



Inbjudan till

# Vårsimiaden Sundsvall

## Söndag 5 maj 2024

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in er klubb och era simmare till Vårsimiaden Sundsvall.

Välkomna till Himlabadets 25m bassäng!

**SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP**  
FRÅN SIMSKOLA TILL OS

**Plats:** Tävligen hålls i Himlabadets 25m-bassäng, 6 banor.

**Regler:** Tävligen är sanktionerad av Svenska Simförbundet. Föresättningsregler tillämpas för tävlingen,

- Gjort en grov tjuvstart
- Simmat fel simsätt\*
- Inte vidrört vägg vid vändning eller målgång
- Dragit i linan
- Hindrat medtävlare

\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.

**Hemsida:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>

**Tävlingstider:**

Pass 1: Söndag 5/5	Start: 10:00	Insim: 08:30-09:45
Pass 2: Söndag 5/5	Start: 15:00	Insim: 13:30-14:45

**Klassindelning:** För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2024.

Klass A      Mix 12 år och yngre

För lagkapper gäller att lag kan mixas fritt, d.v.s. lag kan bestå av enbart flickor, enbart pojkar eller en valfri mix av flickor och pojkar.

**Ombyte:** Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädsåp lämnas ut vid tävlingsbyrå i samband med ankomst. ***Ej återlämnade band debiteras 150 kr.***

**Startavgifter:** 50 kr per individuell 25m start, 80 kr per övrig individuell start, 100 kr per lagstart.

**Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast **fredagen 26 april 23:59**

**Efteranmälan:** Efteranmälan får mot en avgift om 100 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme innan respektive tävlingspass start.

**Startlista:** Lägg ut på Livetiming **från måndag 29 april.**

**Avanmälan:** **Avanmälan ska ske senast 1,5 h timme innan tävlingsstart.**  
Avanmälan görs via IC-controls Tränare App, [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se).  
**Anmälningsavgifter återbetalas ej.**

**Lagkapp:** Laguppställning lämnas i [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)  
Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar.



- Extralopp:** Inga extralopp.
- Priser:** Medaljer till samtliga deltagare.
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch under tävlingsdagen. Servering sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet.  
Matbeställning görs via formulär på [sundsvalls-ss.se/matbeställning](https://sundsvalls-ss.se/matbestallning) senast fredag 26 april  
På samma sida hittar ni också menyn för tävlingen.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- Funktionärer:** **Om någon anhörig till simmare i gästande förening vill hjälpa till vid bassängen under tävlingen är ni varmt välkomna att anmäla er** genom att maila till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) och ange namn och förening.
- Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060–61 73 11.  
Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.  
Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se).



# Grenordning

## Grenar

Frisim	25	50	100	200	4 * 50	4 * 100
Ryggsim	25	50	100			
Bröstsims	25	50	100			
Fjärilsim	25	50				
Medley			100		4 * 50	4 * 100

PASS 1	Gren	Längd	Simsätt	Åldersklass	Flickor/Pojkar
	1	4 x 50	Frisim	12 år och yngre	Mix
	2	100	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	3	50	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	4	25	Frisim	12 år och yngre	Mix
	5	200	Frisim	12 år och yngre	Mix
	6	25	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	7	50	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	8	25	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	9	100	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	10	4 x 50	Medley	12 år och yngre	Mix
PASS 2	11	4 x 100	Frisim	12 år och yngre	Mix
	12	25	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	13	100	Frisim	12 år och yngre	Mix
	14	50	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	15	100	Medley	12 år och yngre	Mix
	16	50	Frisim	12 år och yngre	Mix
	17	100	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	18	4 x 100	Medley	12 år och yngre	Mix