



MINE UFRAVIGELIGE KRAV TIL EN KÆRLIGHEDSRELATION

Mine ufravigelige krav til en kærlighedsrelation

Hvis ikke jeg får disse ting opfyldt, kan jeg ikke være i det i længen uden at miste mig selv

Ærlighed og åbenhed

- Vi skal kende hinandens ufravigelige krav.
- Vi skal begge sige til og fra i selve nu'et, når vi oplever noget, som vi ikke kan forstå eller hvis vores grænser bliver overtrådt.
- Jeg har nul-tolerance overfor løgne. Også de små hvide.
- Hvis vi har lavet en aftale, skal den overholdes.
- Vi gemmer ikke ting for hinanden for at undgå konflikter.

Gensidig respekt

- Vi er ligeværdige partnere og skal behandle hinanden som sådan.
- Vi opfører os overfor hinanden, som vi gerne selv vil behandles.
- Vi skal være villige til at se og forstå hinandens udgangspunkt og behov og være imødekommende overfor hinanden.

Ansvarlighed

- Vi har i fællesskab ansvar for familiens trivsel.
- Vi har begge ansvaret for at vores forhold gødes og vandes.
- Når vi er uenige om en ting, bringer vi ikke andre emner eller personer ind i snakken. Vi kan snakke om dette emne eller person på et senere tidspunkt.