

Samtal som fungerar

Magnus Stalby - Johan Holmberg

Varför skriva en bok

- Vi saknade just denna bok
- Ett sätt att få ner våra diskussioner och tankar
- Relationen i fokus - relationen i beteendetermer
- Alla är inte kliniska psykologer, litteratur behövs om TBA och samtal.
- NoK frågade oss efter en föreläsning om vi inte skulle skriva en bok om innehållet

Bokens disposition

- Introduktion
- Samtalets filosofi
- Samtalets inlärningspsykologi
- Samtalets beteenden
- Tillämpning

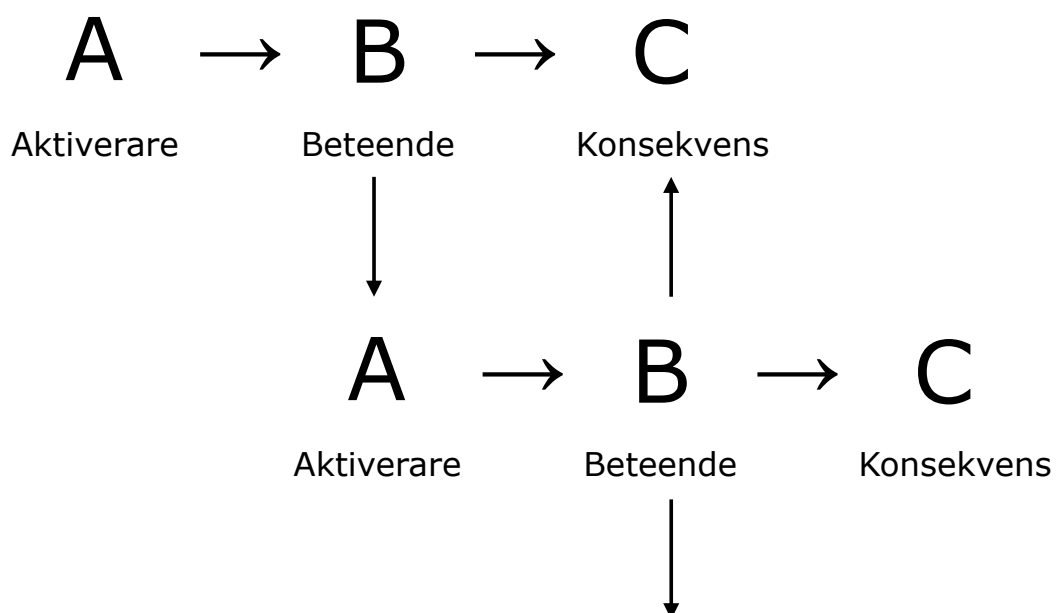
Reflektera över....

- hur du via samtal påverkar patientens motivation till förändring. Vad kan öka resp minska motivationen?
- när samtal känns enkla och framgångsrika; vad kännetecknas de av då?
- när samtal känns svåra och ineffektiva; vad kännetecknas de av då?
- sker dina samtal i olika kontext (plats, sammanhang); hur påverkar kontexten samtalet?

Övning

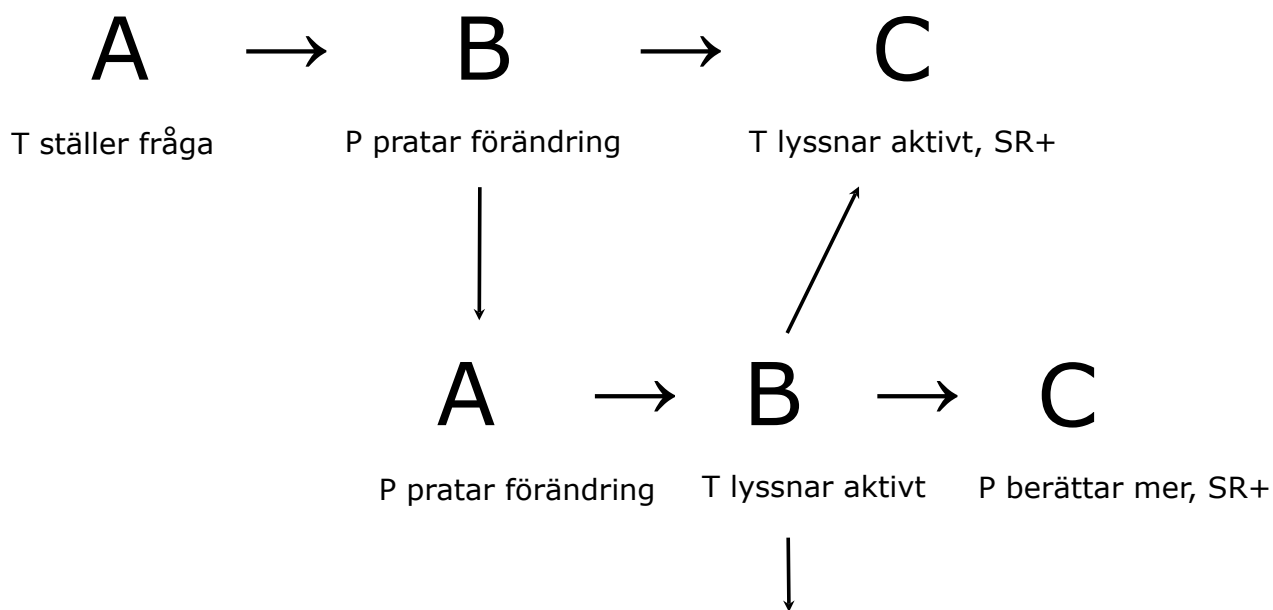
5

Samtal som kontext för förändring



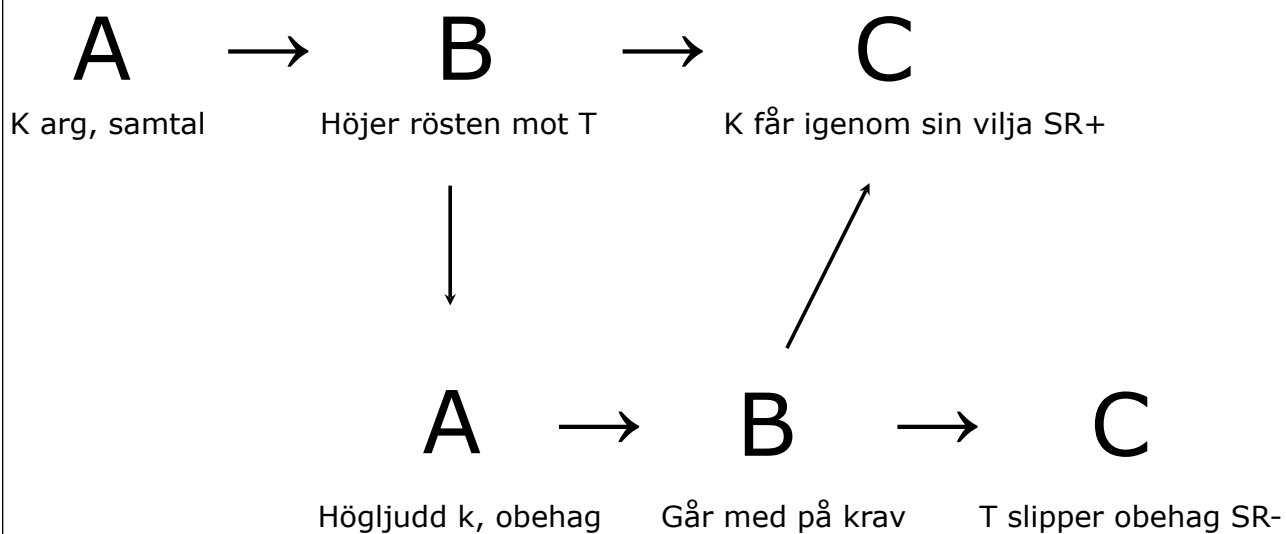
6

Funktionell interaktionsanalys, FIA



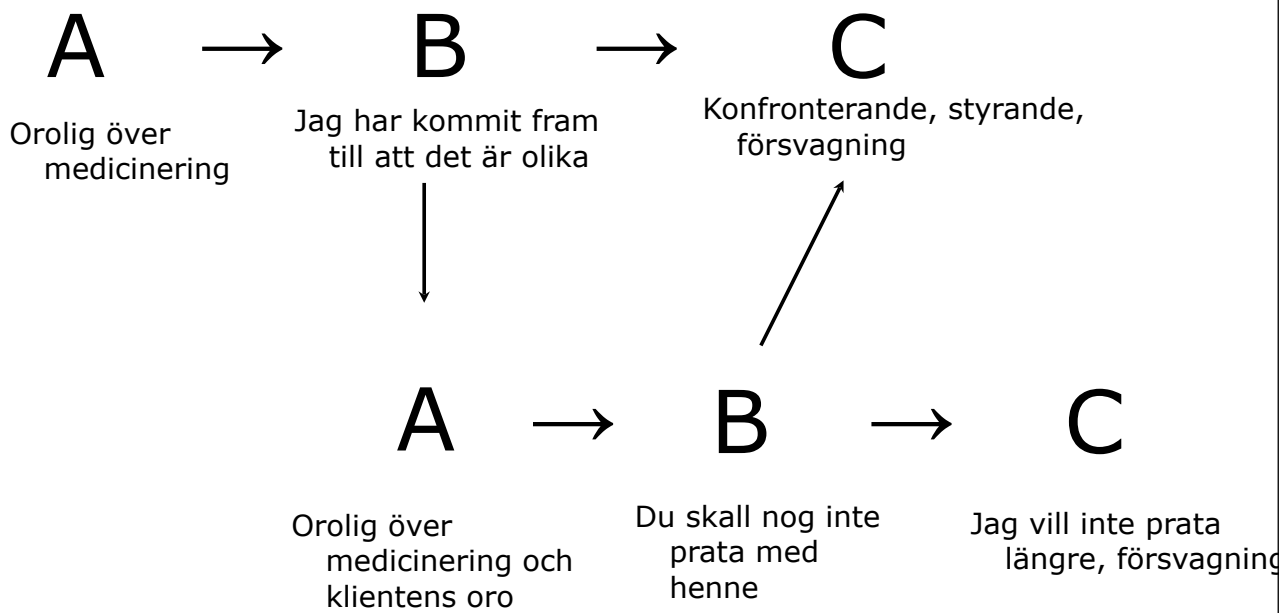
7

Några exempel...



8

Några exempel...



9

Samtalets beteenden

- Att lyssna
- Reflexioner (enkla och komplexa)
- Uppmuntra till förändring
- Upplevelsebaserat undvikande

10

Sammanfattning

- Hur fungerar det du gör
- Hur gör du din behandling?
- Beskriv dig själv som kontext för din klient?
- Vad undviker du?



Tack!