

AC:

Min vision



For at vi kan finde vej til det sted, vi gerne vil hen, er det nødvendigt at GPS'en både ved, hvor vi er nu, og hvor vi skal hen. Nogle gange spørger den også, om vi vil lave nogle stop undervejs og hvilke.

Først *derefter* kommer den med en rutebeskrivelse.

Det samme gælder for os mennesker, når vi har en vision om at finde ind til den person, vi virkelig er og den, som vi gerne vil være.

Vi skal blive bevidste om, hvor vi står nu, og hvor vi gerne vil hen.



AC:

Min vision

Sådan en KVINDE
vil jeg være for
Michael i fremtiden

Noter dine tanker ned:

AC:

Min vision

Sådan en
BONUSMOR
vil jeg være for
Michaels børn i
fremtiden

Noter dine tanker ned uden at prioritere:

AC:

Min vision

Sådan en DATTER
vil jeg gerne være for
mine forældre i
fremtiden

Noter dine tanker ned:

AC:

Min vision

Sådan en
VENINDE
vil jeg gerne være

Noter dine tanker ned:

AC:

Sådan tror jeg,
at Michaels børn
OPFATTER mig
i dag

Noter dine tanker ned:

Tænk over, hvad dine børn har givet dig af kommentarer, som ikke bare er almindelig brokkeri fra børn.

AC:

Sådan tror jeg, at
Michael opfatter
mig i dag

Noter dine tanker ned:

Tænk over, hvad han løbende har sagt til dig. Og spørg ham eventuelt direkte. Skriv også de ting ned, som du ikke synes han er ret i.

AC:

Sådan tror jeg, at mine forældre opfatter mig i dag

Noter dine tanker ned:

AC:

Sådan tror jeg, at mine venner og veninder opfatter mig i dag

Noter dine tanker ned:

Tænk over, hvad dine venner og veninder har givet dig af kommentarer i tidens løb.
Spørg dem evt. direkte.

AC:

Min vision

Jeg vil stoppe med
dette overfor børnene
i fremtiden

Noter dine tanker ned:

AC:

Min vision

Jeg vil stoppe med
dette overfor Michael
i fremtiden

Noter dine tanker ned:

AC:

Min vision

Jeg vil stoppe med
dette overfor mine
forældre i fremtiden

Noter dine tanker ned:

AC:

Min vision

Jeg vil stoppe med
dette overfor mine
venner i fremtiden

Noter dine tanker ned:

WORK IN PROGRESS

Disse notater kommer til at følge dig hele vejen igennem dit udviklingsforløb.

Så det gør ingenting, at du ikke kan definere det hele fyldestgørende fra starten.

Der vil sandsynligvis være en forskel på den måde, du definerer din vision på nu, og den måde du definerer den på om et år, når du har fået en masse inspiration og in-put igennem vores samtaler.

Du kan evt. også skrive det hele over i den bog, du har.

Rigtig god arbejdslyst.

