



# Taekwon-Do Sweden

## Årsberättelse för Taekwon-Do Sweden 2023



### Årsstämma 2023

Taekwon-Do Swedens årsstämma hölls söndagen 18/2 2023.

### West Sweden Taekwon-Do Championships 2023

Den 25:e Mars tävlade över 100 utövare i den årliga West Sweden Taekwon-Do Championships i Göteborg.

9 olika svenska klubbar representerades och även Grönland deltog.

Över hälften av deltagarna var i barn och ungdomskategorierna.



### 2023 ITF Taekwon-Do Online World Championships in pattern and self-defense

Sverige ställde upp i Online VM i Tul 1-2 April, med 6 tävlande.

- Martin Andersson försvarade sitt Vm guld
- Olle Persson junior tog silver i 1 dan
- Viktor Thorén kom på tredje i samma grupp

Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)



# Taekwon-Do Sweden

- Andreas Olsson kom trea i 1 gup i veteran
- Thelma Söderlund 1 gup, senior, kom på tredje plats
- Ester Johansson 4 gup junior kom på 8 plats

## **Svenska Landslaget har varit på EM i Jesolo (Italien) den 17-24 april 2023.**

Taekwon-Do Sweden representerades av 6 tävlanden (1 junior + 5 veteraner) tillsammans med Grand Master C.J Armstrong och 3 supportrar.  
Under öppningsceremonin deltog även ITF presidenten, Prof. Ri Yong Son, borgmästaren för Jesolo, och en representant för Italienska Olympiska Kommittén.

EM-landslaget tog 6 pallplatser, fördelade enligt nedan;

1. Amrith Armstrong, Silver, 6 Degree Tul, Veteran
2. Anders Dalek, Guld, 3 Degree Tul, Veteran
3. Johan Enberg, Brons, 2 Degree Tul, Veteran
4. Stefan Andreasson, Brons, 2 Degree Tul, Veteran
5. Danny Sajatovic, Brons, 1-6 Degree Sparring, Veteran
6. Brons i Lagtul 1-6 Degree, Veteran. Laget bestod av Amrith, Anders, Johan, Stefan och Danny.

Vi vill också ge en stor eloge till vår junior som debuterade i både mönster och sparring. Fredrik kämpade väl i alla 3 matcher mot Tjeckien, Ukraina och Estland.  
Tack till alla deltagare för er support, prestationer och medaljer.



## **Dubbla Guld för Helena i BaltCup International Taekwon-Do Tournament**

13-14 Maj 2023 genomförs BaltCup i Tallin, Estland.  
Helena Lindahl från Uppsala TK-D ställde som enda svenska upp i tävlingen, med Leonardo Mayor som coach.

En fantastisk prestation resulterade i Guld både i Tul och i Sparring för Helena.  
Dessutom fick hon en utmärkelse för *Best Performance* i klassen flickor upp till 13 år.

Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)



# Taekwon-Do Sweden



## Instruktörskurs 13-14 maj 2023

Kursen är för elever som vill eller funderar på att bli framtida instruktörer och föreningsledare. Vi fokuserade på instruktörens roll samt vikten av bland annat metodik, hälsa & kost, och coaching & mental träning.

Huvudinstruktör var Grandmaster Armstrong



Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)



# Taekwon-Do Sweden

## Sommarläger i Göteborg

Första helgen i Juni var det dags för det årliga sommar lägret i Göteborg. Under 2 dagar med mer än 9 timmars träning, ledd av Grandmaster Armstrong, fick mer än 60 Taekwon-Do utövare träna på alla delar av Taekwon-Do.



## VM veckan i Kazakstan

Deltog i VM 2023 i Astana, Kazakhstan (19-26 Aug).  
Sverige tog hem 1 bronsmedalj i Tul (Mönster)  
i divisionen 1 Dan - Veteran Guld (+45 år).  
Stort grattis till Danny Sajatovic från Borås



Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)



# Taekwon-Do Sweden

## Gothenburg Taekwon-Do Championships 2023

Tävlingen genomfördes lördagen den 21:e Oktober i Göteborg, över 120 deltagare från 4 länder deltog.

Tack till tävlanden, coacher, publik, domare och arrangör för en fin tävling!



## Introduktion till aspiranter till landslaget 28 oktober

För elever med 4 gup och högre hölls en träningsdag i Näset där de fick en introduktion till landslagsträning.

## Vinterläger 2023 25-26 november

Grand Master Armstrong IX Dan annordnade vinterlägret 2023 i Valhalla sporthallar, Göteborg. Runt 60 elever deltog över 2 dagar med mer än 9 timmars träning.



Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)



# Taekwon-Do Sweden

## 9th King Of Taekwon-Do i Thessaloniki, Grekland

Första helgen i December genomfördes tävlingen i Grekland med över 1300 tävlanden från 16 olika länder. Från Uppsala deltog Helena och Minna med coach Leonardo. Helena lyckades vinna ett brons i Tul.



## Svartbältes träning

Under året höll Grand Master Armstrong IX Dan åtta mycket uppskattade träningspass för svartbälten.

TK-D Sweden Styrelsen har haft sammanlagt 10 st styrelsemöten under året, merparten via Teams-konferenser.

Mer detaljer på ovan aktiviteter kan ses på Taekwon-Do Swedens officiella hemsida: [Tkd-Swe.com](http://tkd-swe.com)

World Taekwondo,  
International Taekwon-Do  
Federation and IOC celebrate  
25th anniversary of  
taekwondo joining Olympic  
Programme  
<http://www.worldtaekwondo.org/wtnews/view.html?nid=126352&mcd=C10>



Taekwon-Do Sweden  
Örtvägen 9  
433 51 Öjersjö Sweden

Org.nr. 802415-5904  
[www.tkd-swe.com](http://www.tkd-swe.com)