



Scandic



Linköpings
kommun



SVENSKA MÄSTERSKAPEN I POOMSÆ, TAEKWONDO

Varmt välkomna till SM i Poomsae i Linköping den 5 november 2023

Champion Taekwondo tillsammans med Svenska Taekwondounionen välkomnar er till SM i Taekwondo Poomsae som går av stapeln i Linköping. Vi ser fram emot en händelserik helg, på lördagen är det svenska cupen 3 i Kyorugi och på söndagen fortsätter vi med svenska mästerskapen i Poomsae samt nybörjartävlingen Linköping Open.

Hjärtligt välkomna!



Scandic



Linköpings
kommun



Tävlingsprogram:

Söndag 5 november 2023

Tävlingshallen öppnar:

kl. 08:00

Domarmöte:

kl. 08:00–08:30

Coachmöte:

kl. 08.45

Tävlingsstart:

kl. 09:00

Plats:

Wahlbeckhallen Rydsvägen 5, 584 31 Linköping

Inträde:

Vuxen 18 år uppåt: 100 kr/ dag

Barn och ungdom: 50 kr/ dag

1 coach per 5 tävlande får gratis inträde

Kontaktperson STU:

Abtin Khoshnood via

abtin.khoshnood@svenskataekwoundunionen.se

Kontaktperson Arrangör:

Morteza Rezai via championtkdklubb@gmail.com

Domare:

Intresseanmälan sker endast genom

www.tkdreferee.com

Deltagande krav:

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken - SM och JSM, DM och JDM samt Svensk Cup gäller, förutom för svenska medborgare, även för i Sverige bosatt person, som är medlem i en till STU ansluten förening samt som innehar en giltig legitimation. Bosatt är den som har en sammanhängande vistelseperiod i Sverige om minst 6 månader. Personbevis om hemortsbevis ska medtas om tävlande inte har svensk ID handling och svensk GAL.

För representation i landslaget krävs att tävlande innehar svenskt medborgarskap.



Scandic



Linköpings
kommun



Om det visar sig att tävlande ej uppfyller ovanstående krav kan detta resultera i automatisk diskvalificering samt disciplinanmälan mot både tävlande och ansvarig förening som har angett felaktig information.

GAL-licens och Taekwondopass

Innehav av GAL eller Taekwondopass är obligatoriskt för att anmäla och tävla.

Barn 7–12 år som saknar legitimation

För barn 7–12 år som saknar giltig ID-handling ges i stället följande möjlighet till identifikation. Vårdnadshavare får intyga barnets identitet och födelsedatum samt uppvisa ett personbevis på barnet. Personbevis beställs enkelt hos [Skatteverket](https://www.skatteverket.se). Den vårdnadshavare som följer med barnet och intygar barnets identitet måste kunna visa upp giltig ID-handling.

Anmälan & betalning:

Anmälan görs via registreringssystemet www.tpss.eu senast **fredag 20 oktober 2023** och kommer inte att förlängas oavsett omständigheter.

Betalning görs samtidigt som anmälan till **BG: 597-4266** eller **Swish:123 559 15 73**.



Scandic



Linköpings
kommun



Startavgift:

350 kr/pers.
400 kr/par (2 tävlande).
450 kr/lag (3 tävlanden).
Individuellt Freestyle kostar 450 kr/pers.
Par i Freestyle kostar 400 kr/par (2 tävlanden.).
Lag i Freestyle kostar 500 kr/lag. (5 tävlanden).

Kvitto på betalning måste visas vid registreringen.

Märk betalningen med namn på klubben och ange SM i Poomsae. Betalning sker klubbvis (inbetalningar som sker direkt från olika spelare etc. är ej giltiga och kommer inte heller att återbetalas).

Ingen återbetalning sker oavsett anledning.

Registrering

Ankomstregistrering sker innan tävlingen.

Lottning och resultat:

Lottning och resultat publiceras på www.svenskataekwoundunionen.se.

Tävlingsklasser:

Elit (Poom och Dan), Avancerade (4-1 Gup) och Nybörjare (9-5 Gup).

Åldersklasser Individuellt:

Minior, Kadett, Junior, Senior -30/-40/-50/-60/+65

Åldersklasser Par/Lag:

Minior, Kadett, Junior, Senior -30, Senior +30

Mönster:

Nybörjare: 2 valfria mönster per rond från tabell 1.
Avancerade: 2 mönster per rond lottat från tabell 2.
Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

Tävlingsform:

Cut-off enligt WT:s reglemente för samtliga kategorier.

Förklaring Cut-off:

Vid 8 eller färre deltagare, Final, 2 mönster enligt tabellen.

Vid 9 till 19 deltagare, Semifinal, 2 mönster enligt tabellen. De 8 deltagarna med högst poäng går till final.



Scandic



Linköpings
kommun



Vid 20 eller fler deltagare, Preliminär rond, 2 mönster enligt tabellen. 50% av tävlande med högst poäng går till semifinal.

Sammanslagning:

Tävlingsansvarig i samråd med huvuddomare för Poomsae kan vid behov slå samman alternativt stryka klasser.

Ordning:

Framgår av startlistorna när dessa publiceras.

Åldersklasser:

Åldersklass	Benämning	Ålder (fyller under året)
Minior	-	-11 år
Kadett	-	12–14 år
Junior	-	15–17 år
Senior -30	U30	18–30 år
Senior -40	U40	31–40 år
Senior -50	U50	41–50 år
Senior -60	U60	51–60 år
Senior -65	U65	61–65 år
Senior +65	O65	66+ år

Kategorier:

Individuell	Tävlar i Dam- resp. Herr-klass
Par	2 personer av olika kön
Lag	3 personer av samma kön (5 i freestyle)
Mix-par (nybörjare och avancerade)	Deltagarna består av samma kön
Mix-lag (nybörjare och avancerade)	Deltagarna består av samma kön

Förklaring mix-par och mix-lag:

Mix-par innebär att utövarna kan bestå av samma kön när de tävlar och mix-lag innebär att utövarna kan bestå av olika kön när de tävlar. Mix-par och mix-team är möjligt för såväl nybörjarklasserna som de avancerade klasserna (Mix-par och mix-lag är alltså inte möjligt för elitklasserna). Dessa tävlar då med övriga par och lag. Det är inte tillåtet att blanda tävlande över ålderskategorierna.



Scandic



Tabell 1 för nybörjarklasser:

Grad	Preliminär	Semifinal	Final
9-5 Gup	2 valfria från T1-T5	2 valfria från T1-T5	2 valfria från T1-T5

OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.

Tabell 2 för avancerade klasser:

Klass	Preliminär	Semifinal	Final
Minior	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Kadett	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Junior	T4-T8	T4-T8	T4-T8
Senior	T4-T8	T4-T8	T4-T8

Tabell 3 för elitklasser:

Klass	Preliminär	Semifinal	Final
Minior	T4-Koryo	T4-Koryo	T4-Koryo
Kadett	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -40	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -50	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon
Senior -60/+60	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu
Kadett par/lag	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior +30 par/lag	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon

Information om Freestyle

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv.

Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det. Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida:

<http://svenskataekwoundunionen.se/poomsae/freestyle/>



Scandic



Riktlinjer för WT Poomsae Freestyle-tävlingar:

Kategorier och åldersklasser för Freestyle

Kategori		under 17	över 17
Ålder		12–17 år	18 år och över
Individuell	m	1	1
	f	1	1
Par		2	2
Blandat Lag (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)		5 (+1 ersättare max.)	

Även avancerade kan tävla i freestyle, dock under förutsättningen att de kommer att tävla med elitkategorierna. Avancerad freestyle kommer följaktligen att slås ihop med elit freestyle. Observera dock att ett Freestyle lag eller par inte får innehålla både avancerad och elit, utan ett lag eller par i Freestyle måste antingen bestå av avancerade eller elit. Därtill får även miniorer tävla i Freestyle.

1. Sammansättningen av Freestyle Poomsae

1.1 Yeon-mu (startpunkten) bestäms av utövaren

1.2 Musik och koreografi bestäms av utövaren. Dock får de inte innehålla något politiskt, socialt eller religiöst budskap eller dylikt.

1.3 Utförda tekniker måste ske inom Taekwondos gränser.

2. Kategorier

2.1 Individuellt: Herr/dam

2.2 Par: Bestående av 2 utövare av vardera kön

2.3 Mixed lag: Bestående av 5 utövare inkluderande fler än två herrar och damer.

3. Freestyle-mönstrets varaktighet

3.1 Från 90 till 100 sekunder

4. Poängsättning

4.1 Poäng utdelas i enlighet med WT:s regler (se STU:s hemsida)

4.2 Följande bentekniker ska beaktas och utföras:

4.2.1 Höjden på hoppet – Sidospark (Yeop chagi) Samtliga i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.2 Antalet sparkar i ett hopp – Framåtspark (Ap chagi) Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.3 Antalet grader i en snurrspark – Snurrande krokspark eller snurrspark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.4 Nivån på utförandet av på varandra följande sparkar – Kyorugi-sparkar (sparkar som utförs i kampmoment). 3–5 studsar är obligatoriskt innan kyorugi-sparkarna utförs. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.2.5 Akrobatiska rörelser – Vilka akrobatiska rörelser som helst med efterföljande spark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.

4.3 Poäng utdelas endast om utövaren framför sitt mönster i samma ordning som det föreskrivits ovan i artikel 4.2.

4.4 Vid utförandet av varje benteknik får man ta sats i maximalt 5 steg innan sparken utförs.



Scandic



Linköpings
kommun



4.5 Det är obligatoriskt att minst en gång inkludera en av dessa ställningar i mönstret:

- Dwikkubi soegi (L-ställning)
- Beom soegi (Tigerställning)
- Hakdari soegi (Tranställning)

Musik: Ta med er musik på både en USB-sticka och mobiltelefonen.

OBS! En plan för freestyle-mönstrets utförande samt tillhörande musik måste skickas till abtin.khoshnood@svenskataekwondounionen.se senast den 20 oktober 2023 för godkännande.

Rätt att vara på tävlingsområdet

- Ingen coach, spelare eller annan behörig person får befinna sig på tävlingsområdet om de inte väntar på match. Obehöriga kommer hänvisas från tävlingsområdet.

Mer information

- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan matchstart för att tävlingen ska flyta på så bra som möjligt.
- Prisutdelning sker löpande efter varje kategori.
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera ackrediteringsbestämmelserna.

Försäljning:

Det kommer att säljas internationellt godkänd utrustning på plats.

Restaurang

Det finns fika- och matförsäljning på plats.

Parkering:

Utanför tävlingshallen finns fri parkering.

Boende:

Scandic Linköping Väst och
Scandic Linköping Frimurarehotellet
Enkelrum 1000 kr
Trebäddsrum 1200 kr
Fyrabäddsrum 1400

Bokning av rum sker via Scandic hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod: BTAE031123

Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum. Betalning erläggs av gäst till hotellet i samband med vistelse. Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18:00. Vid ändringar och/eller avbokning efter 18:00, eller vid utebliven ankomst har hotellet rätt att debitera för uteblivna nätter. Sista dag för bokning 2023-10-13.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!