

SOMMARKURS HOLA 2023

# SOCIAL PERMAKULTUR

EN INTRODUKTION





# PERMAKULTUR BORTOM ODLING

## PERMAKULTUR SOM ETT VERKTYG FÖR UTFORMNING AV:

- Sociala strukturer/projekt
- Företag/föreningar/grupper
- Ditt eget liv





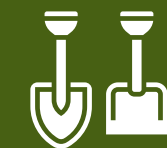
# DET BÖRJAR MED KULTUR



## VILKEN KULTUR?

Vilken slags kultur vill vi ha?

Hur bygger vi en gemensam kultur?



## VAD?

Vad vill vi uppnå tillsammans?

Vilket samhälle?



## OMSORG OM ALLA

Knyter an till permakulturens etik

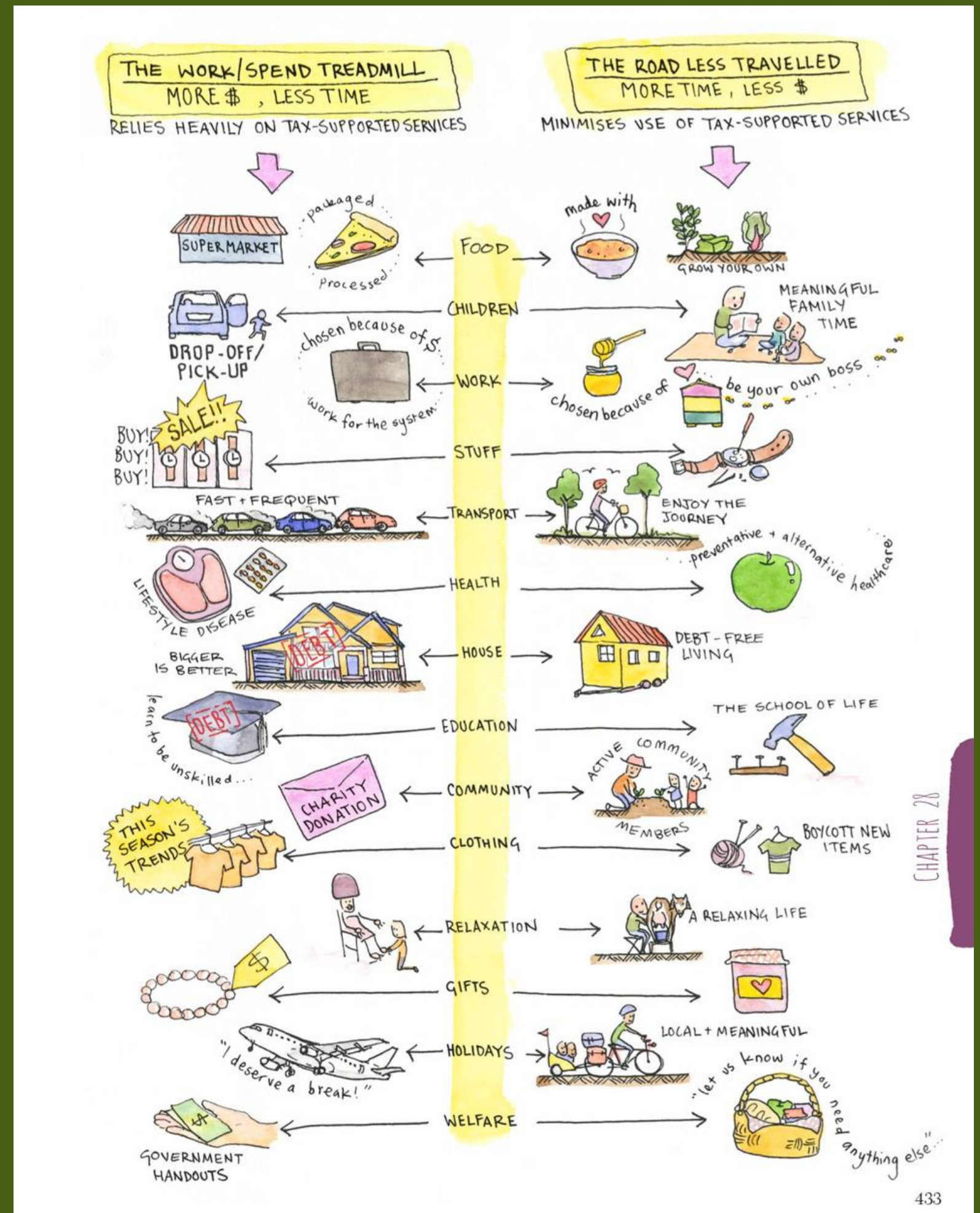
**MEN VAD ÄR EGENTLIGEN KULTUR?**



# ETT ANNAT SÄTT ATT TÄNKA

Bli medveten om din programmering

Bild från <https://retrosuburbia.com/>





# ZON 0 - HEMMET / ARBETSPLATSEN



- Hur kan vi designa våra hem och arbetsplatser så att vi mår bra av dem?
- Vem/vad har format dina föreställningar?
- Vad mår människor bra av?
- Hur lever vi nu?

**REPRESENTERAR BILDERNA  
DET ALLA DRÖMMER OM?**



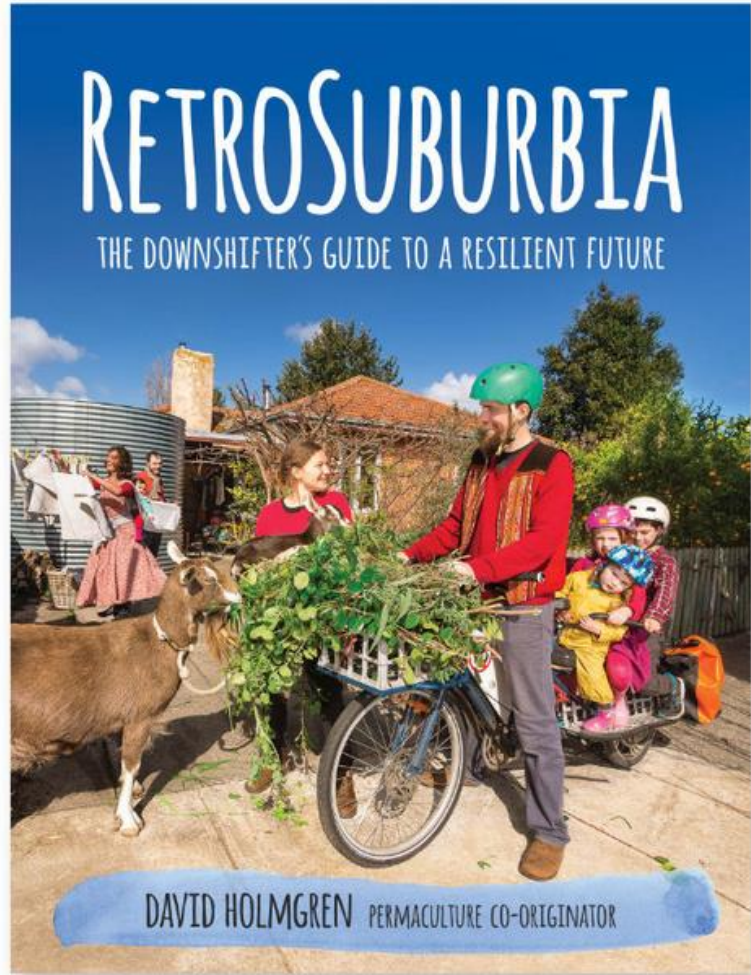


**ELLER KAN DET SE UT SÅ HÄR?**



**ELLER PÅ NÅGOT HELT ANNAT SÄTT?**

**SÅ HÄR?**



**ELLER SÅ HÄR?**





# ZON 00 - DU SJÄLV

Vikten av att stanna upp och fundera över vad **just du** mår bra av.

## DESIGNA DITT LIV

- Permakulturdesign med fokus på ditt välmående.
- Börja här för att designa rätt i den yttre världen.

**BÖRJA INIFRÅN**



# ZON 00 - DU SJÄLV

## FRÅGOR ATT TA MED DIG

- Tar du väl hand om dig själv? Får du nog med återhämtning?
- Vad mår du bra av?
- Hur skulle ditt drömliv se ut? (Funkar det ihop med permakulturens etik?)
- Finns det områden där du längtar efter förändring?
- Använder du dig av hela din förmåga?
  - Kom ihåg kroppen!
  - [Olika former av intelligens](#)
- Har du verktyg för att hantera oro eller sorg?
  - Boktips: [Aktivt Hopp](#) & [The Unselfish Spirit](#)





# PERMACULTURE DESIGN WEB

- **IDÉ AV LOOBY MACNAMARA**
- **VERKTYG** både för social design & design av platser
- **ICKE-LINJÄRT:** Se det som en cirkulär process eller dra linjer mellan noderna.

<https://cultural-emergence.com/the-design-web/>

## Design Web



From *Cultural Emergence*

©Looby Macnamara





# 7 SÄTT ATT TÄNKA ANNORLUNDA

Från Looby Macnamaras bok "7 ways of thinking differently"

- Tänk i överflöd
- Tänk lösningsorienterat
- Systemtänkande
- Tänk som naturen
- Samarbete / kooperativt tänkande
- Tänk för framtiden
- Från tanke till handling

Se gärna denna video: <https://youtu.be/oA8RtjuqVEo>



# EXEMPEL: SINGÖS HJÄRTA

<https://singoskola.se/> & <https://singoutveckling.se/>

## FÖRE DETTA BYSKOLA BLIR MÖTESPLATS

- Byskolan på Singö läggs ner
- Köps av intresseförening som bildats av öbor
  - Samägande & samförvaltning
- Kartläggning av vad platsen bidragit med & vad man vill göra:
  - Mötesplats & besöksmål
  - Loppis
  - Slöjdverkstad
  - Skolträdgård
  - Lekytor
  - Göra platsen vacker igen mm
- Koppling till närliggande verksamheter, t.ex. småföretag, vandringsleder, andra besöksmål





# EXEMPEL FÖRETAG

## THE GREEN WOMAN

Organic Bodycare

Har gjort en design för företaget med hjälp av de 12 permakulturprinciperna.

<https://www.thegreenwoman.co.uk/blog/permaculture-at-the-green-woman>







## VILKA RESURSER FINNS?

Vilken kompetens finns i gruppen?  
Vilka (natur)resurser har vi tillgång till?  
Vad kan vi lära av varandra?



## VAD VILL VI UPPNÅ?

**Hitta saker att samlas kring:**  
Börjar vi från ett specifikt problem eller önskemål? Eller kan de tillgängliga resurserna visa vägen?



## HUR ORGANISERAR VI OSS?

- Demokratiprocesser
- Beslutsordning
- Konflikthantering & tillitsbyggande

# KARTLÄGG



## FLERA FUNKTIONER

Vilka olika funktioner kan en plats, grupp eller person ha?

- Låt gärna flera personer dela på viktiga funktioner & uppgifter
- Roterande ledarskap = alla lär sig av olika ledarperspektiv
- Mindre risk att projekt står & faller med eldsjälar

## GILLEN

Grupper som består av personer med olika fallenhet & kunskaper som kompletterar varandra

# FUNKTIONER & RESILIENS







# BYGG HÅLLBART



## SKAPA TILLIT

Den lilla butiken som vågar ge varor på kredit. Gruppen där man hjälper varandra utan krav. Delningsekonomi.



## SUCCESSION

Gör saker i rätt ordning. Bygg sammanhang först för att se vilka idéer som spirar & följer på varandra.



## BÖRJA SMÅTT

Lös ett mindre problem. Bjud in till knytkalas. Skala sen upp till större projekt, festivaler osv.



# REFLEKTION SOCIAL PERMAKULTUR



## VAD BEHÖVS?

Vilka behov ser du i ditt eget närområde?



## KONKRETA PROJEKT

Något du kan göra med grannar/vänner för att lösa problem eller skapa gemenskap



## VAD LÄNGTAR DU EFTER?

Skriv/rita på tavlan (inget är rätt eller fel!)

**VISIONERA BORTOM FOSSILSAMHÄLLET  
VAD LÄGGER VI TID OCH ENERGI PÅ DÅ?**





# VÄRDESÄTT DET INFORMELLA

**FÖRETAG?  
FÖRENING?  
ETT SNACK MED GRANNEN?**

- Mycket händer i informella möten & strukturer
- Gör tillsammans först - lös det formella när ni har kommit igång





**VAD GÖR DU  
HÄRNÄST?**

