

Svenska taekwondoförbundets uppförandekod



VARFÖR BEHÖVS EN UPPFÖRANDEKOD?	3
STRUKTUR UPPFÖRANDEKODEN	3
FÖRHÅLLNINGSSÄTT	5
HIT KAN DU VÄNDA DIG	6
UPPFÖRANDEKODER	7
ALKOHOL	7
DISKRIMINERING	8
DOPING	9
DROGER	10
JÄV	11
NÄR ÄR MAN JÄVIG?	12
FÖRSIKTIGHETSPRINCIPEN	12
JÄV VID ÖVERGÅNGAR - INTRESSEKONFLIKT	13
KORRUPTION	14
FUSK	14
TÄVLINGSFUSK	14
MATCHFIXING	14
MOBBNING/KRÄNKANDE HANDLINGAR	14
OROSANMÄLAN	15
REKRYTERING OCH ANSTÄLLNING	16
RELATIONER	16
SEXUELLA KRÄNKNINGAR, TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP	17
TRAFIKSÄKERHET	18
VIKTHETS	19
VÅLD	19

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Varför behövs en uppförandekod?

Svenska Taekwondoförbundet har till uppgift att möjliggöra för barn, ungdomar och vuxna att kunna träna och tävla i Taekwondo i organiserad form på olika nivåer. Svenska Taekwondoförbundet (STF) ska även driva utvecklingen av svensk taekwondo framåt så att rätt förutsättningar finns för att barn, ungdomar och vuxna i hög grad ska kunna – och vilja – utvecklas som taekwondoutövare och människa, oavsett om de tränar för att vara med sina kompisar eller siktar på en internationell elit. Taekwondo är en passion som förenar många människor från olika bakgrunder. Men ibland släcks passionen hos barn, ungdomar och vuxna för att de inte känner sig välkomna. Eller trygga. Ofta är de som bidrar till att någon mår dåligt, inte själva medvetna om det. Få vill göra illa någon avsiktligt, och ändå kan det bli så fel. För att Svenska Taekwondoförbundet ska klara av sin uppgift att leda svensk taekwondo framåt, krävs hög professionalitet och att föregå med gott exempel. Därför fungerar STF:s uppförandekod som en riktlinje och som ett förtydligande kring vilka beteenden som inte accepteras inom förbundets verksamhet.

Uppförandekoden omfattar personer med uppdrag inom STF:s verksamhet:

- coacher och andra ledare för landslag
- spelare med landslagsuppdrag
- coacher och andra ledare inom regionverksamhet
- coacher och ledare på NIU/LIU
- förtroendevalda i distriktsförbund
- förtroendevalda i grenförbund
- förtroendevalda i förbundsstyrelsen
- medlemmar i kommittéer och utskott
- matchfunktionärer, arrangörer och domare
- uppdrags-/projekt-/eller tillsvidareanställd hos SDF, GF eller STF
- övriga funktionärer som har uppdrag av STF

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Generellt gäller att STF vill stödja personer med uppdrag inom Svenska Taekwondoförbundet att följa uppförandekoden och inte i första hand straffa ageranden som strider mot koden. Dock gäller ett ömsesidigt ansvar från alla oss med uppdrag inom STF att förstå, och ta till oss uppförandekoden, så att den blir en integrerad del i alla delar av vår verksamhet.

Att ha ett uppdrag inom Svenska Taekwondoförbundet är ett förtroende och inte en rättighet - uppförandekoden syftar till att hjälpa oss att leva upp till det förtroendet!

Struktur uppförandekoden

Vi har valt att lägga punkterna i bokstavsordning och alltså inte i prioritetsordning. Under vissa punkter finns mer bakgrundsfakta för att vi gemensamt ska skapa en samsyn inom Svensk Taekwondo. Under vissa punkter ligger en beskrivning av konsekvenserna om man agerar på ett sätt som strider mot uppförandekoden. För de punkter som saknar en beskrivning gäller de generella riktlinjer för överträdelser och konsekvenser som beskrivs nedan.

Överträdelser och konsekvenser

Alla händelser där brottsmisstanke finns ska polisanmälas och de personer som delges misstanke ska stängas av från verksamheten tills dess att utredning är klar. Därefter görs en bedömning av utredningen av generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF som sedan delas med FS.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





STF begär som rutin in ett begränsat utdrag från belastningsregistret för alla som kommer i kontinuerlig kontakt med barn och ungdomar inom STF:s verksamhet. Registerutdraget måste ledaren själv beställa från Polisen¹ och visa upp för ansvarig verksamhetsledare.

Personer dömda för grova brott kommer inte att vara aktuella för uppdrag inom STF:s verksamhet².

Vid överträdelser mot uppförandekoden kommer en bedömning göras från fall till fall av generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF.

Upprepade förseelser där ett mönster framgår kan komma att innebära att en person inte längre kan vara aktuell för uppdrag inom STF:s verksamhet.

I de fall där misstanke om missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa finns kommer STF att ta hjälp av RF och/eller andra samhällsfunktioner och ideella aktörer för att ge stöd och hjälp till personen i fråga men även för att bistå STF med kompetens.

Förhållningssätt

Det är viktigt med en ömsesidig respekt mellan utövare och coach, medarbetare och chefer, personal och förtroendevalda när det gäller utveckling. Om du som coach, chef eller förtroendevald förväntar dig att utövarna/medarbetarna/personalen ska ha en vilja att utvecklas och göra sitt bästa, behöver du i lika hög grad vara nyfiken och utveckla din egen kompetens som ledare.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

¹ <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>
² <https://www.rf.se/contentassets/235dcf2eb2c04819b625c4f2511b877e/lathundregisterutdrag-if.pdf> Begränsat registerutdrag visar om en person blivit dömd för grova brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.





Som coach/chef/förtroendevald kan du initiera en lärandekultur, dvs. en kultur där viljan att hela tiden göra varandra bättre finns och där samtal och reflektion kring sin egen och andras utveckling är ett naturligt och positivt inslag i vardagen.

Kom ihåg att du som coach, kollega, förtroendevald och medmänniska är ansvarig för att bidra till att skapa miljöer där människor känner sig välkomna, trygga och kan utvecklas optimalt. Det gäller oavsett om det är i en taekwondosal, kurslokal, på kontoret, i styrelserummet eller i andra sammanhang knutna till Svensk Taekwondo.

Om det finns diskriminerande faktorer eller ageranden som du själv inte kan göra något åt, uppmärksamma det för närmaste verksamhetsansvarig, generalsekreterare eller förbundsstyrelse hos STF.

Vid allvarliga missförhållanden anmäl direkt till RF:s visselblåsartjänst³.

Vi tar lika stor hänsyn till fysisk som psykisk hälsa hos utövare och medarbetare, och ser till att ha kunskap om tidiga signaler på ohälsa, samt kännedom om handlingsplaner vid ohälsa.

Fysisk och psykisk ohälsa är något som kan drabba alla, det är helt okej att både må dåligt och att våga be om hjälp. Vi måste våga fråga, lyssna och vara medmänniskor för en person som inte mår bra⁴.

Hit kan du vända dig

³ <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

⁴ Stödfunktioner finns att hitta här:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/idrottspsykologi/> upp-upp-vi-lyfter/

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Har du funderingar, synpunkter eller behöver stöd – vänd dig till närmaste verksamhetsansvarig, generalsekreterare eller förbundsstyrelse hos STF. Den som har en anställning hos STF kan även vända sig till facket.

RF har genom initiativet Trygg Idrott inrättat en idrottsombudsman samt en visselblåsartjänst.

Via Trygg Idrott finns även Idrottsrörelsens uppförandekod, policydokument mot sexuella övergrepp och trakasserier, samt vägledning i hur idrottsrörelsen skapar trygga miljöer⁵.

Stöd kan man också få via BRIS – Barnens rätt i samhället.

BRIS har en stödlinje för idrottsledare på telefonnummer 077-44 000 42 och en för barn, telefonnummer 116 111.

Uppförandekoder

Alkohol

Att erbjuda en trygg miljö är det mest grundläggande för oss som förbund. Att vi eftersträvar hög professionalism och kvalitet inom vår verksamhet gör att det finns restriktioner kring alkoholintag i samband med verksamhet knuten till STF.

Ledare för barn och ungdomar under 18 år

Alkohol får aldrig förtäras när man är i tjänst i samband med verksamhet för barn och ungdomar under 18 år.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

⁵<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nyadokumentbanken/policies/policy-och-handlingsplan-mot-sexuelltrakasserier.pdf?w=900&h=900>





Förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd I all verksamhet och vid alla evenemang där man representerar STF som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd - får inte mer än två glas vin eller öl förtäras.

Förbundskläder skall inte användas vid alkoholförtäring då man befinner sig bland allmänheten.

Var och en tar ansvar för sin egen konsumtion, men ombeds samtidigt att agera om någon annan som representerar STF uppför sig på ett stötande eller berusat sätt. Händelsen ska i så fall omgående anmälas till närmaste verksamhetsledare, generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF.

Alkohol serveras aldrig till personer under 18 år eller i deras närvaro.

I de fall där alkohol serveras som en del av ett arrangemang och Svenska Taekwondoförbundet är gäster, och det finns utövare under 18 år som deltar, är gränsen för alkoholintag för STF:s representanter densamma som gäller för bilkörning i Sverige.

Överträdelse från uppförandekod gällande förtäring av alkohol kommer att hanteras av generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF - med hänsyn till eventuell missbruksproblematik.

Konsekvenser för överträdelse kan innebära tillfällig avstängning från uppdrag, behandling samt permanent avslutande av uppdrag.

Diskriminering

Det är viktigt att alla som är knutna till STF:s verksamheter ständigt normkritiskt synar om det finns diskriminerande faktorer som gör att utövare,

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





ledare, funktionärer, kollegor, medarbetare eller förtroendevalda – inte känner sig välkomna eller inte kan bidra eller utvecklas optimalt på grund av någon form av diskriminering inom verksamheten. Eftersom samhället i stort gör skillnad på människor, är det extra viktigt att vi inte gör det hos oss. Alla ska både vara och känna sig välkomna.

Diskriminering enligt den svenska lagstiftningen är när någon missgynnas eller kränks och att missgynnandet eller kränkningen har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna:

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Utöver dessa sju diskrimineringsgrunder behöver vi planera vår verksamhet så att socioekonomi inte blir en faktor som tvingar individer att avstå från att delta.

Doping

Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet. Med doping menas de förseelser som anges i Idrottens antidopingreglemente. Den som gör sig skyldig till doping kan bestraffas enligt detta reglemente.

Mer information om förseelser och bestraffning finns här:

<http://www.rf.se/Antidoping> samt att läsa om i STF:s antidopingpolicy.

Ansvar

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Tävlingsfunktionär och ledare, eller annan som biträder idrottsutövare, är ansvariga för att:

- känna till och följa RF:s regler mot doping enligt 13 Kap RF:s stadgar, Riksidrottsstyrelsen (RS) utfärdade föreskrifter samt STF:s antidopingpolicy
- medverka till att dopingkontroller kan genomföras.
- även i övrigt främja en dopingfri idrott.

Idrottsutövare är ansvariga för att:

- känna till och följa RF:s regler mot doping enligt 13 Kap RF:s stadgar, Riksidrottsstyrelsen (RS) utfärdade föreskrifter samt STF:s antidopingpolicy.
- informera medicinsk personal om sin skyldighet att inte använda förbjudna substanser och metoder för att säkerställa att medicinsk behandling som utövaren ska undergå eller har undergått inte bryter mot RF:s regler mot doping.

Droger

Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget och inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.

Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

Droger som är förbjudna i Sverige, är självklart helt oacceptabelt att nyttja oavsett vad lagstiftningen säger i det land man vistas i.

Överträdelse från uppförandekod gällande missbruk av droger kommer i varje enskilt fall att hanteras av närmaste verksamhetsledare, generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF, i fall till fall med hänsyn till eventuell missbruksproblematik.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Konsekvenser för överträdelse kan innebära tillfällig avstängning från uppdrag, behandling samt permanent avslutande av uppdrag.

JÄV

Det är lätt att skada förtroendet för en verksamhet, men mödosamt och tidsödande att bygga upp det. Vi har därför alla ett ansvar att göra etiska val utifrån vårt uppdrag inom STF. En person som har uppdrag inom STF – anställd, förtroendevald eller annat – får aldrig missbruka sin ställning.

Jäv är en omständighet som kan rubba förtroendet för en viss persons opartiskhet i samband med hanteringen av ett ärende. När anställda och förtroendevalda handlägger och fattar beslut i ärenden ska det därför utföras på ett sakligt och opartiskt sätt.

Reglerna om jäv gäller vid all ärendehantering och riktar sig till den som på något sätt kan påverka dess utgång. I första hand gäller reglerna den som presenterar ett förslag och den som tar beslut om presenterat förslag, men även den som medverkat genom att ta fram förslag till beslut, men sedan inte är med vid den slutliga handläggningen.

En person som kan anses jävig får inte handlägga eller besluta i det aktuella ärendet. Personen har en skyldighet att meddela om jäv föreligger.

Om jäv föreligger och beslut ändå tas, kan beslutet överklagas till generalsekreterare för kansli eller förbundsordförande hos STF.

För personer med uppdrag inom STF ska alltid en jävskontroll göras vid start av uppdrag där person själv anger om, och vilka, jäv eller intressekonflikter som kan förekomma. Om omständigheter under uppdragets period ändras ska jävskontroll uppdateras.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Om annan part anser att ett jävsförhållande föreligger ska förbundsstyrelsen och generalsekreterare informeras. Bedömning kommer ske gemensamt om jäv föreligger och om ärendet ska överföras till en annan person.

Förbundsstyrelsen har ytterst ansvar för bedömning.

När är man jävig?

Klara fall av jäv är:

- om du eller någon närstående är initiativtagande eller medsökande i ärendet eller om ärendets utgång kan förväntas medföra synnerlig nytta, eller skada, för dig eller en närstående.
- när ett ärende överklagas, eller av annat skäl ska avgöras i en högre instans, och du tidigare deltagit i handläggningen i den lägre instansen.

Du kan också vara jävig om det finns någon annan särskild omständighet som skulle kunna rubba förtroendet för din opartiskhet, till exempel om:

- du är vän eller ovän med någon som är part eller intressent i ärende.
- du är ekonomiskt beroende av en part eller intressent.
- du är engagerad i saken på ett sådant sätt att misstanke lätt kan uppkomma om att det brister i förutsättningarna för en opartisk bedömning.
- det finns en intressekonflikt eller annan omständighet som gör din eller förbundets trovärdighet kan skadas.

FÖRSIKTIGHETSPRINCIPEN

I all verksamhet förekommer ibland situationer som inte är självklara eller enkla att bedöma ur jävssynpunkt. Det kan finnas omständigheter som helt enkelt inte ”känns bra” och som därför kan ifrågasättas.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Om förhållandet eller relationen mellan dig som tjänsteman/förtroendevald och part i ärendet utgör en intressekonflikt skulle förtroendet för dig, eller förbundet, kunna skadas även om det inte är fråga om jäv i dess formella mening.

I alla sådana fall ska en försiktighetsprincip tillämpas som innebär att det kan vara bäst att avstå från att delta i hanteringen av ärendet för att undvika att intressekonflikter kan uppstå.

JÄV VID ÖVERGÅNGAR - INTRESSEKONFLIKT

Förflyttningar mellan föreningar av utövare, coacher/ledare sker kontinuerligt. Självfallet sker en del förflyttningar av naturliga och oundvikliga skäl, men oavsett så kan det givetvis få konsekvenser, en del i en sådan stor omfattning att hela lag eller föreningars fortsatta verksamhet riskeras.

Av den anledningen får inte rekrytering av spelare och/eller coach/ledare ske av en person som har ett pågående uppdrag inom STF, då personen genom detta uppdrag även företräder samtliga medlemsföreningar till STF.

Rekrytering avser i detta fall att personen i fråga närmar sig och/eller initierar kontakt med utövare eller ledare/coach i syfte för att denne ska göra ett föreningsbyte för att stärka en förenings position.

Det kan även uppstå situationer under uppdragstiden hos STF då individer ber om råd i frågor som rör föreningsbyte. Om sådant tillfälle uppstår under pågående uppdrag, skall frågan hänvisas till en opartisk kollega eller liknande.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





KORRUPTION

Fusk

Att tävla på lika villkor är kärnan i idrotten. Fusk är ett hot mot idrottens idé. STF har nolltolerans mot fusk och strävar alltid efter att följa regelverk och bestämmelser från både RF och WT/ITF för att skydda och upprätthålla Svensk Taekwondos integritet som idrott och förtroende för vår idrott.

Tävlingsfusk

Tävlingsbestämmelserna ligger till grund för hur vi arbetar och förhåller oss. Se regelverket för aktuellt grenförbund.

Som ledare har du ansvar att känna till aktuella tävlingsbestämmelser och säkerställa att föreningen och aktiva uppfyller dem.

Matchfixning

RF:s Anti-matchfixing-dokument ligger till grund för hur vi arbetar och förhåller oss. Se mer: <https://minmatch.se/sv/reglemente/>

Anmäl misstänkta fall av matchfixing via en säker länk som du når på www.minmatch.se eller ring tipstelefonen på 0703 - 00 36 63.

MOBBING/KRÄNKANDE HANDLINGAR

Mobbning är ett stort samhällsproblem och förekommer självklart även inom idrotten. Alla vuxna har ett ansvar att förebygga mobbning och kränkande handlingar i verksamheten och agera när något inträffar. Särskilt viktigt är det att vi som är ledare inom STF också förstår hur sociala medier kan bli verktyg för mobbning och kränkande handlingar, och samverkar för att förhindra mobbning via sociala medier.

Exempel på några kränkande handlingar:

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





- att prata illa om eller kalla varandra fula saker
- att reta, göra miner, skratta åt eller viska om någon
- att frysa ut/osynliggöra någon
- att ljuga med ont uppsåt
- att slå eller bråka med någon
- att ta, gömma eller förstöra saker
- att skämta på någon annans bekostnad eller förlöjliga någon
- att använda sarkasm och ironi i syfte att trycka till någon verbalt

RF har genom initiativet Trygg Idrott inrättat en idrottsombudsman samt en visseblåstjänst. På hemsidan för Trygg Idrott finns vägledning till hur idrottsrörelsen skapar trygga miljöer⁶.

OROSANMÄLAN

Alla som misstänker att ett barn eller en ungdom far illa bör anmäla det till socialtjänsten. Det står i socialtjänstlagen.

Personer som arbetar i hälso- och sjukvård, skolan samt i socialtjänsten är skyldiga att anmäla misstanke.

Idrottsledare och tränare är alltså inte skyldiga att anmäla, men bör alltid anmäla sina misstankar så att socialtjänsten får möjlighet att utreda om barnet/ungdomen har behov av stöd och skydd.

Mer information om orosanmälan hittar du här:

www.socialstyrelsen.se/orosanmalan.

⁶ <https://www.rf.se/Tryggidrott/>
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nyadokument/nya-dokumentbanken/rfsverksamhet/idrottsrorelsens-upporandekod.pdf>
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nyadokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-tryggaidrottsmiljoer.pdf>
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nyadokument/nya-dokumentbanken/policies/policy-ochhandlingsplan-mot-sexuellatrakasserier.pdf?w=900&h=900>

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Om du är osäker på vad du ska göra, kan du först ringa BRIS som har en stömlinje för Idrottsledare, telefonnummer 077-44 000 42. Du kan också ringa och prata med socialtjänsten i den aktuella kommunen.

REKRYTERING OCH ANSTÄLLNING

Vi verkar för att genomföra en rekrytering som hittar den bäst lämpade utifrån kompetens. Vi ska inte diskriminera genom att tolka kompetens olika beroende på kön, identitet, ålder, hudfärg, etnicitet, funktionssätt med mera. Våra föreställningar sätter hinder för att alltid kunna se och bedöma kompetensen utan att diskriminera.

Vid anställning och/eller rekrytering skall alltid en referenstagning ske som matchar kravprofilen för den tilltänkta tjänsten.

RELATIONER

Relationer mellan två individer, där en part är i beroendeställning i förhållande till den andra parten, är inte acceptabla inom STF:s verksamhet. Grundregeln är att personen som har formell makt lämnar sitt uppdrag.

Relationen mellan ledare och aktiv inom idrottsrörelsen karaktäriseras av en ojämn maktrelation. En olämplig relation ställer både den aktiva och dess lagkamrater i en mycket svår position där ifrågasättande av exempelvis uttagningar och sponsring blir oundvikliga. Det finns även en risk att den aktiva upplever en press att ingå i en relation med person i ledarställning av liknande orsaker.

Ledare och andra med uppdrag inom STF ska inte ha kontakt med spelare under 18 år i privata sociala medier. Gällande spelare, medarbetare eller personal över 18 år, ska tränare/chef/förtroendevald förhålla sig till kontakter via sociala medier med försiktighet och gott omdöme. I alla fall där det är

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





möjligt ska grupp-chattar och grupp-mejl användas för att undvika enskild kontakt. Denna transparens är till för både ledares och aktivas trygghet.

Utvecklingssamtal och liknande för spelare under 18 år som behöver kommuniceras på individnivå, ska ske med minst två ledare/coacher och/eller målsman närvarande. För spelare över 18 år kan kommunikation ske individuellt utan närvaro av andra vuxna. Men även för spelare över 18 år ska försiktighet i formerna för kommunikation beaktas.

Skulle det komma STF till kännedom att en relation inlets/pågår, och berörd person i maktposition inte har informerat, är detta en överträdelse mot STF:s uppförandekod. Därför kommer tränare/chef/förtroendevald omedelbart att få lämna sitt uppdrag inom STF.

STF polisanmäler alla indikationer gällande brott mot svensk lagstiftning och stänger automatiskt av person, där anmälan finns, under tiden för utredning.

SEXUELLA KRÄNKNINGAR, TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

Sexuella kränkningar och trakasserier kan yttra sig på olika sätt; fysiskt, verbalt eller ickeverbalt. Det kan vara fråga om t.ex. oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, skämt, blickar eller gester som är anstötliga.

Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärtar ner eller förlöjligar en individ på grund av dennes kön eller sexuella läggning.

Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Och det är den utsattes upplevelse som är det väsentliga, inte vilket uppsåt som den som utsatt någon har.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Om du skulle bli kontaktad av en utövare, ledare, förtroendevald eller personal som säger att han/hon har blivit sexuellt trakasserad av en annan person inom ramen för STF:s verksamhet, ska generalsekreteraren eller förbundsordförande genast underrättas. Därefter följs RF:s handlingsplan för Trygg idrott⁷.

Sexuella övergrepp är benämningen av sexuella handlingar där någon eller några går över gränsen och kränker en annan person på ett sexuellt sätt.

Alla har rätt att bestämma över sin egen kropp och sin egen sexualitet. Alla sexuella övergrepp ska polisanmälas.

Undvik att hamna ensam med en spelare i ett enskilt rum och försök att alltid vara två vuxna när ni går in i ett omklädningsrum/behandlingsrum. För utövare under 18 år ska målsman vara med i rummet vid massage/behandling. På läger och resor där ledare sover i samma rum som barnen/ungdomarna, måste det alltid vara minst två vuxna med, gärna en man och en kvinna.

Brott ska alltid anmälas till polisen, så att dessa hanteras inom ramen för svensk lagstiftning.

Om du skulle bli kontaktad av en utövare, ledare, förtroendevald eller personal som säger att den har blivit utsatt för ett sexuellt övergrepp av en annan person inom ramen för STF:s verksamhet, ska generalsekreteraren eller förbundsordförande kontaktas/informeras. Misstanke om brott ska anmälas.

TRAFIKSÄKERHET

Det finns tillfällen när du som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd agerar chaufför i samband med STF:s

⁷ <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nyadokumentbanken/policies/policy-och-handlingsplan-mot-sexuellatrakasserier.pdf?w=900&h=900>

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





verksamhet. Eftersom du då har ansvar för fler än bara dig själv, är det extremt viktigt att du och dina passagerare använder bilbälte samt förankrar bagaget väl så att det inte förvärrar skadorna om det skulle uppstå en krock. Bilen ska vara besiktigad, och vid vinterunderlag ska bilen ha rätt typ av däck.

Självfallet ska du som chaufför vara helt nykter och till punkt och pricka följa Trafiklagstiftningen. Tänk på att alkoholintag samt sömnbrist kvällen innan kan påverka din lämplighet som chaufför dagen efter. Du ska heller inte köra om du är så trött att det finns en risk att du somnar vid ratten.

VIKTHETS

Då taekwondo är en idrott med viktklasser inom vissa grenar är det av yttersta vikt att du som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd arbetar för ett klimat utan vikthets.

Inom Svensk taekwondo ska vi motarbeta och förebygga ätstörningar i alla dess former. Vi strävar efter en miljö där våra utövare kan träna och trivas genom ett livslångt idrottande. Du som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd har som ansvar att säkerställa att utövare under 18 år tävlar i en lämplig viktklass utifrån ett hälsoperspektiv. Barn och unga ska inte på något sätt banta för att nå en specifik viktklass och inte heller ta till extrema åtgärder för att säkerställa att en utövare klarar en invägning (exempelvis stora vätsketapp, laxeringsmedel, överdriven träning).

Du som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd ska anmäla missförhållanden eller beteenden som bryter mot detta till generalsekreteraren eller förbundsordförande. Du kan även anmäla i RF:s visselblåstjänst.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





VÅLD

Då taekwondo är en kampsport förekommer fysisk kontakt som en naturlig del av spelet. Det är något som är accepterat och som finns reglerat i taekwondons olika tävlingsbestämmelser. Men även om fysisk kontakt är accepterad inom ramen för spelet så är det aldrig tillåtet att gå över gränsen. Det gäller såväl fysiskt som psykiskt. Det är viktigt att du som utövare, förtroendevald, ledare, funktionär, uppdrags-/eller tillsvidareanställd arbetar för en miljö där det är accepterat att tala om dessa frågor, och att ledare agerar i enlighet med RF:s riktlinjer.

Våld är när någon genom slag, spark, hård knuff, skallning eller liknande misshandel tillfogar annan skada, sjukdom eller smärta utanför taekwondons regelverk och gränser. Våld som kan bestraffas inom idrottsrörelsen är inte begränsat till idrottstävling, uppvisning och träning utan omfattar också vad som hänt i **anslutning** till idrottsverksamhet. Även våld eller hot om våld till exempel i samband med styrelsesammanträde eller årsmöte omfattas alltså av idrottsrörelsens bestraffningsregler. Även hedersrelaterat våld inom idrottsrörelsen är ett brott mot svensk lag och ska anmälas.

Vissa idrottsföreningar har blivit utsatta för organiserad brottslighet. Organiserad brottslighet utgör ett allvarligt hot mot det demokratiska samhället och en stor utmaning för många aktörer. Om du som medlem i svensk taekwondo skulle se att detta pågår, handlar det om att synliggöra och berätta om vad du ser – berätta för såväl din förening som andra engagerade inom idrottsrörelsen och vidta åtgärder för att stävja all form av våld, hot och trakasserier. Om du själv är utsatt ska du få hjälp av din förening med vem du ska vända dig till. Din förening har i sin tur ansvar och mandat att agera i enlighet med gällande riktlinjer.

Du ska alltid anmäla brott till polisen, så att dessa hanteras inom ramen för svensk lagstiftning

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm





Våld kan bestraffas enligt gällande tävlingsregler. Även du som i anslutning till idrottsverksamhet gjort dig skyldig till skadegörelse, utövat våld eller försökt utöva våld mot en annan person eller som hotat eller annars allvarligt kränkt någon kan ådömas bestraffning. Påföljderna för förseelser mot detta kapitel är tillrättavisning, böter och avstängning som kan utsträckas till all idrottslig verksamhet inom samtliga SF.

Du kan dessutom komma att varnas av eller uteslutas ur den förening som du är medlem i. En förseelse kan därtill medföra straffrättsligt och/eller skadeståndsrättsligt ansvar.

Som arbetsgivare har du även ett tydligt ansvar för att vidta åtgärder mot våld och hot bland annat enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter "**Åtgärder mot våld och hot i arbetsmiljön**" (AFS 1993:2).

REVISION AV UPPFÖRANDEKOD

Svenska Taekwondoförbundet ska kontinuerligt se över formuleringar och eventuellt göra uppdateringar av rådande uppförandekod.

KONTAKT:
+46-86 99 65 14
kansli@swetaekwondo.se
swetaekwondo.se

POSTADRESS:
Svenska
Taekwondoförbundet
Box 110 16
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS:
Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

