

Nu finns vaccin mot sjukdomen Covid -19

2021-03-03

Sjukdomen covid-19 sprids över hela världen. Virusets fäste i samhället för mer än ett år sedan, har nu även muterat, och riskerna för fler och farliga mutationer är överhängande.

Risken att man ska bli allvarligt sjuk av covid-19 viruset ökar när ju äldre man är, och störst risk löper de som är 65 år eller äldre. Personer med vissa sjukdomar har också en större risk att bli allvarligt sjuka.

Men ingen kan utgå ifrån att man inte kommer drabbas, och vi alla bär ett ansvar att bidra till minskad smittspridning.

Men det finns hopp. I Sverige och i många länder har människor nu börjat motta vaccination. Medicinsk expertis fastslår att den som väljer att vaccinera sig mot covid-19 kan skydda sig från att få sjukdomen. Vaccinationen kan också minska risken för att man smittar andra.

Sjukvårdsmyndigheterna i Sverige erbjuder alla personer över 18 år vaccin mot covid-19. Vaccinationen är gratis för alla som bor i landet. De som löper störst risk att bli allvarligt sjuka får vaccinet först. Men det kommer att finnas vaccin så att det räcker till alla.

När du tar del av information om coronaviruset, covid-19 eller vaccin från vänner, i media eller på internet är det viktigt att du värderar informationen för att avgöra om den är trovärdig.

Vilseledande information dyker oftast upp på internet som filmer eller berättelser och är avsiktligt skapad av människor som inte behöver förhålla sig till särskilda etiska regler som exempelvis journalister eller myndigheter behöver göra.

De som skapar desinformation kan ha olika avsikter; vissa kanske vill väl, men agerar utifrån okunskap. Andra kan ha mer illasinnade avsikter, till exempel att locka användare till en annonsör, öka människors rädsla eller att minska befolkningens tilltro till etablerade kunskapskällor.

Den medicinska expertisen försäkrar oss om att vaccinerna är säkra och effektiva. Även om de som har varit sjuka i covid-19 och har antikroppar rekommenderas att vaccinera sig.

Det är viktigt att komma ihåg att du inte bara har ansvar för att skydda dig själv från sjukdom, utan även dina medmänniskor. Detta innebär att även den som fått vaccination behöver tänka på myndigheternas råd under de närmaste månaderna:

- Stanna hemma vid symtom.
- Håll avstånd till andra människor.
- Tvätta händerna ofta.

Det behöver vi göra till dess att smittspridningen av covid-19 har minskat betydligt.

För mer information om vaccinationen, vänd er till sjukvården eller Folkhälsomyndigheten.

Det finns även möjlighet att få information på andra språk, ring då nationella telefonlinjen 08-123 680 00.

För mer information om coronaviruset kan man ringa 113 13.