



# Vapenslag & traditioner

## hos medlemsföreningar

SvHEMAF har inventerat vilka olika vapenslag och traditioner våra medlemsföreningar främst fokuserar på. Presentationen kan förhoppningsvis underlätta ett kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan olika föreningar. Inventeringen framfördes som ett önskemål under instruktörsträffen i Malmö i augusti 2017.

### **Eskilstuna HEMA**

- Långsvärd

Färger: En gul och en lila strumpa och inte strikt, men rekommenderat, brun jacka och gröna byxor.

### **Frost HEMA Idrottsförening**

- Långsvärd
- Rapir

### **Gripen HEMA**

- Långsvärd

### **Gävle HEMA**

Huvudsakligen:

- Långsvärd; Kunst des Fechten /Liechtenauer, speciellt fokus på Ringeck

Mer fritt efter manual då och då:

- Svärd och bucklare; bl.a. Marozzo, KdF, I.33.
- Värja/rapir; de Badas svenska manual från 1733
- Sidesword; Marozzo
- Stav/pålvapen; Meyer

Färger: Rött och gult. Rött på vänster ben.

### **Göteborgs Frifäktargille (GFFG)**

- Brottning, dolk, käpp/dusack, långsvärd, stav, hillebard och pik; Meyers kampsystem från ca 1550-1570 (på gång: Meyers rapir)
- Långsvärdet speglas också mot Ringeck och Hs.3227a.



- Jogo do Pau de Cepães (traditionell portugisisk stavfäktning)
- Montante, Iberiskt 2-handssvärd; Figueiredo, Godinho

### **Göteborgs Historiska Fäktskola (GHFS)**

Tränarledda kurser:

- Långsvärd
- Långsvärd fortsättning/avancerad
- Militärsabel
- Brottning
- Svärd och bucklare
- Rapir och dolk
- Barn- & ungdomsgrupp som fokuserar på långsvärdet

Studiegrupper:

- Gruppstrid
- Bare knuckle boxing
- Montante
- Stav
- Dolk

### **Halmstad HEMA**

- Långsvärd
- Sabel

Färger: En blå och en röd strumpa.

### **Järnporten Historiska Fäktsklubb**

- Långsvärd (Fokus på Vadi och Fiore m.fl)
- Spjut (Fiore)
- Messer

### **Kungshamns historiska fäktskola (KuHFS)**

Huvudsakligen:

- Långsvärd; Liechtenauerprincipen. Framförallt Ringeck och Talhoffer.

Utöver det – ett pass i veckan med månadsvis roterande schema på:

- Svensk sabel
- Värja; Plaestra svecana
- Värja och dolk; Fabris
- Svärd och bucklare; I:33
- Messer; Leckuchner, Talhoffer



- Dolk; Talhoffer, Wallerstein
- Montante

Färger: Blått och vitt

### **Ljungamarkens HEMA**

Huvudsakligen:

- Långsvärd

### **Malmö Historiska Fäktskola (MHFS)**

- Montante
- Långsvärd; Meyer
- Svärd och bucklare; I.33
- Jogo do Pau

Färger: Främst gult och rött.

### **Medeltida Stridsteknik i Linköping (MSL)**

Huvudsakligen:

- Långsvärd
  - Dolk
  - Brottning
- Fokus: Fiore.

Färger: En blå och en svart strumpa.

### **Sjuhärads fäktskola (SFS)**

- Två svärd; Giacomo Di Grassi (1570). Även andra discipliner från samma metod.
- Långsvärd; Paulus Hector Mair (1560). Även andra discipliner från samma metod.

### **SPIF fäktning (SPIFF)**

Huvudsakligen:

- Rapir (singel och med dolk)
- Långsvärd

### **Stockholm HEMA**

Stockholm HEMA är en stödförening för fäktare i Stockholmsområdet. Genom sitt medlemskap kan fäktarna delta i tävlingar arrangerade av SvHEMAf, ansöka om tävlingskort och vara försäkrade. Detta är föreningens enda syfte. Således anordnas inga träningar. Ej heller tillhandahåller föreningen vapen eller utrustning. De som vill träna och bli undervisade hänvisas till SPIFF och Stockholms Stigmän



främst. I Stockholm HEMA tävlar folk mestadels i sabel, svärd och bucklare samt rapir och dolk, men även i långsvärd.

Färger: Svart jacka, svarta byxor och orangea strumpor (Stockholm Stigmän)

### **Sollentuna HEMA IF**

#### **Sällskapet Lunds Kontrafäktare**

- Sabel
- Sidesword

Studiegrupper:

- Rapir
- Messer

Färger: Svart

#### **Sällskapet Omnis Enim**

- Långsvärd
- Pålyxa
- Rapir

#### **Särimner HEMA-förening**

- Sabel; Roworth 1804
- Svensk militärsabel
- Svärd och bucklare; I.33
- Värja/dolk; Giganti

Färger: Blå jacka, en svart och en gul strumpa.

#### **Umeås historiska fäktskola (UmeHFS)**

Huvudsakligen:

- Långsvärd; Liechtenauer
- Spansk rapir; främst Rada

Färger: Grön jacka, svarta byxor och gröna strumpor. Mörkgrön som primärfärg, vinröd som sekundärfärg för T-shirts m.m.

#### **Uppsala Historiska Fäktskola (UHFS)**

Huvudsakligen:

- Långsvärd
- Svärd och bucklare
- Rapir (och dolk)
- Sabel



- Montante
- Brottning

Färger: Svart och gult. Strumpor helgula.

### **Wisby Historiska Fäktskola (WHFS)**

- Långsvärd (Lichtenauer)
- Dolk (Meyer)
- Rapir (Meyer)
- Rossfechten

### **Växjö HEMA-Sällskap**

- Tyskt långsvärd; huvudsakligen Ringeck, men även inslag av Meyer, Talhoffer, m.fl.
- På gång: svärd och bucklare med I.33.

Färger: Grön jacka, svarta byxor och vita strumpor.

### **Örebro HEMA**

- Tyskt långsvärd; Kunst des Fechten
- Dräktvärja

### **Örnsköldsviks kampsportsförening, HEMA (ÖKSF)**

- Långsvärd
- Enhandssvärd
- Pålyxa

Just nu enligt Meyer.