



**BUURT  
SPORT  
COACH**

AMERSFOORT

Alles in  
beweging

# Bewegen geeft energie!

De buurtsportcoaches organiseren in Amersfoort wekelijks zo'n 150 sport- en beweegactiviteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Beweging is namelijk veel meer dan alleen het fysieke aspect. Het verbindt, biedt ruimte in je hoofd, geeft energie en zet mensen weer midden in de maatschappij. Samen met de Amersfoortse sportverenigingen en -aanbieders zorgen we voor een sportaanbod voor iedereen. Naast inspanning is ontspanning en gezelligheid ook heel belangrijk.

Wil jij ook in beweging komen, heb je vragen, of wil je meer informatie, neem dan contact op, via de mail: [SBrons@sro.nl](mailto:SBrons@sro.nl) of per telefoon: **06 3494 1674**. Aarzel niet: ik zal je op weg helpen!



In Schothorst en Zielhorst ben ik, Sonny Brons, de buurtsportcoach.

Mijn missie: een leven lang bewegen, voor iedereen, ook voor mensen waarvoor sporten minder vanzelfsprekend is.

  buurtsportcoachamersfoort

**Buurtsportcoach.nl**

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO

