Underlag berättigande SF-stöd 2024–2025

Förbundsutvecklingsplan

Inledning
Syftet med förbundsutvecklingsplanen (FUP) är att inhämta kunskap om SF:s nuläge och plan för verksamhet de kommande två åren avseende målgrupperna för följande tre verksamhetsstöd:

- Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott
- Verksamhetsstöd SF Vuxenidrott
- Verksamhetsstöd SF Idrott för personer med funktionsnedsättning (tidigare ”Paraidrott”)

Att inkomma med FUP och få denna godkänd av RF är ett av villkoren för att kunna ta del av respektive verksamhetsstöd. Dessutom kommer delar av FUP bedömas av RF, och dessa bedömningar kommer påverka storleken på stödet till respektive stödberättigat SF.

Mer information om villkor och parametrar för stöden finns i regelverken för respektive verksamhetsstöd. Förbundsutvecklingsplanen för 2024–2025 lämnas in senast den 1/9 2023, färdig plan mailas till idrottskontakt@rfsisu.se.

Observera att SF:s elit- och landslagsidrott inte omfattas av denna FUP, utan beskrivs i separat plan; Utvecklingsplan – mot världstoppen och medaljer.

Förbundsutvecklingsplanen består av tre delar:

Del 1: Nulägesbeskrivning 2023
Nulägesbeskrivningen är till för att ge en bild av hur SF:s verksamhet ser ut idag, för att kunna förstå och bedöma hur detta hänger ihop med den verksamhet som planeras framåt (Del 2). I del 1 ger SF sin analys av vilka styrkor och utmaningar som finns inom deras idrotter idag och vilka de bakomliggande orsakerna till dessa är.

Del 2: Strategisk inriktning 2024–2025
I denna del beskrivs den verksamhet som SF planerar att göra under 2024–2025 om verksamhetsstöd erhålls. Beskrivningen görs i form av effektmål och insatser, och dessa ska ligga i linje med respektive verksamhetsstöds syfte och mål.

Del 3: Uppnådd måluppfyllnad i Strategi 2025
Det finns en ambition om att bidragssystemet ska premiera SF som i större utsträckning uppnått de mål som idrottsrörelsen gemensamt beslutat om i Strategi 2025. RF har dock bedömt att en sådan utvärdering inte är möjlig att göra på ett tillräckligt objektivt och rättvist sätt inför stödperioden 2024–2025. Som ett led i att utreda hur detta ska bli möjligt att göra i framtiden efterfrågas här SF:s bedömning av det egna förbundets måluppfyllnad i relation till Strategi 2025. Svaren kommer alltså inte ha någon påverkan på ekonomiska stöd 2024–2025.

DEL 1: NULÄGESBESKRIVNING 2023

Nuläge – Sammanfattning

Hur ser förbundets nuläge ut i relation till idrottsrörelsens gemensamma långsiktiga mål (Strategi 2025)? Beskriv kortfattat (max 2 000 tecken) ert nuläge med särskilt fokus på de tre aktuella målgrupperna.

Vi valde "Rekrytera" som det viktigaste området. Behålla är naturligtvis viktigt men det totala antalet utövare är fortfarande väldigt lågt och därför prioriterar vi fortsatt också rekrytera.

- Starka föreningar krävs för överlevnad och pandemin bromsade ganska kraftigt vårt arbete därför krävs fortfarande:

- Utbildning/utveckling ger starkare föreningar och där krävs ett fortsatt samarbete med SISU Idrottsutbildarna

- Genom våra fyra distriktsträffar i början av vår strategi period och det årliga tinget framförde föreningarna behovet av rekrytering, föreningsutveckling/starkare föreningar och utbildning/utveckling med hjälp av SISU Idrottsutbildarna

"Dragkamp 2025" är ett utvecklingsarbete som började under 2016. Vi genomförde fyra distriktsträffar och en styrelseträff tillsammans med SISU. En sammanställning skickades ut på remiss till föreningar och distrikt. Resultatet redovisades och beslutades i samband med årsmötet/idrottstinget.

Styrkan med innehållet i Dragkamp 2025 är att innehållet kommer underifrån, dvs genom deltagande föreningar och distrikt.

I och med pandemin avstannade rekryteringsarbetet helt. Eftersom vi planerade skolbesök, besök i våra "vita" områden var det inte möjligt att fortsätta rekryteringsarbetet. Att det trots allt var framgångsrikt visar att vi 2017 hade 17 godkända föreningar och vid årsskiftet 2022/2023 var vi 54 medlemsföreningar. I och med att arbetet stannade av hela 2020 och delar av 2021 uppdaterar vi dessa planer för 2023 och 2024.

Vi har en av stämman antagen strategi som omfattar åren: 2018-2025

Nuläge – Styrkor och utmaningar

Utifrån de faktaunderlag och den kunskap ni har om er/a idrott/er, vilka är era styrkor och utmaningar för respektive målgrupp, kopplat till syfte och mål med verksamhetsstöden? Beskriv ert nuläge för 2023.

Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Målgrupp	Styrkor	Utmaningar	Data, statistik, fakta och underlag som ni grundar er bedömning på/stödjer era beskrivningar
Barn och ungdomar (7-25 år)	En idrott som passar ALLA och är tillgänglig	Kunna bedriva uppsökande verksamhet i bland annat skolor samt bilda "vanliga" föreningar som kan erbjuda skolungdomar aktiviteter efter skoltid. I samband med VM inomhus 2024 (Helsingborg) kommer vi att göra en satsning på skolidrotten	En stor ökning av medlemsföreningar från 17 (2017) till 54 (2022)
Vuxna och äldre motionärer (26+ år)	Många av våra etablerade dragare är 25+. Några föreningar har börjat erbjuda aktiviteter för äldre som innehåller även andra aktiviteter än dragkamp	I och med pandemin var målgruppen "äldre" också en av riskgrupperna så aktiviteterna minskade. Nu gäller det att fortsätta arbetet som började innan pandemin i flera föreningar.Även motionärsgrupper över 35 är på gång.	Även om målgruppen "äldre" inte kommer att vara aktiva dragare så ser vi dessa som en bra resurs när det gäller organisationsledare
Personer med funktions-nedsättning	Med mindre anpassningar har vi erbjudit paraidrottare möjligheten att prova dragkamp	Få flera paraidrottsföreningar att ta med dragkamp som en aktivitet. I samband med VM inomhus 2024 (Helsingborg) kommer vi att göra en satsning på paraidrott	I dagsläget har vi tre paraidrottsföreningar som medlemmar

Nuläge – Bakomliggande orsaker

Vilka är de bakomliggande orsakerna som bidrar till att era styrkor och utmaningar inom målgrupperna ser ut som de gör?

Dragkamp har inte varit en naturlig del av skolidrotten eller parasporten. Rekryteringsarbetet gick ganska bra men pandemin stoppade alla möjligheter till uppsökande verksamhet och stödet till befintliga föreningar. Trots pandemin ökade vi till totalt 54 föreningar. I vårt interna arbete har vi efter årsskiftet 2021 jobbat hårt för att återhämta oss efter pandemin. Därefter har vi fått igång lite motionärsgrupper.

När det gäller idrott för äldre var de i och med pandemin en riskgrupp där nästan inga aktiviteter kunde genomföras. De har börjat komma tillbaka och förhoppningsvis kan vi fortsätta rekrytera pensionärer.

DEL 2: STRATEGISK INRIKTNING 2024–2025

I denna del beskrivs den verksamhet som SF planerar att göra under 2024–2025 om verksamhetsstöd erhålls. För respektive verksamhetsstöd kan upp till fem effektmål anges, och till varje effektmål kan upp till fem olika slags insatser som ska leda till effektmålet anges. För att planen ska godkännas ska effektmålen vara i linje med den styrning som Riksidrottsstyrelsen beslutat om för varje verksamhetsstöd. Styrningen anges under varje område och framgår i regelverken under rubriken ”Syfte och mål”.

Särskilt för förbundsutvecklingsplanen 2024–2025

Under stödperioden 2024–2025 kommer två av verksamhetsstöden förstärkas av särskilda medel. För det första förstärks Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott med medel från det särskilda anslag som är riktat till arbete med skolsamverkan (”idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse inom ramen för skoldagen, i enlighet med satsningen på samling för daglig rörelse”). För det andra förstärks Verksamhetsstöd SF Vuxenidrott med medel från det särskilda anslag som är riktat till arbete med målgruppen 65+ (”insatser för äldres idrottande”). SF ges därför möjlighet att beskriva särskilda insatser som de önskar göra om de erhåller stöd för dessa särskilda delar av de två verksamhetsstöden. Tilldelning av de extra stöden kommer att baseras på bedömningar av planerade insatser från de SF som väljer att anmäla sitt intresse genom att beskriva dem här. Mer information finns under respektive verksamhetsstöd nedan.

Verksamhetsstöd SF barn- och ungdomsidrott

Nedan kan ni ange upp till fem effektmål och insatser för att nå dessa som ni planerar att genomföra om verksamhetsstöd erhålls. Effektmålen ska vara i linje med RS styrning av verksamhetsstödet:

Syftet med stödet är att ge SF förutsättningar att bedriva och utveckla SF:s och IF:s barn- och ungdomsverksamhet i linje med Strategi 2025.

RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott[1] ska vara vägledande för SF:s strategiska överväganden för stödets användning.

Målet med stödet är att fler barn och ungdomar ges möjlighet och väljer att börja respektive fortsätta att idrotta i förening.

Vad planerar ni göra perioden 2024-25?

Effektmål 1. **Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år**

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Starkare föreningar. Satsning på både aktivitets- & organisationsledare	Distrikt och föreningar har ett tätare samarbete med SISU. Förbundsstyrelsen tar ett större ansvar för dessa träffar både ekonomiskt och resursmässigt.
	Förbundet tar ett större ansvar över ledarutbildningar och ser till att utbildningar blir av och därmed ser till så föreningarna får bättre utbildade ledare.
	Förbundet kommer att säkerställa att stegutbildningarna för tränare blir av.
	Krav på att föreningsutvecklingar sker i föreningarna vilket skapar fler och engagerade organisations- och aktivitetsledare.

[1] https://www.rf.se/download/18.407871d3183abb2a6133d5/1665042792026/Riktlinjer%20barn-%20och%20ungdomsidrott.pdf

Effektmål 2. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Fler aktiva personer inom dragkampen innebär att det finns möjlighet att fördela uppdragen mer. Det får till följd att de som idag sitter på flera uppdrag kan avlastas. Fler gör mer helt enkelt.	Närliggande föreningar ser över om det går att stötta i att starta en ny förening i närliggande orter/kommuner.
	Krav på att föreningsutvecklingar sker i föreningarna vilket skapar fler och engagerade föreningsmänniskor

Effektmål 3. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
En mer jämställd idrott på alla nivåer inom Dragkamp	I samverkan med SISU genomföra en utbildning i jämställdhet på förbunds-, distrikt- och föreningsnivå
	Genomföra ett Ungdomsting varje år, av och för ungdomar med fokus på Dragkamp 2025

Effektmål 4. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Effektmål 5. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Verksamhetsstöd SF barn- och ungdomsidrott – inriktning Skolsamverkan

Denna del är valfri att fylla i och påverkar inte SF:s möjlighet att erhålla den huvudsakliga delen av verksamhetsstödet riktat till barn- och ungdomsidrotten. SF som är intresserade av att göra särskilda insatser inom området Skolsamverkan fyller i delarna nedan (”nuläge och plan” och minst ett effektmål med tillhörande insatser). Planen och effektmålen ska vara i linje med RS styrning av verksamhetsstödet:

> *En särskild del av stödet ska användas till utvecklingsinsatser för att främja långsiktig samverkan mellan idrottsföreningar och skolor för att nå nya barn och ungdomar.*

Målet med denna del av stödet är detsamma som för verksamhetsstödet som helhet:

> *Målet med stödet är att fler barn och ungdomar ges möjlighet och väljer att börja respektive fortsätta att idrotta i förening.*

Har förbundet tidigare arbetat med Skolsamverkan?

☒ **Nej (vårt SF har inte tidigare arbetat med frågan men önskar påbörja under kommande stödperiod)**
☐ **Ja (vårt SF har tidigare arbetat med frågan och önskar vidareutveckla arbetet under kommande stödperiod)**

Vad planerar ni göra perioden 2024-25?

Nuläge och plan. Målgrupp – Barn och ungdom (7–25 år). Inriktning – Skolsamverkan

Beskriv kort ert nuläge och plan. • **Om ”Nej” ovan, beskriv varför ni önskar påbörja ett arbete och hur ni planerar att lägga upp det.** • **Om ”Ja” ovan, beskriv vilket arbete ni tidigare har gjort och hur ni planerar att vidareutveckla det.** (Max 1 000 tecken)
Målsättningen är att våra föreningar åtminstone skall besöka/få besök av en skola per år då alla våra föreningar behöver mer eller mindre bredda sin barn/ungdomsverksamhet. Arbetet skall genomföras av föreningen själva och stöttas av Förbundskansli och föreningsfadder.Uppföljning av fadder och beslut om eventuell praktisk hjälp till föreningen av förbundet.

Effektmål 1. Målgrupp – Barn och ungdom (7–25 år). Inriktning – Skolsamverkan

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Breddad barn/ungdomsverksamhet	Skolbesök/skola kommer på besök minst en gång per år
	Marknadsföra förening på skola/informera om verksamheten

Effektmål 2. Målgrupp – Barn och ungdom (7–25 år). Inriktning – Skolsamverkan

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Ökat intresse och fler deltagare	Skaffa fler barn/ungdomsledare
	Se till att alla nya ledare går RF-SISUs Grundtränar utbildning

Verksamhetsstöd SF vuxenidrott

Nedan kan ni ange upp till fem effektmål och insatser för att nå dessa som ni planerar att genomföra om verksamhetsstöd erhålls. Effektmålen ska vara i linje med RS styrning av verksamhetsstödet:

Syfte med stödet är att ge SF förutsättningar att bedriva och utveckla SF:s och IF:s vuxenidrottsverksamhet i enlighet med Strategi 2025.

Med vuxenidrottsverksamhet avses idrottsverksamhet som vuxna över 25 år deltar i med främsta syfte att utöva motion. Däremot ska stödet inte användas för elit- eller elitförberedande verksamhet såsom exempelvis landslagsverksamhet.

Målet med stödet är att öka antalet vuxna motionärer som idrottar i förening och antalet IF som erbjuder sådan verksamhet.

Vad planerar ni göra perioden 2024-25?

Effektmål 1. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år)

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Fler föreningar har verksamhet för vuxna och äldre	Prova på aktiviteter som inte "bara" är dragkamp. Erbjuda intresserade utbildning som organisationsledare
	Återekrytera före detta dragare att komma och motionsträna vilket breddar föreningen

Effektmål 2. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år)

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Öka antalet kvinnliga deltagare	Samverka med andra organisationer,
	Återekrytera för detta dam dragare

Effektmål 3. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år)

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Effektmål 4. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år)

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Effektmål 5. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år)

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Verksamhetsstöd SF vuxenidrott – inriktning 65+

Denna del är valfri att fylla i och påverkar inte SF:s möjlighet att erhålla den huvudsakliga delen av verksamhetsstödet riktat till vuxenidrotten. SF som är intresserade av att göra särskilda insatser inom området 65+ fyller i delarna nedan (”nuläge och plan” och minst ett effektmål med tillhörande insatser). Planen och effektmålen ska vara i linje med RS styrning av denna särskilda del av verksamhetsstödet:

> *En särskild del av stödet ska användas till utvecklingsinsatser för att skapa bättre förutsättningar för äldre (65+ år) att regelbundet delta i idrotts- och andra föreningsaktiviteter.*

Målet med denna del av stödet är detsamma som för verksamhetsstödet som helhet:

> *Målet med stödet är att öka antalet vuxna motionärer som idrottar i förening och antalet IF som erbjuder sådan verksamhet.*

Har förbundet tidigare arbetat med 65+?

☐ **Nej (vårt SF har inte tidigare arbetat med frågan men önskar påbörja under kommande stödperiod)**
☒ **Ja (vårt SF har tidigare arbetat med frågan och önskar vidareutveckla arbetet under kommande stödperiod)**

Vad planerar ni göra perioden 2024-25?

Nuläge och plan. **Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år). Inriktning – 65+**

Beskriv kort ert nuläge och plan. • **Om ”Nej” ovan, beskriv varför ni önskar påbörja ett arbete och hur ni planerar att lägga upp det.** • **Om ”Ja” ovan, beskriv vilket arbete ni tidigare har gjort och hur ni planerar att vidareutveckla det.** (Max 1 000 tecken)
Några föreningar har lyckats få till 65+ verksamhet och några till var på gång men pandemin stoppade upp detta arbete markant. Vi vill försöka få fler föreningar att komma igång med denna viktiga verksamhet. Vidareutveckling för de föreningar som har igång verksamhet är att få dem att hitta fler deltagare och anpassa grupper efter träningsbehov. Vidareutveckling för övriga är att komma igång igen med rekrytering efter pandemi och förbundet behöver stötta dessa lite extra.

Effektmål 1. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år). Inriktning – 65+

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Fler medlemmar/deltagare	Uppsöka och informera nya pensionärer om vår verksamhet
	Hitta nya ledare bland nya pensionärer och utbilda dem.

Effektmål 2. Målgrupp – Vuxna och äldre motionärer (26+ år). Inriktning – 65+

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Fler föreningar som har verksamhet	Förbundet besöker föreningar och informerar om verksamheten med goda exempel från andra föreningar
	Hjälpa föreningar att med SISU idrottsutbildarna göra ett processarbete med pensionärer vad de vill göra och vad som saknas för dem i deras samhälle/ort.
	Se till så de utbildar nya ledare till 65+ verksamheten

Verksamhetsstöd SF idrott för personer med funktionsnedsättning

Nedan kan ni ange upp till fem effektmål och insatser för att nå dessa som ni planerar att genomföra om verksamhetsstöd erhålls. Utgå från RS styrning av verksamhetsstödet:

Syfte med stödet är att ge SF förutsättningar att bedriva och utveckla SF:s och IF:s idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i linje med Strategi 2025.

*Respektive SF:s utvecklingsprocess inom Kompetenslyftet ska vara vägledande för SF:s strategiska övervägande för stödets användning. Under stödperioden är kompetenshöjande insatser för att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer för målgruppen prioriterade**

Målet med stödet är att fler personer med funktionsnedsättning ges möjlighet och väljer att engagera sig som utövare, aktivitets- och organisationsledare i förening.

* Detta kan exempelvis handla om nätverksträffar, erfarenhetsutbyten, utbildningstillfällen, referensgrupp med målgruppen och andra insatser för att öka kunskap och medvetenhet om normer kopplat till funktionalitet.

Vad planerar ni göra perioden 2024-25?

Effektmål 1. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Flera parasportföreningar har dragkamp i sitt utbud	Uppsökande verksamhet. Samverkan med Parasportdistrikten i 1-3 distrikt.

Effektmål 2. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
Enklare regionala tävlingar i distrikten för paraidrottare	Bjuda in och stötta paradistrikten och deras föreningar

Effektmål 3. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)
En kick off i samband med VM inomhus 2024 i Helsingborg med syftet att få en nationell spridning	Uppsökande verksamhet. Prova på och tävling i samband med VM

Effektmål 4. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

Effektmål 5. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

Vilket effektmål ska era insatser leda till? (Max 200 tecken)	**Vilka insatser ska genomföras?** (Max 200 tecken)

DEL 3: UPPNÅDD MÅLUPPFYLLNAD I STRATEGI 2025

Det finns en ambition om att bidragssystemet ska premiera SF som i större utsträckning uppnått de mål som idrottsrörelsen gemensamt beslutat om i Strategi 2025. RF har dock bedömt att en sådan utvärdering inte är möjlig att göra på ett tillräckligt objektivt och rättvist sätt inför stödperioden 2024–2025. Som ett led i att utreda hur detta ska bli möjligt att göra i framtiden efterfrågas här SF:s bedömning av det egna förbundets måluppfyllnad i relation till Strategi 2025. Svaren kommer alltså inte ha någon påverkan på ekonomiska stöd 2024–2025.

Om ni skulle beskriva de tydligaste förflyttningarna som skett utifrån det som idrottsrörelsen beslutat kring i Strategi 2025, vilka är de viktigaste resultaten som ni ser i er/a idrott/er? Utgå från den senaste tvåårsperioden. Beskriv ej enbart enskilda aktiviteter utan vad ni ser för faktiska resultat.

Vårt mål med strategiarbetet från början var att våra föreningar skulle bli starkare och att vi skulle bli dubbelt så många föreningar. Detta har till stor del lyckats. En del av våra befintliga föreningar har blivit starkare och vi har ökat antalet föreningar från 17 st efter genomlysningen 2017 till 54 föreningar vid årskiftet 2022-2023.

Vi har jobbat stenhårt med detta och är väldigt nöjda med resultatet. En hel del arbete återstår och det kommer det alltid att göra så det är bara att fortsätta jobba.