



PM Sum-Sim Regionsfinal, Norrland

- Tävlingsplats:** Himlabadet, 25 m, 8 banor
- Tävlingsledare:** Tom Sandgren, Jonas Carlsson
- Hemsida:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- Tävlingstider:**
- | | | | |
|---------|--------------|--------------|--------------------|
| Pass 1: | lördag 11/11 | Start: 09:00 | Insim: 07:30-08:45 |
| Pass 2: | lördag 11/11 | Start: 16:00 | Insim: 14:30-15:45 |
| Pass 3: | söndag 12/11 | Start: 09:00 | Insim: 07:30-08:45 |
| Pass 4: | söndag 12/11 | Start: 16:00 | Insim: 14:30-15:45 |
- Ankomst:** Tidigast 30 minuter innan insim.
- Parkering:** Parkeringar finns vid Himlabadet samt mitt emot Himlabadet vid Engelska skolan.
- Entré:** Entré sker från sporthallssidan. Väg för ledare och aktiva kommer att vara skyltad.
- Ombyte:** Sker i massomklädningsrum.
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädkåp lämnas ut vid tävlingsbyrån i samband med ankomst.
- Ej återlämnade nyckelband debiteras 150 kr.***
- Insim:** Insim enligt tiderna ovan. De klubbar som önskar insim fredag kväll kan kontakta Annika Edin på annika.edin@sundsvalls-ss.se för att boka banor och tid.
- Avsim:** Avsimning sker i den mindre bassängen bredvid tävlingsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass och i paus går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- Avanmälan:** Avanmälan sker i första hand genom app.livetiming.se eller Swimify Coach.
- Tider för avanmälan:**
Pass 1 senast kl. 20:00 dagen innan tävlingsdagen.
Pass 2 - 4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.
Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.
- För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Lagkapp:** Laguppställning lämnas genom app.livetiming.se eller **Swimify Coach** ska vara inlämnad senast 60 minuter innan respektive tävlingspass startar. För sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Extralopp:** Inga extralopp.



- Startlista:** Läggs ut på **Livetiming** och **Swimify**.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån.
- Resultat:** Publiceras på live.swimify.com.
- Riksresultat:** Den totala resultatlistan för alla regioner kommer finnas på <https://live.swimify.com/>
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker löpande under passen.
- Livesändning:** Tävligen kommer att sändas live youtube, se länkar på vår hemsida <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- Ledarmöte:** Mötet hålls konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen kl 08:00 lördag morgon inför pass 1. En representant från varje klubb.
- Tränarapp:** Avanmälningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via **app.livetiming.se**, alternativt **Swimify Coach**. För tillgång till Swimify Coach, maila Sven-Åke Gustavsson på tavling.mssf@vstmidrotten.se innan tävlingen och ange mailadress.
- Tränarfika:** Vi bjuder på tränarfika i konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen.
- Måltider:** Servering av beställda måltider sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet. Serveringstider: lunch kl 11:30 - 13:30, middag: 18:30 - 20:30.
- Fika:** Fika kommer att finnas till försäljning vid tävlingsbyrån.
- Försäljning:** Tävlingsbyrån kommer att ha ett mindre sortiment av simprodukter från TYR. Betalning endast via Swish.

Varmt välkomna till Sundsvall och Sum-Sim Regionsfinal!

