

# HEMA-event för kvinnor

Syftet med detta dokument är att ge tips och råd för hur man kan göra ett prova på-event för att introducera kvinnor till HEMA.

## Planering:

- Lägg eventet i början av en termin, gärna precis innan det övriga nybörjarintaget och ge möjlighet till att vara med på det också.
- Till en början kan fokus läggas på just ett event för kvinnor, sedan går det såklart expandera och marknadsföra även till könsminoriteter. Men det kan vara bra att börja med det lite mindre innan man gör något större.

## Marknadsföring:

- När det är ett event som är riktat till kvinnor är det bra att använda sig av kvinnor även i marknadsföringen, för att visa upp representation.
- Välj bilder till marknadsföringen med färg och glada miner, snarare än svartvitt och tuffa ansiktsuttryck.
- Påpeka den sociala aspekten och lägg fokus på att fäktning är roligt.
- Nämn gärna instruktörernas meriter (men lägg inte för mycket vikt på prestige).
- Det är bra att vara medveten om att det specifika namnet "Give a girl a sword" kan kopplas till Esfinges och deras officiella varumärke.

## Eventet:

- Det är bra ifall ni använder kvinnliga instruktörer, eller åtminstone kvinnliga hjälptränare under introduktionspasset.
- Det finns normalt ingen anledning att göra upplägget på passet annorlunda från ett annat vanligt introduktionspass, utan planera och instruera som ni brukar.
- Det kan vara bra att försöka vara så könsneutral och jämlik som möjligt, genom att säga exempelvis "när din motståndare" eller "när din kompis/träningskompis". Försök att undvika att alltid säga "när han". Om något bör man hellre på ett kvinnoevent säga "när hon".
- Erbjud ett tillfälle att prata med och lära känna varandra, genom en något längre paus eller fika i mitten av eventet. Det kan även vara bra att lämna gott om tid för frågor efter eventet.
- Ta en gruppbild tillsammans efter träningen för att skapa gemenskap. Det är dessutom roligt att lägga ut på föreningens hemsida eller sociala medier.

## Få nybörjare att fortsätta:

- Informera när, hur och var träningen äger rum i fortsättningen.
- Erbjud att prova på ett vanligt träningspass gratis.
- Om möjligt, se till att det finns annan kvinnlig representation på de första träningstillfällena.

Av Torun Sandström, med hjälp av Britt Sjöqvist