



Anna Wallenius är en del av dansgruppen Midnattssol som gav nyfikna besökare chansen att prova på American Tribal Style Bellydance som är en gruppdans med rötterna i indisk och orientalisk folkdans och flamenco.

FOTO: HANNA DEGERSTRÖM

Danssugna valsade mellan stilarna

inne i Studion. Det ska bli Dance Battle. Det är en utmaning mellan två dansgrupper, som hetsar varandra att visa upp sina bästa tricks.

Lär av varandra

Dansgruppen Flow Latino, som dansar breakdance, ska möta dansgruppen Swingum som dansar Lindy hop. Dansstilarna ligger kilometervis ifrån varandra och Henrik Persson i Swingum tycker att det var svårt att få till attityden, som hip hoparna har.

– Det var grymt roligt och vi kan lära mycket av varandra, säger han, som fick blodad tand efter den här matchen och kaxar till sig och säger med glimten i ögat:

– Om det finns någon som vill utmana är vi alltid redo.

Färgglada dräkter

Inne i Tonsalen startar mu-

siken, den är omväxlande medryckande och vilsam.

American Tribal Style Bellydance är en gruppdans med rötterna i indisk och orientalisk folkdans och flamenco. Stilen kallas American för att den är utvecklad i Kalifornien. Tjejerna i Midnattssol bär dräkter som är färgglada och överdådiga och som får en att tänka på någon prinsessa ur Tusen och en natt.

Glad bodensare

Deltagarna är med på noterna och snart är Jennie Davidsson uppe tillsammans med de andra och svänger rytmiskt med armarna och skakar rumpa som hon inte gjort annat.

– Det här är skitroligt, säger hon när prova-på-passet är över.

Jennie kommer från Boden och har bott ett halvår i Umeå och fastnade för dansen.

– Jag blir så bortskämd här i Umeå, för det finns så mycket dans här, säger Jennie.

Hon tycker att Umeå Dansfestival är ett bra sätt för nybörjare att få chansen att prova olika danser. Mer hinner Jennie inte säga, hon ska prova på West Coast

HANNA DEGERSTRÖM
090-17 60 00
hanna.degerstrom@vk.se



Swing.

Hör våld och idrott verkligen ihop?

Länets bästa ishockeylag, Skellefteå AIK, har chansen att också bli landets bästa. I kväll spelar laget mot AIK från Solna och Skellefteå Kraft Arena är förstas fullsatt.

Jag hoppas själv vara en av de 6 001 som släpps in. Att på plats få se Sveriges bästa lag i kamp om den åtråvärda titeln och inte minst uppleva den fantastiska stämningen i en hockeytokig stad som Skellefteå är värt både resa, pengar och trängsel.

Men frågan är om inte våra krav på fartfylld underhållning och stenhård fjant kostar spelarna väl mycket. I vinter har brutalt tacklade spelare så gott som varje omgång hjälpts av från rinkarna, inte sällan med allvarliga hjärnskakningar.

Bara i Luleå har sju spelare drabbats under säsongen och ett par av dem dessutom flera gånger. Lagläkaren Yelverton Tegner, som kartlagt Luleåspelarnas skador ända sedan mitten av 80-talet, är övertygad om att hockeyn brutaliserats – på spelarnas bekostnad.

TROTS ATT ISHOCKEYFÖRBUNDET för tio år sedan införde hårdare straff för tacklingar mot huvudet har antalet hjärnskakningar ökat markant de senaste åren. I radions vetenskapsprogram förra veckan berättade Yelverton Tegner att många av de drabbade hockeyspelarna i framtiden kan få livslånga handikapp som kronisk huvudvärk, balansproblem, depressioner och till och med alzheimer och demens. Risken ökar dramatiskt för varje gång man får en smäll mot huvudet.

Och ändå är ishockey ingen kampsport i ordets egentliga betydelse. Risken för hjärnskador är förstås betydligt större i sporter som boxning och kampsporter som MMA. Just MMA, Mixed Martial Arts, är helt inriktat på fullkontakt och tillåter det mesta, såväl sparkar, slag, kast som markkamp, alltså slag mot ligande motståndare.

MMA är dessutom en sport som just nu växer stort, inte minst i Umeå där flera av de största svenska stjärnorna bor. Medierna hejar på, men hjärnforskarna protesterar och vill förbjuda MMA. I verkligheten går utvecklingen åt det motsatta hållet; allt fler unga pojkar och män ger sig in i sporten där slag mot just det känsliga huvudet är centralt.

Och, som sagt, våldet och brutaliteten tilltar också i betydligt bredare idrotter – som ishockey. På andra sidan Atlanten har flera NHL-spelare avlidit av sina hjärnskador. Andra har blivit kollin. Är det den utvecklingen vi vill ha också här?

NÄR JAG I KVÄLL sätter mig i Skellefteå Kraft Arena vill jag definitivt se fartfylld och underhållande ishockey. Jag vill ha taggade lag som gör allt för att vinna och kampen får gärna vara man mot man, på hejad av en entusiastisk publik.

Men de brutala påhoppet som riskerar spelarnas hälsa klarar jag mig definitivt utan. Varje gång jag ser sådant slocknar min glöd en aning.

Bertholof Brännström synar samhället

Varje måndag skriver Bertholof Brännström på den här platsen om sådant som påverkar dig och ditt liv. Reaktionen på kronikan? Mejla på bertholof@bobmedia.se



Konferera i herrgårdsmiljö
Tfn 090-540 54
skeppsvik.se
Välkomna! Annalena o Stefan

MANGA GODA BUFFÉER & BARHÄNG PÅ NORRLANDSOPERAN RESTAURANG & BAR
FÖR MER INFO: 090-12 28 91
NORRLANDSOPERAN.SE

Shanghai Restaurant
Pröva vår fantastiska **lunchbuffé**
Vardagar 11-14
Även kvälls- och helgbuffé
Storgatan 113, Umeå. 090-77 45 88
restaurangshanghai.se

BLACK ROCK GRILL
Oxfile, kalv, lamm och tonfisk
Vi serverar även Tex Mex Buffé och grillbuffé!
droskan.se
STORGATAN 60 UMEÅ 090-13 55 88

LUNCH 11-14
måndag-fredag
BISTRO
Le Garage
HUSMÅNSKOST
www.bistolegarage.com
TELEFON 316 52

Lunch & à la carte
Momsigt! (lägre moms)
Scandic
Plaza & Syd

Boka vårens menyer!
EVYS
Formv 5, Ersboda
090-18 04 00 www.evys.se

Modern indisk mat mitt i centrum
Vard: 12 rätters buffé
Kväll: À la carte
taj mahal
A TASTE OF INDIA
Vasagatan 10, Umeå. 090-121252
tajmahalumea.com

KONFERENS CATERING BRÖLLOP/FEST
HOTEL VÄNNÄS
Hotellet med stora möjligheter
www.hotelvannas.se
Tfn 0935-109 30

Lunch vardagar
Dejlig fredag
danska smörrebröd m m
Öppet alla dagar. Välkomna!
Brännlands Wårdshus
www.brannlandswardshus.se