



Antidopingprogram

Reviderat 2023-08-23

Innehåll

Bakgrund	3
Riskområden och dispenser.....	3
Organisation	4
Förbundsstyrelsen.....	4
Antidopinggrupp	4
Sportchef	4
Ansvar	4
Dopingkontroller	5
Handläggning av bestraffningsärenden	5
Sverige.....	5
Internationellt	5
Handlingsplan och utbildning	5
Länkar.....	6
Handlingsplan vid dopingfall	6
<i>Aktiv avstängs från all verksamhet</i>	6
<i>Avbrutet tävlande och hemresa</i>	6
Media.....	6
Revidering av handlingsplan	7

Bakgrund

Målet med antidopingprogrammet är att minska riskerna för att svenska dragkampare ska drabbas av dopingförseelser, särskilt förseelser orsakade av okunskap, samt att klargöra vilka roller som olika personer och organisationsdelar har i arbetet mot doping inom vår idrott. Programmet ska vara tillgängligt på hemsidan för alla som önskar och vill få information. Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna och förstå att till exempel intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna, och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser sådan okunskap kan få. Svenska Dragkampförbundet (SDF) har en viktig roll i att sprida kunskap om dopingreglerna och attityder mot doping till våra idrottsutövare och ledare.

Antidopingprogrammet ska delges landslagsledare så att de får förståelse för vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad det är de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott, samt hur de ska hantera information till Riksidrottsförbundet om läger, vistelserapportering och dopingkontroller. Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan och vilka hjälpmedel som erbjuds föreningar, till exempel materialet "Vaccinera klubben".

Om förbundet utarbetar eget informationsmaterial om antidoping ska detta godkännas av organisationen Antidoping Sverige (ADSE).

Riskområden och dispenser

Alla idrottare och ledare har själv ansvar för att känna till och följa de aktuella dopingreglerna. Färsk information kan hämtas från Riksidrottsförbundet (RF) och World Anti-Doping Agency (WADA).

På ADSEs hemsida finns en länk till den så kallade Röd-Gröna Listan som där man kan se om en svensk medicin är dopingklassad eller inte. Där finns även länkar till motsvarande sökfunktioner i andra länder. Röd-Gröna Listan omfattar endast läkemedel. Det finns ingen lista som omfattar den rika floran av kosttillskott som finns på marknaden. Dessa avrådes bruk av, särskilt tillskott som enligt reklamen har prestationshöjande eller viktninskande effekt. Årligen inträffar flera dopingfall inom olika idrotter på grund av dessa kosttillskott.

Om du använder medicin så är det risk att den är dopingklassad. Det gäller till exempel beta-2-stimulerare och vattendrivande mediciner. **Kontrollera därför alltid dina läkemedel i den Röd-Gröna listan:** [Antidoping Sverige, Röd-Gröna listan](#)

En dragkampare på **hög nationell nivå** måste söka dispens hos ADSE om hen skulle behöva använda några dopingklassade läkemedel. Hög nationell nivå utgörs av de dragkampare som är uttagna till senior-, U23- och juniorlandslag. En svensk dispens kan i vissa fall gälla

internationellt men måste alltid granskas av TWIF - se länk [Commission – Tugofwar \(tugofwar-twif.org\)](http://Commission-Tugofwar(tugofwar-twif.org)) i god tid före internationell tävling.

Dragkampare som enligt dispensreglerna klassas som ”övriga” har rätt att söka retroaktiv dispens om de lämnat positivt dopingprov efter intag av läkemedel. För att en retroaktiv dispens ska bli beviljad krävs att det rör sig om en vedertagen medicinsk behandling och att andra icke dopingklassade alternativ har övervägts.

- Länk för nationell dispensansökan: <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/medicinsk-dispens/saa-ansoeker-du-om-medicinsk-dispens/>

Organisation

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor.

Antidopinggrupp

Antidopinggruppen har ansvaret för utarbetande och genomförande av SDF:s antidopingprogram. Gruppen är antidopingansvarig och kontaktperson för dopingfrågor gentemot RF och ADSE.

Jennie Andersson, ordförande i styrelsen (Antidopingansvarig)

Jennie.l.andersson@svenskdiragkamp.se

Anders Andersson, t.f. sportchef

anders.andersson@svenskdiragkamp.se

Karolina Ivarsson, ledamot styrelsen

karolina.ivarsson@svenskdiragkamp.se

Ulf Näslund, adjungerad ledamot styrelsen

ulf.naslund@svenskdiragkamp.se

Sportchef

Ser till att alla landslagsaktuella informeras om programmet och särskilt uppmärksammas på dispensreglerna, som kan vara speciella för idrottare på internationell nivå.

Det är även sportchefen/antidopingansvarig som kontrollerar att giltiga dispenser finns i god tid före internationella tävlingar.

Ansvar

Det finns ett strikt individuellt ansvar inom antidoping. **Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är ”ren”, sköter eventuell obligatorisk vistelserapportering och har nödvändiga dispenser i ordning.** Detta gäller oavsett vilken nivå dragkamparen befinner sig på.

En ledare ansvarar också fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för dopingförseelser om hen till exempel på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse.

En dopingförseelse kan få svåra konsekvenser för den drabbade och även för den verksamhet som hen medverkar i. **En ledare kan likväl som en dragkampare bli avstängd från all idrottslig verksamhet under flera års tid.**

I Sverige svarar ADSE för kontrollverksamhet och dispenser.

Dopingkontroller

Vid en dopingkontroll kallas den utsedde skriftligen av en legitimerad dopingkontrollant eller eskort och följs sedan till kontrollstationen där protokoll förs och signeras efter avslutad provtagning. I protokollet ska all medicinering under de senaste sju dagarna uppges. Varje person som testas får enligt eget önskemål ha en medföljande person (i proffs-sammanhang vanligen läkare eller sportchef). Minderårig idrottsutövare (under 18 år) ska ha en förtroendeman närvarande under hela dopingkontrollprocessen. Dessutom får den som behöver ta med sig tolk till kontrollen. För paradragskampare kan därutöver nödvändiga stödpersoner medverka.

Alla som utövar idrott inom förbund och föreningar anslutna till RF kan kallas till en dopingkontroll. Försök att undvika eller försvåra en kontroll ska normalt utredas som möjlig bestraffningsbar förseelse. Så det är bara att ställa upp. Det är tillåtet att vägra kontroll men i så fall blir konsekvensen sannolikt fyra års avstängning från all idrott.

Handläggning av bestraffningsärenden

Sverige

Vid brott mot dopingreglerna i samband med nationella tävlingar samt Out of Competition (OOC-tester, d.v.s. tester genomförda utanför en tävlingssituation) genomförda av ADSE så handläggs dessa av Dopingnämnden (DoN). Även dåligt uppträdande vid dopingkontroll, ej inlämnade eller felaktiga vistelserapporter är brott mot dopingreglerna. Dopingärenden handläggs av DoN som domstol i första instans. Både DoN och den berörda personen kan därefter överklaga ett beslut till Riksidrottsnämnden (RIN).

Internationellt

Vid brott mot dopingreglerna i samband med internationella tävlingar samt OOC-tester genomförda på beställning av annan organisation än RF så handläggs dessa av Internationella Dragskampsförbundet. Beslut kan överklagas till CAS (Court of Arbitration for Sport). Aktuella avstängningar redovisas på [TWIFs hemsida](#).

Handlingsplan och utbildning

För att säkerställa antidopingarbetet inom SDF utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt. Kompetens finns inom SDF, hos antidopingkommitté och förbundskapten.

Utbildning av aktiva sker i första hand för SDF:s landslagsgrupper samt på våra landslagsträffar. I samband med liknade samlingar kan med fördel Antidoping Sverige kontaktas för att genomföra utbildningen som tillhandahålls gratis. Det finns ett flertal utbildare i hela landet som är behöriga att genomföra sådana utbildningar.

För juniorer och äldre är det obligatorisk att genomföra RF:s webbaserade utbildning ”Ren Vinnare” innan man kan bli uttagen i landslag.

Att genomföra ”Vaccinera klubben” är ett enkelt och utmärkt sätt att få grundläggande kunskap och skapa en strategi för att hantera antidopingfrågor på rätt sätt i föreningen, vilket vi starkt rekommenderar. Detta följs upp av antidopinggruppen i samband med deras november-möte.

Förening som deltar på SM eller i Elitserie ska ha genomfört ”Vaccinera klubben mot doping”. Kravet är obligatoriskt fr.o.m. 1 januari 2020.

Länkar

Riksidrottsförbundet (RF): [Idrottsrörelsens antidopingarbete - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/antidoping)

Antidoping Sverige: antidoping.se

Vaccinera klubben: antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/vaccinera-klubben/

Ren Vinnare: antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/

Rödgröna listan: [Antidoping Sverige, Röd-Gröna listan](https://antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/)

World Anti-Doping Agency (WADA): wada-ama.org

Internationella Dragkampförbundet: tugofwar-twif.org

Europeiska Dragkampförbundet: [European Tug Of War Federation – ETWF](https://www.etwf.org)

Dragkampförbundet: svenskdiragkamp.se

Handlingsplan vid dopingfall

Aktiv avstängs från all verksamhet

I en situation där en aktiv inom SDF:s verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom SDF under utredningen.

Avbrutet tävlande och hemresa

I situation där aktiv inom SDF:s verksamhet gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska aktiv snarast avbryta sitt deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. SDF bekostar denna hemresa oavsett fall, men har i efterhand rätt att återkräva dessa utlägg.

Media

Vid händelse av dopingfall inom SDF:s verksamhet uttalar sig SDF enligt följande ordning:

1. Ordförande SDF antidopingkommitté Jennie Andersson
2. SDF Generalsekreterare/Ordförande

Revidering av handlingsplan

Denna handlingsplan revideras vid behov av antidopingkommittén för beslut i förbundsstyrelsen.