



Inbjudan till

Sundsvall Cup

24-25 jan 2026

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in er klubb och era simmare till
Sundsvall Cup

Välkomna till Himlabadets 25m bassäng!

- Plats:** Tävligen hålls i Himlabadets 25m bassäng inomhus, 8-10 banor
Universitetsallén 13, 862 34 Sundsvall
- Regler:** Tävligen är sanktionerad av Svenska Simförbundet.
- Hemsida:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- Tävlingstider:**
- | | | |
|-----------------------|--------------|--------------------|
| Pass 1: lördag 24 jan | Start: 14.30 | Insim: 13.00-14.15 |
| Pass 2: söndag 25 jan | Start: 09:00 | Insim: 07:45-08:45 |
| Pass 3: söndag 25 jan | Start: 14.30 | Insim: 13.00-14.15 |
- Klassindelning:** För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2026.
- | | | |
|---------|-------------------------|------------------------|
| Klass A | Damer/Herrar 17 år- | född 2009 och tidigare |
| Klass B | Flickor/Pojkar 15-16 år | född 2010-2011 |
| Klass C | Flickor/Pojkar 13-14 år | född 2012-2013 |
| Klass D | Mix 12 år och yngre | född 2014 och senare |
| Klass E | Damer/Herrar 13 år- | född 2013 och tidigare |
- Grenar för klass D följer fortsättningsregelverk.
- Startavgifter:** 80 kr per individuell start, 100 kr per lagstart.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast fredagen **16 januari kl. 23:59**
- Efteranmälan:** Efteranmälan får mot en avgift om 100 kr per start göras i mån av plats.
Anmälan ska vara inne senast 24 januari kl. 08.00.
- Ombyte:** Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädska lämnas ut vid tävlingsbyrå i samband med ankomst till föreningsrepresentant. *Ej återlämnade band debiteras 150 kr.*
- Startlista:** Läggs ut på Swimify.com senast måndag 19 januari.
- Avanmälan:** Avanmälan sker senast 75 minuter före respektive tävlingspass start.
Avanmälan görs via Swimifys tränarapp.
- För sent inlämnad avanmälan debiteras med 200 kr per start. Tom bana räknas som sen avanmälan. *Startavgifter återbetalas ej.*
- Lagkapp:** Laguppställning lämnas i Swimifys tränarapp och ska vara inlämnad senast 75 minuter innan respektive pass startar.
- Extralopp:** Kan genomföras på förfrågan efter pass 2.
- Priser:** Priser till de tre främsta i A, B, C-klassen med den högst sammanräknade poängen, i max 5 grenar enligt Aquapoäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Medalj till placering 1-3 i lagkapperna. Deltagarmedalj till alla i klass D, 12 år och yngre.
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lördag lunch och middag, söndag lunch. Det är husmanskost i buffé, inklusive måltidsdryck, smör och bröd. Servering sker på Engelska skolan mitt emot Himlabadet. Kostnad 120 kr måltid.
- Matbeställning mailas till info@sundsvalls-ss.se senast fredag 16 januari. Uppge antal per måltid och eventuell specialkost.

Logi: Quality Hotel Sundsvall, Esplanaden 29, Sundsvall
Enkelrum 800 kr
Dubbelrum 995 kr
Tre & fyrbäddsrum 1295 kr

Bokning görs till g.sundsvall@strawberry.se uppge kod Sundsvalls Simsällskap

Clarion Hotel Sundsvall, Skepparegatan 9, Sundsvall
Dubbelrum 1490 kr
Trippelrum 1690 kr
Fyrbäddsrum 2390 kr

Boka rum via länken: [Boka rum på Clarion Hotel Sundsvall här](#)

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Kostnader: Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.

Funktionärer: Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar. Anmäl er genom att maila till funktionar@sundsvalls-ss.se och ange namn, förening samt funktionärsnivå.

Upplysningar: Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11.
E-post: info@sundsvalls-ss.se.

Grenordning Sundsvall Cup 2026

Pass 1 Lördag kl. 14.30

1	4 x 50	Frisim	Herrar	E
2	4 x 50	Frisim	Damer	E
3	400	Frisim	Herrar	A, B, C
4	400	Frisim	Damer	A, B, C
5	100	Ryggsim	Herrar	A, B, C
6	100	Ryggsim	Damer	A, B, C
7	200	Brösts	Herrar	A, B, C
8	200	Brösts	Damer	A, B, C
9	100	Fjäril	Herrar	A, B, C
10	100	Fjäril	Damer	A, B, C
11	200	Medley	Herrar	A, B, C
12	200	Medley	Damer	A, B, C
13	800	Frisim	Herrar	A, B, C
14	50	Frisim	Damer	A, B, C
15	50	Frisim	Herrar	A, B, C
16	4 x 100	Medley	Damer	E
17	4 x 100	Medley	Herrar	E

Pass 2 Söndag kl. 09.00

18	4 x 50	Medley	Damer	E
19	4 x 50	Medley	Herrar	E
20	50	Frisim	Mix	D
21	200	Frisim	Damer	A, B, C
22	200	Frisim	Herrar	A, B, C
23	100	Medley	Mix	D
24	100	Medley	Damer	A, B, C
25	100	Medley	Herrar	A, B, C
26	50	Ryggsim	Mix	D
27	50	Ryggsim	Damer	A, B, C
28	50	Ryggsim	Herrar	A, B, C
29	100	Brösts	Mix	D
30	100	Brösts	Damer	A, B, C
31	100	Brösts	Herrar	A, B, C
32	50	Fjäril	Mix	D
33	50	Fjäril	Damer	A, B, C
34	50	Fjäril	Herrar	A, B, C
35	200	Frisim	Mix	D

Pass 3 Söndag kl. 14.30

36	4 x 50	Frisim	Mix	D
37	4 x 100	Frisim	Damer	13 år & äldre
38	4 x 100	Frisim	Herrar	13 år & äldre
39	100	Fjäril	Mix	D
40	200	Fjärilsim	Damer	A, B, C
41	200	Fjärilsim	Herrar	A, B, C
42	50	Brösts	Mix	D
43	50	Brösts	Damer	A, B, C
44	50	Brösts	Herrar	A, B, C
45	100	Ryggsim	Mix	D
46	200	Ryggsim	Damer	A, B, C
47	200	Ryggsim	Herrar	A, B, C
48	100	Frisim	Mix	D
49	100	Frisim	Damer	A, B, C
50	100	Frisim	Herrar	A, B, C
51	200	Medley	Mix	D
52	400	Medley	Damer	A, B, C
53	400	Medley	Herrar	A, B, C
54	800	Frisim	Damer	A, B, C

