



VÄLKOMMEN  
TILL SUNDSVALL

# INBJUDAN TILL SUNDSVALL CUP

25-26 JANUARI 2025

SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP VÄLKOMNAR ER FÖRENING OCH  
SIMMARE TILL EN ROLIG TÄVLINGSSTART PÅ 2025!

**PLATS:**  
TÄVLINGEN HÅLLS I HIMLABADETS 25M-BASSÄNG INOMHUS, 10 BANOR, UNIVERSITETSALLÉN 13, 862 34 SUNDSVALL

**REGLER:**  
TÄVLINGEN ÄR SANKTIONERAD AV SVENSKA SIMFÖRBUNDET

**HEMSIDA:**  
[HTTPS://WWW.SUNDSVALLSSS.SE/VARA-TAVLINGAR/](https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/)

**TÄVLINGSTIDER:**  
PASS 1: LÖRDAG 25 JAN START: 09:00 INSIM: 07:45-08:45  
PASS 2: LÖRDAG 25 JAN START: 14.30 INSIM: 13.00-14.15  
PASS 3: SÖNDAG 26 JAN START: 09:00 INSIM: 07:45-08:45  
PASS 4: SÖNDAG 26 JAN START: 14.30 INSIM: 13.00-14.15

**KLASSINDELNING:**  
FÖR KLASSINDELNING GÄLLER DEN ÅLDER SIMMAREN HAR DEN 31/12 2025

KLASS A DAMER/HERRAR 17 ÅR-	FÖDD 2008 OCH TIDIGARE
KLASS B FLICKOR/POJKAR 15-16 ÅR	FÖDD 2009-2010
KLASS C FLICKOR/POJKAR 13-14 ÅR	FÖDD 2011-2012
KLASS D MIX 12 ÅR OCH YNGRE	FÖDD 2013 OCH SENARE

FÖR LAGKAPPER GÄLLER ÅLDERSKLASSERNA 13-15 ÅR SAMT 16 ÅR OCH ÄLDRE. GREVAR FÖR KLASS D FÖLJER FORTSÄTTNINGSGELVERK.

**STARTAVGIFTER:**  
50 KR PER INDIVIDUELL START PASS 1, 80 KR PER INDIVIDUELL START PASS 2-4, 100 KR PER LAGSTART.

**ANMÄLAN:**  
ANMÄLAN GÖRS VIA TEMPUSANMÄLAN SENAST ONSDAGEN 15 JANUARI KL. 23:59

**EFTERANMÄLAN:**  
EFTERANMÄLAN FÅR MOT EN AVGIFT OM 120 KR PER START GÖRAS I MÅN AV PLATS. EFTERANMÄLAN SKA VARA INNE SENAST 25 JANUARI KL. 08.00.

**OMBYTE:**  
SKER I MASSOMKLÄDNINGSRUM. LÄMNA INGA VÄRDESAKER I OMKLÄDNINGSRUMMEN, ARRANGÖREN ANSVAR INTE FÖR FÖRLORADE EFFEKTER. NYCKELBAND TILL KLÄDSKÅP LÄMNAS UT VID TÄVLINGSBYRÅN I SAMBAND MED ANKOMST TILL FÖRENINGSPRESENTANT. EJ ÅTERLÄMNAD BAND DEBITERAS 150 KR.

**STARTLISTA:**  
LÄGGS UT PÅ SWIMIFY.COM SENAST MÅNDAG 20 JANUARI.

**AVANMÄLAN:**  
AVANMÄLAN SKER SENAST 75 MINUTER FÖRE RESPEKTIVE TÄVLINGSPASS START. AVANMÄLAN GÖRS VIA SWIMIFYS TRÄNARAPP. FÖR SENT INLÄMNAD AVANMÄLAN DEBITERAS MED 200 KR PER START. TOM BANA RÄKNAS SOM SEN AVANMÄLAN. STARTAVGIFTER ÅTERBETALAS EJ.

**LAGKAPP:**  
LAGUPPSTÄLLNING LÄMNAS I SWIMIFYS TRÄNARAPP OCH SKA VARA INLÄMNAD SENAST 75 MINUTER FÖRE RESPEKTIVE TÄVLINGSPASS START.

**EXTRALOPP:**  
KAN GENOMFÖRAS PÅ FÖRFRÅGAN EFTER PASS 3 TILL EN KOSTNAD AV 120 KR PER LOPP

**PRISER:**  
PRISER TILL DE TRE FRÄMSTA I A, B, C-KLASSEN MED DEN HÖGST SAMMANRÄKNADE POÄNGEN, I MAX 5 GREVAR ENLIGT AQUAPOÄNG. PRISUTDELNING SKER DIREKT EFTER SISTA GREV. MEDALJ TILL PLACERING 1-3 I LAGKAPPERNA. DELTAGARMEDALJ TILL ALLA I KLASS D, 12 ÅR OCH YNGRE.

**MÅLTIDER:**  
SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP ERBJUDER LÖRDAG LUNCH OCH MIDDAG, SÖNDAG LUNCH, TAKEAWAY SÖNDAG MIDDAG. DET ÄR HUSMANSKOST I BUFFÉ, INKLUSIVE MÅLTIDSDRYCK, SMÖR OCH BRÖD. SERVERING SKER PÅ ENGELSKA SKOLAN MITT EMOT HIMLABADET. KOSTNAD 120 KR MÅLTID.

MATBESTÄLLNING MAILAS TILL [INFO@SUNDSVALLS-SS.SE](mailto:info@sundsvalls-ss.se) SENAST ONSDAG 15 JANUARI. UPPGE ANTAL PER MÅLTID OCH EVENTUELL SPECIALKOST.

**LOGI:**  
SCANDIC CITY (TRÄDGÅRDSGATAN 31-33, 852 32, SUNDSVALL) ERBJUDER PER NATT:  
ENKELRUM 990 KR, DUBBELRUM 1090 KR, TREBÄDDSRUM 1590 KR, FYRBÄDDSRUM 1790 KR.  
BOKNING GÖRS TILL: [MICE.SUNDSVALLCITY@SCANDICHOTELS.SE](mailto:mice.sundsvallcity@scandichotels.se), UPPGE BOKNINGSKOD SUN250125

CLARION HOTEL (SKEPPAREGATAN 9, 852 34 SUNDSVALL) ERBJUDER PER NATT:  
ENKELRUM 980 KR, DUBBELRUM 1180 KR, TREBÄDDSRUM 1640 KR, FYRBÄDDSRUM (BÄDDSOFFA) 2040 KR  
BOKNING GÖRS TILL: [CL.SUNDSVALL@STRAWBERRY.SE](mailto:cl.sundsvall@strawberry.se), UPPGE KODEN SIMNING

BETALNING AV HOTELL GÖRS PÅ HOTELLET MED KORT ELLER ENLIGT ÖVERENSKOMMELSE MED HOTELLET OM FÖRSKOTTSAKTURA. PRISERNA GARANTERAS FRAM TILL 26 DECEMBER, SEDAN I MÅN AV PLATS.

**KOSTNADER:**  
ALLA KOSTNADER FAKTURERAS EFTER TÄVLINGEN, INGEN FÖRSKOTTSBETALNING.

**FUNKTIONÄRER:**  
VI SER GÄRNA FUNKTIONÄRER FRÅN GÄSTANDE FÖRENINGAR. ANMÄL ER GENOM ATT MAILA TILL: [FUNKTIONAR@SUNDSVALLS-SS.SE](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) OCH ANGE NAMN, FÖRENING SAMT FUNKTIONÄRSNIVÅ.

**UPPLYSNINGAR:**  
SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAPS KANSLI PÅ TELEFON: 060-61 73 11. E-POST: [INFO@SUNDSVALLS-SS.SE](mailto:info@sundsvalls-ss.se).

# GRENORDNING SUNDSVALL CUP

## PASS 1, LÖRDAG 25 JAN KL. 09.00

1. 200 FRISIM MIX 12 ÅR & YNGRE
2. 50 FJÄRIL MIX 12 ÅR & YNGRE
3. 100 FJÄRIL MIX 12 ÅR & YNGRE
4. 50 RYGGSIM MIX 12 ÅR & YNGRE
5. 100 RYGGSIM MIX 12 ÅR & YNGRE
6. 50 BRÖSTSIM MIX 12 ÅR & YNGRE
7. 100 BRÖSTSIM MIX 12 ÅR & YNGRE
8. 50 FRISIM MIX 12 ÅR & YNGRE
9. 100 FRISIM MIX 12 ÅR & YNGRE

## PASS 2, LÖRDAG 25 JAN KL. 14.30

10. 4 X 50 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
11. 4 X 50 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
12. 400 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
13. 400 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
14. 100 RYGGSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
15. 100 RYGGSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
16. 200 BRÖSTSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
17. 200 BRÖSTSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
18. 100 FJÄRIL DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
19. 100 FJÄRIL HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
20. 200 MEDLEY DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
21. 200 MEDLEY HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
22. 50 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
23. 50 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
24. 4 X 100 MEDLEY DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
25. 4 X 100 MEDLEY HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE

## PASS 3, SÖNDAG 26 JAN KL. 09.00

26. 4 X 50 MEDLEY DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
27. 4 X 50 MEDLEY HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
28. 200 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
29. 200 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
30. 100 MEDLEY DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
31. 100 MEDLEY HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
32. 50 RYGGSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
33. 50 RYGGSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
34. 100 BRÖSTSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
35. 100 BRÖSTSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
36. 50 FJÄRIL DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
37. 50 FJÄRIL HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE

## PASS 4, SÖNDAG 26 JAN KL. 14.30

38. 4 X 100 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
39. 4 X 100 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
40. 200 FJÄRILSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
41. 200 FJÄRILSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
42. 50 BRÖSTSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
43. 50 BRÖSTSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
44. 200 RYGGSIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
45. 200 RYGGSIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
46. 100 FRISIM DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
47. 100 FRISIM HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE
48. 400 MEDLEY DAMER 13 ÅR & ÄLDRE
49. 400 MEDLEY HERRAR 13 ÅR & ÄLDRE