

Min livspagt med mig selv

Jeg , Jesper Lefevre, er kommet her til verden som en helt unik sjæl i en menneskelig krop. Af hjertet TAK for det ❤️

Indtil i dag har jeg ikke altid tilladt mig at være mig selv. Jeg har ikke altid tilladt mig at lade mit lys skinne. Jeg har ikke haft modet til at finde tilbage til mig selv - til min essens - så jeg igen kan leve fra mit hjerte og ikke fra min fornuft.

Jeg har ikke altid haft modet til at være tro imod mig selv. I stedet har jeg for det meste tilpasset mig andre mennesker, for at føle mig forbundet og være vellidt og værd at elske.

Jeg har ikke altid haft modet til at drømme - derfor kan jeg ikke huske mine drømme. Jeg har ikke været afklaret omkring mine værdier - for ikke at skuffe mig selv, hvis jeg ikke kunne leve op til dem og fordi jeg har været i tvivl om dem.

Jeg har glemt, at jeg er en helt unik sjæl. Derfor har jeg ikke æret det smukke menneske, jeg er og det liv, jeg har fået i gave. Jeg har ikke vidst, det var en mulighed. Derfor har jeg intet at bebrejde mig selv.

Jeg, Jesper Lefevre, erkender hermed, at jeg fra i dag ER VILLIG til at foretage nogle livsforandrende ændringer i både min adfærd, mine tanker og i min livsanskuelse.

Det er min INTENTION at finde ind til mig selv og den person, jeg i virkeligheden er - min essens - så jeg kan udleve mit fulde potentiale i glæde og kærlighed til mig selv og andre.

Jeg vælger at gå ind i processen med TILLID og et ÅBENT SIND og jeg er villig til at lægge alt det bag mig, som jeg ikke ønsker at tage med mig ind i mit fremtidige liv.

Jeg er bevidst om, at det kræver TID og TRÆNING at aflære alle de gamle overbevisninger og mønstre. Og at det ligeledes kræver tid og træning at tillære mig nye. Denne gang stopper jeg ikke, når det gør ondt eller når jeg tror, at jeg er igennem. Jeg forpligter mig, med denne pagt, til det allervigtigste menneske: *mig selv*.

Det er med MOD og STOLTHED, at jeg hermed erklærer mit spirituelle udviklings- og træningsforløb for værende i gang ❤️

24. januar 2024

Min livspagt med mig selv

Jeg , Jesper Lefevre, er kommet her til verden som en helt unik sjæl i en menneskelig krop. Af hjertet TAK for det

Indtil i dag har jeg ikke altid tilladt mig at være mig selv.
Jeg har ikke altid tilladt mig at lade mit lys skinne.
Jeg har ikke haft modet til at finde tilbage til mig selv - til min essens - så jeg igen kan leve fra mit hjerte og ikke fra min fornuft.

Jeg har ikke altid haft modet til at være tro imod mig selv.
I stedet har jeg for det meste tilpasset mig andre mennesker, for at føle mig forbundet og være vellidt og værd at elske.

Jeg har ikke altid haft modet til at drømme - derfor kan jeg ikke huske mine drømme. Jeg har ikke været afklaret omkring mine værdier - for ikke at skuffe mig selv, hvis jeg ikke kunne leve op til dem og fordi jeg har været i tvivl om dem.

*Jeg har glemt, at jeg er en helt unik sjæl. Derfor har jeg ikke æret det smukke menneske, jeg er og det liv, jeg har fået i gave.
Jeg har ikke vidst, det var en mulighed. Derfor har jeg intet at bebrejde mig selv.*

Jeg, Jesper Lefevre, erkender hermed, at jeg fra i dag ER VILLIG til at foretage nogle livsforandrende ændringer i både min adfærd, mine tanker og i min livsanskuelse.

Det er min INTENTION at finde ind til mig selv og den person, jeg i virkeligheden er - min essens - så jeg kan udleve mit fulde potentiale i glæde og kærlighed til mig selv og andre.

Jeg vælger at gå ind i processen med TILLID og et ÅBENT SIND og jeg er villig til at lægge alt det bag mig, som jeg ikke ønsker at tage med mig ind i mit fremtidige liv.

Jeg er bevidst om, at det kræver TID og TRÆNING at aflære alle de gamle overbevisninger og mønstre. Og at det ligeledes kræver tid og træning at tillære mig nye. Denne gang stopper jeg ikke, når det gør ondt eller når jeg tror, at jeg er igennem. Jeg forpligter mig, med denne pagt, til det allervigtigste menneske: *mig selv*.

Det er med MOD og STOLTHED, at jeg hermed erklærer mit spirituelle udviklings- og træningsforløb for værende i gang

24. januar 2024
