



PM

Sundsvalls Simsällskap hälsar er välkomna till Sundsvall Cup 25-26 januari, 2025.

Tävlingsplats: Himlabadet, 25 m, 8 banor

Arrangör: Sundsvalls Simsällskap

Tävlingsledare: Eric Arelöf TL, Jonas Carlsson biträdande TL

Hemsida: <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>

| | | | | |
|-----------------------|---------|-------------|--------------|--------------------|
| Tävlingstider: | Pass 1: | lördag 25/1 | Start: 09:00 | Insim: 07:45-08:45 |
| | Pass 2: | lördag 25/1 | Start: 14:30 | Insim: 13:00-14:15 |
| | Pass 3: | söndag 26/1 | Start: 09:00 | Insim: 07:45-08:45 |
| | Pass 4: | söndag 26/1 | Start: 14:30 | Insim: 13:00-14:15 |

Klassindelning: För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2025.

Klass A Dam/Herr 17 och äldre, född 2008 och tidigare

Klass B Flickor/Pojkar 15-16 år, född 2009-2010

Klass C Flickor/Pojkar 13-14 år, född 2011-2012

Klass D Flickor/Pojkar 12 år och yngre, född 2013 och senare

För lagkapper gäller åldersklasserna 13-15 år och 16 år och äldre.
Yngre simmare får delta i äldre lagkappsåldersklass, yngsta ålder 13 år.

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Resultat i samtliga klasser redovisas med Aqua-poäng utom i klass D som redovisas i bokstavsordning.

Ankomst: Tidigast 30 minuter innan insim.

Parkering: Parkeringar finns vid Sporthallen och Himlabadet samt mitt emot Himlabadet vid Engelska skolan. Det pågår en stor brottningsstävling i Sporthallen samtidigt, så det kan bli ont om parkeringar. Ytterligare parkering finns mot Västermalms skola och in mot stan i P-hus Balder med fem minuters promenadavstånd.

Entré: Entré sker från Sporthallssidan. Väg för ledare och aktiva kommer att vara skyltad.

Ombyte: Sker i massomklädningsrum.
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvar inte för förlorade effekter.
Nyckelband till klädsåp lämnas ut till föreningsrepresentant vid tävlingsbyrå i samband med ankomst. *Ej återlämnade band debiteras 150 kr.*

Måltider: Servering av förbeställd mat sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet.
Serveringstider: lördag lunch kl 11:00 - 13:30
lördag middag kl 17:00 - 18:30, söndag lunch kl. 11:00 - 13:00

| | |
|-------------------------|--|
| Fika: | Fika kommer att finnas till försäljning vid tävlingsbyrån. |
| Avsim: | Avsimning sker i den mindre bassängen bredvid tävlingsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass och i paus går det bra att simma av i tävlingsbassängen. |
| Efteranmälan: | Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 25 januari kl. 08.00. Kostnaden faktureras i efterskott. |
| Avanmälan: | Avanmälan sker senast 75 min före respektive tävlingspass start. Avanmälan görs via Swimifys tränarapp. För sent inlämnad avanmälan debiteras med 200 kr per start. Tom bana räknas som sen avanmälan. Startavgifter återbetalas ej. |
| Lagkapp: | Laguppställning lämnas i Swimifys tränarapp senast 75 min före respektive tävlingspass start. |
| Extralopp: | Kan genomföras på förfrågan till tävlingsbyrån efter pass 3 till en kostnad av 120 kr per lopp. |
| Ryggsimsstarter: | Justerbara ryggsimsplattformar finns tillgängliga. |
| Startlista: | Läggs ut på Swimify.com senast 20 januari. |
| Heatlistor: | En heatlista per klubb tillhandahålls i tävlingsbyrån. Alla tränare kan hämta anteckningsbok i tävlingsbyrån. |
| Paus: | Pass 1 efter gren 5, pass 2 efter gren 17 och 23, pass 3 efter gren 31, pass 4 efter gren 43 |
| Prisutdelning: | Deltagarmedaljer delas ut till simmare 12 år och yngre efter pass 1. Pris tilldelas de tre främsta i A-, B- och C-klassen med den högst sammanräknade poängen i max fem grenar enligt aquapoäng. Prisutdelning sker efter pass 4. Medaljer utdelas till placering 1-3 i lagkapperna. Prisutdelning sker efter respektive pass. |
| Livesändning: | Pass 2-4 kommer att sändas live på youtube, se länkar på vår hemsida https://www.sundsvallss.se/vara-tavlingar/ |
| Ledarmöte: | Mötet hålls i konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen kl 08:00 lördag morgon inför pass 1 och kl. 13.30 inför pass 2-4. En representant från varje klubb. |
| Tränarfika: | Vi bjuder på tränarfika i konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen. |
| Info: | Kontakta oss på: info@sundsvalls-ss.se |

Varmt välkomna till Sundsvall och Sundsvall Cup!