

**Sportangebote für Erwachsene**

**Montag**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16:30-18:30 | Rope Skipping Wettkampf | Grundschule Powe |
| 17:00-21:00 | Wassergymnastik\* | Haus St. Marien Belm |
| 18:00-18:45 | Bauch Beine Po\* | Grundschule Powe |
| 18:00-19:15 | Basketball Damen II | Sporthalle Heideweg |
| 18:45-19:30 | Pilates\* | Grundschule Powe |
| 19:00-12:00 | Gesundheitssport\* | Grundschule Powe |
| 19:00-20:30 | Fußball Damen | Kunstrasenplatz |
| 19:00-20:00 | CrossFit\* | Sportanlage (siehe Homepage) |
| 19:15-21:00 | Sport für Jedermann | Sporthalle Heideweg |
| 20:00-21:30 | Fußball Ü32 | Kunstrasenplatz |
| 21:00-22:30 | Handball Herren I+II | Sporthalle Heideweg |

**Dienstag**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17:00-18:00 | Wirbelsäulentraining\* | Grundschule Powe |
| 18:30-19:45 | TriloChi\* | Gymnastikhalle |
| 18:45-20:15 | Fußball Herren I | Kunstrasenplatz |
| 19:00-21:00 | Wassergymnastik\* | Haus St. Marien Belm |
| 19:30-21:00 | Volleyball Damen I + II | Sporthalle Heideweg |
| 19:30-21:30 | Tischtennis Erwachsene | Sporthalle Heideweg |

**Mittwoch**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08:00-11:00 | Wassergymnastik\* | Haus St. Marien Belm |
| 08:30-09:30 | Fitnessgymnastik | Sporthalle Icker |
| 09:00-10:00 | Sanft bewegt am Vormittag\* | Grundschule Powe (B) |
| 18:00-19:00 | Badminton | Sporthalle Heideweg |
| 18:30-20:00 | Fußball II + III | kunstrasenplatz |
| 19:00-20:30 | Basketball Damen | Sporthalle Heideweg |
| 19:15-20:00 | Frauengymnastik | Grundschule Powe (B) |
| 20:00-21:30 | Fußball Damen | Kunstrasenplatz |
| 20:30-22:00 | Handball Herren I + II | Sporthalle Heideweg |

**Donnerstag**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 18:00-20:00 | Rope Skipping Wettkampf | Grundschule Powe (B) |
| 18:00-19:00 | Fit und Aktiv 40+ | Grundschule Powe |
| 18:45-20:15 | Fußball Herren I | Kunstrasenplatz |
| 19:00-20:00 | Zumba\* | Grundschule Powe |
| 19:30-21:00 | Volleyball Damen I + II | Sporthalle Heideweg |

**Freitag**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15:00-16:00 | Fitness für Best-Ager –  fit und gesund ab 50\* | Treffpunkt: Kreuzung  Bergstr./Schweitzer Str. |
| 19:00-21:00 | Fußball Herren II + III | Kunstrasenplatz |
| 19:00-20:30 | Basketball Damen I | Grundschule Powe |
| 19:30-21:00 | Volleyball Damen I + II | Sporthalle Heideweg |
| 19:30-21:30 | Tischtennis Erwachsene | Sporthalle Heideweg |

*\*mit Anmeldung*

*\*\* Wintersaison Stand 24.11.2021*

**SV Concordia Belm-Powe e.V., Heideweg 25, 49191 Belm**

Tel. 05406 / 898 777 • info@svc-belm-powe.de [www.svc-belm-powe.de](http://www.svc-belm-powe.de)