

SJÄLVKLART DROGFRITT!

Hälsa grundläggs tidigt. Barns personlighet och utveckling präglas starkt av omgivningen. Förebilder är viktiga och speciellt i tonåren påverkas ungdomen starkt av sina kamrater. Idrottsledare är viktiga som förebilder för ungdomar. Man påverkar med det man säger men framförallt med det man gör. Idrottsledaren kan genom sitt sätt att ge ungdomar kraft att ta ställning mot att använda alkohol, narkotika, doping och tobak. Inom SSS tar vi aktivt ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Tillsammans kan vi minska risken att våra ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak. Tillsammans kan vi stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val.

Vad innebär detta för SSS:

- Vi skall vara en drogfri förening som erbjuder unga människor och vuxna en bra fritidsmiljö fri från alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Vi skall erbjuda barn och ungdomar kunskap om alkohol, narkotika, doping och tobak, och dess konsekvenser.
- Vi skall utgöra en länk i närmiljön, som i samarbete med andra goda krafter, tar ett socialt ansvar för barn och ungdomar. Som sätter gränser för ungdomarna, men samtidigt inte utestänger om man brutit mot regler och normer utan ger möjlighet att "komma igen".
- Inom föreningen skall alla medlemmar, ungdomar som vuxna; ledare, simmare liksom assisterande föräldrar, funktionärer och andra som utför uppdrag för föreningens räkning, vara alkohol- och drogfria när man representerar föreningen.
- Alkoholhaltiga drycker och andra droger får ej medföras till eller nyttjas vid föreningens arrangemang såsom träningar, läger och tävlingar.
- Som vuxen knuten till föreningen, även förälder och annan anhörig, gäller alkohol- och drogfrihet i samband med deltagande vid föreningens arrangemang såsom träningar, läger och tävlingar. Det är viktigt att vara en god förebild, uppträda ansvarsfullt och hålla miljön fri från alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Om simmare, ledare eller funktionär, förälder eller annan anhörig påträffas berusad eller påverkad av droger, skall vederbörande, så snart som omständigheterna medger, lämna arrangemanget. Ledare vid tävlingar, läger och likartade arrangemang måste förvissa sig om att annan vuxen ledare övertar det fulla ansvaret för deltagarna, innan personen kan lämna sin tjänstgöring. Är personen under 18 år skall vårdnadshavare underrättas.
- Vid sammankomster, i fall utskänkning förekommer, arrangerade av föreningen eller där vi representerar föreningen, beaktas måttfullhet.
- Föreningen samverkar inte med sponsorer som marknadsför alkoholhaltiga drycker.

Styrelsen

HANDLINGSPLAN

Om ovanstående inte följs inom vår förening ska vi:

- Prata med berörd person.
- Meddela ansvarig i föreningen om händelsen.

Vem är ansvarig att prata med personen ifråga, när det gäller:

Idrottsutövare: *Ansvarig tränare/ledare*

Ledare/tränare: *Verksamhetsansvarig*

Annan föreningsmedlem: *Verksamhetsansvarig*

Övriga, t ex assisterande vuxna: *Verksamhetsansvarig tillsammans med styrelse*

- Vår ansvarig erbjuder hjälp med stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan.

När ska stöd erbjudas: *Så snart misstanke/problem uppstår initieras samtal med berörd person. Om personen ej är myndig kontaktas vårdnadshavare.*

Vem är ansvarig att erbjuda hjälp och stöd: *Verksamhetsansvarig*

Typ av hjälp och stöd: *Efter initiala samtal bestämmer vi hur vi går vidare.*

När kontaktar ansvarig styrelsen: *Alla händelser rapporteras till styrelsen löpande.*

- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/narkotika/doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontaktar vi vårdnadshavare.

När ska vårdnadshavare kontaktas: *Direkt, så snart upptäckten görs.*

Vem är ansvarig för kontakta med vårdnadshavare: *Ansvarig tränare tillsammans med verksamhetsansvarig.*

- Vid upptäckt av doping- eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis.

När ska polis kontaktas: *Så snart vi har tillräckligt med fakta.*

Vem är ansvarig att kontakta polis: *Verksamhetsansvarig tillsammans med styrelse*

Uppföljning av policyn sker årligen.