

**GRENORDNING**

## GRENAR FULLSTÄNDIGA REGLER:

Frisim	50	100	200	400	800	1500	4x100
Ryggsim	50	100	200				
Bröstsims	50	100	200				
Fjärilsim	50	100	200				
Medley	50	100	200				4x100

## GRENAR FORTSÄTTNINGSGREGLER:

Frisim	50	100					4x100
Ryggsim	50	100					
Bröstsims	50	100					
Fjärilsim	50	100					
Medley	50	100					4x100

## ÅLDERSKLASSER::

- Klass A Öppen klass 13 år och äldre
- Klass B Damer/Herrar 18 år och äldre
- Klass C Damer/Herrar 16 - 17 år
- Klass D Flickor/ Pojkar 14 - 15 år
- Klass E Flickor/ Pojkar 12 - 13 år
- Klass F Flickor/Pojkar 13 år
- Klass G Mixed 12 år och yngre
- Klass H Lag 12 år och yngre

Parasimmare simmar enligt sin åldersklass ovan.

PASS 1:	1	800	Frisim	Damer	A
	2	800	Frisim	Herrar	A
	3	50	Frisim	Mixed	G
	4	50	Frisim	Damer	B-C-D-E
	5	50	Frisim	Herrar	B-C-D-E
	6	200	Medley	Damer	B-C-D-F
	7	200	Medley	Herrar	B-C-D-F
	8	100	Fjäril	Mixed	G
	9	100	Fjäril	Damer	B-C-D-E
	10	100	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
			Extralopp	Damer	A
			Extralopp	Herrar	A

PASS 2:	11	200	Frisim	Damer	B-C-D-F
	12	200	Frisim	Herrar	B-C-D-F
	13	50	Ryggsim	Mixed	G
	14	50	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
	15	50	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
	16	200	Fjäril	Damer	B-C-D-F
	17	200	Fjäril	Herrar	B-C-D-F
	18	100	Bröstsims	Mixed	G
	19	100	Bröstsims	Damer	B-C-D-E
	20	100	Bröstsims	Herrar	B-C-D-E
	21	4x100	Medley	Mixed	H*
	22	4x100	Medley	Medley	A
	23	4x100	Medley	Medley	A

\* Mixed - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget

PASS 3:	24	400	Frisim	Damer	B-C-D-F
	25	400	Frisim	Herrar	B-C-D-F
	26	50	Fjäril	Mixed	G
	27	50	Fjäril	Damer	B-C-D-E
	28	50	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
	29	400	Medley	Damer	B-C-D-F
	30	400	Medley	Herrar	B-C-D-F
	31	100	Ryggsim	Mixed	G
	32	100	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
	33	100	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
	34	200	Bröstsims	Damer	B-C-D-F
	35	200	Bröstsims	Herrar	B-C-D-F
			Extralopp	Damer	A
			Extralopp	Herrar	A

PASS 4:	36	1500	Frisim	Damer	A
	37	1500	Frisim	Herrar	A
	38	50	Bröstsims	Mixed	G
	39	50	Bröstsims	Damer	B-C-D-E
	40	50	Bröstsims	Herrar	B-C-D-E
	41	200	Ryggsim	Damer	B-C-D-F
	42	300	Ryggsim	Herrar	B-C-D-F
	43	100	Frisim	Mixed	G
	44	100	Frisim	Damer	B-C-D-E
	45	100	Frisim	Herrar	B-C-D-E
	46	4x100	Frisim	Mixed	H*
	47	4x100	Frisim	Damer	A
	48	4x100	Frisim	Herrar	A

\* Mixed - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget