

In Ringen und Werffen können nachfolgende stück nützlich gebraucht werden, deren
feindt achtzehn

I brottning och kast kan följande stycken med fördel användas, och är arton till antalet.



So balt sich der ander understehet einem beide arm zubegreifen, so drejet man sich mit gantzem Leibe geschwindt vor ihme umb.

Så fort den andre försöker greppa tag i båda armarna på en, så vänder man sig snabbt om med full kraft.



Wan sich der ander voriger gestallt sich umbzudreyen under stehet ergreiff man ihn gar geschwinde in dem er sich umbdrejet beim Halst, stellet ihm einen Fuss und wirfft ihn überhauff.

När den andre på samma sätt försöker vända sig om tar man tag i halsen på honom så fort han vänder sig om, ställer en fot i vägen och kastar omkull honom.



So balt der ander einem beide arm umbfasset, alssdan stost man ihn mit aller gewalt mit dem knie vors Gemechte.

Så fort den andre tar tag i båda armarna, knäar man honom i skrevet med full kraft.



So balt der ander einen bei den armen ergreiff so schlegt man von baussen beide armen dem andern über seine arme stellet ihm einen Fuss vnd wirfft ihn über ein hauffen.

Så fort den andre tar tag i armarna på en, slår man ner båda med båda armarna utifrån, ställer en fot i vägen och kastar honom över ända.



Understehet sich der ander vorgemelte Stucke zugebrauchen so drejet man sich geschwindt umb damit man von seinem Fusse ledig werde vnd ergreiffet ihn beim Halse vnd wirfft ihn überhauffen.

Om den andre försöker använda föregående stycke, vänder man sig snabbt om, så att man kommer loss från hans fot, tar tag i hans hals och kastar honom omkull.



So balt der ander einen bei den armen ergreiffet So kann man von binnen warts seine beiden armen über des andern arm schlagen und mit aller gewalt entweder von ihm Loss winden und mit dem knie mit aller gewalt vors gemechte stossen.

Så fort den andre greppar tag i armarna på en, kan man slå båda sina armar över den andres på insidan, och då med full kraft vrida sig loss från honom, eller knäa honom i skrevet.



Understehet sich der ander sich vom andern loss zuwinden ergreiffet man ihn geschwinde mit beiden Daumen in die augen, stellt ihm einen Fuess vnd wirfft ihn über hauffen.

Försöker den andre vrida sig loss från den andre, greppar man med båda tummarna i ögonen, ställer en fot i vägen och kastar honom omkull.



So bald der ander einen bei dem arm ergreiffet, so schlegt man ihm von baussen warts beide arm über seine arm und beüget des andern rechten arm auf seine achssel und den lincken behelt man fest unter seinem arm bücket sich mit ihm nieder stellt ihm einen Fuss und wirfft ihn überhauffen.

Så fort den andre tar tag i armen på en, slår man båda armarna utifrån över hans armar från utsidan, böjer den andres högerarm över sin axel och den vänstra håller man fast under hans arm, böjer sig ner med honom ställer en fot i vägen och kastar honom omkull.



So balt der ander einem die arm ergreiffet erwischet man ihn geschwinde wieder darbey und fellet auf den Rucken, setzet ihm den Fueß für das Gemechte vnd wirfft ihn also mit aller gewalt vber sich hinweg.

Så fort den andre tar tag i armen på en, greppar man honom snabbt imot och faller på ryggen sätter en fot i skrevet på honom, och kastar honom sålunda iväg med full kraft.



So balt sich der ander understehet einem die arm zubegreifen so erwischet man ihn ehe dan ehe einen fasset unden bei dem Leibe vnd wirfft ihn vber das Lincke bein vber ein hauffen.

Så fort den andre försöker greppa tag i armarna på en, tar man tag i honom innan han tar tag i dig, runt om livet och kastar honom omkull över vänsterbenet.



Understehet sich der ander einen dargestallt zufassen vnd werffen ergreiff man ihn mit der rechten handt vorn bei dem haar vnd mit der Lincken vnter den Hals vnd wirfft ihn von sich.

Om den andre försöker ta tag och kasta omkull en som visat innan, tar man tag med högerhanden i håret på honom och med den vänstra under halsen och kastar honom från sig.



Wan sich der ander understehet einem den arm zubegreifen erwischt man ihn geschwinde ehe dan ehe einen fasset unden bei dem Leibe vnd wirfft ihn über das rechte knie zu boden.

Om den andre försöker ta tag i armen på en, tar man snabbt tag i honom innan honom nedantill om livet och kastar honom till marken över högerknät.



Understehet sich nun der ander solchs zu vollen bringen, erwischt man ihn mit der Lincken Faust beim Haar und mit der rechten unter den Hals vnd wirfft ihn von sich.

Om den andre försöker sig på samma sak, tar man tag med vänsterhanden i håret på honom och med högerhanden under halsen och kastar honom från sig.



Wan sich der ander Im zugang mit den Armen hoch in die höhe gibt laufft man Ihm mit aller macht mit dem kopff vors gemechte und erwischt Ihn in der knie kele mit beiden henden und wirfft Ihn über ein hauffen.

När den andre går mot dig med armarna högt upplyfta, springer man med full kraft med huvudet före i skrevet på honom tar tag i knäveckan med båda händerna och kastar honom omkull.



Understehet sich der ander mit dem kopff einen voriger gestallt zu lauffen und zu werffen so erwischt man Ihn geschwindt unden bei dem leibe und wirfft ihn zur Erden.

Om den andre försöker springa in med huvudet och kasta omkull dig som visat innan, tar man snabbt tag nedantill om livet och kastar honom till marken.



Understehet sich der ander unter den armen einen beim leibe zuergreifen so drücktet man Ihm geschwindt beide daumen in die augen, stellt Ihm einen fuess und wirfft Ihn über ein hauffen.

Om den andre försöker ta tag om livet på en, trycker man snabbt båda tummarna i ögonen på honom, ställer en fot före och kastar omkull honom.



Auff vorige gestaltt kan man auch einem die daumen hinter die ohren drücken und über ein hauffen werffen.

På samma sätt som visat innan kan man trycka tummarna bakom öronen på honom och kasta honom omkull.



So kan man auch wol auff vorige gestaltt einen bei der gurgel ergreifen Ihm einen fuess stellen und über hauffen werffen.

Man kan också på samma sätt som innan lika väl greppa tag i strupen på honom, ställa en fot i vägen och kasta honom omkull.



Wan sich der ander mit denn armen hoch in die höhe gibt setzt man Ihm den kopff fürs gemechte und ergreiffet Ihn unden bei den schenckeln und wirfft Ihn zurück über sich.

När den andre för upp armarna högt, sätter man huvudet i skrevet på honom, greppar tag nedantill om benen och kastar honom bakåt över sig.