SCHEMA SVENSKA CUPEN 1 POOMSAE 10 OKTOBER 2026 SKÄRHOLMEN

OBS! Tiderna är preliminära och ungefärliga. De kan komma att ändras! Även kategorier kan komma att flyttas mellan mattorna!

Matta 1 (elit, freestyle och para)	Startar
Par U60 Elit	**8.45**
U60 Herr Elit	**8.50**
Junior Par Elit	**9.00**
Junior Dam Elit	**9.05**
U60 Dam Elit	**9.45**
Junior Herr Elit	**10.20**
Junior Lag Dam Elit	**10.25**
U30 Dam Elit	**10.30**
U30 Herr Elit	**11.20**
U30 Lag Dam Elit	**11.50**
Minior Herr Elit	**12.00**
U30 Par Elit	**12.05**
U40 Dam Elit	**12.10**
U40 Herr Elit	**12.15**
U30 Lag Herr Elit	**12.20**
U50 Par Elit	**12.25**
U50 Herr Elit	**12.30**
U50 Dam Elit	**12.35**
Lunch	**12.45-13.30**
P20 Herr Minior Nyb	**13.30**
P20 Dam Minior Nyb	**13.40**
P20 Dam U30 Nyb	**13.45**
P30 Dam U50 Nyb	**13.50**
P70 Dam U30 Elit	**13.55**
Freestyle O17 Herr	**14.00**
Freestyle O17 Dam	**14.05**
Kadett Herr Elit	**14.15**
Kadett Dam Elit	**14.45**
Kadett Lag Herr	**15.30**
Kadett Lag Dam	**15.35**
Kadett Par Elit	**16.00**
O65 Herr Elit	**16.20**
O60 Lag Herr Elit	**16.30**
U60 Lag Dam Elit	**16.35**
	16.40

Matta 2 (nyb och avc)	Startar
Kadett Dam Nyb	**8.45**
Kadett Herr Nyb	**9.30**
Par Kadett Nyb	**9.45**
Mix Par Kadett Nyb	**10.00**
Lag Kadett Nyb	**10.45**
Mix Lag Kadett Nyb	**11.00**
Minior Dam Avc	**11.30**
Minior Herr Avc	**12.00**
Par Minior Avc	**12.15**
Lag Minior Dam Avc	**12.30**
Lunch	**12.35-13.20**
Kadett Dam Avc	**13.20**
Kadett Herr Avc	**14.00**
Par Kadett Avc	**14.20**
Mix Par Kadett Avc	**14.35**
Lag Kadett Avc	**15.00**
Mix Lag Kadett Avc	**15.10**
Junior Dam Avc	**15.20**
Junior Herr Avc	**15.40**
Par Junior Avc	**15.50**
Mix Lag Junior Avc	**16.00**
Senior U50 och U60 Dam Avc	**16.10**
Par Senior U50 Avc	**16.20**
	16.25

Matta 3 (nyb)	Startar
Minior Dam Nyb (semi)	**8.45**
Minior Dam Nyb (final)	**9.45**
Minior Herr Nyb (semi)	**10.15**
Minior Herr Nyb (final)	**11.15**
Par Minior Nyb	**11.45**
Mix Par Minior Herr Nyb	**12.00**
Mix Par Minior Dam Nyb	**12.30**
Lunch	**13.00-13.45**
Lag Minior Herr Nyb	**13.45**
Lag Minior Dam Nyb	**14.00**
Mix Lag Minior Nyb	**14.15**
Junior Dam Nyb	**14.25**
Mix Par Junior Nyb	**15.00**
Senior U30 Dam Nyb	**15.15**
Senior U30 Herr Nyb	**15.25**
Mix Lag Senior U30 Nyb	**15.35**
Senior U50 och U60 Dam Nyb	**15.40**
Senior U50 Herr Nyb	**15.50**
Senior U60 Herr Nyb	**16.10**
Mix Par Senior U50 och U60 Nyb	**16.20**
	16.30