



PM

Sundsvalls Simsällskap hälsar er välkomna till Sundsvall Parasim Cup 21-22 september 2024.

- Tävlingsplats:** Himlabadet, 25 m, 5 banor
- Arrangör:** Sundsvalls Simsällskap
- Tävlingsledare:** Christina Vosfeld
- Hemsida:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- Tävlingstider:**
- | | | | |
|---------|-------------|--------------|--------------------|
| Pass 1: | lördag 21/9 | Start: 14:00 | Insim: 13:00-13:45 |
| Pass 2: | söndag 22/9 | Start: 09:00 | Insim: 08.00-08.45 |
- Tävlingsklasser:** S1-14, N1-16
- Ankomst:** Tidigast 30 minuter innan insim.
- Parkering:** Parkeringar finns vid Himlabadet & utanför Sporthallen.
- Entré:** Entré sker från Sporthallssidan. Väg för ledare och aktiva kommer att vara skyltad.
- Ombyte:** Sker i massomklädningsrum.
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädkåp lämnas ut till ansvarig ledare i tävlingsbyrå i samband med ankomst. *Ej återlämnade band debiteras 150 kr.*
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lördag lunch, lördag middag samt söndag lunch. Servering sker i Himlabadets restaurang. Kostnad 85:-
Serveringstider: lördag lunch kl. 12.00-13.00, lördag middag kl 16:30 - 17:30
söndag lunch kl. 11:00 - 12:30
Matsedel: (ingår sallad, måltidsdryck)
Lördag lunch Spagetti och köttfärssås
Lördag middag Kyckling i krämig gräddsås och ris
Söndag lunch Chili con carne
- Måltidsanmälan görs till info@sundsvalls-ss.se senast 15 september. Ange antal per måltid och ev specialkost. Kostnaden faktureras föreningen i efterskott.
- Fika:** Fika kommer att finnas till försäljning vid tävlingsbyrå.
- Avsim:** Avsimning sker i den borte delen av tävlingsbassängen på anvisade banor.
- Efteranmälan:** Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start. Kostnaden faktureras i efterskott.
- Avanmälan:** Avanmälan ska ske senast 1,5 h timme innan respektive tävlingspass start. Avanmälan görs via Swimify tränarapp. Har du inte tillgång till appen, meddela din mailadress och klubb till

info@sundsvalls-ss.se så lägger vi in dig. Alla som redan har inlogg har blivit inbjudna till tävlingen i appen.

För sent inlämnad avanmälan debiteras med 200 kr per start. Tom bana räknas som sen avanmälan.

Anmälningavgifter återbetalas ej.

- Lagkapp:** Laguppställning görs i Swimify appen. Lagen får ha blandade klasser och blanda kön hur man vill.
- Extralopp:** Det finns möjlighet till extralopp efter pass 1 och 2. Anmälan görs till tävlingsbyrån senast 1,5 h före respektive pass start. Kostnad 120:-.
- Ryggsimsstarter:** Justerbara ryggsimsplattformar finns tillgängliga.
- Startlista:** Är utlagd på Swimify.com
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta 1 st heatlista i tävlingsbyrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- Resultat:** Resultatlistor publiceras på Swimify.com
- Paus:** 15 minuters paus hålls efter gren 8 och efter gren 27.
- Prisutdelning:** Deltagarmedaljer delas ut till simmare i N-klass efter pass 1. Prisutdelning för S-klass hålls i slutet av varje pass utifrån 1000-poängsystemet.
- Ledarmöte:** Mötet hålls bredvid tävlingsbyrån lördag kl 12.45. En representant från varje klubb.
- Tränarfika:** Vi bjuder på tränarfika bredvid tävlingsbyrån.
- Info:** Mail: info@sundsvalls-ss.se, Annika Edin 0730-78 13 39

Varmt välkomna till Sundsvall och Sundsvall Parasim Cup!