



# Wijkcentrum 't Middelpunt



*Bezoekers zijn vaak verrast als ze horen of merken wat er allemaal te doen is in en om 't Middelpunt. Daarom nu een overzicht. Wees welkom bij een activiteit of kom gewoon gezellig even kletsen met een van onze vrijwilligers. We schenken er graag een kopje koffie of thee bij!*

*De informatie in dit boekje was correct en volledig bij het verschijnen, begin september 2021. Maar we zitten nooit stil – er wordt regelmatig iets nieuws georganiseerd! Volg daarom ook de agenda in de Nieuwsbrief SZH.*

# Inhoud

1. Wijkcentrum 't Middelpunt .....	3	10. Ontmoeten / Inloop .....	16
• Waar is de ingang? .....	3	11. Sporten .....	17
• Vrijwilligers .....	4	• Biljarten .....	17
• Openingstijden .....	4	• Darten .....	17
• Huren van een ruimte .....	4	• Gymnastiek voor ouderen: Stoelgym, Pilates, TopFit .....	18
• Catering .....	6	• Jeu de Boules .....	18
• Betalen .....	6	• Sjoelen .....	18
• Buurttuin .....	6	• Tafeltennis .....	18
• Activiteiten .....	6	• Wandelen .....	18
1. Bridgen .....	7	12. Vaste gebruikers van 't Middelpunt	19
2. Creatief bezig zijn .....	7	• King Arthur Groep .....	19
• Creatief met Tante Sel .....	7	• PostNL .....	19
• Keramiekles .....	7	• Wijkteam Amersfoort .....	19
• Kleding maken .....	7	• WijkBewonersTeam Zielhorst ...	19
• Mandala's .....	8	13. Vergaderen of 'extern thuiswerken'	20
• Andere wensen, suggesties? .....	8	14. Workshops 'voor en door wijkbewoners' .....	20
3. Haarknipcursus .....	8	15. Zingen .....	22
4. Informatie halen .....	8	• Kinderkoor De Kiezeltjes .....	22
• Folders .....	8	• Middelpuntkoor .....	22
• Indebuurt033 .....	9	16. Achtergrondinformatie .....	23
• KijkOpDeWijk SZH .....	9	• Alevitisch Cultureel Centrum .....	23
• Nieuwsbrief SZH .....	9	• Alevitisme .....	23
• Prikbord .....	10	• Bektasisme: pragmatisch, man en vrouw gelijkwaardig, maatschappelijk betrokken .....	24
• Sociale media .....	10	• Zinvol leven .....	24
• Stad Amersfoort .....	10	• Verenigen .....	25
• Subsidies .....	10	• Amersfoort: de ABCV, Alevitische Bektasi Cultuur Vereniging .....	25
• Website .....	11	• Doelstelling van de ABCV .....	25
• Persoonlijk contact over Zielhorst, SZH en eventueel Indebuurt033 .....	11	• Kernwaarden van de ABCV .....	26
5. Koken .....	11	• Samenwerking met WBT Zielhorst	26
• Individuele kookles .....	11	17. Contactgegevens .....	27
• Kookclub Kitchen Delicious .....	12	• Wijkcentrum 't Middelpunt: .....	27
6. Leuk Ouder Worden .....	13	• WijkBewoners: .....	27
7. Maaltijden .....	13	• Activiteiten in de wijk: .....	27
• Iraans .....	13	Aantekeningen .....	28
• Kitchen Delicious .....	14		
• Kitchen Delicious Goes Worldwide	14		
8. Markten .....	15		
9. Muziekcafé Zielhorst .....	15		

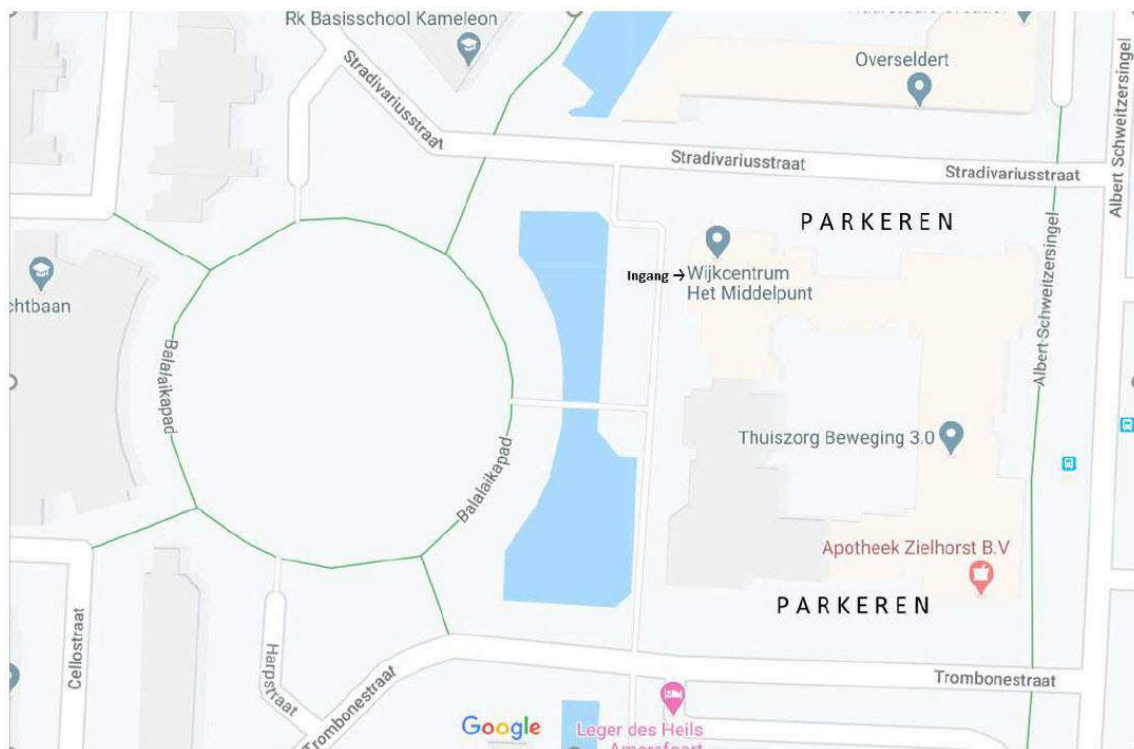
# 1. Wijkcentrum 't Middelpunt



## • Waar is de ingang?

Wijkcentrum 't Middelpunt ligt aan het Spinetpad 2 (3822 DT) in Zielhorst. Het is qua architectuur een typisch jaren-tachtig gebouw: meer naar binnen gericht dan naar buiten. Dat maakt het ook wel wat lastig te vinden als je er niet eerder geweest bent. Het Spinetpad is een (voet)pad dat loopt van de Stradivariusstraat naar de Trombonestraat in de wijk Zielhorst (Amersfoort-Noord). Voor wie gebruik maakt van een navigatiesysteem: Richt je op het

adres Stradivariusstraat 37A, 3822 DS. Dat is het seniorencomplex Overseldert, tegenover het parkeerterreintje dat is aangegeven op het kaartje hieronder. Vandaar loop je rechts om het grijze gebouw heen, het Spinetpad op. Je vindt de ingang van 't Middelpunt links. Mocht dat parkeerterreintje vol zijn, kun je doorrijden naar Trombonestraat 125, 3822 CW. Dat is het adres van de Apotheek Zielhorst. Vanaf dat parkeerterreintje loop je links om het grijze gebouw heen, het Spinetpad op. Je passeert de sporthal, het jongerencentrum So What en een kinderdagverblijf. Daarna vind je rechts de ingang van 't Middelpunt. Op het kaartje hieronder is de ingang van het wijkcentrum met een pijltje aangegeven.





Laat je niet in de war brengen door het grote bord 'Alevitisch Cultureel Centrum' boven de ingang – op de schuifdeuren staat duidelijk 'Wijkcentrum 't Middelpunt'!

- **Vrijwilligers**

Het beheer van 't Middelpunt is geheel in handen van vrijwilligers! Dat geldt voor de bestuurders van de Stichting ACC, voor de beheerders en alle gastvrouwen en -gastheren. Het WijkBewonersTeam Zielhorst en de

Werkgroep Buurtbudget Zielhorst steunen de Alevieten bij hun wens om van 't Middelpunt weer het bruisende wijkcentrum te maken dat het ooit geweest is. Dat gebeurt met raad en daad: de voorzitter van het WBT fungeert ook als vrijwilligerscoördinator van 't Middelpunt en het Buurtbudget subsidieert bijvoorbeeld de koffie en thee, waardoor bezoekers het 'eerste kopje gratis' krijgen.

In 't Middelpunt vinden allerlei activiteiten plaats die worden georganiseerd door een heleboel verschillende partijen. Er is een soort bibliotheek waar je gratis boeken kunt halen (en jouw eigen niet meer gebruikte boeken kunt achterlaten!), er worden cursussen gegeven, of workshops, maar je kunt er ook terecht voor alleen maar een lekker kopje koffie of thee en een gezellig praatje met een andere wijkbewoner. Loop gewoon eens binnen! En wil je precies weten wat er gebeurt, lees dan dit boekje eens door. De geplande activiteiten worden bovendien tweemaal per maand geplaatst in de digitale Nieuwsbrief SZH!

Overigens kunnen we altijd meer vrijwilligers gebruiken. Wil je helpen? Meld je dan bij een van de beheerders of bij vrijwilligerscoördinator Margriet.

- **Openingstijden**

Het wijkcentrum is het hele jaar open op werkdagen van 9:00 – 17:00 uur en van 19:00 – 22:00 uur, op voorwaarde dat er een vrijwilliger beschikbaar is.

Op zaterdagen, zon- en feestdagen is het wijkcentrum alleen open voor besloten groepen. We maken een uitzondering hierop voor het Muziekcafé Zielhorst, op de laatste zaterdag van de maand.

- **Huren van een ruimte**

't Middelpunt beschikt over een aantal ruimtes die door wijkbewoners kunnen worden gehuurd tegen een (maat)schappelijk tarief. De exploitant is namelijk geen commerciële partij die er winst mee wil maken, maar de kosten (verwarming, onderhoud e.d.) moeten natuurlijk wel gedekt worden.

**De huurprijzen hangen aan de Infomuur bij de bar.** Let op: de tarieven gelden per uur en je moet huur betalen vanaf het moment dat je de ruimte binnengaat tot het moment van

vertrek uit een opgeruimde, veegschone zaal! De tarieven worden elk jaar per 1 januari herzien. De nieuwe tarieven worden in november of december bekend gemaakt. Voor het reserveren van een ruimte: [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com). Maak eventueel een afspraak met een beheerder om specifieke wensen te bespreken.

De **Grote Zaal** is 104 m<sup>2</sup>, (flexibel) gemeubileerd en voorzien van een vaste beamer. De **Grote Keuken** is ruim 61 m<sup>2</sup>. Deze ruimte bevat vaste (vergader- of eet)tafels en stoelen. Gebruik van de ingerichte keuken is eventueel mogelijk.

De **Foyer** van ruim 122 m<sup>2</sup> wordt incidenteel beschikbaar gesteld.

De **Huiskamer** van bijna 40 m<sup>2</sup> wordt gebruikt voor Vrije Inloop en/of gratis workshops voor en door wijkbewoners. In de hier aanwezige complete keuken worden eventueel individuele kooklessen gegeven.

De overige ruimtes zijn structureel verhuurd (zie bladzijde 19).

NB. Er wordt niet verhuurd voor feestjes, feesten en commerciële activiteiten!



- **Catering**

Het wijkcentrum is geen café of restaurant, maar er kan wel gekookt worden. Ook is het mogelijk om gebak, fruit, soep, broodjes of andere hapjes (geen frituur!) te bestellen voor jouw bijeenkomst. Bespreek je wensen tijdig met de beheerder en bestel een en ander **ten minste** één hele werkdag tevoren.

Het is zonder de uitdrukkelijke toestemming van de beheerders niet toegestaan om zelf etenswaren, dranken of hapjes mee te brengen en te nuttigen in het wijkcentrum.

- **Betalen**



Wij hebben het liefst dat alle huur en consumpties per PIN of contant worden afgerekend. Natuurlijk kun je daarvoor een kwitantie krijgen. Wil je een factuur en dus achteraf betalen, dan berekenen wij daarvoor € 12,50 administratiekosten (per factuur).

Gebruikers die wekelijks of maandelijks een ruimte huren, krijgen van de afspraken rondom die huur een schriftelijke bevestiging. Daarin wordt de huur berekend voor de totale periode (maximaal een jaar), en die weer verdeeld over het aantal maanden. We verwachten dan een maandelijkse betaling vooraf van het maandbedrag, zonder dat daarvoor een factuur verstuurd wordt. Wil je toch een factuur, dan komen er € 12,50 administratiekosten (per factuur) bij.

- **Buurttuin**

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht is de Buurttuin (rond de jeu-de-boulesbaan, tegenover de ingang van 't Middelpunt) niet een onderdeel van het Wijkcentrum. Deze tuin (met name de lussen) is aangelegd en wordt onderhouden door een groep buurtbewoners. Iedereen mag er plukken!

De stukjes grond rond de bomen (de 'boomspiegels') horen niet bij de buurttuin. Deze zouden moeten worden onderhouden door de gemeente, maar we zijn alle bewoners dankbaar die er af en toe onkruid komen wieden!



- **Activiteiten**

De meeste activiteiten die plaatsvinden in 't Middelpunt worden georganiseerd door wijkbewoners. Als het echte welzijnsactiviteiten betreft, kunnen die gesubsidieerd zijn. Vraag naar de subsidiemogelijkheden bij de Buurtnetwerker! Over het algemeen betalen deelnemers aan de activiteiten een eigen bijdrage die wordt vastgesteld door de docent/trainer/organisator.

Sommige meer algemene activiteiten – vooral in de Huiskamer en/of de Foyer - worden georganiseerd door de beheerders, in overleg/samenwerking met het WijkBewonersTeam (WBT) Zielhorst. Deze zijn meestal gratis.

# 1. Bridgen

Bridgeclub 't Middelpunt is een kleine, gezellige vereniging, die op maandagmiddag van 13:15 tot 16:30 uur speelt in de Grote zaal.



Het is niet een super-fanatieke groep spelers, maar meer een gezelligheidsclub, dus ook spelers met weinig ervaring zijn welkom. Kom gerust eens kijken en proef de sfeer!

*Meer informatie of aanmelden:* Amir Koning:

[amirkoning@gmail.com](mailto:amirkoning@gmail.com), tel 033 47 59 260, of Marijke Scheele:

[marijke.scheele@gmail.com](mailto:marijke.scheele@gmail.com), tel 06 16 90 67 81.

# 2. Creatief bezig zijn

- **Creatief met Tante Sel**

Elke woensdagmiddag van 14:30 tot 17:00 uur begeleidt 'Tante Sel' knutselende kinderen tot ca 12 jaar in de Grote keuken.

De kinderen betalen een kleine eigen bijdrage per keer.

*Meer informatie of aanmelden:* Juselle Valks: [linja\\_16@hotmail.com](mailto:linja_16@hotmail.com), tel. 06 46 34 57 22

- **Keramiekles**

Heb jij de bijzondere keramiek-kunstwerken al gezien in de vitrinekasten in de entreehal van 't Middelpunt? Die zijn gemaakt in de keramiekles in 't Middelpunt. Deze wordt gegeven door Giny Mooren, op donderdagochtend van 9:00 – 11:00 uur in de Grote keuken.

Deelnemers betalen voor de lessen.

*Meer informatie of aanmelden:* Giny Mooren: [gerritenginy@zonnet.nl](mailto:gerritenginy@zonnet.nl), tel. 033 480 5184



- **Kleding maken**

Inge de Hoog geeft een paar dagdelen per week in de Grote keuken les in kleding maken: maandagmiddag van 13 tot 17 uur, dinsdagochtend van 9 tot 13 uur en vrijdagavond van 19 tot 22 uur.

Deelnemers betalen een kleine eigen bijdrage voor de lessen.

*Meer informatie of aanmelden:* Inge de Hoog: [bandung1948@gmail.com](mailto:bandung1948@gmail.com), tel. 06 39 88 29 05

- **Mandala's**

Mandala's maken of kleuren – een heerlijk rustgevende bezigheid die op maandagochtend beschikbaar is tijdens de Inloop in de Huiskamer. Breng je eigen spullen mee, of gebruik de materialen die 't Middelpunt en het WBT ter beschikking stellen. Gratis. Loop gewoon binnen op maandagochtend en meld je bij de beheerder of gastvrouw/-heer.

N.B.: de Huiskamer blijft daarnaast vrij toegankelijk voor bezoekers die geen zin hebben in mandala's, maar die rustig de krant willen lezen of willen kletsen!



- **Andere wensen, suggesties?**

Heb jij wensen of suggesties voor bezigheden die we 's ochtends, 's middags of 's avonds zouden kunnen aanbieden in 't Middelpunt? Neem contact op met Margriet:

[middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com), tel 06 11 38 03 49. Dan bekijken we wat er mogelijk is!

### 3. Haarknipcursus



Odet van de Beld geeft regelmatig een cursus (10 lessen op de dinsdagavond) haarknippen in de Grote zaal. Dus als jij ook de kapper van jouw familie en vrienden wil worden?

*Meer informatie en aanmelden:* Odet van de Beld: [haarknipcursus@gmail.com](mailto:haarknipcursus@gmail.com), tel 033 455 7221, [www.haarknipcursus.nl](http://www.haarknipcursus.nl)

### 4. Informatie halen

Het wijkcentrum fungeert ook als informatiepunt voor bewoners. Mensen kunnen er informatie kwijt én ze kunnen er informatie komen halen.

- **Folders**

In de entreehal staan twee folderkasten met diverse informatie van en over organisaties en activiteiten die mogelijk interessant zijn voor onze bezoekers. Neem gerust een folder mee!





- **Indebuurt033**

Indebuurt033 ondersteunt inwoners die een vraag hebben over welzijn, zorg, wonen, geldzaken of die graag anderen willen ontmoeten. Iedereen kan met vragen terecht bij de Informatiewinkels. Ook regelt Indebuurt033 alles rond vrijwilligerswerk en mantelzorg in Amersfoort. Indebuurt033 ondersteunt inwoners die een idee hebben voor hun buurt. Bijvoorbeeld als ze een activiteit willen organiseren.

Medewerkers van Indebuurt033 zijn regelmatig te vinden in het wijkcentrum, bijvoorbeeld: Buurtnetwerker Sanja Willems, Participatiemakelaar Esther Postema, Jongerenwerker Jelle Maris, Preventiemedewerker Jeugd Ivana Banko.

*Meer informatie:* De dichtstbijzijnde Informatiewinkel van Indebuurt033 is Informatiewinkel Liendert, in de Groene Stee, Wiekslag 92, 3815 GS Amersfoort, tel. 033 303 6420, [liendert@indebuurt033.nl](mailto:liendert@indebuurt033.nl); Je kunt ook op woensdagmiddag tussen 14:00 en 16:30 uur terecht in De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59. Zie ook [www.indebuurt033.nl](http://www.indebuurt033.nl)

- **KijkOpDeWijk SZH**

KijkOpDeWijk is een gratis tweemaandelijks tijdschrift van en over de drie wijken Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier, die door de gemeente Amersfoort tot één 'werkgebied' zijn verklaard voor een aantal gemeentelijke activiteiten. Het WijkBewonersTeam Zielhorst en de Kernraad Schothorst hebben samen een redactie gevormd die dit blad uitgeeft, met subsidie van #ProjectenIndebuurt van de gemeente Amersfoort (via Indebuurt033). Helaas is de subsidie niet voldoende om de uitgave ook in de toekomst te kunnen blijven garanderen, dus de redactie hoopt op adverteerders en/of sponsors die een financiële bijdrage willen leveren. Adverteren kan op verschillende manieren (zie de achterpagina van KijkOpDeWijk). Particulieren kunnen ook kleine 'persoonlijke' advertenties plaatsen voor felicitaties, gezocht, aangeboden en dergelijke: de zogenoemde Bliekjes. Deze kosten € 1,00 per woord, datum of telefoonnummer (geen BTW). Voor het plaatsen van een Bliekje: stuur je tekst naar [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl). Je krijgt een Tikkie voor de betaling.

KijkOpDeWijk wordt gratis huis aan huis verspreid (tenzij je een NEE-NEE-sticker op je brievenbus hebt. Vraag de beheerder om een SZH-stickertje om erbij te plakken zodat je de KODW toch krijgt!). Na de verspreiding worden er ook stapeltjes neergelegd op 'strategische punten' in het gebied, vanwaar mensen een exemplaar mogen meenemen. 't Middelpunt is zo'n punt.

Voor meer informatie: [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com)



- **Nieuwsbrief SZH**

De Nieuwsbrief SZH is een e-zine, dat tweemaal per maand op zondagochtend via de e-mail wordt verzonden naar iedereen die zich erop geabonneerd heeft.

In de Nieuwsbrief vind je eenvoudige korte berichten die de bewoners van onze wijken aangaan en de agenda van vaste activiteiten en van specifieke activiteiten tijdens de twee

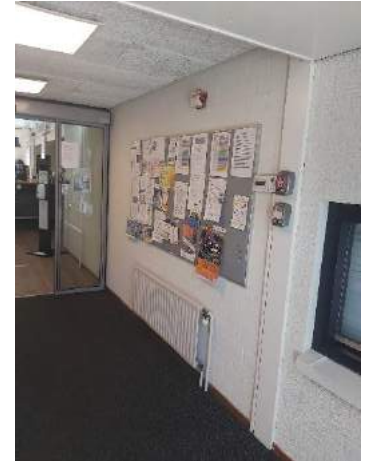
of (soms) drie weken tot de volgende Nieuwsbrief – óók van alle andere ontmoetingsplekken in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier.

Het abonnement op de Nieuwsbrief is gratis. Je kunt je aanmelden door een mailtje met je voornaam, je achternaam en je e-mailadres te sturen naar [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl). Afmelden kan altijd weer en dat gaat gemakkelijk via een link onder in de Nieuwsbrief.

En als je een berichtje hebt voor de bewoners van SZH, kan je dat naar hetzelfde mailadres sturen.

- **Prikbord**

Op het prikbord in de entreehal vind je informatie over de activiteiten in 't Middelpunt, maar ook van en over organisaties en activiteiten die mogelijk interessant zijn voor onze bezoekers. Laat deze informatie alsjeblieft hangen! Maak er eventueel een foto van...



- **Sociale media**

Wijkcentrum 't Middelpunt heeft een pagina op Facebook:

<https://www.Facebook.com/profile.php?id=100069670081980>

Verder wordt onze informatie vaak doorgeplaatst op de Facebook van Zielhorst:

<https://www.Facebook.com/search/top?q=wijk%20zielhorst%20033>

en die van Schothorst: <https://www.Facebook.com/search/top?q=inschothorst>

- **Stad Amersfoort**

DeStadAmersfoort is de gratis huis-aan-huiskrant voor Amersfoort. Helaas heeft de uitgever hiervan al jaren te kampen met een tekort aan bezorgers. Daarom hebben wij de uitgever gevraagd om elke week (op woensdagmiddag) een stapeltje extra af te leveren bij 't Middelpunt. Wijkbewoners die de krant niet hebben ontvangen kunnen hier een exemplaar komen halen. Ze liggen in of vlak na de entreehal op een stoel. Maar op = op!

- **Subsidies**

We noemden het al in een eerdere paragraaf: de welzijnsactiviteiten in de wijk kunnen subsidie aanvragen bij Indebuurt033 die deze subsidieregeling ('Projecten#Indebuurt') uitvoert voor de gemeente. Maar de regeling is best ingewikkeld. De buurtnetwerker, Sanja Willems, en de voorzitter van het WBT, Margriet Guiver-Freeman, kennen de regeling behoorlijk goed en helpen wijkbewoners graag met het bekijken en eventueel invullen van een subsidieaanvraag.

Sanja Willems: [sanja.willems@indebuurt033.nl](mailto:sanja.willems@indebuurt033.nl), tel 06 42 49 53 33

Margriet Guiver-Freeman: [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl), tel 06 11 38 03 49 – of loop op dinsdagmiddag binnen in 't Middelpunt!

- **Website**

Voor informatie over 't Middelpunt en de stichting ACC kan je het beste terecht op: <https://wijkzielhorst.nl/ontmoetingsplekken/wijkcentrum-t-middelpunt/>

- **Persoonlijk contact over Zielhorst, SZH en eventueel Indebuurt033**

Elke dinsdagmiddag van 13:00 tot ca 16:30 uur is WBT-voorzitter Margriet Guiver-Freeman beschikbaar in 't Middelpunt voor het geven van alle mogelijke gewenste informatie over Zielhorst en/of SZH. En als ze het niet direct weet, verwijst ze je door of zoekt ze het voor je op!

Overigens is ook de buurtnetwerker, Sanja Willems, dan regelmatig aanwezig in 't Middelpunt.

## 5. Koken

't Middelpunt beschikt over twee volwaardige keukens: de Grote keuken en een keukenblok in de Huiskamer.

- **Individuele kookles**

Omstandigheden kunnen veranderen en het kan dus gebeuren dat vrij plotseling van mensen wordt verwacht dat zij zelf gaan zorgen voor hun eigen warme maaltijd – liefst gezond! Een student die op kamers gaat, een scheiding of een ziekte- of sterfgeval...

Kitchen Delicious geeft op afspraak op maandag-, dinsdag- of woensdagochtend in de Huiskamer kookles aan maximaal twee individuele deelnemers. We koken dan tussen 10 en 12 uur samen een eenvoudige, gezonde maaltijd. De deelnemer kan deze na afloop in 't Middelpunt opeten óf mee naar huis nemen. De deelnemer krijgt de recepten mee. Eventueel koken we hetzelfde gerecht voor twee keer, zodat de deelnemer een extra maaltijd voor thuis kan meenemen.

De deelnemer kan aangeven wat hij/zij graag zou willen (leren) koken. Daarbij houden we zoveel mogelijk rekening met speciale wensen (gerechten, dieet, enz.). Kitchen Delicious zorgt voor de uitwerking van de recepten. Het gaat daarbij om gewone dagelijkse maaltijden – geen liflafjes of feestbuffetten!

De kookles is gratis en alleen voor inwoners van Zielhorst, Schothorst en Hoefkwartier. Een vrijwillige bijdrage in de spaarpot van de Huiskamer is altijd welkom. Mensen mogen vaker een kookles aanvragen, maar bij grote belangstelling krijgen nieuwe aanvragers voorrang. Naast de kookles gaat de Inloop in de Huiskamer gewoon door, er zullen dus waarschijnlijk meer mensen in de Huiskamer aanwezig zijn – die mogen meeluisteren, maar niet meekoken of -eten.



### Hoe het werkt:

1. Je belt Margriet en spreekt een ochtend af voor de les. Je bent dan welkom vanaf 9 uur voor koffie en een praatje. De kookles begint om 10 uur.
2. Je geeft aan of je alleen komt of iemand meebrengt.
3. Je krijgt wat vragen over je keuken thuis (welke apparatuur is er?) en over jouw kookervaring.
4. Jullie bespreken het te koken menu. Kies uit de recepten van Kitchen Delicious of vertel wat jij graag zou willen koken. Misschien heb je zelfs een recept?
5. De recepten zijn altijd voor 2 personen, maar jij kunt aangeven of je 2 maaltijden (of één voor 4 personen) wilt klaarmaken.
6. Jij reserveert de betreffende ochtend. De kookles is gratis, behalve als jij zonder tijdige afmelding niet komt opdagen – dan moet je € 10,00 betalen!
7. Je krijgt zo snel mogelijk een boodschappenlijstje. Jij doet zelf de boodschappen en brengt deze op de afgesproken dag mee naar 't Middelpunt. Zorg ook voor wat kleine voorraadbakjes of -zakjes voor de restjes.



8. Voor de extra maaltijd krijg je een bak van Kitchen Delicious voor in de koelkast of diepvries. Deze kan (zonder deksel!) in de magnetron of oven (tot 185 graden) om de maaltijd opnieuw op te warmen.  
*Nóg meer informatie of afspreken:* Margriet, [kitchen.delicious@outlook.com](mailto:kitchen.delicious@outlook.com), tel 06 11 38 03 49

- **Kookclub Kitchen Delicious**

Vind jij koken ook zo leuk? Kan je het al goed, en zou je vaker anderen willen laten meegenieten van jouw kunsten? Of zou je vaker wat meer aparte recepten willen uitproberen voor dankbare 'proefkonijnen'?

Of zou je juist (beter) willen leren koken?

De kookclubjes van Kitchen Delicious koken op elke tweede en vierde donderdag van de maand in de Grote Keuken van 't Middelpunt een volledige maaltijd (meestal drie gangen). Op de tweede donderdag van de maand wordt er (tussen 16:00 en 18:00 uur) gekookt door een groepje volwassenen, op de vierde donderdag door een groepje jongeren.

De koks kunnen zelf recepten aandragen voor het menu. Het is de bedoeling dat de koks ook regelmatig nieuwe dingen (ingrediënten, bereidingswijzen) leren kennen. De organisator stelt de menu's op, houdt daarbij rekening met de wensen/ verzoeken/ suggesties van de koks (waarbij gestreefd wordt naar het bereiden van gezonde en lekkere, 'interessante' en 'leerzame', 'niet-alledaagse' gerechten), werkt de recepten uit, doet de boodschappen, bespreekt met de koks het te koken menu en de werkverdeling en begeleidt zo nodig het koken zelf.

Er wordt regelmatig vegetarisch gekookt en we kunnen (op tijdig verzoek) rekening houden met de meest-voorkomende diëten.

De koks melden zich aan voor een heel jaar (twaalf keer koken en eten) en betalen daarvoor een eigen bijdrage van € 65,00.

Aansluitend aan het Samen koken gaan we om 18:00 uur aan één gezellige grote tafel en eten we het gekookte op, samen met mensen uit de buurt, die zich vooraf hiervoor hebben aangemeld. Deze mee-etters betalen € 7,50 per persoon per keer. Zij krijgen korting als zij een knipkaart kopen (5 keer voor € 35,00; 10 keer voor € 65,00). Meestal zit er een leuk gemengd gezelschap!

Na de maaltijd ruimen de koks de keuken op en maken deze schoon.

*Meer informatie of aanmelden:* Margriet Guiver-Freeman: [kitchen.delicious@outlook.com](mailto:kitchen.delicious@outlook.com) of 06 11 38 03 49



## 6. Leuk Ouder Worden

Elke vrijdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in de Huiskamer: Ontmoetingen en activiteiten voor wijkbewoners van 50- of 55plus met als overkoepelend thema: *Hoe maken of houden we het ouder worden leuk?*

De te behandelen onderwerpen worden door de deelnemers zelf op de agenda gezet. Ze mogen komen uit een aanwezige lijst, maar het kunnen ook heel andere onderwerpen zijn. Meestal leidt dit tot gesprekken die wat dieper kunnen gaan...

Als de deelnemers graag een bepaalde activiteit willen, gaat het WijkBewonersTeam Zielhorst daar met de beheerders van 't Middelpunt zijn best voor doen. Zo zal er af en toe een 'externe' spreker of organisatie worden uitgenodigd om een workshop of informatieochtend te houden over een onderwerp waarin de deelnemers geïnteresseerd zijn. ***Bij voldoende belangstelling kan deze activiteit ook 's avonds georganiseerd worden.*** Deze bijeenkomsten zijn gratis (zelfs het eerste kopje koffie of thee!) en je hoeft je niet aan te melden. Loop binnen vanaf 9:00 uur.

*Vooraf meer informatie?*

Margriet Guiver-Freeman, [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl), tel 06 11 38 03 49

## 7. Maaltijden

- **Iraans**

Een groepje Iraanse dames kookt elke week op vrijdagmiddag een heerlijke Iraanse driegangenaafhaalmaaltijd in 't Middelpunt. De maaltijden zijn altijd halal.



Het menu wordt vooraf gepubliceerd in de Nieuwsbrief SZH en op de Facebookpagina's van Wijkcentrum 't Middelpunt en van Wijk Zielhorst 033.

De complete maaltijd kost € 7,50. Je kunt elke week tot donderdag 19:00 uur jouw bestelling doen bij Massi, via 06 86 19 40 39. Afhalen is vrijdag mogelijk tussen 17:00 en 18:00 uur, bij 't Middelpunt (Spinetpad 2).

*Meer informatie en reserveren:*

Massi Mahutian, [massimahutian@yahoo.com](mailto:massimahutian@yahoo.com), tel 06 86 19 40 39

- **Kitchen Delicious**

De hobbykoks van Kitchen Delicious koken tweemaal per maand een driegangenmaaltijd en de buurt mag tegen kostprijs meegenieten van het resultaat!

Op de **tweede donderdag van de maand** kookt een groepje volwassenen, op **de vierde donderdag van de maand** een groepje jongeren.



Zodra de coronamaatregelen het weer toestaan gaan we na het koken, om 18:00 uur, gezellig met ons allen, plus de wijkbewoners die een plekje gereserveerd hebben, samen aan één grote tafel in de Grote keuken van 't Middelpunt. Zolang dat (nog) niet mag, wordt het menu aangeboden als afhaalmaaltijd. De maaltijd, goed verpakt in een tasje, kan dan om 18:00 uur worden afgehaald aan de bar van 't Middelpunt (Spinetpad 2, Zielhorst).

Het menu wordt vooraf gepubliceerd in de Nieuwsbrief SZH en op de Facebookpagina's van Wijkcentrum 't Middelpunt en van Wijk Zielhorst 033. Wie wil mee-eten van deze heerlijke maaltijden, moet vooraf (uiterlijk op de dinsdag ervoor) reserveren via een mailtje naar [kitchen.delicious@outlook.com](mailto:kitchen.delicious@outlook.com) of een telefoontje/sms'je of whatsappje naar 06 11 38 03 49 (vermeld naam, telefoonnummer en met/voor hoeveel personen je wilt komen eten/afhalen). Je krijgt altijd een bevestiging van jouw reservering!

De kosten: voor een 'losse' driegangenmaaltijd betaal je € 7,50. Wie gebruik maakt van een vijfknippenkaart betaalt € 7,00 en met een tienknippenkaart kost een maaltijd € 6,50.

- **Kitchen Delicious Goes Worldwide**

Op de **derde donderdag van de maand** kookt Silvia van Kitchen Delicious in de Huiskamer een internationaal georiënteerde maaltijd. Dat kan alles zijn, behalve de standaard-Nederlandse gerechten. Op deze maaltijd kan worden ingetekend door minimaal 4 en maximaal 10 buurtbewoners. (Het gaat dus niet door als er niet ten minste vier reserveringen zijn!). Deze maaltijd wordt om 18:00 uur gezamenlijk gegeten in de Huiskamer.

De datum en het menu worden ongeveer twee weken tevoren bekend gemaakt via de Nieuwsbrief SZH en op de Facebookpagina's van Wijkcentrum 't Middelpunt en van Wijk Zielhorst 033.

Let op: Vergeet niet op tijd (uiterlijk op de dinsdag ervoor) te reserveren via een berichtje aan Silvia, via 06 25 59 12 06 (vermeld naam, telefoonnummer en met hoeveel personen je wilt komen eten).

De kosten zijn als voor de 'gewone' maaltijden van Kitchen Delicious (€ 7,50) en de knippenkaarten zijn ook hiervoor geldig.

Voor meer informatie over Silvia's kookkunsten, zie @silskills13 op Instagram!



## 8. Markten



Enkele keren per jaar organiseren het WBT en de beheerders van 't Middelpunt een 'tweedehands markt' van **Kinderkleding, Kleding volwassenen, Gereedschap of Speelgoed** in de Huiskamer (bij grote drukte nemen we daar dan ook de Foyer bij!). Uitgangspunt is dat wijkbewoners vooraf een verkooftafel reserveren en daarop hun spullen uitstallen.

Bezoekers kunnen langslopen en eventueel 'boodschappen doen'. Verkopers betalen niets voor de 'huur' van hun verkooftafel. Zij bepalen ook zelf de prijzen voor wat zij aanbieden. Wij verwachten wel dat zij onverkochte spullen na afloop ook weer meenemen!

Deze markten worden aangekondigd in de Nieuwsbrief SZH, op de Facebookpagina's van Wijkcentrum 't Middelpunt en van Wijk Zielhorst 033 en zo mogelijk ook in KijkOpDeWijk.

## 9. Muziekcafé Zielhorst

Eens per maand, op de laatste zaterdag van de maand van 16:00 – 18:00 uur, organiseert een groep wijkbewoners in 't Middelpunt het Muziekcafé Zielhorst. De organisatoren zorgen voor een grote variatie aan muziekstijlen, met een hapje en een drankje en daar komen altijd veel mensen op af. Maar belangrijker dan het aantal bezoekers is de leuke sfeer en elkaar ontmoeten bij live muziek. Het programma wordt bekendgemaakt in de Nieuwsbrief SZH. De toegang is gratis voor elke muzikliefhebber.

Meer informatie: [muziekcafezielhorst@gmail.com](mailto:muziekcafezielhorst@gmail.com)

## 10. Ontmoeten / Inloop

Een van de belangrijkste bestaansredenen van een wijkcentrum is ontmoeting: de mogelijkheid voor wijkbewoners om elkaar te ontmoeten. Dat kan zijn omdat ze meedoen aan een georganiseerde activiteit, maar we hebben in 't Middelpunt ook een ruimte waar iedereen op werkdagen tussen 9 en 16:30 uur en tussen 19:30 en 22:00 uur 'zomaar' kan binnenlopen en kan gaan zitten, alleen of met een groepje: onze **Open Huiskamer**.



Hier kan je even gezellig kletsen bij een (gratis!) kopje koffie of thee. Er liggen spelletjes, legpuzzels en speelkaarten. Er liggen elke dag twee verse kranten, er liggen wat puzzelboekjes. En er staat een televisie met zo ongeveer alle zenders van de hele wereld.

Je kunt hier afspreken met een of meer buurtbewoners om samen even iets te komen drinken, of kom gewoon alleen binnen en maak een praatje met andere bezoekers of met een van onze vrijwilligers.

Bij goed weer is het ook goed toeven op de **patio**! Daar staan meerdere zitjes rond de centrale boom.



Tijdens de Inloop organiseren de beheerders en het WBT regelmatig *specifieke activiteiten*, die altijd vrij toegankelijk zijn voor wie eraan wil meedoen. Wie er niet aan wil meedoen is nog altijd welkom in de Huiskamer en/of de Foyer!

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
ochtend	Mandala's Evt. kookles	Jonge ouders *) Evt. kookles	Evt. kookles		Leuk ouder worden
middag	Sjoelen	Info Zielhorst		Ouderen *) 3e KD Worldwide	
avond					Iedereen die anders alleen zou zijn *)



\*) Dit betreft niet zozeer een specifieke activiteit als een ontmoetingsmogelijkheid voor een bepaalde doelgroep. Jonge ouders kunnen bijvoorbeeld samen koffie drinken en elkaar ontmoeten als zij hun kinderen naar school gebracht hebben. Baby's en peuters zijn dan trouwens ook welkom!

De overige genoemde activiteiten hebben een eigen paragraaf in dit boekje.

En zoals je ziet: er is nog ruimte voor nieuwe initiatieven!

Heb jij een idee of een wens? Meld het bij de beheerder of stuur een berichtje naar [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com)

## 11. Sporten

### • Biljarten



't Middelpunt beschikt in de Foyer over een goed (libre) biljart en een aantal keus. Voor € 3,00 per uur kan je lekker komen biljarten, als je tenminste weet wat je doet... Meld je wel even bij de beheerder of de gastvrouw/-heer vóór je begint.

Als je lid bent van de **Biljartvereniging 't Middelpunt** en daar je contributie hebt betaald, hoef je niet te betalen voor het gebruik van ons biljart als daar geen betalende

bezoekers zijn (de vereniging betaalt voor het gebruik van het biljart door de leden).

Donderdagavond is de vaste clubavond van de biljartvereniging (in de Foyer).

Je kunt ook biljartlessen nemen (meestal op woensdagochtend).

Voor meer informatie over de Biljartvereniging en/of de biljartlessen:

Anton Laarakker, [biljartenmiddelpunt@gmail.com](mailto:biljartenmiddelpunt@gmail.com), tel 06 45 82 82 89

### • Darten

Het dartbord aan de muur in de Foyer mag ook gebruikt worden. Als je je eigen pijltjes meebrengt, kost dat niets (behalve als je te vaak mis gooit en schade veroorzaakt...).

Als je pijltjes van ons wilt gebruiken, vragen we daar € 3,00 per uur voor. De rubber mat die onder het kastje uitsteekt is uitgerold 2.37 m lang en geeft dus (de 'oche') aan waar je je voet tegenaan zet bij het werpen.

Meld je wel even vooraf bij de beheerder of de gastvrouw/-heer.



- **Gymnastiek voor ouderen: Stoelgym, Pilates, TopFit**



SRO Amersfoort organiseert wekelijks diverse soorten gymnastiek voor ouderen, ook in de Grote zaal van 't Middelpunt: Pilates, op dinsdagochtend van 10:15 – 11:30 uur; Stoelgym op woensdagochtend van 9:30 – 10:30 uur, en maar liefst drie groepen TopFit gym op donderdagochtend, tussen 9 en 12 uur.

*Meer informatie en aanmelden:*

Heleen Zuiderduin: [hzuiderduin@sro.nl](mailto:hzuiderduin@sro.nl)

- **Jeu de Boules**

Vóór de ingang van 't Middelpunt ligt een (helaas vaak door onkruid enigszins overwoekerde) jeu-de-boulesbaan. Die mag gebruikt worden door onze bezoekers. De 'boules' (ballen) kan je eventueel van ons huren, voor € 3,00 per uur.

- **Sjoelen**

't Middelpunt beschikt over een aantal sjoelbakken met bijbehorende schijven. Op maandagmiddag kan daar zonder reserveren gebruik van gemaakt worden (vraag de beheerder/vrijwilliger even om een bak te pakken) in de Foyer of (bij goed weer) buiten op de patio. Gratis.

- **Tafeltennis**

Elke dinsdagmiddag van 12:30 tot 16:30 uur wordt er getafeltennist in de Grote zaal (en soms ook in de Foyer). De Tafeltennisgroep is een gezellige club, die de onderlinge sociale contacten zeker zo belangrijk vindt als het sportieve element.

*Meer informatie en aanmelden:*

Ron Kok: [kok1980@live.nl](mailto:kok1980@live.nl), tel 06 27 33 74 87



- **Wandelen**

Iedere maandag om 14.00 uur start er een wandelgroep vanaf 't Middelpunt. Er wordt een wandeling van ongeveer een uur gemaakt. Na de wandeling wordt er koffie of thee gedronken in de Huiskamer of (bij goed weer) buiten op de patio.

*Meer informatie en aanmelden:*

Buurtsportcoach Sonny Brons, [sbrons@sro.nl](mailto:sbrons@sro.nl), tel 06 34 94 16 74.

## 12. Vaste gebruikers van 't Middelpunt

Enkele ruimtes van het wijkcentrum zijn permanent verhuurd aan een paar vaste gebruikers:

- **King Arthur Groep**



De Ontmoetingsgroep van King Arthur Groep biedt vijf dagen per week van 10:00-16:00 uur ondersteuning en begeleiding aan mensen met (beginnende) geheugenproblemen, vergeetachtigheid en dementie. Het programma varieert per maand. De King Arthur Groep maakt gebruik van een eigen ingang (om de hoek) aan de Stradivariusstraat.

*Meer informatie:* Bel of mail Nicoline of Samantha op 06 41 11 40 92, [ocamersfoort@kingarthurgroep.nl](mailto:ocamersfoort@kingarthurgroep.nl). Zie ook [www.kingarthurgroep.nl](http://www.kingarthurgroep.nl)

- **PostNL**

PostNL gebruikt een ruimte van het wijkcentrum als postverdeelcentrum. 's Ochtends wordt hier een grote hoeveelheid post afgeleverd, die in de loop van de dag door bestellers wordt opgehaald en rondgebracht in de wijk.



- **Wijkteam Amersfoort**



Het Wijkteam biedt hulp en ondersteuning dichtbij huis. U kunt met hen contact opnemen als u vragen of zorgen heeft. Bijvoorbeeld over uw gezin, de opvoeding van uw kinderen, echtscheiding, huiselijk geweld, psychische problemen, werkloosheid, geld, eenzaamheid of overlast.

Het wijkteam huurt drie werk-/spreekkamers in 't Middelpunt.

Meer informatie over het wijkteam en hoe u hen kunt bereiken kunt u vinden op de website: [www.wijkteam-amersfoort.com](http://www.wijkteam-amersfoort.com)

- **WijkBewonersTeam Zielhorst**

Leden van het WijkBewonersTeam (WBT) Zielhorst zijn regelmatig te vinden in 't Middelpunt. Het WBT is een groep actieve wijkbewoners, die beschikbaar zijn als (strategisch) adviesorgaan voor zowel de bewoners van de wijk Zielhorst als de gemeente Amersfoort met betrekking tot het beheer, de sociale cohesie, de leefbaarheid en de veiligheid in de wijk. Over de samenwerking tussen het WBT en de gemeente zijn afspraken vastgelegd in een convenant. Meer informatie hierover vind je op:

<https://wijkzielhorst.nl/wijknetwerk-zielhorst/wbt-wijkbewonersteam/>

Het WBT is te bereiken via: [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl)



## 13. Vergaderen of 'extern thuiswerken'



Werk jij ook vaak thuis en komen de muren dan soms op je af? Neem dan je laptop mee en ga een uurtje werken in 't Middelpunt! Je kunt gratis terecht in de Huiskamer of in de Foyer en je krijgt nog iets te drinken ook! Ook geschikt voor een op een gesprekken. Voor een vergadering met meer mensen kan eventueel de Grote keuken of de Grote zaal gehuurd worden (voor de tarieven, kijk op de Infomuur in 't Middelpunt, of vraag het de beheerder).

## 14. Workshops 'voor en door wijkbewoners'

Wijkbewoners die een interessante hobby of onderneming hebben, kunnen van het WBT de gelegenheid krijgen om daarover te vertellen in een workshop. De workshop wordt gegeven in de Huiskamer of in de Grote zaal.

Het is het leukst als mensen dan ook echt iets kunnen ervaren. We verwachten dat de workshop gratis toegankelijk is voor de wijkbewoners en dat de 'trainer' de workshop dus gratis geeft. Als er materiaalkosten o.i.d. aan verbonden zijn, kan daarvoor een bijdrage mogelijk zijn uit het Buurtbudget Zielhorst.

Deze workshops worden altijd aangekondigd in de Nieuwsbrief SZH en – als er voldoende tijd voor is – in KijkOpDeWijk SZH.

*Meer weten of een workshop aanbieden?*

Neem contact op met Margriet: [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl), tel 06 11 38 03 49

In het kader van de reeks 'Leuk ouder worden' worden ook af en toe workshops of informatiemarkten gehouden. Ook deze zijn gratis toegankelijk voor wijkbewoners. Als er grote drukte wordt verwacht, zullen we mensen vragen zich vooraf aan te melden en dan krijgen de vaste deelnemers aan de reeks voorrang!



  
 Workshop



## 15. Zingen

- **Kinderkoor De Kiezeltjes**



In ABC Schothorst/Zielhorst werken onderwijs, kinderopvang en welzijn samen. Zij bieden activiteiten waarbij de ontwikkeling van de kinderen en jongeren centraal staat. Een van die activiteiten is het kinderkoor De Kiezeltjes. Die repeteren vaak op vrijdagmiddag in 't Middelpunt, onder leiding van dirigent Theo Hoogenboom en zijn dochter Astrid. Na elke repetitieperiode van ca zes weken wordt een uitvoering gegeven.

De afkorting ABC betekent: Amersfoortse Brede Combinatie.

*Meer informatie en eventueel aanmelden:* Mariska Jacobi ([mariska.jacobi@gmail.com](mailto:mariska.jacobi@gmail.com) of tel 06 15 07 69 00, ma t/m do).

Zie ook <https://www.abc-amersfoort.nl/> en klik dan door naar de wijk.

- **Middelpuntkoor**

Op woensdagmiddag repeteert het Middelpuntkoor in de Grote zaal. Dit koor bestaat uit voornamelijk ouderen. Het wordt begeleid door dirigent Theo Hoogenboom. Een paar keer per jaar wordt een optreden georganiseerd voor het koor.

Het zingen is een fijne bezigheid, maar het sociale aspect is zeker zo belangrijk! Iedereen mag meedoen. Er is geen stemtest en geen leeftijdsgrens.

*Meer informatie en eventueel aanmelden:*

Theo Hoogenboom: [theoHoogenboom@solcon.nl](mailto:theoHoogenboom@solcon.nl), 033 45 50 689

Zie ook de website: [www.middelpuntkoor.nl](http://www.middelpuntkoor.nl)



## 16. Achtergrondinformatie

- **Alevitisch Cultureel Centrum**

Het wijkcentrum is tussen 1980 en 1990 gebouwd door de gemeente Amersfoort, die het ook jarenlang als wijkcentrum heeft geëxploiteerd. Toen de gemeente (rond 2010) besloot om voortaan 'niet meer te investeren in stenen' en alle wijkcentra in Amersfoort afstootte, is het gebouw na veel vijven en zessen overgenomen door de Stichting ACC (Alevitisch Cultureel Centrum – vandaar ook dat bord boven de ingang), met de uitdrukkelijke intentie om het te blijven exploiteren als wijkcentrum.

De Alevieten maakten al sinds 1999 gebruik van 't Middelpunt – vrijwel ieder weekeinde komen hier de leden van de Alevitische Bektasi Cultuur Vereniging (ABCV) bij elkaar. Toch is de stroming nog niet erg bekend, vandaar hier wat achtergrondinformatie.

- **Alevitisme**

Het Alevitisme is een humanistische en niet-dogmatische (dus zeker niet orthodoxe) stroming binnen de islam. Alevieten hechten over het algemeen weinig belang aan strikt op te volgen religieuze dogma's en regels. Niet de religieuze voorschriften, maar de ontwikkeling tot goed mens staat centraal.

Maar ook binnen het Alevitisme bestaan verschillende stromingen zodat het lastig is om precies uit te leggen wat het Alevitisme inhoudt. Afhankelijk van de streek uit het thuisland waar de alevieten vandaan komen, zijn de geloofsovertuigingen verweven met verschillende invloeden zoals het sjamanisme, het jodendom, het christendom. De soefi-meester Haci Bektasi Veli was in de 13<sup>e</sup> eeuw in het toenmalige Anatolië (het tegenwoordige Turkije) de grondlegger van het Bektasisme, een humanistisch wereldbeeld en islamitisch-spirituele leer die door vele alevieten is overgenomen. Alevieten beschouwen zich als de hoeders van de leer van Haci Bektasi Veli. Hij ontwikkelde het vier deuren en veertig treden principe: een weg om tot god te komen en volmaakt mens te worden. Wie al die stappen doorloopt, vindt God in zichzelf.

Volgens het **vier deuren en veertig treden**-principe dient een mens verschillende fases in zijn leven te ondergaan om de uiteindelijke staat van vervolmaking te bereiken. Dit gebeurt niet vanzelf, maar vergt een actieve houding van het individu zich hiernaar toe te werken. Indien men een bepaalde levensfase bereikt en vervolmaakt heeft, kan men de volgende fase ('trede des levens') betreden.

Er is sprake van vier deuren (hoofd fasen), die weer elk zijn onderverdeeld in tien treden (fases). Dit geeft in totaal veertig levenstreden (levensfasen). De vier deuren (hoofd fasen) staan bekend als:

1. Seria (Turks: Seriat): Wereldse verplichtingen.
2. Tariqa (Turks: Tarikat): Het innerlijke pad.
3. Marefa (Turks: Marifet): Het ervaren van innerlijke kennis van God of het goddelijke.
4. Haqiqa (Turks: Hakikat): Het ervaren of vereenzelviging met de werkelijkheid, God of het goddelijke.

Het vier deuren en veertig treden-principe is vooral bij de Soefisten, aanhangers van de Bektasi-orden en onder de alevieten bekend. Zo zijn in het Alevitisme onderdelen ervan verweven in de zogenoemde cems (sociaal-religieuze bijeenkomsten) of in andere religieuze uitgangspunten.



- **Bektasisme: pragmatisch, man en vrouw gelijkwaardig, maatschappelijk betrokken**

De ontwikkeling van het Alevitisme-Bektasisme heeft grotendeels plaatsgevonden in de School van Horasan. In deze school werd op een pragmatische manier omgegaan met de Islamitische wetgeving, de sharia. Het culturele erfgoed van de plaatselijke bevolking en een mystieke kijk op de Islam waren richtinggevend.

De focus lag op de moraal en ethische voorschriften en minder op streng doorgevoerde wetgeving. Het gebed werd door vrouwen en mannen samen uitgevoerd, op basis van het uitgangspunt dat man en vrouw gelijkwaardig zijn. Andere belangrijke punten waren de eenheid van de Islam en het welzijn van de mensen, met als inzet dat de mens zich ontwikkelt tot insan-i kamil, dat wil zeggen: een mens met spirituele wijsheid of een volmaakte mens. Wanneer deze spiritueel ontwikkelde persoonlijkheden hun diensten aan het volk verlenen ontstaat er een toplum-u kamil, een volk dat spirituele wijsheid heeft.

- **Zinvol leven**

Voor alevieten geldt dat de menselijke waardigheid, vrijheid en persoonlijkheid centraal staan en dat men elkaar (en anderen!) tegemoet treedt met redelijkheid en met respect voor ieders ervaringen, waarden, belangen en mogelijkheden. Er is dan ook ruimte voor de beleving van ieders eigen religieuze gevoelens of tradities, rituelen en spiritualiteit; er wordt niet geprobeerd om mensen te bekeren tot welke religie dan ook. Het al dan niet kiezen voor een godsdienst hoort volgens de alevieten tot de individuele gewetensvrijheid. Net als 'andere' humanisten streven alevieten naar een betekenisvol, zinvol leven waarin de nadruk ligt op ontwikkeling, vorming en groei, redelijkheid, menselijkheid en wereldburgerschap. Daarbij zijn zelfontplooiing en -ontwikkeling, autonomie (in de betekenis van vrijheid en het streven naar een goed en mooi leven),



verantwoordelijkheid, kritisch denken, gelijkwaardigheid en humaniteit belangrijke begrippen.

Alevieten streven ernaar om op basis van gelijkheid, zonder gediscrimineerd of vervolgd te worden, aan het culturele, sociale en politieke leven deel te kunnen nemen en hieraan een zowel economisch als cultureel positieve bijdrage te kunnen leveren.

- **Verenigen**

Over de hele wereld verspreid leven ongeveer 20 miljoen alevieten. In Nederland zijn er ongeveer 100.000. De meeste alevieten in Nederland komen (oorspronkelijk) uit Turkije. Kleinere groepen komen uit de Balkanlanden, Azerbeidzjan, Armenië en Griekenland. In het verleden zijn de alevieten vooral in Turkije, waar ze ongeveer een derde van de bevolking uitmaken, ernstig gediscrimineerd en onderdrukt wegens hun cultuur en hun vrijzinnige geloofsovertuiging. Zelfs nu nog kunnen ze zich niet overal vrij uiten.



In de vorige eeuw hebben diverse bloedbaden plaatsgevonden die diepe sporen hebben achtergelaten. Daardoor, maar vooral sinds de massamoord in Sivas, op 2 juli 1993, beseffen de alevieten dat zij zich moeten verenigen om vrij van hun levensovertuiging te kunnen getuigen en hun denkwijzen op een gezonde manier aan volgende generaties te kunnen overbrengen. Sindsdien zijn overal in de wereld, maar vooral in Europa, Alevitische verenigingen opgericht. De Alevitische verenigingen in Nederland hebben een overkoepelende organisatie in de federatie Hak Der.

- **Amersfoort: de ABCV, Alevitische Bektasi Cultuur Vereniging**

In Amersfoort wonen ruim duizend alevieten. De ABCV is in 1987 opgericht. Intussen zijn alweer de kleinkinderen van de eerste leden ook lid geworden en is de vereniging ook gevonden door alevieten uit Bunschoten-Spakenburg, Soest, Harderwijk en Woudenberg. De alevieten zijn over het algemeen uitstekend geïntegreerd in de Nederlandse en Amersfoortse samenleving. Zij zijn veelal hoog opgeleid: meer dan 25% van de Amersfoortse alevieten heeft een opleiding op hbo-niveau of hoger. Ook sociaaleconomisch doen ze het goed: meer dan 70% bezit een eigen woning.

- **Doelstelling van de ABCV**

1. Het bevorderen van de communicatie tussen Nederlandse en etnische groepen.
2. Het doen voortleven van de alevitische cultuur in Nederland en bewerkstelligen van communicatie tussen verschillende generaties.
3. Het bevorderen, ondersteunen en bewerkstelligen van de participatie en integratie van de Turkse gemeenschap in het algemeen en de alevitische gemeenschap in het bijzonder in de Amersfoortse (Nederlandse) samenleving.



4. Het behandelen, ontwikkelen en onder de aandacht brengen van de humanitaire en sociaal tolerante kanten van het alevitisme.
5. Het organiseren van activiteiten waarbij wordt beoogd dat mensen die qua ras, religie, geslacht en nationaliteit van elkaar verschillen in goede verstandhouding samen kunnen leven.
6. Het bijdragen aan de persoonlijke ontwikkeling van de alevieten.
7. Het ondersteunen van humanitaire organisaties.

- **Kernwaarden van de ABCV**

De vereniging draagt haar moderne kernwaarden graag uit: scheiding van kerk en staat, vrijheid van meningsuiting, recht van vereniging en vergadering, de gelijkwaardigheid van man en vrouw, respect voor ieders seksuele geaardheid, het recht om niet religieus te zijn. De vereniging wil een bijdrage leveren aan de Amersfoortse samenleving. De Alevitische gemeenschap heeft een duidelijk profiel van culturele en historische kenmerken: de culturele bagage, humanistische theologie en filosofie, eeuwenoude poëzie en proza, solidariteit met onderdrukte volkeren en gemeenschappen, verzet tegen religieuze dogma's, strijd voor de rechten van vrouwen en voor de mensenrechten in het algemeen. Binnen de achterban van de vereniging voelen vele vrijwilligers zich verbonden met deze kernwaarden. In 2006 werd de vereniging gekozen tot de beste vrijwilligersorganisatie van het jaar.

- **Samenwerking met WBT Zielhorst**



Wijkbewoners waren blij toen de ABCV in 2010 aangaf het gebouw te willen overnemen van de gemeente. Er was (en is) immers wel degelijk behoefte aan een wijkcentrum in Zielhorst. Ook zou door de overname 'verloedering' van het gebouw en daarmee van de buurt kunnen worden voorkomen.

Enkele wijkbewoners namen met leden van de ABCV zitting in de werkgroep die de overname voorbereidde. De ABCV heeft de Stichting ACC opgericht voor de exploitatie van 't Middelpunt. Het WijkBewonersTeam (WBT) en de Werkgroep Buurtbudget Zielhorst hebben zich positief uitgesproken over de overname en beloofd om binnen hun mogelijkheden de Stichting ACC te

helpen om het wijkcentrum te laten voortbestaan en het gebruik ervan door wijkbewoners te stimuleren. Dat heeft er (onder meer) toe geleid dat het eerste kopje koffie of thee voor bezoekers wordt betaald door het Buurtbudget Zielhorst, net als de abonnementen op twee dagbladen en de mediaspeler. Ook speelt het WBT een actieve rol in de werving en begeleiding van vrijwilligers en stagiaires.

## 17. Contactgegevens

- **Wijkcentrum 't Middelpunt:**

Voor verhuur van zalen e.d.: [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com)

Vrijwilligerscoördinator / Wnd Beheerder, Margriet: [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com), tel 06 11 38 03 49

Beheerder, Arslan (tijdens kantooruren): [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com), tel 06 40 53 42 03

- **WijkBewoners:**

WijkBewonersTeam Zielhorst:

Margriet Guiver-Freeman: [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl), tel 06 11 38 03 49

Werkgroep Buurtbudget Zielhorst: [buurtbudget@wijkzielhorst.nl](mailto:buurtbudget@wijkzielhorst.nl)

- **Activiteiten in de wijk:**

Buurtnetwerker, Sanja Willems: [sanja.willems@indebuurt033.nl](mailto:sanja.willems@indebuurt033.nl), tel 06 42 49 53 33

# Aantekeningen