Antidopingplan för Svenska Dragkampförbundet

Beslutad 2024-11-28

Innehåll

Mål 3
Detta vill vi uppnå 3
Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser 3
Utbildningsplan 4
Antidopingåtgärder som TWIF ålägger Svenska Dragkampförbundet 7
Dopingförseelser 7
Det är idrottsutövarens ansvar att: 7
Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att: 7
Det är föreningens ansvar att: 8
Det är Svenska Dragkampförbundets ansvar att: 8

Antidopingplan för Svenska Dragkampförbundet

Svenska Dragkampförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Internationella Dragkampförbundets (TWIF) antidopingregler samt RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Dragkampförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Undvika dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränares, ledares och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping, till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportering av misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Tug of War International Federation (TWIF), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Genomför ”Vaccinera klubben mot Doping”.	Obligatoriskt för ▪ Föreningar som har idrottsutövare uttagna till landslag ▪ Föreningar som arrangerar SM eller deltävling i Elitserien Rekommenderas även för: ▪ Alla andra föreningar	Förening.	Antidopingansvarig i SDF följer upp. Rapporterar till GS.
Ren vinnare, e-utbildning.	Obligatoriskt för ▪ Utövare som är aktuella att börja vistelserapportera ▪ Landslagsutövare och landslagsledare ▪ Ansvarig föreningstränare Rekommenderas även för: ▪ Utövare med tävlingslicens	Individen.	Antidopingansvarig i SDF följer upp i samband med att individ tas ut till landslagsläger. Rapporterar till GS.
Föreläsning via ADSE ska hållas innan deltagande i internationellt mästerskap.	Landslagsutövare och landslagsledare.	SDF beställer och ADSE levererar.	Årlig avstämning.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Antidopingsnack (diskussions-handledning för ledare och tränare att prata antidoping med idrottarna) med möjligt stöd av SISU-distrikt.	Rekommenderas för varje förening.	Förening.	Årlig avstämning.
ADSE:s grundkurs i antidoping.	Obligatoriskt för följande personer som inte tidigare gått kursen: ▪ Antidopingansvarig ▪ Förbunds/Landslagsläkare ▪ Andra i förbundet som berörs av antidopingfrågan	SDF och landslagsorganisation.	Årlig avstämning.
Avstämning och uppdatering av antidopingplan.		Antidopinggrupp	Inför förbundsstämma och i övrigt vid behov.
Se till att det finns antidopinginformation tillgänglig under SM-tävlingar.	Tävlande och publik.	SDF eller vaccinerade arrangörs-föreningar beställer material från ADSE.	Antidopingansvarig följer upp.
Sprida vidare information om uppdaterad dopinglista så snart den bli offentlig varje år.	Föreningar som ska sprida vidare till idrottare, ledare, medicinskt ansvariga och andra stödpersoner.	Kommuniceras från SDF tillsammans med antidopingansvarig.	Antidopingansvarig och landslagsledning följer upp att landslagsutövare, landslagstränare och förbundsläkare har fått information om vad uppdateringarna i dopinglistan innebär innan den börjar gälla i januari varje år.

Antidopingåtgärder som TWIF ålägger Svenska Dragkampförbundet

TWIF kräver att en dragares eventuella dispens för medicinskt bruk av dopingklassade medel skickas in till TWIFs antidopingansvarige före visst angivet datum för att dragaren ska få delta vid TWIFs tävlingar.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser:

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Ansvarsområden

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Dragkampförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Dragkampförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete