Sveriges buddhistiska gemenskap

Vesak för världsfred

Tal av Trudy Fredriksson, ordförande
17 maj 2026 i Stockholm

Vesakceremoni för världsfred med ljuständning och en minuts tysta böner av representanter för bahá'í, buddhism, hinduism, islam, kristendom och Center för trossamfunds-frågor (MUCF)

Ärade vänner!

Vi i Sveriges buddhistiska gemenskap önskar alla som firar Vesak kring denna majmånad en riktig glad högtid! Som ordförande för SBG talar jag å våra 34 medlemstempel och centers vägnar med verksamhet på ca 65 orter i Sverige.

Vesak är ett ypperligt tillfälle att minnas Buddhas liv och inspirerande väg till upplysningen.

Genom firandet av Vesak delar vi, tillsammans med buddhister världen över, glädjen och tacksamheten över Buddha dharma - hans andliga tradition som vidarebefordrats av upplysta män och kvinnor genom århundraden.

I denna oroliga värld, där flera krig och andra våldsyttringar pågår, är det extra viktigt att reflektera om och om över kärnan i Buddhas icke-vålds filosofi och praktik:

- fred är beroende av kunskap om vårt inre liv -

Den medvetenheten kan lära oss att hantera och minska våra negativa emotioner, samt stärka våra relationer och engagemang i samhället.

Jag citerar Dalai Lama för Fredsljuset från Betlehem, 2006:

”Fred är inte något som existerar oberoende av oss människor. Det gör heller inte krig.

De politiska ledarna i deras målsättning, liksom armégeneralerna, har ansvar för freden.

De är alla medlemmar av vår egen mänskliga familj,

och det samhälle som vi som individer varit med om att skapa.

Fred i världen beror därför på, att det finns fred i varje människas hjärta.”

Min djupa önskan är följande:

- må vi stödja varandra att vårda vår inre rikedom och frid,
- må vi stärkas i förståelsen för sambandet mellan vår inre och yttre värld,
- må gränslös kärlek, medkänsla och visdom väckas och spridas,
- må det pacificera alla hinder, allt våld och lidande,
- må vi gynna alla kännande varelser på resan till upplysningen.

Jag önskar er alla en riktig glad och fredlig Vesak!