gaarhuis@indebuurt033.nl of 06 - 1608 6637.

Techneuten - voor al uw ICT-vragen

Heeft u problemen met uw computer, laptop, tablet, printer of telefoon? Werkt uw internet of mail niet of krijgt u storingsmeldingen op het scherm? Heeft u een nieuwe laptop, computer of telefoon en krijgt u de software niet juist geïnstalleerd? Kortom heeft u vragen rondom ICT, hard- en software? Neem dan contact op met de Techneuten, via techneuten@indebuurt033.nl of 033- 469 2469. Er wordt dan een afspraak voor u gemaakt voor een mogelijk thuisbezoek of hulp op afstand door één van de techneuten. U kunt voor meer informatie ook kijken op www.indebuurt033.nl/praktische-hulp-aan-huis.

Voortburgeren

Voortburgeren is een wekelijkse bijeenkomst van vrouwen uit allerlei culturen, georganiseerd door Indebuurt033. Voortburgeren is iedere woensdag van 10:00 -11:45 uur. De vrouwen ontmoeten elkaar en praten over onderwerpen die zij interessant vinden. Gesprekken worden afgewisseld met af en toe een spel of creatieve activiteit. In deze groep gaat het om plezier en gezelligheid, van elkaar leren en naar elkaar omzien. Voor meer informatie, neem contact op met Janne Willems, participatiemakelaar in de wijk Schothorst. Zij is te bereiken via janne.willems@indebuurt033.nl of 06 -5717 6986.



BARTH
DAK- EN ONDERHOUDSBEDRIJF

De werkzaamheden die ik uitvoer zijn:

- bitumineuze daken
- pannen daken
- lood en zinkwerk
- isoleren van daken
- voegwerk
- dak en gevel reiniging

Als u vragen heeft vul gerust het
contactformulier op onze website
www.barthdakenonderhoudsbedrijf.nl
in of bel naar: 06 13576162



**GRATIS
DAKINSPECTIE!**



Dr willem dreeshof 36, 6882PC Velp
026-8483222 of 06-13576162

www.barthdakenonderhoudsbedrijf.nl

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

Wil je vrijwilligerswerk doen of heb je juist vrijwillige ondersteuning nodig, dan kun je terecht bij de Informatiewinkel van Indebuurt033. Daar bekijken ze met jou de mogelijkheden en kun je je wensen kenbaar maken. Je kunt ook alvast een kijkje nemen op de Vrijwilligersvacaturebank, via vrijwilligers.indebuurt033.nl. Voor meer informatie, maak een afspraak bij de Informatiewinkel of het (wekelijks) Informatiepunt in de wijk, of neem contact op via 033 - 303 6420 of liendert@indebuurt033.nl.

Andere activiteiten in de wijk

Het Groene Huis

Het Groene Huis

Op het fraaie landgoed Schothorst, midden in Amersfoort, staat het bezoekerscentrum Het Groene Huis. Dit bezoekerscentrum is een ontmoetingsplek voor Amersfoorters en organisaties met een groen hart. In en om Het Groene Huis zijn er allerlei activiteiten over natuur en duurzaamheid. U bent van harte welkom om deel te nemen aan de verschillende evenementen, cursussen, lezingen en andere (kinder-) activiteiten. Bijvoorbeeld de Natuuracademie, groene cursussen of gewoon binnenlopen voor een doorlopende expositie en activiteiten. Tussen 21 maart en 31 oktober is er een speciale expositie over het NK tegelwippen en het groen inrichten van je tuin! Volg ons op Facebook of Instagram of bezoek onze website www.hetgroenehuisamersfoort.nl.



**Deze brochure is mede
mogelijk gemaakt door:**

Kinderopvang Het Blauwe Vlinderhuis

“Als ik je **los** moet laten,
laat ik je **gaan** zoals je was.”

Rust, aandacht en maatwerk



KISNER  VAN DER WAARDE

Uw partner in uitvaartzorg

Kisner en Van der Waarde
Utrechtseweg 154, 3818 ES Amersfoort

Altijd bereikbaar via (033) 463 13 90
ook voor vrijblijvende informatie of oriëntatie
www.kisnerenvanderwaarde.nl



Evenementen

Jaarlijks organiseert het CNME op Landgoed Schothorst twee grotere evenementen. Op 4 juni is de Groene Markt met duurzame en natuurproducten, workshops en andere activiteiten. Op 8 oktober is er een Kabouterdag met een educatief groen tintje, een feest voor alle kinderen. Alle activiteiten vind je op: hetgroenehuisamersfoort.nl/agenda. Contact: Schothorsterlaan 21, 3822 NA Amersfoort; website: hetgroenehuisamersfoort.nl/"; e-mail: cnme@amersfoort.nl"; tel. 033-469 5200; Facebook en Instagram: @HetGroeneHuisAmersfoort'.

Sociale Media:

www.SZHwijken.nl

De website van de wijk Schothorst is samengegaan met Zielhorst en Hoefkwartier. De nieuwe naam is SZHwijken.nl. Daar kunt u allerlei leuke verhalen, agenda's van andere activiteiten in de wijken en informatie voor bewoners vinden. De Facebookpagina is ook voor het hele gebied. Een bericht laten plaatsen voor facebook kunt u via: socialmedia.szhwijken@gmail.com.

Digitale nieuwsbrief voor Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier

Deze SZH-nieuwsbrief verschijnt twee keer per maand en is gratis. U kunt erop abonneren door een mail te sturen met voornaam, achternaam en e-mailadres naar NieuwsbriefSZH@gmail.com.

KijkOpDeWijk

Kijk op de Wijk wordt zes keer per jaar gratis huis aan huis bezorgd bij bewoners van Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. In Schothorst kun je het wijkblad ook afhalen bij de Jumbo en The Read Shop in het winkelcentrum. Elke editie biedt een kleurrijke mix van wijkgebonden artikelen en nieuws uit het hele gebied Schothorst-Zielhorst-Hoefkwartier. Kijk op de Wijk houdt je op de hoogte van ontwikkelingen en activiteiten in deze wijken. Heb jij een interessant onderwerp voor het blad of een prangende vraag voor de vragenrubriek? Wil je jouw onderneming met een advertentie onder de aandacht brengen van duizenden lezers? Laat het ons weten via redactiekodw@gmail.com.

www.nextdoor.nl

Via Nextdoor, een besloten sociaal (buurt) netwerk, kun je per buurt informatie uitwisselen: lenen, aanbiedingen, contacten leggen, buurtfeesten organiseren etc.

In Schothorst zijn alle buurten actief. Meld je aan om deel te nemen in je buurt. Daarnaast zijn er ook buurt apps op het gebied van veiligheid in de wijk. Kijk voor deze app op: <http://wapb.nl> en zoek je dichtstbijzijnde wijk waar je je bij kunt aansluiten of start zelf een buurtapp.

Immanuel Baan Uitvaartbegeleiding

met liefdevolle aandacht



Met liefdevolle aandacht begeleid ik de naasten rond het overlijden en het afscheid van hun dierbare. Voor deze momenten is tijd en aandacht nodig om het afscheid van een geliefd persoon te kunnen dragen.

Wilt u zich oriënteren op uw eigen uitvaart of die van uw naaste? Dan kom ik graag bij u langs voor een voorbereidend gesprek. Dit kan rust geven voor het moment dat het afscheid nadert. Ook als het overlijden onverwacht komt begeleid ik bij het vormgeven van liefdevol afscheid.

Bij een overlijden kunt u mij
24 uur per dag bellen.

www.immanuelbaan.nl

06 12 88 35 57



Overzicht met vaste activiteiten (in dit boekje)

In KijkOpDeWijk staan elke 2 maanden alle activiteiten van Schothorst en Zielhorst.

Inloophuis Schothorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Zondag	Middag	Inloop	14.00-16.00	Tijdelijk niet op 1 ^e zondag
Maandag	Middag	Inloop	14.00-16.00	
Dinsdag	Morgen	Inloop	10.00-12.00	
Woensdag	Morgen	Inloop	10.00-12.00	
Donderdag	Middag	Inloop	14.00-16.00	
Vrijdag	Middag	Inloop	14.00-16.00	
4 ^e Vrijdag v.d. maand	Avond	Kaarspraat voor mannen	19.30-21.30	

Koperhorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
1 ^e woensdag	Avond	Grote bingo	19.00	€ 6,10 incl. koffie/thee/snack

Maaltijden

Waar	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Inloophuis Schothorst	Elke woensdag	Wijkmaaltijd	18.00-20.00	€ 5,00. Opgave uiterlijk 14.30 u. maandag ervoor.
Koperhorst	Elke middag	3 gangen menu	12.00-13.00	€ 8,60. Reserveren
Koperhorst	Elke avond	3 gangen menu	16.30-17.30	€ 7,95
Koperhorst	Laatste woensdag	Sterrendiner	17.00	€ 25,-. Reserveren: 033-472 62 14
De Hoeksteen	2 ^e donderdag	Maaltijd	18.00	Aanmelden: 0622230550, Ingrid Petten
Leger des Heils	1 ^e en 3 ^e zaterdag	Warme maaltijd	17.00	€ 5,-. Opgeven: 033-4619650.

Leger des Heils

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Dinsdag	Middag	50+ club	13.30-15.30	Opgaven: 4619650
Woensdag	Ochtend	Kledingbeurs en inloop	10.00-12.00	
Donderdag	Middag	Crea café	14.00-16.00	
Vrijdag	Ochtend	Kledingbeurs en inloop	10.00-12.00	

Informatiewinkel

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Woensdag	Middag	Informatie en hulp op allerlei gebied (problemen, geld, belasting etc.)	14.00-16.30	De Hoeksteen

SRO sport voor jong en oud

Jeugd in Schothorst en Zielhorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Woensdag	middag	Buurtsport 6 t/m 12 jr	14.30-15.30	Gratis. Schoolplein Parkschool (Schothorst) Contact: lfugers@sro.nl.
Donderdag	Middag	Buurtsport 6 t/m 12 jr	14.30-15.30	Gratis. Schoolplein Talentum. Contact: lfugers@sro.nl
Donderdag	Middag	Streetdance 4 t/m 7 jr	17.00-17.45	€ 2,50 per les. Gymzaal Spinpad (Z.). Contact lfugers@sro.nl

Donderdag	Avond	Streetdance 8 t/m 11 jr	17.45-18.30	€ 2,50 per les. Gymzaal Spinetpad (Z.). Contact: lfugers@sro.nl
Donderdag	Avond	Streetdance 12 t/m 16	18.30-19.15	€ 2,50 per les. Gymzaal Spinetpad (Z.). Contact: lfugers@sro.nl
Donderdag	Avond	Streetdance 18+ met LVB	19.15-20.15	€ 3,50 per les. Gymzaal Spinetpad (Z.). Contact: lfugers@sro.nl

Activiteiten volwassenen Zielhorst/Schothorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Maandag	Middag	Samen Actief Wandelen	14.00-15.00	Gratis. Start: Middelpunt (Z.). Contact: lfugers@sro.nl
Dinsdag	Middag	Samen Actief sport en spel	15.00-16.00	€ 6,- per maand. Gymzaal Raadhoven. Contact: lfugers@sro.nl

Activiteiten senioren in Schothorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Maandag	Ochtend	Sociaal Vitaal	11.00-12.15	€ 12,- per maand. De Hoeksteen. Contact: seniorensport@sro.nl
Woensdag	Ochtend idem	Blijf fit gym (vrouwen) Gym (rond de stoel)	09.00-10.00 10.15-11.15	€ 12,50 per maand. De Hoeksteen. Contact: seniorensport@sro.nl
Donderdag	Middag	Buiten Fit	14.00-14.45	€ 10,- per maand. LTV Randenbroek. Contact: seniorensport@sro.nl
Donderdag	Middag	Gym (rondom de stoel)	15.15-16.00	€ 10,- per maand. 't Gein, Lester Youngstraat. Contact: seniorensport@sro.nl

Senioren Zielhorst

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Dinsdag	Ochtend	Blijf fit pilates (rond de stoel)	10.30-11.30	€ 11,00 per maand. 't Middelpunt (Z.). Contact: seniorensport@sro.nl
Woensdag	Ochtend	Blijf fit Gym (rond de stoel)	09.30-10.15	€ 11,50 per maand. 't Middelpunt (Z.). Contact: seniorensport@sro.nl
Donderdag	Ochtend	Blijf fit Gym 2 ^e groep	09.00-09.45 10.15-11.00	€ 3,50 per les. 't Middelpunt (Z.). Contact: seniorensport@sro.nl
Donderdag	Ochtend	Gym (rond de stoel)	11.15-12.00	€ 10,- per maand. 't Middelpunt (Z.). Contact: seniorensport@sro.nl

Activiteiten Hoogland

Dag	Dagdeel	Activiteit	Tijd	Gegevens
Woensdag	Ochtend	Samen actief, sport en spel	10.00-11.00	€ 6,- per maand. Gymzaal De Nengh (H). Contact: Yoeri Bos; ybos@sro.nl



Buurtbudget Schothorst



Heb jij een goed idee voor een activiteit in je straat of buurt?

Vind je het leuk om samen met anderen iets te organiseren?

Bedenk een activiteit, maak een plan en doe een aanvraag bij

BUURTBUDGET SCHOTHORST

Op de website vind je de criteria, de spelregels, het aanvraagformulier en voorbeelden van activiteiten die (mede) uit het buurtbudget zijn gefinancierd. De BuurtBudgetCommissie Schothorst vergadert vier keer per jaar (februari/april/juni/oktober) over de ingediende aanvragen.

www.buurtbudget-schothorst.nl



STRAATFEEST*BUURTTUIN*KINDERACTIVITEIT*ONTMOETINGSPLEK

Het buurtbudget is een geweldige kans om in je straat of buurt iets te organiseren, zonder dat de financiën een belemmering hoeven te zijn!



Warmte
met
elkaar

Deel warmte met elkaar

Nederland warm zonder aardgas.

Blijf op
de hoogte!
Check onze
website



warmtemetelkaar.nl