

2024-07-02

PM

Sum-Sim (50m) i Sundsvall

10-14 juli 2024

Tävlingsplats: Himlabadet (50m) 8 banor, Universitetsallén 13, Sundsvall

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Onsdag		17.00
Torsdag	09.00	16.00
Fredag	09.00	16.00
Lördag	09.00	16.00
Söndag	09.00	16.00

Insimning:	Försök	Finaler
Onsdag		12.00-16.35
Torsdag	07.30-08.45	14.00-15.45
Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
Lördag	07.30-08.45	14.00-15.45
Söndag	07.30-08.45	14.00-15.45

Akreditering: Hämtas ut av klubbansvarig vid incheckning i tävlingsbyrå. Går tidigast att hämta onsdag kl. 12.00.

Avsimning: I avsimningsbassängen (se karta).

Biljetter: Biljetter för publik finns att köpa på tickster.com

Boka banor för insim: Möjlighet att boka banor finns tisdag 9 juli kl. 15.00-19.00 och onsdag 10 juli kl. 09.00-12.00
Maila annika.edin@sundsvalls-ss.se med dag, tid och antal banor ni önskar hyra. 200kr/h/bana faktureras föreningen efter tävlingen.

Extralopp: Extralopp kommer att genomföras under Sum-Sim efter resp. försökspass på distanser upp t.o.m. 200 m, max två damheat och två herrheat per dag. Anmälan sker till tävlingsbyrå från onsdag 10 juli kl. 12.00 och som senast 30 min efter avslutat finalpass dagen innan. Kostnad 375 kr/start, faktureras i efterhand. Först till kvarn.

Funktionärer: Sundsvalls Simsällskap tar tacksamt emot hjälp av inresande och utbildade tävlingsfunktionärer från besökande klubbar. Skicka ett mejl till funktionar@sundsvalls-ss.se vid funktionärsintresse.

- Försäljning:** I Sporthallen finns försäljning av badartiklar mm och ett café. Här finns även ytor för aktiviteter, uppvärmning och bara vara.
- Inmarsch till start:** Samling i callroom (tält snett bakom sekretariat), sedan inmarsch till respektive bana.
- Invigning:** Onsdag 10 juli 16.40. 1 deltagare/klubb samlas 16.30 i callroom, (tält snett bakom sekretariat)
- Klubbtält:** Ni som bokat tältplats kommer vid incheckning få information om var er plats är. Håll utrymningsvägar (som är markerade) fria från tält och annan utrustning. Det går inte att köra in med bil på området för lastning.
- Laguppställning:** Laguppställning ska lämnas in via tränarappen, senast 60 minuter innan respektive tävlingspass början.
- Ledarmöte:** Ledarmöte hålls **DIGITALT** måndag 8 juli kl. 19.00 – via Google meet <https://meet.google.com/npn-npcq-ujio?hs=122&authuser=0>
- Läktare:** Publikläktare (mot parkering), deltagarläktaren (över mellanbassängen). Vi ser gärna att alla deltagare/tränare håller sig på deltagarläktaren.
- Mat** **(förbeställt)** Serveras på Engelska Skolan, ca 100 m från arenan. Följ skyltning. Ta med ackrediteringskort med ditsatta märken.
- | | |
|------------|-------------|
| Lunchtid | 11.30-14.00 |
| Middagstid | 17.00-20.00 |
- Omklädningsrum:** Det finns två omklädningsrum för damer och två för herrar, dock är omklädningsutrymmena begränsade. (Se karta längst ner)
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker enligt program, samling på anvisad plats bredvid prispallen.
- Speaker:** Mikael Larsson, Lasse Westholm, Dan Bergh, Markus Åhlenius
- Start-/heat-/resultatlistor:** Finns på Swimify.com. Inga heatlistor delas ut till klubbarna, alla tränare får en anteckningsbok.
- Strykningar:** Strykningar görs i tränarappen.
- Gällande regler för strykning:
- Avanmälan till onsdagens tävlingar skall ske senast 15.00 den 10/7.
 - Därefter ska avanmälan till nästa dags tävlingar ske senast 30 min efter slutet på dagens sista tävlingspass. Tiden räknas från det klockslag när sista grenens resultatlista har blivit officiell. Dock kan avanmälan till lagkamp göras senast 30 min efter försökspassets slut samma dag.
 - Avanmälan från försök till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7.
- Uteblir simmare eller lag från start utan avanmälan eller vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/start (se § 305 och 305.7 i

SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler). Detta gäller numera även vid akut sjukdom.

- Tränarfika:** Kommer serveras i coaches corner. Alla tränare får en termosmugg som behålls hela tävlingen.
- Tävlingsbyrå:** Finns inne i Sporthallen.
- Tävlingsledare:** Pia Östling, bitr. tävlingsledare Tom Sandgren
- Information:** **Anmälningar och ackreditering:** Kenneth Magnusson, Svensk Simidrott, telefon 010-476 53 09 eller kenneth.magnusson@svensksimidrott.se
- Mästerskapsutvecklare:** Dennis Fredriksson, Svensk Simidrott, telefon 0708749503 eller dennis.fredriksson@svensksimidrott.se
- Tävlingsbyrå:** Annika Edin, Sundsvalls Simsällskap, telefon 0730-781339, mejla annika.edin@sundsvalls-ss.se

Varmt VÄLKOMNA till Sum-Sim i Sundsvall!

Grenordning

Onsdag

Finaler

4x200m frisim P C*
 4x200m frisim F C*
 Prisutdelning
 4x200m frisim P A/B*
 4x200m frisim F A/B*
 Prisutdelning

Torsdag

Försök

400m frisim P
 100m frisim F
 100m bröstsim P
 200m medley F
 200m fjärilsim P
 50m ryggsim F
 50m frisim P
 1500m frisim F*

Finaler

400m frisim P C
 400m frisim P B
 400m frisim P A
 100m frisim F C
 100m frisim F B
 100m frisim F A
 100m bröstsim P C
 100m bröstsim P B
 100m bröstsim P A
 Prisutdelning
 200m medley F C
 200m medley F B
 200m medley F A
 200m fjärilsim P B/C
 200m fjärilsim P A
 Prisutdelning
 1500m frisim F B/C*
 1500m frisim F A*
 50m frisim P A
 50m ryggsim F A
 Prisutdelning
 4x100m medley P C*
 4x100m medley P A/B*
 Prisutdelning

Fredag

Försök

400m frisim F
 100m frisim P
 100m bröstsim F
 200m medley P
 200m fjärilsim F
 50m ryggsim P
 50m frisim F
 1500m frisim P*

Finaler

400m frisim F C
 400m frisim F B
 400m frisim F A
 100m frisim P C
 100m frisim P B
 100m frisim P A
 100m bröstsim F C
 100m bröstsim F B
 100m bröstsim F A
 Prisutdelning
 200m medley P C
 200m medley P B
 200m medley P A
 200m fjärilsim F B/C
 200m fjärilsim F A
 Prisutdelning
 1500m frisim P B/C*
 1500m frisim P A*
 50m frisim F A
 50m ryggsim P A
 Prisutdelning
 4x100m medley F C*
 4x100m medley F A/B*
 Prisutdelning

Lördag

Försök

400m medley F
 100m fjärilsim P
 100m ryggsim F
 200m frisim P
 200m bröstsim F
 200m ryggsim P
 50m fjärilsim F
 50m bröstsim P
 800m frisim F*

Finaler

400m medley F B/C
 400m medley F A
 100m fjärilsim P C
 100m fjärilsim P B
 100m fjärilsim P A
 100m ryggsim F C
 100m ryggsim F B
 100m ryggsim F A
 Prisutdelning
 200m frisim P B/C
 200m frisim P A
 200m bröstsim F B/C
 200m bröstsim F A
 Prisutdelning
 200m ryggsim P B/C
 200m ryggsim P A
 800m frisim F B/C*
 800m frisim F A*
 Prisutdelning
 50m bröstsim P A
 50m fjärilsim F A
 Prisutdelning
 4x100m frisim P C*
 4x100m frisim P A/B*
 Prisutdelning

Söndag

Försök

400m medley P
 100m fjärilsim F
 100m ryggsim P
 200m frisim F
 200m bröstsim P
 200m ryggsim F
 50m fjärilsim P
 50m bröstsim F
 800m frisim P*

Finaler

400m medley P B/C
 400m medley P A
 100m fjärilsim F C
 100m fjärilsim F B
 100m fjärilsim F A
 100m ryggsim P C
 100m ryggsim P B
 100m ryggsim P A
 Prisutdelning
 200m frisim F B/C
 200m frisim F A
 200m bröstsim P B/C
 200m bröstsim P A
 Prisutdelning
 200m ryggsim F B/C
 200m ryggsim F A
 800m frisim P B/C*
 800m frisim P A*
 Prisutdelning
 50m bröstsim F A
 50m fjärilsim P A
 Prisutdelning
 4x100m frisim F C*
 4x100m frisim F A/B*
 Prisutdelning

*Direktfinal

F=Flickor. P=Pojkar A=16 år. B=15 år C=13-14 år

Tävlingsområde

