

BUDDHISTISK ANDLIG VÅRD INOM HÄLSO- OCH SJUKVÅRD I SVERIGE

การดูแลด้านจิตใจ

སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་

Spiritual care

ဘာသာရေးနှင့်စိတ်ကုထုံး

Điều trị Tâm bệnh

心靈關懷

SVERIGES BUDDHISTISKA GEMENSKAP (SBG)



OM BUDDHISTISK ANDLIG VÅRD INOM



Foto: Anissa Hadziefendic

Vad är andlig vård inom sjukvården?

De flesta människor har någon gång i sitt liv kontakt med sjukvården, antingen gällande sin egen eller en närståendes kroppsliga eller psykiska hälsa, vid sjukdom eller vid olycksfall.

Vid sjukhusvistelse förekommer det att du som patient eller närstående inombords känner dig otrygg och har funderingar kring liv och död. Du kan då känna behov av stöd, särskilt när det gäller en svår situation.

Därför finns möjlighet på många sjukhus att få stöd med vad som kallas "andlig vård" som är anpassad till den kultur och religion som du kommer ifrån och hjälp till

kontakt med de andliga företrädare du önskar.

Om du är patient eller närstående kan du känna att du blir hjälpt av att kunna tala med en stödperson eller företrädare från din egen livsåskådning eller religion, en andlig företrädare, ofta munkar eller nunnor som du känner samhörighet med och som kan tala ditt eget språk.

Dessa personer kan ge dig andligt stöd i form av samtal, råd och vägledning, genom exempelvis meditation, läsning ur skrifterna eller ceremonier anpassad till olika slags behov kring sjukdom och viktiga skeden i livet såsom födelse och död.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD I SVERIGE

Buddhistiska koordinatörer inom hälso- och sjukvården

Sveriges Buddhistiska Gemenskap (SBG) har sedan 2013 anställt två behöriga buddhistiska samordnare för andlig vård inom sjukvården. Deras deltidstjänster betalas med statligt stöd. Koordinatörerna samarbetar med sjukhusledningen och vårdpersonal på de berörda sjukhusen. De har även kontakter etablerade med Sjukhuskyrkan, som är de kristna kyrkornas arbete med andlig vård inom sjukvården och som finns på de flesta sjukhus. Sjukhuskyrkan har en lång tradition av att förmedla kontakt till företrädare för olika religioner när patienter eller anhöriga önskar det. Koordinatörerna har tystnadsplikt liksom all sjukhuspersonal och alla kontaktpersoner för andlig vård.

Koordinatörernas uppgifter:

1. Vara en **kontaktlänk** mellan sjukhusen och de buddhistiska organisationerna i frågor som rör behov av buddhistisk andlig vård
2. Göra **kontaktlister** över buddhistiska kontaktpersoner som besöker patienter. Informera kontaktpersonerna om regler och lagar som gäller på sjukhus.
3. Ge **information** till vårdpersonal och anordna utbildningar till vårdpersonal om olika slags behov hos buddhistiska patienter och om buddhistiska traditioner och seder.
4. Anordna **utbildningar** och fortbildningar för kontaktpersonerna.
5. Ha **regelbunden kontakt** med de buddhistiska organisationerna inom sitt ansvarsområde.



Några av de munkar, nunnor och lekmän inom SBG som engagerar sig i den buddhistiska andliga vården i Sverige. Foto: Joel Stockman

KONTAKTUPPGIFTER BUDDHISTISK ANDLIG VÅRD



Foto: Joel Stockman

**Koordinator för buddhistisk andlig vård
mellersta och norra Sverige (Svealand
och Norrland)**

Trudy Fredriksson

Mobil 0762 - 052 709

E-post: kontakt@sverigesbuddhister.se



Foto: Joel Stockman

**Koordinator för buddhistisk andlig vård
södra Sverige (Götaland)**

Katja Panova

Mobil: 0727 - 053 010

E-post: kontakt@sverigesbuddhister.se

Buddha sade:

"Om ni inte tar hand om varandra, vem ska då ta hand om dig? Var och en som skulle ta hand om mig, borde också ta hand om de sjuka."

Mahavagga 8:26.3.

För mer information: www.sverigesbuddhister.se

