

SVENSKA

CUPEN 2

18 • OKTOBER • 2025

POOMSAE

T A E K W O N D O



TÄVLINGSINFORMATION

Lördag 18 oktober

KRAV FÖR DELTAGANDE

Tävlingshallen öppnar: kl. 08:00
Domarmöte: kl. 08:00–08:30
Coachmöte: kl. 08:30–08:45
Tävlingsstart: kl. 09:00

Coachmöte sker på Poomsaemattan i sporthallen.

Plats: Värmdö Sporthall
Motionsvägen 4 B
139 32 Värmdö

Inträde: 120 kr/ dag
Gratis inträde för barn under 1 meter

1 coach per 5 tävlande får gratis inträde

Max 3 coacher har gratis inträde

Följande krav gäller för deltagande på

SM, JSM, DM, JDM samt SVC:

- Medlem i en till STU ansluten förening
- Giltig legitimation

- Svensk medborgare

Eller:

- **Bosatt i Sverige** (sammanhängande vistelseperiod i Sverige om minst 6 månader)
Personbevis med hemortsbevis ska medtas om tävlande inte har svensk ID-handling och svensk GAL.

För representation i landslaget krävs att den tävlande innehar svenskt medborgarskap.

Om det visar sig att tävlande ej uppfyller ovanstående krav kan detta resultera i automatisk diskvalificering samt disciplinmålan mot både tävlande och ansvarig förening som har angett felaktig information.

ANMÄLAN OCH BETALNING

Anmälan senast:
26 september 2025

*Kommer ej förlängas,
oavsett omständigheter*

Registrering sker på:
www.tpss.eu

Betalning görs i samband med anmälan till:
Bankgiro 150-0206
Swish: 123 114 9624

Startavgift

Gäller Recognised Poomsae och Freestyle

Individuell: 400 kr

Par: 500 kr

Lag: 600 kr

Kvitto på inbetalning ska kunna uppvisas vid registrering. Betalning sker enbart klubbvis.
Märk betalningen med: klubbens namn samt ange SVC 2 Poomsae.
Inbetalningar från enskilda tävlande godkänns inte, dessa återbetalas ej.

Ingen återbetalning sker, oavsett anledning.

Domare: Intresseanmälan sker endast genom www.tkdreferee.com

NATIONELL TÄVLINGSLICENS

Samtliga tävlande ska kunna visa upp giltig GAL eller Taekwondopass samt styrka dessa med giltig ID-handling.

ID-handling

- Körkort
- Pass
- Nationellt ID-kort

För barn 7–12 år som saknar giltig ID-handling ges i stället följande möjlighet till identifikation.

Vårdnadshavare intygar barnets identitet genom att uppvisa ett personbevis på barnet.

Personbevis beställs enkelt hos Skatteverket.

Taekwondopass:

- Ska vara korrekt ifyllt
- Ska innehålla ett foto på den tävlande

GAL-licens

- Ska vara en giltig och betald licens

Den vårdnadshavare som följer med barnet och intygar barnets identitet måste kunna visa upp giltig ID-handling.

Observera att LMA-kort eller liknande inte räknas som legitimation. Dessa räknas således inte som giltig ID-handling. Undantag från detta gäller i seniorklassen där LMA-kort godkänns.

TÄVLINGSFORM: *Cut-off för nybörjare och avancerade, Side by side för elit.*

FÖRKLARING CUT-OFF:

Vid 8 eller färre deltagare	Final	2 mönster enligt tabellen
Vid 9 till 19 deltagare	Semifinal	2 mönster enligt tabellen. <i>De 8 deltagarna med högst poäng går till final</i>
Vid 20 eller fler deltagare	Preliminär rond	2 mönster enligt tabellen. <i>50 % av de tävlande med högst poäng går till semifinal.</i>

Vår ambition är att tillämpa side by side-systemet för elitklasserna (individuellt) och single elimination system för par och lag (elit).

Sammanlagning: Huvuddomaren kan vid behov slå samman, alternativt stryka klasser.

Ordning: Framgår av startlistorna när dessa publiceras.

Regelverk: WT:s regler från och med den 14 juni 2024 tillämpas.

LOTTNING OCH RESULTAT

Lottning, startlistor och resultat publiceras på www.svenskataekwoundunionen.se.
Lottning och startlistor publiceras **senast 15 oktober 2025**

TÄVLINGSKLASSER:

Nyborjare	Avancerad	Elit
9-5 Gup	4-1 Gup	Poom och Dan

ÅLDERSKLASSER INDIVIDUELLT

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30 år
Senior-40	U40	31-40 år
Senior-50	U50	41-50 år
Senior-60	U60	51-60 år
Senior-65	U65	61-65 år
Senior+65	O65	66+ år

ÅLDERSKLASSER PAR/LAG

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11 år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30 år
Senior-50	U50	31-50 år
Senior-60	U60	51-60 år
Senior+60	O65	+61 år

KATEGORIER:

Individuell

Tävlar i Dam- resp. Herr-klass

Par

2 personer av olika kön

Lag

3 personer av samma kön

Mix-par (nyb & avancerade)

Deltagarna består av samma kön

Mix-lag (nyb & avancerade)

Deltagarna består av olika kön

MIX-PAR OCH MIX-LAG

Mix-par innebär att utövarna kan bestå av samma kön när de tävlar och mix-lag innebär att utövarna kan bestå av olika kön när de tävlar.

Mix-par och mix-team är möjligt för såväl nybörjarklasserna som de avancerade klasserna (Mix-par och mix-team är alltså inte möjligt för elitklasserna). Dessa tävlar då med övriga par och lag.

I nybörjarklassen och den avancerade klassen är det tillåtet att i par- och lagkategorierna blanda över åldersklasserna.

TABELLER

Nybjörjare: 2 valfria mönster per rond från tabell 1.

Avancerade: 2 mönster per rond lottat från tabell 2.

Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

Tabell 1 för nybjörjarklasser

Grad	Mönster
9-5 Gup	2 valfria från T1-T5
<i>OBS! Nybjörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.</i>	

Tabell 2 för avancerade klasser

Klass	Mönster
Minior	T3-T7
Kadett	T3-T7
Junior	T4-T8
Senior	T4-T8

Tabell 3 för elitklasser

Klass	Mönster
Minior	T4-Keumgang
Kadett	T4-Taebaek
Junior	T5-Pyongwon
Senior-30	T7-Jitae
Senior-40	T7-Jitae
Senior-50	T8-Cheonkwon
Senior-60/-65/+65	Koryo-Hansu
Minior par/lag	T4-Keumgang
Kadett par/lag	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin
Senior -50 par/lag	T8-Cheonkwon
Senior-60/+60 par/	Koryo-Hansu
lag	



INFORMATION OM FREESTYLE:

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv. Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det.

Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida:

<http://svenskataekwoundunionen.se/poomsae/freestyle/>

Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		Under 17	Över 17
Ålder		Ålder 12-17 år	18 år och över
Individuell	Male	1	1
	Female	1	1
Par		2	2
Blandat Lag (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)		5 (+1 ersättare max.)	

Även avancerade kan tävla i freestyle, dock under förutsättningen att de kommer att tävla med elitkategorierna. Avancerad freestyle kommer följaktligen att slås ihop med elit freestyle.

Observera dock att ett Freestyle lag eller par inte får innehålla både avancerad och elit, utan ett lag eller par i Freestyle måste antingen bestå av avancerade eller elit. Därtill får även miniorer tävla i Freestyle.

Musik: Ta med er musik på både en USB-sticka och mobiltelefonen.

ÖVRIG INFORMATION

Tävlingen kommer att genomföras på två mattor

Ingen coach, tävlande eller annan obehörig person får befinna sig på tävlingsområdet om de inte väntar på match.

Obehöriga kommer avvisas från tävlingsområdet.

Restaurang: Det finnas fika- och matförsäljning på plats.

Parkering: Finns vid hallen och vid intilliggande utomhusparkering(**OBS!!** begränsade parkeringsplatser vid hallen, om möjlig välj gärna att åka buss 436, 437, 439 eller 474 från slussen)

Övernattning: Följande hotell rekommenderas för övernattning:

- Hotell Blå Blom – Odelbergs väg 5A, 134 40 Gustavsberg

KONTAKTPERSONER

Arrangör:

Wermdö Taekwondo

info@wermdotkd.se

072-1834375

STU:

Abtin Khoshnood

abtin.khoshnood@svenskataekwondounionen.se

