

A person is seen from behind, standing on a surfboard and using a paddle to move across a vast, calm blue sea. The scene is set during sunset or sunrise, with a warm, orange glow in the sky and the silhouettes of mountains in the distance. The overall mood is peaceful and contemplative.

# Introduktion til Personligt Spirituelt Lederudviklingsprogram

Martin Kronborg

Februar 2022





Afstanden fra hjernen til hjertet er ikke særlig lang, men for mange af os, er det den længste rejse i livet.

Det kommer til at tage tid.  
Og undervejs kommer du til at glemme, hvor du startede.

Derfor får du denne bog,  
så du kan føre dagbog over din rejse

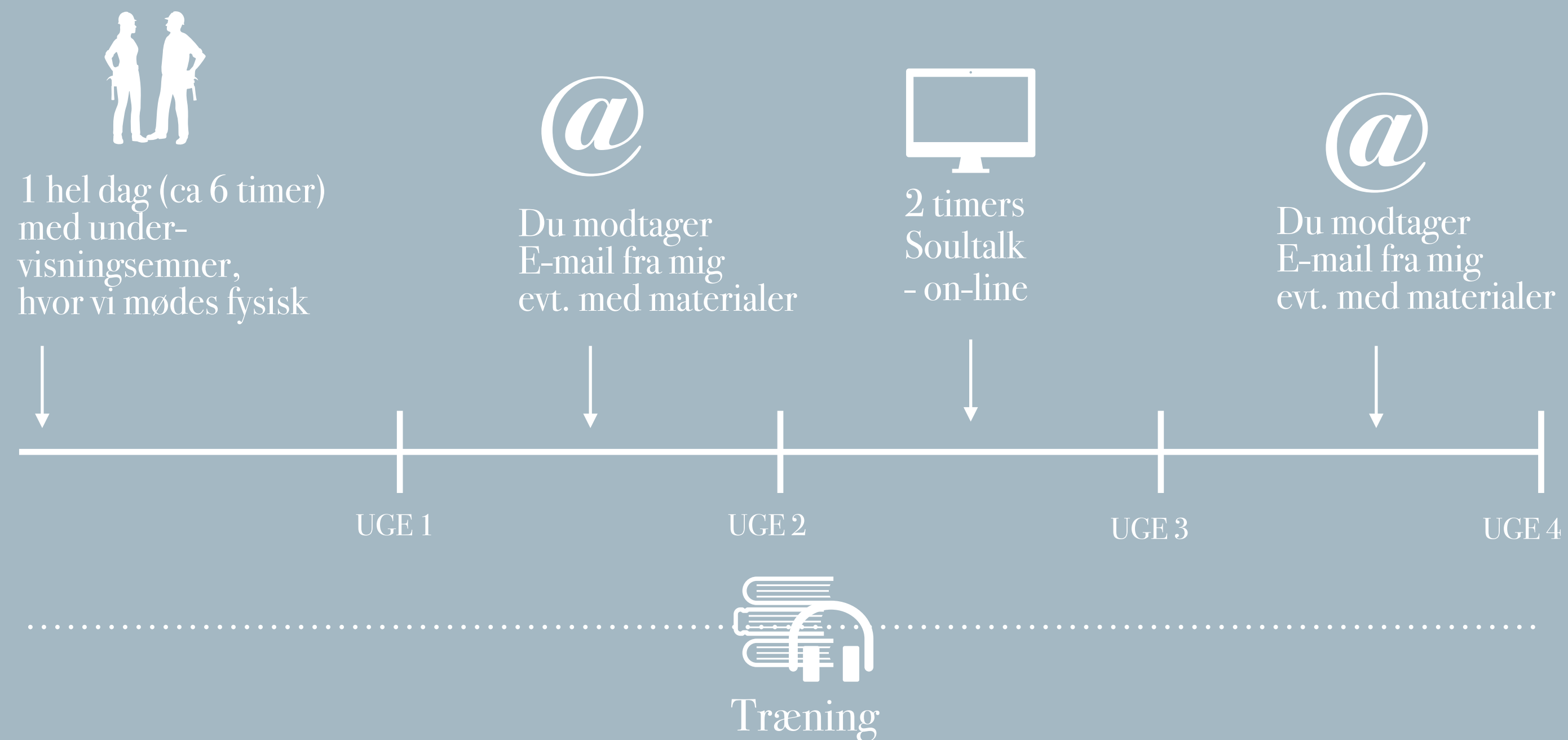




# Indhold

- \* *Kort intro til indhold*
- \* *Min tilgang til spiritualitet*
- \* *Din vision*
- \* *Næste gang*

# En måned i et forløb indeholder følgende:



Derudover kan du tilkøbe Soultalk timer og healinger efter behov.





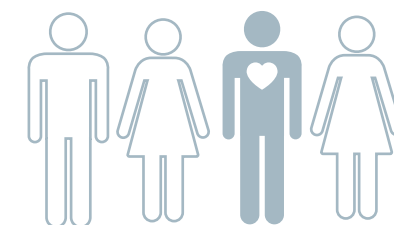
# Et uddrag af Undervisningsemner



At være tilstede i nærvær



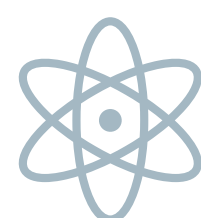
Det feminine og  
det maskuline selv



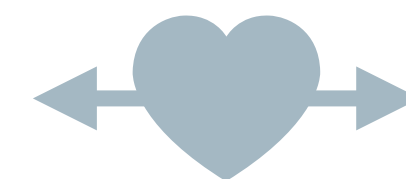
Relationen til både  
dig selv og andre



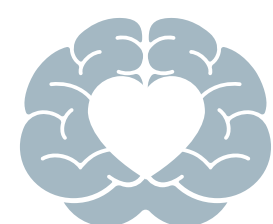
Følelsernes og  
tankernes kraft



Mestring af energi  
(Kvantefysik)



Manifestation ved hjælp  
af teknemmelighed



Ego versus Sjæl



Kroppens energicentre  
(Chakras)



Synkronicitet



Din intuition  
er dit indre kompas

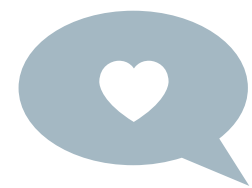
Der er en indbyrdes afhængighed imellem emnerne. Derfor gennemgår vi dem ikke nødvendigvis ét for ét i en afgrænset periode. Der vil løbende være overlap imellem dem.

Læs mere på slide 23-29 i dette dokument.





# Elementer



1:1 lektioner



Træning



Meditation



Feedback



E-mail



Healing



1:1 Soul Talks











Jeg arbejder intuitivt og kanaliseret.

Jeg kommer til at udfordre dig og din nuværende tankegang på en række områder og kommer derfor ikke til at sige alt det, du gerne vil høre.

Det er der ingen udvikling i.



Min egen tilgang til spiritualitet





## Susan Wiesenberg



Jeg er 56 år, bor i Skanderborg sammen med min mand og vi har en voksen søn, Sebastian, på 25 år.

Jeg er født og opvokset på landet og er opdraget til at opføre mig ordentligt og til ikke gøre væsen af mig selv. Jeg har altid fået at vide, at det er vigtigt at holde min sti ren, så der ikke er noget for andre at tale om.

I min familie er der ingen tradition for at have de store ambitioner, men jeg vidste fra jeg var ca. 7 år, at jeg gerne *ville* noget med livet. Jeg ville gerne udrette noget. Lave noget med mening i. Jeg vidste ikke helt selv, hvad det betød, men jeg havde og har altid haft en uforløst længsel i kroppen.

Mit liv har været som de fleste andres. Det har været en skøn blanding af med- og modgang. Op- og nedture. Sygdom og stress. Og masser af nuancer der imellem.

Jeg har altid haft fart på uden at have et egentligt mål. Som 30 årig havde jeg både nået at være med til at starte en ny virksomhed op i Danmarks største reklamebureaukæde, været direktør og bestyrelsesmedlem, blevet gift og skilt og sidst men ikke mindst, var jeg nået at blive mor.

Mit arbejdsliv har bestået af en blanding af ledelse, marketing, undervisning, kommunikation, HR og selvstændigt konsulentarbejde. I de sidste 25 år har jeg arbejdet intensivt med min egen selvudvikling. Da jeg blev mor og skilt stort set samtidigt, begyndte jeg langsomt at vågne sådan rigtigt op for første gang. Jeg havde lært så meget, at det nu var tid til at sætte mig i førersædet af mit eget liv og kigge på, hvad jeg egentlig var for et menneske. Og ikke mindst, hvilket menneske, jeg gerne ville være. Jeg ville finde ud af, hvad min længsel bestod af.

Jeg traf nogle vigtige valg, som følger mig den dag i dag. Jeg startede min egen spirituelle rejse, som jeg ved, vil vare livet ud. Jeg er meget bevidst om, at selvom jeg har arbejdet meget med mig selv i mange år, så vil jeg blive ved med at “begå fejl” hver eneste dag. Sådan er det at være menneske. Det er ikke min intention at være fejlfri, for det kan ganske enkelt ikke lade sig gøre for noget nulevende menneske. Men jeg har en intention om, hver eneste dag at gøre en fokuseret indsats på at leve op til min egen definition af spiritualitet.

Min rejse slutter ikke her, men den uforløste længsel er løsnet op, efter at jeg har besluttet mig for at bruge min egen spirituelle rejse til at hjælpe andre med *deres* rejse.

Når du vælger mig til at guide dig på DIN spirituelle rejse, så gør jeg det således udelukkende med baggrund i mine egne erfaringer, og det jeg selv tror på.





## Jeg tror på, vi er en del af noget større

- \* Jeg bekender mig ikke til en bestemt religion
- \* Jeg tror på at vi alle kommer fra den samme kilde
- \* Jeg tror på en kollektiv bevidsthed
- \* Jeg tror på, at vi alle står på den samme lige linie
- \* Jeg tror på liv før og efter dette



For mig handler spiritualitet om MÅDEN,  
jeg er i verden på

- \* hvordan jeg behandler mig selv
- \* hvordan jeg behandler andre
- \* hvordan jeg behandler naturen
- \* hvordan jeg behandler vores jord

Det handler ikke  
om de ting, jeg siger.  
Det handler om de ting,  
jeg rent faktisk gør.





# Jeg tror på, at alt er energi og frekvenser (kvantefysik)

- \* energi kan transformeres
- \* jeg arbejder energetisk
- \* jeg arbejder med alle mine sanser
- \* balancering af energikroppen og energicentrene (chakraerne)





Jeg tror på, at min krop er min sjæls hylster her på jorden.  
Og at sjælen lever videre.  
Med andre ord, jeg tror på reinkarnation.







Min intuition er mit indre kompas.  
Derfor har jeg fuldstændig tillid til den.



Jeg har valgt at have tillid til synkronicitet







Jeg er villig til at elske mig selv.  
Når jeg virkelig elsker mig selv glider  
alting i mit liv.  
Selvanderkendelse og selvaccept er  
nøglen til positiv forandring.





A small, dark-colored Buddha figurine is positioned in the center of the frame, sitting on a large, vibrant green leaf. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting. The lighting is gentle, highlighting the texture of the leaf and the form of the Buddha.

Jeg tror på, at vi er meget mere  
end vores hjerne kan registrere





Jeg er villig til  
at se alting på nye måder



## Mine grundlæggende værdier

- \* Kærlighed
- \* Taknemmelighed
- \* Tilgivelse
- \* Meningsfuldhed
- \* Nærvær
- \* Ærlighed
- \* Transparens
- \* Vi er alle lige
- \* Selvanerkendelser og selvaccept





Tak.







**SUSAN WIESENBERG**  
COUNSELING

*Spirituel Guide for erhvervsledere*

Mobil: 20 61 51 50 | Mail: [susan@wiesenberg.dk](mailto:susan@wiesenberg.dk) | [susanwiesenberg.dk](http://susanwiesenberg.dk)