

Poomsae

T A E K W O N D O

7 • DECEMBER • 2025



Linköpings
kommun

S VENSKA

M ÄSTERSKAPEN



TÄVLINGSINFORMATION

Söndag 7 december 2025

Tävlingshallen öppnar: kl. 08:00
Domarmöte: kl. 08:00 - 08:30
Coachmöte: kl. 08:30-08:45
Tävlingsstart: kl. 09:00

Coachmöte sker på Poomsaemattan i sporthallen.

Plats: Campushallen
Johannes Magnus väg 21, 583 30
Linköping

Inträde: 130 kr/ dag,
Under 1 meter, gratis inträde

1 coach per 5 tävlande får gratis inträde

Max 3 coacher får gratis inträde

KRAV FÖR DELTAGANDE

Rätt att delta i RF:s mästerskapstecken

SM, JSM, DM, JDM samt SVC

gäller vid dessa uppfyllda krav:

- Medlem i en STU-ansluten förening
- Giltig legitimation

- Svensk medborgare

Eller:

- **Bosatt i Sverige** (sammanhängande vistelseperiod i Sverige om minst 6 månader)
Personbevis med hemortsbevis ska medtas om tävlande inte har svensk ID handling och svensk GAL.

För representation i landslaget krävs att den tävlande innehar svenskt medborgarskap.

Om det visar sig att tävlande ej uppfyller ovanstående krav kan detta resultera i automatisk diskvalificering samt disciplinanmälan mot både tävlande och ansvarig förening som har angett felaktig information.

ANMÄLAN OCH BETALNING

Anmälan senast:
Torsdag 20 november
*kommer ej förlängas,
oavsett omständigheter*

Registrering sker på:
www.tpss.eu

Betalning görs i samband med anmälan till:
**Bankgiro: 597-4266 eller
Swish: 123 559 15 73**

FREESTYLE

Startavgift:	500 kr/pers (individuell)	Individuell: 500 kr/pers
	600 kr/par	Par: 600 kr/par
	700 kr/ lag, dvs. tre tävlanden.	Lag: 700 kr/lag (5 tävlanden)

Kvitto på inbetalning ska kunna uppvisas vid registrering. Betalning sker enbart klubbvis.

Märk betalningen med: Klubbens namn, samt ange SMPoomsae.

Inbetalningar från enskilda tävlande godkänns inte, dessa återbetalas ej.

Ingen återbetalning sker, oavsett anledning.

Domare: Intresseanmälan sker endast genom www.tkdreferee.com

NATIONELL TÄVLINGSLICENS

Samtliga tävlande ska kunna visa upp giltig GAL eller STU Taekwondopass samt styrka dessa med giltig ID-handling.

ID-handling

- Körkort
- Pass
- Nationellt ID-kort

För barn 7-12 år som saknar giltig ID-handling ges i stället följande möjlighet till identifikation.

Taekwondopass:

- Ska vara korrekt ifyllt
- Ska innehålla ett foto på den tävlande

Vårdnadshavare intyga barnets identitet genom att uppvisa ett personbevis på barnet. Personbevis beställs enkelt hos Skatteverket.

GAL-licens

- Ska vara en aktiv licens

Den vårdnadshavare som följer med barnet och intygar barnets identitet måste kunna visa upp giltig ID-handling.

Observera att LMA-kort eller liknande inte räknas som legitimation. Dessa räknas således inte som giltig ID-handling. Undantag från detta gäller i seniorklassen där LMA-kort godkänns.

TÄVLINGSFORM

Single Elimination Side-by-side System används för alla individuella elit-kategorier.

CUT-OFF tillämpas för alla andra kategorier, även elit par och lag.

Eventuella ändringar anslås samtidigt som informationsbrev till föreningarna publiceras.

Sammanslagning:

Tävlingsansvarig i samråd med huvuddomare för Poomsae kan vid behov slå samman, alternativt stryka klasser.

Ordning: Framgår av startlistorna när dessa publiceras.

Regelverk: WT:s regler från och med den 14 juni 2024 tillämpas.

LOTTNING OCH RESULTAT

Lottning, startlistor och resultat publiceras på www.svenskataekwoundunionen.se.
Lottning och startlistor publiceras senast 4 december 2025.

TÄVLINGSKLASSER:

Nyborjare	Avancerad	Elit
9-5 Gup	4-1 Gup	Poom och Dan

ÅLDERSKLASSER INDIVIDUELLT

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30år
Senior-40	U40	31-40år
Senior-50	U50	41-50år
Senior-60	U60	51-60år
Senior-65	U65	61-65år
Senior+65	O65	66+år

ÅLDERSKLASSER PAR/LAG

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30 år
Senior-50	U50	31-50 år
Senior-60	U60	51-60 år
Senior+60	O65	+61 år

KATEGORIER:

Individuell	Tävlar i Dam- resp. Herr-klass
Par	2 personer av olika kön
Lag	3 personer av samma kön
Mix-par (nyb+ avancerade)	Deltagarna består av samma kön
Mix-lag (nyb + avancerade)	Deltagarna består av olika kön

MIX-PAR OCH MIX-LAG

Mix-par innebär att utövarna kan bestå av samma kön när de tävlar och mix-lag innebär att utövarna kan bestå av olika kön när de tävlar.

Mix-par och mix-team är möjligt för såväl nybörjarklasserna som de avancerade klasserna (Mix-par och mix-team är alltså inte möjligt för elitklasserna). Dessa tävlar då med övriga par och lag.

I nybörjarklassen och den avancerade klassen är det tillåtet att i par- och lagkategorierna blanda över åldersklasserna. Man får dock lov att blanda endast i följande ålderskategorier:

- Minior/kadett
- Kadett/junior
- U60/O60

TABELLER

Nyborjare: 2 valfria mönster per rond från tabell 1.
Avancerade: 2 mönster per rond lottat från tabell 2.
Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

Tabell 1 för nybörjarklasser

Grad	Mönster
9-5 Gup	2 valfria från T1-T7
OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.	

Tabell 2 för avancerade klasser

Klass	Mönster
Minior	T3-T7
Kadett	T3-T7
Junior	T4-T8
Senior	T4-T8

Tabell 3 för elitklasser

Klass	Mönster
Minior	T4-Keumgang
Kadett	T4-Taebaek
Junior	T5-Pyongwon
Senior-30	T7-Jitae
Senior-40	T7-Jitae
Senior-50	T8-Cheonkwon
Senior-60/-65/+65	Koryo-Hansu
Minior par/lag	T4-Keumgang
Kadett par/lag	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin
Senior -50 par/lag	T8-Cheonkwon
Senior-60/+60 par/lag	Koryo-Hansu



INFORMATION OM FREESTYLE:

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv. Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det.

Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida:

<http://svenskataekwoundunionen.se/poomsae/freestyle/>

Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		Under 17	Över 17
Ålder		Ålder 12–17 år	18 år och över
Individuell	Male	1	1
	Female	1	1
Par		2	2
Blandat Lag (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)		5 (+1 ersättare max.)	

Även avancerade kan tävla i freestyle, dock under förutsättningen att de kommer att tävla med elitkategorierna. Avancerad freestyle kommer följaktligen att slås ihop med elit freestyle.

Observera dock att ett Freestyle lag eller par inte får innehålla både avancerad och elit, utan ett lag eller par i Freestyle måste antingen bestå av avancerade eller elit. Därtill får även miniorer tävla i Freestyle

ÖVRIG INFORMATION

Tävlingen kommer att genomföras på
2 eller 3 mattor

Ingen coach, spelare eller annan
obehörig person får befinna sig på
tävlingsområdet om de inte väntar på
match.

**Obehöriga kommer hänvisas från
tävlingsområdet.**

- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan matchstart för att er kategori skall flyta på så bra som möjligt.
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera ackrediteringsbestämmelserna.
- Mer information kommer att meddelas senare.

Restaurang: Det finns fika- och matförsäljning på plats.

Parkering: Det finns parkeringsplatser runt om hela anläggningen.

KONTAKTPERSON

Arrangör:

Morteza Rezai
championtkdklubb@gmail.com