

# Önskemål kring min död och begravning

## *Utifrån buddhistisk livsåskådning och praktik*

---

Detta är ett dokument där du kan uttrycka dina egna önskemål kring din död. Hur vill du ha det inför och vid din död? Hur ska din kropp tas om hand? Hur önskar du ceremonin vid begravningen? Dessa är bara några av de frågor du kan ta ställning till i detta dokument. Det kan vara hjälpsamt för dig men gör även väldigt stor skillnad för de som kommer finnas kvar och ska planera med t.ex. begravning.

Denna mall är i Wordformat vilket ger dig möjlighet att göra ändringar efter dina egna behov.

Dokumentet är ganska heltäckande men kan även ingå i en samling viktiga handlingar kring t.ex. vård i livets slutskede, begravning och arv. Det kan därför vara bra att uppge om du även har fyllt i/har ordnat med något av följande:

Önskemål kring begravning (t.ex. Vita arkivet eller Livsarkivet)

Donationsregistret (ang. organdonation et.c.)

Testamente (mer detaljer om detta längre ner i dokumentet!)

Annat: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Mina uppgifter:**

Namn: \_\_\_\_\_ Pers.nr. \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

### **Anhöriga och andra viktiga personer:**

Följande personer ska få ta del av detta dokument:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Huvudansvarig för att planera min begravning:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Glöm inte bort att informera:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

**Inför/vid min död önskas:**

En buddhistisk munk/nunna/företrädare som stöd innan och efter dödsfallet

Att nedanstående buddhistorganisation ska kontaktas:

Organisation: \_\_\_\_\_

Ge vid dödsfallet omedelbart besked till följande buddhistiska företrädare:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

**Omhändertagande**

Smycken eller andra värdesaker som ska avlägsnas från kroppen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Jag önskar ha på mig följande i kistan:

Egna kläder

Svepdräkt

Annat: \_\_\_\_\_

Jag önskar ha med mig följande föremål i kistan: (OBS! Ej batterier eller glas vid kremering!)

---

---

## **Begravningsceremoni**

- Begravningen får offentliggöras (ex. genom dödsannons)
- Buddhistisk ceremoni vid begravningen önskas
- Buddhistisk ceremoni vid kremeringen önskas
- Buddhistisk ceremoni vid gravsättning eller spridning av aska önskas
- Böner i 49 dagar med speciell ritual den 49:e dagen, samt på årsdagen önskas
- Önskar ingen ceremoni

Den som ska hålla i begravningen:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Plats för ceremonin: \_\_\_\_\_

Övriga rituella/ceremoniella önskemål:

---

---

---

## **Gravsättning:**

- Jordbegravning (= i kista)
- Kremering (= i urna)

Plats för gravsättning: \_\_\_\_\_

- Grav

Önskemål kring gravsten/minnesmärke:

---

---

---

[ ] Askgravlund/askgravplats (*Askan sprids eller grävs ned i en askgravlund/vid en askgravplats. Närstående kan närvara och även hålla en minnes- eller avskedsstund.*)

[ ] Minneslund (*Vid en minneslund sprids eller grävs askan ned anonymt.*)

[ ] Spridning av askan på annan plats än begravningsplats (*Kräver tillstånd från Länsstyrelsen*)

### **Övriga önskemål kring begravningen:**

*(ex. val av kista, blommor, musik, dikter, dödsannons, förtäring, etc.)*

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Juridiskt testamente:**

Upprättat av (ex. jurist): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Berör följande familj/vänner:

---

---

---

Förvaras: \_\_\_\_\_

Kopia förvaras: \_\_\_\_\_

### **Ägodelar/tillgångar:**

*(OBS! För att vara helt säker på att detta blir som du vill ha det bör detta ingå i juridiskt testamente)*

Följande buddhistiska föremål, böcker och texter ska tillkomma buddhistorganisationen:

Organisation: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Följande buddhistiska ägodelar ska tillkomma:

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Följande andra ägodelar ska tillkomma:

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Person: \_\_\_\_\_

Föremål: \_\_\_\_\_

Följande donation ska tillfalla nedannämnda buddhistorganisation:

Organisation: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ kr.

Ytterligare penninggåvor:

Till: \_\_\_\_\_ kr.

Till: \_\_\_\_\_ kr.

Till: \_\_\_\_\_ kr.

**Viktiga handlingar/information:**

Försäkringar:

---

---

---

Bank/bankfack:

---

---

---

Andra viktiga handlingar:

---

---

---

---

**Denna handling upprättades:**

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

---

Underskrift

**Denna handling ändrades:**

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

---

Underskrift

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

---

Underskrift